

# Taller Bàsic de Finances Personals

## Objectiu

Les activitats que es desenvoluparan permetran als alumnes conèixer les eines per a una millor gestió de la economia personal, així com les actituds que són més útils a l'hora d'estalviar o d'endeutar-se. També proporcionaran coneixements sobre els beneficis i riscos dels productes financers bàsics per a fer-ne un bon ús.

Les activitats tenen com a base la realitat més pròxima a la viscuda pels alumnes.

## Metodologia

Es fomenta la reflexió amb l'anàlisi de casos reals o exemplificadors, per a la posterior proposta de lectures, exercicis o dinàmiques que permetin conèixer i/o entrenar noves formes de pensar i actuar que han demostrat ser eficaces en la gestió de la economia personal.

## Contingut i estructura

El Taller es compon de 2 blocs formatius, els quals, alhora, es divideixen en 3 mòduls.

- **Bloc 1. "Gestiona la teva economia"**: Correspon a la gestió del pressupost familiar, es tracten qüestions relatives a la planificació financera, a la elaboració i control del pressupost familiar, a l'estalvi i a l'endeutament.
- **Bloc 2. "El teu banc i tu"**: Es centra en la operativa bancària bàsica i en ell es tracten els aspectes que tenen a veure amb el consum dels productes i serveis financers més comuns: comptes, targetes i préstecs.

El taller s'estructura en **dues sessions de 3 hores**, amb els següents continguts:

BLOQUE	MÓDULOS
Gestiona tu economía (3 h)	1. Presupuesto familiar
	2. Ahorro
	3. Endeudamiento
Tu banco y tú (3 h)	1. Cuentas
	2. Tarjetas
	3. Préstamos

\* També es pot valorar la possibilitat d'impartir el Taller en 3 sessions de 2h cadascuna.

Es recomana que els tallers **no superin els 20 participants** per tal de garantir l'atenció individualitzada i la consecució dels objectius de la formació.

## Participants

- **Usuari**: Té un rol actiu, participatiu, és el principal protagonista de l'acció formativa, donat que són les seves necessitats (que no desitjos o expectatives) les que donen sentit a la formació. No rep ensenyances, sinó que aprèn per sí mateix amb el suport del voluntari formador i del tècnic o persona de referència de l'entitat.
- **Voluntari formador**: Té un rol facilitador i orientador: presenta propostes als alumnes per al treball i la reflexió sobre conceptes, habilitats i destreses útils per a portar una bona gestió de la economia personal i per a prendre decisions financeres que contribueixin a la millora de la seva tranquil·litat financera.
- **Treballador de la entitat**: Es recomana que a la sessió participi una persona de referència de la entitat social que col·labori en la impartició del taller (tècnic, treballador social, formador...), i que acompanyi al voluntari formador en l'atenció individualitzada als usuaris, aportant el coneixement que té dels mateixos.