

Organizado por:

Associació **SALUD** y Asociación **FAMILIA**

Con el apoyo de:



Inscripción gratuita y obligatoria a través de la Web:

[www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)



**CORRESPONSABILIDAD:  
BENEFICIOS EN TIEMPO Y  
SALUD PARA LAS MUJERES**

**Barcelona, 14 de Julio de 2022**  
**Vía Layetana, 40 – Entresuelo 1A**

Associació **SALUD** y Asociación **FAMILIA**

## OBJETIVO

Este Taller participativo está orientado a trabajar el vínculo entre la corresponsabilidad en familia y los beneficios en tiempo y salud para las mujeres y, en términos generales, para una mejor convivencia y educación de l@s hij@s.

Las mujeres participantes tendrán oportunidad de aprender algunas pautas para valorarse a sí mismas y tomar decisiones para ganar respeto y poner límites en sus familias y en sus comunidades.

Lugar: Asociación Salud y Familia  
Vía Layetana, 40, Entresuelo 1A  
08003 Barcelona



**Jueves, 14 de Julio de 2022**

**Horario de inicio: 11:00h a 14:00h**

Bienvenida y Presentación del Taller

**Dra. Elvira Méndez Méndez.**

**Directora General Asociación Salud y Familia.**

- *Beneficios y barreras para la corresponsabilidad en familia.* **Sra. Cristina Sánchez Miret.** Socióloga. Universitat de Girona.
- *Necesidad de ganar tiempo y salud para las mujeres.* **Dra. Elvira Méndez Méndez.** Médica especialista en Medicina Preventiva. Asociación Salud y Familia.

Debate

---

**Este Taller cumple las normas de seguridad COVID-19.**