

Organizado por:

Associació **SALUD** Asociación **FAMILIA**

Financiado por:



Inscripción gratuita y obligatoria a través de la página web:

www.saludyfamilia.es



Taller de educación para la salud Género y Sexualidad Femenina

Barcelona, 25 de Julio de 2019

Associació **SALUD** Asociación **FAMILIA**

Jueves, 25 de Julio de 2019

OBJETIVO

El objetivo del taller es brindar conocimientos actualizados sobre:
a) La forma en que llegamos a construirnos como mujeres, b) Las diferentes expresiones de la sexualidad femenina, c) El cuidado imprescindible del suelo pélvico como fuente de salud y bienestar sexual.

Con este taller las personas participantes podrán contar con algunas herramientas útiles para tomar decisiones sobre su posición como mujeres en la sociedad actual, para vivir sin culpa el deseo sexual y las diversas manifestaciones de la sexualidad femenina y para conocer los cuidados básicos e imprescindibles del suelo pélvico.

Este taller está dirigido a mujeres y familias en general y líderes de asociaciones y organizaciones que trabajan con mujeres y familias de origen inmigrante. Será un espacio idóneo para expresar y resolver dudas y debatir las cuestiones más relevantes para las participantes.

Lugar: Asociación Salud y Familia
Vía Layetana, 40, Entresuelo 1A
08003 Barcelona

| | |
|------------------------|--|
| 11:00h a 11:15h | Bienvenida y presentación del Taller Dra. Elvira Méndez Méndez. Directora General Asociación Salud y Familia. |
| 11:15h a 12:15h | <i>Las diferencias entre mujeres y hombres: un proceso de construcción social.</i> Sra. Cristina Sánchez Miret. Socióloga, Universidad de Girona. |
| 12:15h a 12:30h | Coloquio |
| 12:30h a 12:45h | Pausa |
| 12:45h a 13:15h | <i>Cuidado imprescindible del suelo pélvico.</i> Sra. Elia Pérez. Especialista en reeducación de suelo pélvico. |
| 13:15h a 13:30 | Coloquio |
| 13:30h a 14:15h | <i>Sexualidad Femenina.</i> Sra. Àngels Martínez de Castilla. Psicóloga, Asociación Salud y Familia. |
| 14:15h a 14:30h | Coloquio |
| 14:30h a 15:00h | Conclusiones |