

Afegeixi la direcció saludyfamilia@saludyfamilia.es als seus contactes per tal de rebre correctament els nostres butlletins

Cliqui aquí si no visualitza correctament els nostres butlletins



Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

JULIOL 2024

NOTICIES DESTACADES



Jornada Garantía Mujer- Eliminació de l'estigma a les víctimes de violència de gènere a Santiago de Compostel·la. [Accés a la Galeria Fotogràfica](#)



Petició a l'Ajuntament de Barcelona a favor del padró de les persones vulnerables

Recentment, l'Ajuntament de Barcelona ha retirat la confiança a l'Associació Salut i Família i a d'altres entitats per a

l'empadronament en col·lectiu sense pernocta a dones embarassades, i mares de nadons, mares amb menors al seu càrrec i persones portadores de malalties infeccioses cròniques. Per això hem presentat una petició per a que el govern local reconsideri la seva decisió.

Enllaç al document



CAMPANYA EN ELS FGC DELS PROGRAMES DE L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA

En el mes de juliol s'exposaran els cartells dels programes de l'entitat als vagons de les línies Barcelona-Vallès i Llobregat-Anoia.

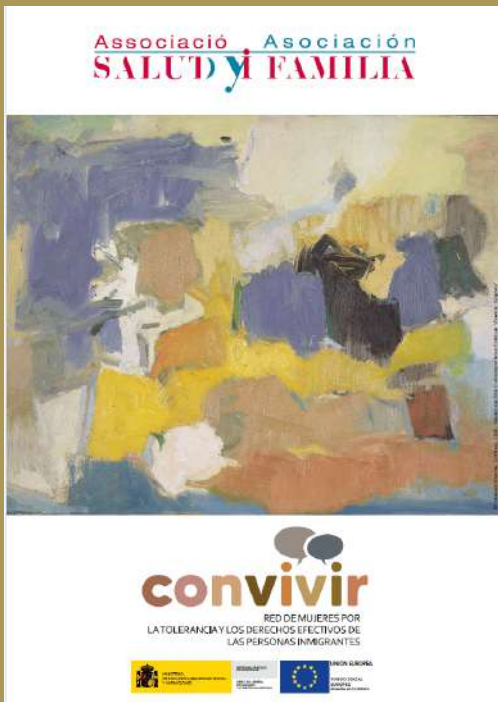


Elvira Méndez Méndez
Médica

NOU VÍDEO: EL TEMPS DE LES DONES

Aquest vídeo posa en valor el temps de les dones des de la diversitat de perspectives culturals. Editat en el marc del projecte Temps Retrobat.

Autor: 'La interferència'.



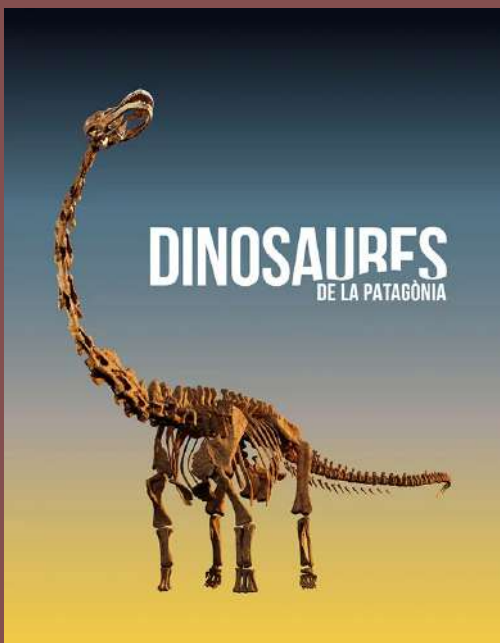
CONVIURE: Xarxa de dones per la tolerància i els drets efectius de les persones immigrants

Aquest nou programa de l' Associació Salut i Família està finançat pel Fons Social Europeu i de Desenvolupament. La finalitat del programa és activar una Xarxa de dones per la tolerància i els drets efectius de les persones immigrades

©Esteban Vicente. *Untitled*, 1958. Museo de Arte Contemporáneo Esteban Vicente, Segovia

SORTIDES MES DE JULIOL

SORTIDA A COSMOCAIXA 'DINOUSAURES A LA PATAGÒNIA'



L'Associació Salut i Família programa una sortida en família al CosmoCaixa a veure l'exposició 'Dinosaures a la Patagònia'. Serà dissabte 13 de juliol de 10.30 a 13.30. Sortida en col·laboració amb Apropa Cultura. Places Limitades. Inscripcions a jcamacho@saludyfamilia.es

SORTIDA EN FAMILIA AL JARDÍ BOTÀNIC



L'Associació Salut i Família programa una sortida en família al Jardí Botànic. El dissabte 27 de juliol de 10.30 a 13.30. Sortida en col·laboració amb Apropa Cultura.

Places Limitades

Inscripcions a jcamacho@saludyfamilia.es

PUBLICACIONS



Memòria d'Activitats de l'Associació Salut i Família 2023

Consulteu la Memòria de l'Associació Salut i Família i descobriu-ne els principals resultats i activitats de l'entitat durant el 2023 en tots els nostres àmbits d'intervenció, especialment les dones, famílies vulnerables, salut reproductiva, immigració, interculturalitat i cohesió social.

A més de totes les nostres publicacions (estudis, informes, aportacions a les lleis...) i la nostra activitat internacional.

[Enllaç a la memòria](#)



Memòria del Programa d'Atenció a la Maternitat de Risc de l'any 2023. Contenen les dades de la cartera de serveis i prestacions, la detecció i la prevenció de la violència de parella, el perfil de les dones ateses, etc. Les dones ateses tenen accés als diferents programes de l'entitat.

[Enllaç a la memòria](#)

INFORME DEL PROYECTO 'ACELERANDO LA IGUALDAD DE GÉNERO'

Estudi publicat per l'Associació Salut i Família de les propostes d' implementació equitativa i no discriminatòria dels drets sexuals i reproductius. Com a eix vehicular del programa desenvolupat l'any 2023. Conclusions dels seminaris de dones llatines, magrebines i pakistaneses a Madrid i Barcelona .

[Enllaç al document](#)



CARTERA DE SERVEIS I PRESTACIONES DE L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA

L'Associació Salut i Família ha editat la cartera de serveis i prestacions que ofereix al 2024. Tots els nostres serveis són gratuïts i de qualitat. Els programes que desenvolupem són el Programa d'Atenció a la Maternitat de Risc, Brúixola, Impuls, Dones i Mares en diàleg intercultural, Multicultura, De Bon Principi, 1.000 primers dies de vida; a les nostres delegacions de Girona, Lleida i Tarragona

[Enllaç al document](#)



Aquesta publicació de Cristina Sánchez-Miret i Elvira Méndez és el resultat de donar veu a les dones vulnerables afectades per desigualtats interseccionals sobre les possibilitats de guanyar temps i salut mitjançant la coresponsabilitat. Es recullen les expectatives, experiències i condicions d'organització del temps a les seves vides diàries i es perfilen les necessitats de suport extern que tenen per fer canvis

[Enllaç a la publicació](#)



ESPAI 'ESCOLTA'



Ens sentim inquietes davant de tants canvis i incerteses que ens vénen a sobre a una velocitat de vertigen. Les preocupacions per nosaltres mateixos i els nostres fills i néts ocupen cada cop més el nostre dia a dia. No esperis a tenir més símptomes de nerviosisme, confusió i/o manca de ganes de fer res. La teva salut mental és la base de la teva vida i les teves relacions. Vine a l'ESPAI

ESCOLTA on seràs tractada amb sensibilitat i respecte. Aquest servei d'alta qualitat ofereix quatre visites individuals i gratuïtes de 45 minuts dedicades a tu.

RECUPERA LA TEVA CONFIANÇA I LA TEVA ENERGIA AMB NOSALTRES

JULIOL SALUDABLE



L'alimentació del bebè ha de consistir en les quantitats moderades de llet i cereals que t'indicarà el teu pediatre. Quan comencis a introduir altres aliments, aquests han de ser **FRUITES VERDURES PEIX I/O CARN DE POLLASTRE**. No acostumis al teu bebè a menjar pastisseria, pizza, patates fregides, dolços, carns vermelles ni begudes ensucrades.

Els adults hem d'imitar el que fem pels nostres fills/es i néts/es. A qualsevol edat, una alimentació saludable reforça el sistema immunitari, ens fa més resistent al contagi d'infeccions i, si ens infectem, ens permet recuperar-nos abans.

LA BASE D'UNA ALIMENTACIÓ SANA ES CONSTRUEIX DURANT ELS 1.000 PRIMERS DIES DE LA VIDA.

CONSULTEU LES NOSTRES PUBLICACIONS

PROJECTE SUBVENCIONAT PER:



Instituto de las
MUJERES

Informació pràctica:

- **Estem a:**

C/Via Laietana, 40, 08003 Barcelona

- **Telèfon:** 932682453

- **Horari:**

dilluns 9:00–19:30

dimarts 9:00–18:00

dimecres 9:00–19:30

dijous 9:00–18:00

divendres 9:00–16:30

dissabte tancat

diumenge tancat

Podeu consultar les nostres activitats a l'[agenda](#).

SEGUEIX-NOS



Facebook



Twitter



Instagram



Pàgina web



Flickr



LinkedIn

Associació . Asociación
SALUD Y FAMILIA

Copyright © **|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|**, Tots els drets resevats.

|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|* *|LIST:DESCRIPTION|

CONTACTE:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|* *|END:IF|

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

|IF:REWARDS|* *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|