

Afegeixi la direcció [saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) als seus contactes per tal de rebre correctament els nostres butlletins

Cliqui aquí si no visualitza correctament els nostres butlletins



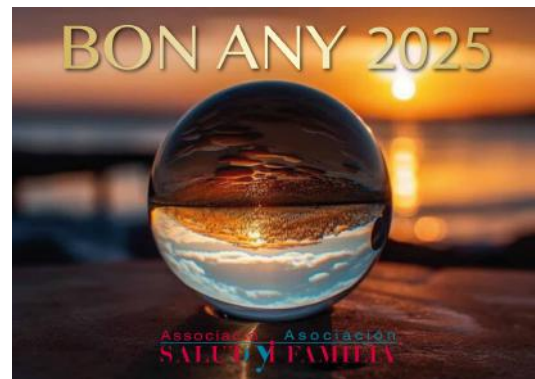
Associació Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

DESEMBRE 2024

## NOTÍCIES DESTACADES



*Estimar és un lloc.  
Perdura al fons de tot: d'allí venim.  
I és el lloc on va quedant la vida.  
'Estimar és un lloc' Joan Margarit*



*Seràs la clau que obre els  
panyes,  
seràs la llum, la  
llum il·limitada.  
'M'aclame a tu'  
Vicent Andrés Estellés*

## DIA INTERNACIONAL DEL MIGRANT 2024



Associació **SALUD** y Asociación **FAMILIA**

En immenses caravanes, marxen els fugitius de

la vida impossible.

Els han robat el seu lloc al món. Han estat

despullats dels seus treballs i terres. Molts

fugen de les guerres, però molts més fugen dels

salaris exterminats i dels sòls arrasats.

Eduardo Galeano

## DIA DELS DRETS HUMANS 2024

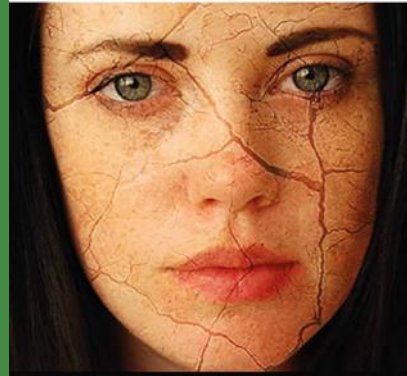


Associació **SALUD** y Asociación **FAMILIA**

### DIGNITAT, IGUALTAT I LLIBERTAT

Són els drets fonamentals que sostenen i donen valor a la vida humana. Avui, les veus de les dones i dels homes que defensen la inexcusable aplicació dels drets humans a totes les situacions i conflictes que estem vivint, mereixen més atenció que mai. El dia internacional dels Drets Humans es celebra el 10 de desembre

En aquest Dia Internacional, l'Associació Salut i Família mostra el rebuig als agressors masclistes i als còmplices i el compromís amb les víctimes. Les nostres accions permanents a favor de la igualtat efectiva entre dones i homes busquen eliminar les violències físiques, psicològiques, sexuals i econòmiques que soscaven la integritat i l'autonomia de les dones.



**DIA INTERNACIONAL DE L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES 2024**



**SOLIDARITAT DIRECTA AMB ELS DAMNIFICATS PER LA DANA A VALÈNCIA.**

L'Associació Salut i Família ha fet donacions econòmiques destinades a l'atenció als damnificats per la Dana a València.

Les nostres donacions s'han dirigit a organitzacions no governamentals amb seu a València, en concret l'Associació ALANNA i SAVE THE CHILDREN VALÈNCIA, brindant l'ajuda en temps real als nens i famílies afectades per la Dana.

**LES ORGANITZACIONS CIUTADANES ARRELADES A VALÈNCIA SÓN UN CANAL FIABLE I EFICAÇ PERQUÈ L'AJUDA HUMANITÀRIA ARRIBEU A QUI MÉS HO NECESSITEN ARA.**

ORGANITZAT PER

Associació **Asociación**  
**SALUD Y FAMILIA**

AMB EL SUPORT DE

 Generalitat de Catalunya  
**Departament d'Igualtat  
i Feminismes**

 Generalitat de Catalunya  
**Departament de Drets Socials**

Amb càrrec a l'assignació del 0,7% de l'IRPF

 **Ajuntament de  
Barcelona**

**BRÚIXOLA**

PER ALS  
DRETS HUMANS

13 DE DESEMBRE DE 2024

INSCRIPCIONS

<https://saludyfamilia.es/ca/events/2024-12-13t093000-2024-12-13t140000>

Associació **Asociación**  
**SALUD Y FAMILIA**  
Associació Salut i Família  
Via Laietana, 40 entresol Barcelona

### Jornada Brúixola per als Drets Humans

L'Associació Salut i Família programa la jornada Brúixola per als Drets Humans amb la intervenció de la Directora General de l'Associació Salut i Família "Prestacions i resultats del Programa Brúixola" i la ponència "Presentació dels principals avenços en drets del nou reglament a l'estrangeria", a càrrec de la Sra. Joana Lumbierres Civit, advocada experta en estrangeria. Serà el proper divendres, 13 de desembre a la seu de l'Associació Salut i Família.

**Inscripcions**

JORNADA DEMOCRÀTICA





Amb la col·laboració de



Amb el suport de



Enllaç a les inscripcions

<https://saludyfamilia.es/ca/events/2024-12-17t100000-2024-12-17t140000>



## JORNADA DEMOCRÀTICA

17 de desembre 2024  
Palau Macaya  
Passeig de Sant Joan, 108  
Barcelona

Asociación SALUD Y FAMILIA

### Jornada democràtica

El proper 17 de desembre de 2024 celebrem al Palau Macaya de Barcelona aquesta Jornada Democràtica i Multicultural on es debatran diversos camins i expressions de convivència entre ciutadans autoctons i immigrants.

També es presentarà públicament la XARXA DE DONES PER LA TOLERÀNCIA I ELS DRETS EFECTIUS DE LES PERSONES IMMIGRANTS.

A la Jornada, les veus de les dones immigrants a favor de la integració i la ciutadania activa s'escoltaran amb respecte i claredat.

Aquesta Jornada és oberta a dones i homes de tots els orígens geogràfics i culturals.

**PROGRAMA I INSCRIPCIONS**

Organitzat per:



Amb la col·laboració de:



Amb el suport de:



Enllaç d' inscripcions:

<https://saludyfamilia.es/es/events/2024-12-20t110000-2024-12-20t140000>

Asociación Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**



## TROBADA DE CONVIVÈNCIA Veus i Testimonis de les Dones Immigrants

20 de desembre 2024

Via Laietana, 40, entresol

BARCELONA

Presentació dels testimonis de dones de totes les procedències dins del programa 'Conviure: xarxa de dones per la tolerància i els drets efectius de les persones immigrants'

Serà divendres, 20 de desembre, d'11h a 14h a la seu de l'Associació Salut i Família, Via Laietana, 40 entresol

### Programa i inscripcions



### Petició a l'Ajuntament de Barcelona a favor del padró de las persones vulnerables

Recentment, l'Ajuntament de Barcelona ha retirat la confiança a l'Associació Salut i Família i altres entitats per a

l'empadronament en col·lectiu sense pernocta a dones embarassades, mares de nadons, mares amb menors a càrrec seu i persones portadores de malalties infeccioses cròniques. Per això hem presentat una petició perquè el consistori reconsideri aquesta decisió. Enllaç al document

## TALLER PLANIFICACIÓ FAMILIAR

Organitzat per:

Asociación Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**



PLANIFICACIÓ FAMILIAR I  
MÈTODES ANTICONCEPTIUS

Amb la col·laboració de:

Taller planificació familiar i mètodes anticonceptius. Impartit per la ginecòloga, Sra. Hildegaard Mausbach serà el dijous, 5 de desembre de 11h a 13h. A la seu de l'Associació Salut i Família. Via Laietana,



Campanya de sensibilització a les xarxes socials del Programa 'Conviure: Xarxa de Dones per la tolerància i els drets efectius de les persones immigrants. Són cinc posts on s'incideix en el reconeixement dels drets a les persones immigrants.

## CAMPANYES DE SENSIBILITZACIÓ



**GarantíaMujer**  
LA ELIMINACIÓN DEL ESTIGMA EN LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO



**Eliminar el estigma**

Las mujeres víctimas de violencia machista son señaladas con una marca de **FRACASO**. La carga de la vergüenza y la culpa recae sobre ellas y las **PARALIZA**.

**SEÑALA AL AGRESOR, NO A LA VÍCTIMA**

Asociación **SALUD Y FAMILIA**

GOBIERNO DE BERNAL INSTITUTO DE SERVICIOS SOCIALES COMPLEJO PABLO DE OLIVERA

POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

**GarantíaMujer**  
LA ELIMINACIÓN DEL ESTIGMA EN LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO



**Eliminar el estigma**

La violencia machista es un **AVISO PERMANENTE** para todas las mujeres que pretende **REBAJAR** la aspiración a la igualdad entre mujeres y hombres.

**LA VIOLENCIA SE DIRIGE A TI, NO SÓLO A LAS VÍCTIMAS**

Asociación **SALUD Y FAMILIA**

GOBIERNO DE BERNAL INSTITUTO DE SERVICIOS SOCIALES COMPLEJO PABLO DE OLIVERA

POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

**GarantíaMujer**  
LA ELIMINACIÓN DEL ESTIGMA EN LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO



**Eliminar el estigma**

Las mujeres víctimas de violencia machista suelen tardar casi siete años en **HABLAR CON ALGUIEN** sobre la violencia que sufren.

**HABLAR CON SINCERIDAD ENTRE MUJERES ACORTA LA DURACIÓN DE LA VIOLENCIA**

Asociación **SALUD Y FAMILIA**

GOBIERNO DE BERNAL INSTITUTO DE SERVICIOS SOCIALES COMPLEJO PABLO DE OLIVERA

POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

**GarantíaMujer**  
LA ELIMINACIÓN DEL ESTIGMA EN LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO



**Eliminar el estigma**

La forma de **MINIMIZAR** la violencia machista sobre las mujeres es dejar pasar el tiempo, no darle importancia y **APARTARSE** de las víctimas.

**APÁRTATE DEL AGRESOR, NO DE LA VÍCTIMA**

Asociación **SALUD Y FAMILIA**

GOBIERNO DE BERNAL INSTITUTO DE SERVICIOS SOCIALES COMPLEJO PABLO DE OLIVERA

POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



**PrioritatBona**  
PREVENCIÓ I DIVERSIFICACIÓ  
SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLETA DE PARELLA

**Eliminar l'estigma**

Les dones víctimes de violència masculista són assenyalades amb una marca de **FRACÀS**. La càrrega de la vergonya i la culpa recau sobre les víctimes i les **PARALITZA**.

ASSENYALA L'AGRESSOR NO LA VÍCTIMA

Ajuntament de Barcelona

Associació Salut i Família

**PrioritatBona**  
PREVENCIÓ I DIVERSIFICACIÓ  
SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLETA DE PARELLA

**Eliminar l'estigma**

La violència masculista és un **AVÍS PERMANENT** per a totes les dones que pretén **REBAIXAR** l'aspiració a la igualtat entre dones i homes.

LA VIOLÈNCIA ES DIRIGEIX A TU, NO NOMÉS A LES VÍCTIMES

Ajuntament de Barcelona

Associació Salut i Família

**PrioritatBona**  
PREVENCIÓ I DIVERSIFICACIÓ  
SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLETA DE PARELLA

**Eliminar l'estigma**

Les dones víctimes de la violència masculista acostumen a trigar gairebé set anys a **PARLAR AMB ALGÚ** sobre la violència que pateixen.

PARLAR AMB SINCERITAT ENTRE DONES ESCURÇA LA DURADA DE LA VIOLÈNCIA

Ajuntament de Barcelona

Associació Salut i Família

**PrioritatBona**  
PREVENCIÓ I DIVERSIFICACIÓ  
SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLETA DE PARELLA

**Eliminar l'estigma**

La forma de **MINIMITZAR** la violència masculista envers les dones és deixar passar el temps, treure-li importància i **APARTAR-SE** de les víctimes.

APARTAT DE L'AGRESSOR, NO DE LA VÍCTIMA

Ajuntament de Barcelona

Associació Salut i Família

## SORTIDES MES DE DESEMBRE

### SORTIDA AL ZOO DE BARCELONA



L'Associació Salut i Família programa una sortida en família al Zoo de Barcelona. Serà el dissabte, 7 de desembre de 10:30 a 13:30. Sortida en col·laboració amb Apropa Cultura. Places limitades. Inscripció [alcorreo:cgonzalez@saludyfamilia.es](mailto:alcorreo:cgonzalez@saludyfamilia.es)

# PUBLICACIONS



## Memòria d'Activitats de l'Associació Salut i Família 2023

Consulteu la Memòria de l'Associació Salut i Família i descobrixi'n els principals resultats i activitats de l'entitat durant 2023 a tots els nostres àmbits d'intervenció, especialment les dones, famílies vulnerables, salut reproductiva, immigració, interculturalitat i cohesió social. A més de totes les nostres publicacions (estudis, informes, aportacions a les lleis...) i la nostra activitat internacional.

[Enllaç a la memòria](#)



Memòria del Programa d'Atenció a la Maternitat de Risc de l'any 2023. Contenen les dades de la cartera de serveis i prestacions, la detecció i la prevenció de la violència de parella, el perfil de les dones ateses, etc. Les dones ateses tenen accés als diferents programes de lentitat.

[Enllaç a la memòria](#)

Associació Salut i Família

## CARTERA DE SERVEIS I PRESTACIONS DE L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA

L'Associació Salut i Família ha editat la cartera de serveis i prestacions que ofereix al 2024. Tots els nostres serveis són gratuïts i de qualitat. Els programes que desenvolupem són el Programa d'Atenció a la Maternitat de Risc, Brúixola, Impuls, Dones i Mares en diàleg intercultural, Multicultura, De Bon Principi, 1.000 primers dies de vida; a les nostres delegacions de Girona, Lleida i Tarragona

[Enllaç al document](#)

## CARTERA DE SERVICIOS Y PRESTACIONES 2024

Associació Salut i Família

## INFORME DEL PROYECTO 'ACELERANT LA IGUALTAT DE GÈNERO

Informe publicat per l'Associació Salut i Família de les propostes d'implementació equitativa i no discriminatòria dels drets sexuals i reproductius. Com a eix vehicular del programa desenvolupat el 2023. Conclusions dels seminaris de dones llatines, magribines i pakistaneses a Madrid i Barcelona.

[Enlace al documento](#)

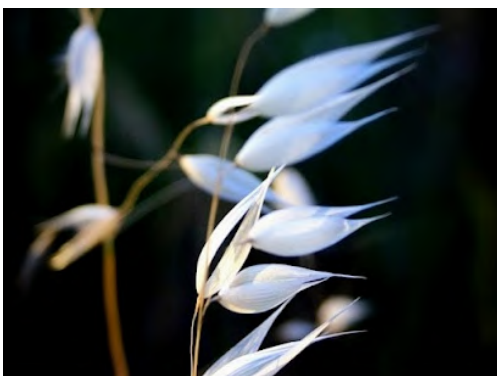


Aquesta publicació de Cristina Sánchez-Miret i Elvira Méndez és el resultat de donar veu a les dones vulnerables afectades per desigualtats interseccionals sobre les possibilitats de guanyar temps i salut mitjançant la coresponsabilitat. Es recullen les expectatives, experiències i condicions d'organització del temps a les seves vides diàries i es perfilen les necessitats de suport extern que tenen per fer canvis

[Enllaç a la publicació](#)



## ESPAI 'ESCOLTA'



Ens sentim inquietes davant de tants canvis i incerteses que ens vénen a sobre a una velocitat de vertigen. Les preocupacions per nosaltres mateixos i els nostres fills i néts ocupen cada cop més el nostre dia a dia. No esperis a tenir més símptomes de nerviosisme, confusió i/o manca de ganes de fer res. La teva salut mental és la base de la teva vida i relacions. Vine a l'ESPAI

ESCOLTA on seràs tractada amb sensibilitat i respecte. Aquest servei d'alta qualitat ofereix quatre visites individuals i gratuïtes de 45 minuts dedicades a tu.

**RECUPERA LA TEVA CONFIANÇA I LA TEVA ENERGIA AMB NOSALTRES**



## DESEMBRE SALUDABLE



L'alimentació rebuda durant els primers 1000 dies de vida influeix de manera decisiva sobre la salut i la tendència a l'obesitat a l'edat adulta. L'alimentació del bebè ha de consistir en les quantitats moderades de llet i cereals que t'indicarà el teu pediatre.

Quan comencis a introduir altres aliments, aquests han de ser FRUITES, VERDURES, PEIX I/O CARN DE POLLASTRE. No acostumis al teu bebè a menjar pastisseria, pizza, patates fregides, dolços, carns vermelles ni begudes ensucrades.

Els adults hem d'imitar allò que fem pels nostres fills i néts. A qualsevol edat, una alimentació saludable reforça el sistema immunitari, ens fa més resistent al contagi d'infeccions i, si ens infectem, ens permet recuperar-nos abans.

LA BASE D'UNA ALIMENTACIÓ SANA ES CONSTRUEIX DURANT ELS 1000 PRIMERS DIES DE LA VIDA.

### CONSULTEU LES NOSTRES PUBLICACIONS

#### Informació pràctica:

- **Estem a:**

C/Via Laietana, 40, 08003 Barcelona

- **Telèfon:** 932682453

- **Horari:**

dilluns 9:00–19:30

dimarts 9:00–18:00

dimecres 9:00–19:30

dijous 9:00–18:00

divendres 9:00–16:30

dissabte tancat

diumenge tancat

Podeu consultar les nostres activitats a l'[agenda](#).



PROJECTE SUBVENCIONAT PER:



Instituto de las  
**MUJERES**

## SEGUEIX-NOS



Facebook



Twitter



Instagram



Pàgina web



Flickr



LinkedIn

Associació **SALUD** y **FAMILIA** Asociación

Copyright © *\*|CURRENT\_YEAR|\* \*|LIST:COMPANY|\**, Tots els drets resevats.

*\*|IFNOT:ARCHIVE\_PAGE|\* \*|LIST:DESCRIPTION|\**

**CONTACTE:**

*\*|HTML:LIST\_ADDRESS\_HTML|\* \*|END:IF|\**

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

*\*|IF:REWARDS|\* \*|HTML:REWARDS|\* \*|END:IF|\**