

Afegeixi la direcció [saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) als seus contactes per tal de rebre correctament els nostres butlletins

Cliqui aquí si no visualitza correctament els nostres butlletins



Associació Asociación  
**SALUD y FAMILIA**

SETEMBRE 2024

## NOTÍCIES DESTACADES



Associació Asociación  
**SALUD y FAMILIA**

La salut sexual és part integral de la salut humana. Va d'establir relacions sobre la base de la confiança i el respecte mutu. Totes les persones tenen dret a decidir si volen o no tenir relacions sexuals, quan les volen tenir i amb qui. Totes les persones tenen dret a prendre les seves pròpies decisions sobre les seves vides i cossos sense cap tipus de discriminació. Gaudim de salut sexual quan coneixem els nostres cossos, quan entenem com cuidar-nos i protegir-nos i quan tenim un accés fàcil a serveis de salut i de suport.

# DIA MUNDIAL DE L'ANTICONCEPCIÓ 2024



Associació Asociación  
**SALUT Y FAMILIA**

Els mètodes anticonceptius fomenten el dret a decidir lliurement i saludable el nombre de fills i filles que volem tenir, prevenir embarassos no desitjats i no Planificats i preservar l'interval mínim de dos anys entre els embarassos. L'accés als mètodes anticonceptius són essencials per aconseguir el benestar i l'autonomia de dones i, alhora, per donar suport a la salut i al desenvolupament dels nens i nenes. En aquests moments de crisi internacional i incertesa, els serveis públics de Salut sexual i reproductiva que ofereix opcions d'anticoncepció efectives i segures són més importants que mai. L'Associació Salut i Família està fermament compromesa a garantir que els mètodes anticonceptius romanen disponibles per a tothom, perquè és un servei de salut essencial



L'AVORTAMENT LEGAL I ACCESSIBLE SALVA VIDES DE DONES. A Catalunya i Espanya l'avortament és LEGAL I GRATUÏT a petició de les dones fins a les catorze setmanes de gestació. Atensem la vostra petició d'interrupció voluntària de l'embaràs realitzada des de qualsevol punt de Catalunya perquè el vostre avortament sigui SEGUR I GRATUÏT. ET RECOLZEM EN LA TEVA LLIURE DECISIÓ. Truca'ns als telèfons 932683600 i/o 932682453 i et donarem una cita.



### **Petició a l'Ajuntament de Barcelona a favor del padró de les persones vulnerables**

Recentment, l'Ajuntament de Barcelona ha retirat la confiança a l'Associació Salut i Família i a altres entitats per a l'empadronament en col·lectiu sense pernocta a dones embarassades, mares de nadons, mares amb menors a càrrec seu i persones portadores de malalties infeccioses cròniques. Per això hem presentat una petició perquè el consistori reconsideri aquesta decisió.

**Enllaç al document**



Participació de l'Associació Salut i Família, representada per la seva Director General, la Dra. Elvira Méndez a l'acte de l'Associació Nacions Unides a Espanya (ANUE) "El nostre Futur" al Palau



Macaya el 17 de setembre de 2024

## TALLER CRIANÇA POSITIVA



Taller criança positiva i desenvolupament psicomotor infantil. Impartit per la infermera pediàtrica, la Sra. Àngela Rourera. Serà divendres, 13 de setembre de 11h a 13h.

Associació Salut i Família

Amb el suport de:



### Perquè estimem la vida, volem una bona mort

Com podem garantir que l'atenció que rebrem a la fase final de la nostra vida serà la que realment volem rebre? Coneixerem la importància d'elaborar el Document de Voluntats Anticipades (DVA), on podem indicar que volem i no volem del tractament mèdic, en aquesta fase final. També parlarem de l'Eutanàsia i com es pot incorporar al DVA si es vol.

Xerrada adreçada a les secretàries i persones associades dels Bancs del Temps

Dijous, 19 de setembre de 2024, a les 18h

Xerrada a càrrec del Dr. Manel Santfeliu, voluntari de l'associació Dret a Morir Dignament de Catalunya, Doctor en Medicina.

Associació Salut i Família  
C/Via Layetana, 40 entl.  
08003 Barcelona

Taller 'Perquè estimem la vida, volem una bona mort'; Serà dijous, 19 de setembre a les 18h a la seu de l'entitat, C/Via Layetana, 40, entlo. En què s'aprendrà a elaborar el Document de Voluntats Anticipades. Una xerrada en col·laboració amb 'Dret a morir dignament'. Inscripcions a [saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es)



**Campanya de sensibilització a les xarxes socials del Programa 'Conviure: Xarxa de Dones per la tolerància i els drets efectius de les persones immigrants. Són cinc posts on s'incideix en el reconeixement dels drets a les persones immigrants.**

## TROBADES DE CONVIVÈNCIA



**Trobada de Convivència. Expressions i efectes del racisme i la xenofòbia.**

En el desenvolupament del marc del programa CONVIURE: XARXA DE DONES PER LA TOLERÀNCIA I ELS DRETS EFECTIUS DE LES PERSONES IMMIGRANTS. A càrrec

**Trobada de Convivència. Igualtat social i diversitat cultural**  
En el desenvolupament del marc del programa CONVIURE: XARXA DE DONES PER LA TOLERÀNCIA I ELS DRETS EFECTIUS DE LES PERSONES IMMIGRANTS'. A càrrec de la Sra. Cristina Sánchez Miret.

de la Sra. Marianela Peña, responsable d'Igualtat i cultura de l'entitat Fedelatina.

Serà divendres, 27 de setembre a la seu de l'Associació Salut i Família; Via Laietana, 40, entlo. Barcelona

### PROGRAMA I INSCRIPCIONS

Doctorada en Sociologia i professora a la Universitat de Girona

Serà dijous, 17 d'octubre a la seu de l'Associació Salut i Família; Via Laietana, 40, entlo. Barcelona

### PROGRAMA I INSCRIPCIONES

#### MÒDUL FORMATIU



#### Com identificar i respondre a la violència de parella des del començament

Mòdul formatiu a través de zoom dimecres, 2 d'octubre al programa Garantia Dona, A càrrec de la Sra. Rebeca Martínez Gómez.

Psicòloga sanitària i especialista en violència de gènere.

### PROGRAMA I INSCRIPCIONES



#### JORNADA GARANTÍA MUJER-SANTANDER - 10 OCTUBRE

L' Associació Salut i Família i l'Associació de Dones Separades i/o divorciades, Consuelo Berges organitzen la jornada del Programa Garantia Dona. L'eliminació de l'estigma a les víctimes de la violència de gènere. Serà dijous, 10 d'octubre a la

Biblioteca Central de Cantàbria. Comptarà amb la ponència 'L'eliminació de l'estigma a les víctimes de la violència de gènere', a càrrec de la Doctora Elvira Méndez Méndez i la taula-col·loqui, 'La recuperació esborra l'estigma'.

### PROGRAMA I INSCRIPCIONES

## CAMPANYES DE SENSIBILITZACIÓ

**GarantíaMujer**  
 EL SEGURO DE LA VIOLENCIA MACHISTA  
 LA GARANTÍA DE LA VIOLENCIA MACHISTA

### Eliminar el estigma

Las mujeres víctimas de violencia machista son señaladas con una marca de **FRACASO**. La carga de la vergüenza y la culpa recae sobre ellas y las **PARALIZA**.

**SEÑALA AL AGRESOR, NO A LA VÍCTIMA**

Asociación **SALUD Y FAMILIA**  
 #2800000000

**GarantíaMujer**  
 EL SEGURO DE LA VIOLENCIA MACHISTA  
 LA GARANTÍA DE LA VIOLENCIA MACHISTA

### Eliminar el estigma

La violencia machista es un **AVISO PERMANENTE** para todas las mujeres que pretende **SEBAJAR** la aspiración a la igualdad entre mujeres y hombres.

**LA VIOLENCIA SE DIRIGE A EL, NO SÓLO A LAS VÍCTIMAS**

Asociación **SALUD Y FAMILIA**  
 #2800000000

**GarantíaMujer**  
 EL SEGURO DE LA VIOLENCIA MACHISTA  
 LA GARANTÍA DE LA VIOLENCIA MACHISTA

### Eliminar el estigma

Las mujeres víctimas de violencia machista suelen tardar casi siete años en **HABLAR CON ALGUIEN** sobre la violencia que sufren.

**HABLAR CON SINCERIDAD ENTRE MUJERES ACORTA LA DURACIÓN DE LA VIOLENCIA**

Asociación **SALUD Y FAMILIA**  
 #2800000000

**GarantíaMujer**  
 EL SEGURO DE LA VIOLENCIA MACHISTA  
 LA GARANTÍA DE LA VIOLENCIA MACHISTA

### Eliminar el estigma

La forma de **MINIMIZAR** la violencia machista sobre las mujeres es dejar pasar el tiempo, no darle importancia y **APARTARSE** de las víctimas.

**APARTATE DEL AGRESOR, NO DE LA VÍCTIMA**

Asociación **SALUD Y FAMILIA**  
 #2800000000

**Prioritat Dona**  
ASSOCIACIÓ D'ASSOCIACIÓ  
 SALUT I FAMILIA

**Eliminar l'estigma**

Les dones víctimes de violència masculista són assenyalades amb una marca de **FRACAS**. La càrrega de la vergonya i la culpa recau sobre les víctimes i les **PARALITZA**.

**ASSENYALA L'AGRESSOR, NO LA VÍCTIMA**

Ajuntament de Barcelona

**Prioritat Dona**  
ASSOCIACIÓ D'ASSOCIACIÓ  
 SALUT I FAMILIA

**Eliminar l'estigma**

La violència masculista és un **AVIS PERMANENT** per a totes les dones que preten **REBAIXAR** l'aspiració a la igualtat entre dones i homes.

**LA VIOLÈNCIA ES DIRIGIX A TU, NO NOMÉS A LES VÍCTIMES**

Ajuntament de Barcelona

**Prioritat Dona**  
ASSOCIACIÓ D'ASSOCIACIÓ  
 SALUT I FAMILIA

**Eliminar l'estigma**

Les dones víctimes de la violència masculista acostumen a tragar i gairebé set anys a **PARLAR AMB ALGU** sobre la violència que pateixen.

**PARLAR AMB SINCERITAT ENTRE DONES ESQUEÇA LA DURADA DE LA VIOLÈNCIA**

Ajuntament de Barcelona

**Prioritat Dona**  
ASSOCIACIÓ D'ASSOCIACIÓ  
 SALUT I FAMILIA

**Eliminar l'estigma**

La forma de **MINIMITZAR** la violència masculista envers les dones és deixar passar el temps, treure-li importància i **APARTAR-SE** de les víctimes.

**APARTAT DE L'AGRESSOR NO DE LA VÍCTIMA**

Ajuntament de Barcelona

**SORTIDES MES DE SETEMBRE**

**SORTIDA AL ZOO**



L'Associació Salut i Família programa una sortida en família al Zoo. Serà el dissabte, 14 de setembre de 10.30 a 13.30. Sortida en col·laboració amb Apropa Cultura.

Places limitades  
 Inscripció al correu:  
[jcamacho@saludyfamilia.es](mailto:jcamacho@saludyfamilia.es)

**PUBLICACIONS**





## Memòria d'Activats de l' Associació Salut i Família 2023

Consulteu la Memòria de l'Associació Salut i Família i descobrixi'n els principals resultats i activitats de l'entitat durant el 2023 a tots els nostres àmbits d'intervenció, especialment les dones, famílies vulnerables, salut reproductiva, immigració, interculturalitat i cohesió social. A més de totes les nostres publicacions (estudis, informes, aportacions a les lleis...) i la nostra activitat internacional.

[Enllaç a la memòria](#)



Memòria del Programa d'Atenció a la Maternitat de Risc de l'any 2023. Contenen les dades de la cartera de serveis i prestacions, la detecció i la prevenció de la violència de parella, el perfil de les dones ateses, etc. Les dones ateses tenen accés als diferents programes de l'entitat.

[Enllaç a la memòria](#)

## CARTERA DE SERVEIS I PRESTACIONS DE L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMILIA

L'Associació Salut i Família ha editat la cartera de serveis i prestacions que ofereix al 2024. Tots els nostres serveis són gratuïts i de qualitat. Els programes que desenvolupem són el Programa d'Atenció a la Maternitat de Risc, Brúixola, Impuls, Dones i Mares en diàleg intercultural, Multicultura, De Bon Principi, 1.000 primers dies de vida; a les nostres delegacions de Girona, Lleida i Tarragona

[Enllaç al document](#)

CARTERA DE SERVICIOS Y  
PRESTACIONES  
2023

ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA

## INFORME DEL PROYECTO 'ACCELERANT LA IGUALTAT DE GÈNERE'

Informe publicat per l'Associació Salut i Família de les propostes d'implementació equitativa i no discriminatòria dels drets sexuals i reproductius. Com a eix vehicular del programa desenvolupat el 2023. Conclusions dels seminaris de dones llatines, magribins i pakistaneses a Madrid i Barcelona.

[Enllaç al document](#)



Aquesta publicació de Cristina Sánchez-Miret i Elvira Méndez és el resultat de donar veu a les dones vulnerables afectades per desigualtats interseccionals sobre les possibilitats de guanyar temps i salut mitjançant la coresponsabilitat. Es recullen les expectatives, experiències i condicions d'organització del temps a les seves vides diàries i es perfilen les necessitats de suport extern que tenen per fer canvis

[Enllaç a la publicació](#)



## ESPAI 'ESCOLTA'



Ens sentim inquietes davant de tants canvis i incerteses que ens vénen a sobre a una velocitat de vertigen. Les preocupacions per nosaltres mateixes i els nostres fills i néts ocupen cada cop més el nostre dia a dia. No esperis a tenir més símptomes de nerviosisme, confusió i/o manca de ganes de fer res. La teva salut mental és la base de la teva vida i relacions. Vine a l'ESPAI

ESCOLTA on seràs tractada amb sensibilitat i respecte. Aquest servei d'alta qualitat ofereix quatre visites individuals i gratuïtes de 45 minuts dedicades a tu.

**RECUPERA LA TEVA CONFIANÇA I LA TEVA ENERGIA AMB NOSALTRES**

# SETEMBRE SALUDABLE



L'alimentació del nadó ha de consistir en les quantitats moderades de llet i cereals que t'indicarà el pediatre. Quan comencis a introduir altres aliments, aquests han de ser FRUITES VERDURES PEIX I/O CARN DE POLLASTRE. No acostumis al teu bebè a menjar pastisseria, pizza, patates fregides, dolços, carns vermelles ni

begudes ensucrades.

Els adults hem d'imitar el que fem pels nostres fills/es i néts/es. A qualsevol edat, una alimentació saludable reforça el sistema immunitari, ens fa més resistents al contagi d'infeccions i, si ens infectem, ens permet recuperar-nos abans.

LA BASE D'UNA ALIMENTACIÓ SANA ES CONSTRUEIX DURANT ELS 1.000 PRIMERS DIES DE LA VIDA.

## CONSULTEU LES NOSTRES PUBLICACIONS

### Informació pràctica:

- **Estem a:**

C/Via Laietana, 40, 08003 Barcelona

- **Telèfon:** 932682453

- **Horari:**

dilluns 9:00–19:30

dimarts 9:00–18:00

dimecres 9:00–19:30

dijous 9:00–18:00

divendres 9:00–16:30

dissabte tancat

diumenge tancat

Podeu consultar les nostres activitats a l'[agenda](#).

PROJECTE SUBVENCIONAT PER:



Instituto de las  
**MUJERES**

**SEGUEIX-NOS**



Facebook



Twitter



Instagram



Pàgina web



Flickr



LinkedIn

---

## Associació **SALUD y** Asociación **FAMILIA**

Copyright © *\*|CURRENT\_YEAR|\* \*|LIST:COMPANY|\**, Tots els drets resevats.

*\*|IFNOT:ARCHIVE\_PAGE|\* \*|LIST:DESCRIPTION|\**

**CONTACTE:**

*\*|HTML:LIST\_ADDRESS\_HTML|\* \*|END:IF|\**

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

*\*|IF:REWARDS|\* \*|HTML:REWARDS|\* \*|END:IF|\**