

Afegeixi la direcció saludyfamilia@saludyfamilia.es als seus contactes per tal de rebre correctament els nostres butlletins

Cliqui aquí si no visualitza correctament els nostres butlletins



Associació **SALUD** i Família **FAMÍLLIA**

MARÇ 2024

NOTÍCIES DESTACADES

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES 2024



En el transcurs de les actuals adversitats socials i econòmiques ha sobresortit el talent i la perseverança de les dones dedicades a treballs essencials i al sosteniment a la vida diària de la infància i de les famílies.

L'Associació Salut i Família celebra aquest Dia Internacional de les Dones 2024 honrant les dones que han prestat i continuen parant atenció a les coses bàsiques que sostenen la vida i, especialment, a les que ho fan fent treballs essencials.



Elvira Méndez Méndez
Médica

NOU VÍDEO: EL TIEMPO DE LAS MUJERES

Aquest vídeo posa en valor el temps de les dones des de la diversitat de perspectives culturals. Editat en el marc del projecte Temps Retrobat.

Autor: 'La interferencia'

TALLERS MES DE MARÇ

TALLER CRIANÇA POSITIVA

Organitzat per:



1000
Nascement de Joan d'Aragó

Asociación SALUD Y FAMILIA

Amb la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya
Ajuntament de Barcelona



TALLER
CRIANÇA POSITIVA I
DESENVOLUPAMENT PSICOMOTOR
INFANTIL

Barcelona, 15 de març 2024
Via Laletana, 40 - Entresol

Asociación SALUD Y FAMILIA

Taller criança positiva impartit per la Sra. Angela Rourera, Infermera pediàtrica. Serà divendres, dia 15 de març d'11h a 13h. a la seu de l'Associació Salut i Família.

TALLER ACOLLIDA A DONES I MARES IMMIGRANTS

Organitzat per:

Asociación SALUD Y FAMILIA

Amb el suport de:



FEDELATINA

Finançat per:



Generalitat de Catalunya
Ajuntament de Barcelona



Taller d'Acollida a Dones i Mares Immigrants

Barcelona, 22 de març de 2024

Taller d'acollida a dones i mares immigrants impartit per la Sra. Joana Lumbierres Civit, Advocada experta en estrangeria. Servei d'Atenció a persones immigrants de l'Ajuntament de Barcelona.

Serà divendres, dia 22 de març de 11h a 13h. a la seu de l'Associació Salut i Família.

GARANTÍA MUJER 2024



Continuació del programa Garantia Dona. ELIMINACIÓ DE L'ESTIGMA DE LES VÍCTIMES DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE..

El programa de l'Associació Salut i Família que contribueix a la sensibilització pública sobre la violència masclista de parella que pateixen les dones de tots els orígens i les condicions socials.

ASSOCIACIÓ ASSOCIACIÓN
SALUD Y FAMILIA



convivir
RED DE MUJERES POR
LA TOLERANCIA Y LOS DERECHOS EFECTIVOS DE
LAS PERSONAS INMIGRANTES



CONVIURE: Xarxa de dones per la tolerància i els drets efectius de les persone immigrants

Aquest nou programa de l'Associació Salut i Família està finançat pel Fons Social Europeu i de Desenvolupament. La finalitat del programa és activar una Xarxa de dones per la tolerància i els drets efectius de les persones immigrades



de l'Associació Salut i Família a celebrada al CaixaForum de Barcelona el 6 de febrer del 2024.

L'Associació Salut i Família participa a la Jornada 'Bones pràctiques en la lluita contra la mutilació genital femenina' organitzat per AHCAMA (Associació Humanitària Contra l'Ablació de la Dona Africana). A la foto, Aissatou Diallo, Presidenta de l'Associació Humanitària contra l'Ablació de la Dona Africana juntament amb Elvira Méndez, Directora

SORTIDES MES DE MARÇ

SORTIDA AL CAIXAFORUM



L'Associació Salut i Família programa una sortida en família al CaixaForum el proper dissabte, 9 de març de 10.30 a 13.30.

Sortida en col·laboració amb Apropa Cultura Places limitades, inscripcions en jcamacho@saludyfamilia.es

PUBLICACIONS



Memòria Anual 2023 Justificativa del Contracte subscrit
Número d'expedient: S/00-2023/41305
Departament de Salut - Servei Català de la Salut i
l'Associació Salut i Família

Associació Asociación
SALUD y FAMILIA

Memòria del Programa d'Atenció a la Maternitat de Risc de l'any 2023. Contenen les dades de la cartera de serveis i prestacions, la detecció i la prevenció de la violència de parella, el perfil de les dones ateses, etc. Les dones ateses tenen accés als diferents programes de l'entitat.



Consulteu la Memòria de l'Associació Salut i Família i descobriu els principals resultats i activitats de l'entitat durant el 2022 en tots els nostres àmbits d'intervenció, especialment les dones, famílies vulnerables, salut reproductiva, immigració, interculturalitat i cohesió social.

A més de totes les nostres publicacions (estudis, informes, aportacions a les lleis...) i la nostra activitat internacional.

[Memoria 2022](#)

CARTERA DE SERVEIS I PRESTACIONS DE L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA

L'Associació Salut i Família ha editat la cartera de serveis i prestacions que ofereix al 2023. Tots els nostres serveis són gratuïts i de qualitat. Els programes que desenvolupem són el Programa d'Atenció a la Maternitat de Risc, Brúixola, Impuls, Dones i Mares en diàleg intercultural, Multicultura, De Bon Principi, 1.000 primers dies de vida; a les nostres delegacions de Girona, Lleida i Tarragona

[Enllaç al document](#)

CARTERA DE SERVICIOS Y
PRESTACIONES
2023

Associació Salut i Família

Aquesta publicació de Cristina Sánchez-Miret i Elvira Méndez és el resultat de donar veu a les dones vulnerables afectades per desigualtats interseccionals sobre les possibilitats de guanyar temps i salut mitjançant la coresponsabilitat. Es recullen les expectatives, experiències i condicions d'organització del temps a les seves vides diàries i es perfilen les necessitats de suport extern que tenen per fer canvis

[Enllaç a la publicació](#)



ESPAI 'ESCOLTA'



Ens sentim inquietes davant de tants canvis i incerteses que ens vénen a sobre a una velocitat de vertigen. Les preocupacions per nosaltres mateixes i els nostres fills i néts ocupen cada cop més el nostre dia a dia. No esperis a tenir més símptomes de nerviosisme, confusió i/o manca de ganes de fer res. La teva salut mental és la base de la teva vida i de les teves relacions. Vine a

l'ESPAI ESCOLTA on seràs tractada amb sensibilitat i respecte. Aquest servei d'alta qualitat ofereix quatre visites individuals i gratuïtes de 45 minuts dedicades a tu.

RECUPERA LA TEVA CONFIANÇA I LA TEVA ENERGIA AMB NOSALTRES

MARÇ SALUDABLE



L'alimentació del bebè ha de consistir en les quantitats moderades de llet i cereals que t'indicarà el teu pediatre. Quan comencis a introduir altres aliments, aquests han de ser FRUITES VERDURES PEIX I/O CARN DE POLLASTRE. No acostumis al teu bebè a menjar pastisseria, pizza, patates fregides, dolços, carns vermelles ni begudes ensucrades.

Els adults hem d'imitar el que fem pels nostres fills/es i néts/es. A qualsevol edat, una alimentació saludable reforça el

sistema immunitari, ens fa més resistent al contagi d'infeccions i, si ens infectem, ens permet recuperar-nos abans.

LA BASE D'UNA ALIMENTACIÓ SANA ES CONSTRUEIX DURANT ELS 1.000 PRIMERS DIES DE LA VIDA.

CONSULTEU LES NOSTRES PUBLICACIONS

PROJECTE SUBVENCIONAT PER:



Instituto de las
MUJERES

Informació pràctica:

- **Estem a:**

C/Via Laietana, 40, 08003 Barcelona

- **Telèfon:** 932682453

- **Horari:**

dilluns 9:00–19:30

dimarts 9:00–18:00

dimecres 9:00–19:30

dijous 9:00–18:00

divendres 9:00–16:30

dissabte tancat

diumenge tancat

Podeu consultar les nostres activitats a l'[agenda](#).

SEGUEIX-NOS



Facebook



Twitter



Instagram



Pàgina web



Flickr



LinkedIn

Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

Copyright © **|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|**, Tots els drets resevats.

|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|* *|LIST:DESCRIPTION|

CONTACTE:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|* *|END:IF|

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

|IF:REWARDS|* *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|