

Añada la dirección [saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

Clique aquí si no visualiza correctamente nuestros boletines



Associació **SALUD Y** Asociación **FAMILIA**

JULIO 2023

## NOTICIAS DESTACADAS

### JORNADA ON-LINE "LAS VIOLENCIAS CONTRA LAS MUJERES EN EL ÁMBITO DE LA PAREJA"

ORGANITZA:  
Associació **SALUD Y** Asociación **FAMILIA**

AMB EL SUPORT DE:  
GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030  
FOR SOLIDARIDAD

EN COL·LABORACIÓ:  
Fams  
MILITARI  
Els drets de la dona  
Els drets de la dona  
Els drets de la dona  
Els drets de la dona  
Els drets de la dona

Inscripcions:  
<https://saludyfamilia.es/ca/events/2023-07-11t110000-2023-07-11t140000>

Les violències vers les dones an l'àmbit de la parella  
Dimarts, 11 de juliol de 2023  
Plataforma zoom  
Associació **SALUD Y** Asociación **FAMILIA**

En este seminario se abordarán las distintas manifestaciones de las violencias ejercidas contra las mujeres en el ámbito de la pareja, desde un enfoque de género. Este abordaje facilitará la comprensión de la complejidad de las violencias de género y sus consecuencias sobre las mujeres. En el marco del programa 'Garantía Mujer' Será el próximo martes, 11 de julio a las

11h de la mañana y a través de zoom

**PROGRAMA E INSCRIPCIONS:**  
/2023-07-11t110000-2023-07-11t140000

<https://saludyfamilia.es/ca/events/2023-07-11t110000-2023-07-11t140000>



### ENCUENTRO DEMOCRÁTICO: Promoción intercultural de la salud

DonesiMares  
Diàleg Intercultural

Organitzat per:  
Associació **SALUD Y** Asociación **FAMILIA**

Finançat per:  
GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030  
FOR SOLIDARIDAD

TROBADA DEMOCRÀTICA  
Promoció Intercultural de la Salut

Inscripció gratuïta i obligatòria: [memoras@saludyfamilia.es](mailto:memoras@saludyfamilia.es)

Barcelona, dijous 6 de juliol de 2023

La Asociación Salud y Familia organiza el Encuentro democrático. Promoción intercultural de la salud. La finalidad de este Encuentro Democrático entre mujeres inmigrantes y españolas es compartir e intercambiar ideas, inquietudes comunes y alternativas factibles para conseguir una

sustancial mejora de las oportunidades al alcance de todas las mujeres para cuidar y regenerar su salud. Es imprescindible buscar formas de combatir la pobreza de tiempo de las mujeres para poder desarrollar estilos de vida saludables en alimentación, absentismo del tabaco y otros tóxicos, relaciones igualitarias, actividad física y suficientes horas de sueño. La salud integral es el motor de la vida y todas las relaciones que establecemos. Será el próximo jueves, 6 de julio a las 11h

## CARTERA DE SERVICIOS Y PRESTACIONES DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA

La Asociación Salud y Familia ha editado la cartera de servicios y prestaciones que ofrece en 2023. Todos nuestros servicios son gratuitos y de calidad. Los programas que desarrollamos son el Programa de Atención a la Maternidad de Riesgo, Brújula, Impulso, Mujeres y Madres en diálogo intercultural, Multicultura, De Bon Principi, 1.000 primeros días de vida; en nuestras delegaciones de Gerona, Lérida y Tarragona.. [Enlace al documento](#)

CARTERA DE SERVICIOS Y  
PRESTACIONES  
2023

Associació Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**



Reunión ordinaria de la Junta Directiva de la Asociación Salud y Familia. "En tiempos de incertidumbre seguimos junt@s y cohesionad@s"



La Asociación Salud y Familia fue invitada al acto de presentación del estudio sobre la Futura Ley de usos del tiempo y racionalización de los horarios, en los que hemos colaborado un amplio grupo de profesionales. Presidida por la titular del Ministerio de Trabajo, D<sup>a</sup>. Yolana Díaz.



La Asociación Salud y Familia, representada por su presidenta, D<sup>a</sup> Assumpta Baig, asistió al conversatorio con D<sup>a</sup>. Morena Herrera y Alberto Romero, de Colectiva

Feminista para el Desarrollo Local y Agrupación Ciudadana para la Despenalización del Aborto, en un acto de apoyo a la campaña #JusticiaparaBeatriz. Fue el 15 de junio en el Casal Pou de la Figuera



Consulte la Memoria de la Asociación Salud y Familia y descubre los principales resultados y actividades de la entidad durante 2021 en todos nuestros ámbitos de intervención, especialmente las mujeres, familias vulnerables, salud reproductiva, inmigración, interculturalidad y cohesión social.

Además de todas nuestras publicaciones (estudios, informes, aportaciones a las leyes...) y nuestra actividad internacional.

Memoria 2022

# De Bon Principi

Atenció precoç a mares i famílies amb menors en risc de pobresa i exclusió social

Programa de la Asociación De Bon Principi: Atención precoz a madres y familias con menores en riesgo de pobreza y exclusión social. Este proyecto persigue combatir la pobreza infantil en familias vulnerables mediante estrategias combinadas de promoción de la salud y el empleo, cobertura de necesidades básicas y oportunidades de socialización intercultural.

 Fundació "la Caixa"

## TALLER SER MADRE EN EL SIGLO XXI



De Bon Principi  
Atenció precoç a mares i famílies amb menors en risc de pobresa i exclusió social

Organitzat per:  
Asociación Salud y Familia

Amb la col·laboració de:  
Fundación "la Caixa"

TALLER  
SER MADRE AL SIGLO XXI  
Divendres, 30 de juny 2023

Asociación Salud y Familia

Taller 'Ser madre en el siglo XXI'; una charla a cargo de Cristina Sánchez Miret. Dra. en sociología por la Universidad de Girona; el 13 y el 20 de julio será en horario de mañana.

## TALLER ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Organitzat per:

**De Bon Principi**  
Associació de pares i mares i famílies amb nens i nenes de 0 a 12 anys amb necessitats específiques

**ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA**

Amb la col·laboració de:

**Fundació "la Caixa"**

Més informació al web:  
[www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)



**TALLER ALIMENTACIÓ SALUDABLE**  
Barcelona, 1 de juny 2023  
Via Laletana, 40 - Entresol

Taller Alimentación saludable en el programa 'De Bon Principi'. Será el jueves, 28 de julio en horario de mañana. Impartidos por la enfermera pediátrica, D<sup>a</sup>. Ángela Roureda.

## SALIDAS EN FAMILIA DEL MES DE JULIO

### SALIDA AL PARQUE DE ATRACCIONES TIBIDABO



La Asociación Salud y Familia programa una salida al Parque de atracciones del Tibidabo. Será el 6 de julio en horario de mañana. Salida en colaboración con Apropa Cultura Plazas limitadas, inscripciones a [jcamacho@saludyfamilia.es](mailto:jcamacho@saludyfamilia.es)

### SALIDA AL MUSEO MARÍTIMO



Visita en familia al Museo Marítimo de Barcelona. Ubicado en el edificio de las Reales Atarazanas de Barcelona. Los astilleros fueron un espacio dedicado a la construcción naval entre los siglos XIII y XVIII, cuya existencia está documentada desde el año 1243 . Será el 22 de julio por la mañana. Plazas limitadas. Salida en colaboración con Apropa Cultura. Inscripciones a: [jcamacho@saludyfamilia.es](mailto:jcamacho@saludyfamilia.es)



### **MUJERES Y MADRES EN DIÁLOGO INTERCULTURAL**

Cada semana nos reunimos en GRUPOS DE DIÁLOGO INTERCULTURAL donde mujeres y madres de origen latino, magrebí y paquistaní comparten las diferentes experiencias de transición cultural y expresan sus necesidades y expectativas desde el respeto y la igual dignidad de todas las culturas. LAS MUJERES Y MADRES INMIGRANTES Y ESPAÑOLAS EVOLUCIONAMOS JUNTAS HACIA LA CIUDADANÍA ACTIVA.

**MEMORIA PAMR 2022**



La Asociación Salud y Familia publica la primera rendición de cuentas del año. Es la Memoria correspondiente al Programa de Atención a la Maternidad en Riesgo del año 2022. Contienen los datos de la cartera de servicios y prestaciones, la detección y prevención de la violencia de pareja, el perfil de las mujeres atendidas, etc . Las mujeres son atendidas en los distintos programas de la entidad.

Esta publicación de Cristina Sánchez-Miret y Elvira Méndez es el resultado de haber dado voz a las mujeres vulnerables afectadas por desigualdades interseccionales sobre las posibilidades de ganar tiempo y salud mediante la corresponsabilidad. Se recogen las expectativas, experiencias y condiciones de organización del tiempo en sus vidas diarias y se perfilan las necesidades de apoyo externo que tienen para realizar cambios

**[Enlace a la publicación](#)**





## GUÍA 'GANAR TIEMPO Y SALUD'

La Guía Práctica GANAR TIEMPO Y SALUD ha sido posible gracias a los testigos en primera persona de 34 mujeres de orígenes diversos sobre el uso de su tiempo en la vida diaria. El resultado más evidente es la vigencia de la división sexual del trabajo y la carencia de corresponsabilidad en la vida familiar. Si quieres consultar los testimonios, conclusiones y recomendaciones. [Enlace a la guía](#)

## ESPACIO 'ESCUCHA'



Nos sentimos inquietas ante tantos cambios e incertidumbres que se vienen encima a una velocidad de vértigo. Las preocupaciones por nosotros mismos y nuestros hijos y nietos ocupan cada vez más nuestro día a día. No esperes a tener más síntomas de nerviosismo, confusión y/o carencia de ganas de hacer nada. Tu salud mental es la base de tu vida y relaciones. Ven al ESPACIO

ESCUCHA donde serás tratada con sensibilidad y respeto. Este servicio de alta calidad ofrece cuatro visitas individuales y gratuitas de 45 minutos dedicadas a ti. **RECUPERA TU CONFIANZA Y TU ENERGÍA CON NOSOTRAS**

## JULIO SALUDABLE



La alimentación del bebé debe consistir en las cantidades moderadas de leche y cereales que te indicará tu pediatra. Cuando empieces a introducir otros alimentos, éstos deben ser **FRUTAS VERDURAS PESCADO Y/O CARNE DE POLLO**. No acostumbres a tu bebé a comer pastelería, pizza, patatas fritas, dulces, carnes rojas ni bebidas

azucaradas.



Los adultos debemos imitar lo que hacemos por nuestros hijos/as y nietos/as. A cualquier edad, una alimentación saludable refuerza el sistema inmunitario, nos hace más resistentes al contagio de infecciones y, si nos infectamos, nos permite recuperarnos antes.

LA BASE DE UNA ALIMENTACIÓN SANA SE CONSTRUYE DURANTE LOS 1.000 PRIMEROS DÍAS DE LA VIDA.

[Enlace al post](#)

## CONSULTAD NUESTRAS PUBLICACIONES

PROYECTO SUBVENCIONADO POR:



**Instituto** de las  
**MUJERES**

### Información práctica:

• **Estemos en:**

C/Via Layetana, 40, 08003 Barcelona

• **Teléfono:** 932682453

• **Horario:**

lunes 9:00–19:30

martes 9:00–18:00

miércoles 9:00–19:30

jueves 9:00–18:00

viernes 9:00–16:30

sábado cerrado

domingo cerrado

[Podéis consultar nuestras actividades en la web](#)

## SÍGUENOS



Facebook



Twitter



Instagram



Página web



Flickr



LinkedIn

Associació Asociación  
SALUD y FAMILIA

Copyright © \*|CURRENT\_YEAR|\* \*|LIST:COMPANY|\*, Tots els drets resevats.

\*|IFNOT:ARCHIVE\_PAGE|\* \*|LIST:DESCRIPTION|\*

**CONTACTE:**

\*|HTML:LIST\_ADDRESS\_HTML|\* \*|END:IF|\*

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

\*|IF:REWARDS|\* \*|HTML:REWARDS|\* \*|END:IF|\*