

Añada la dirección saludyfamilia@saludyfamilia.es a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

Clique aquí si no visualiza correctamente nuestros boletines



Associació Asociación
SALUD y FAMILIA

AGOSTO 2023

NOTICIAS DESTACADAS



Horario de verano de la Asociación Salud y Familia

Atenderemos a las usuarias de lunes a jueves de 9h a 17h; y los viernes de 9h a 16:30 durante el mes de agosto.

Ofrecemos servicios de planificación familiar y orientación social

La dirección de la Asociación Salud y Familia es en Via Laietana, 40. Barcelona.

El teléfono para pedir información y cita previa es el 93 2683600

SALIDA AL CASTILLO DE MONTJUÏC



La Asociación Salud y Familia programa una salida al Castillo de Montjuïc, el 5 de agosto. Salida en colaboración con Apropa Cultura Plazas limitadas, inscripciones a



jcamacho@saludyfamilia.es

AVANCE ACTIVIDADES DE OTOÑO

JORNADA ON-LINE "LA VIOLENCIA SEXUAL CONTRA LAS MUJERES"



SEMINARIO ONLINE
zoom

GarantíaMujer

PREVENCIÓN EQUITATIVA DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

26 SEPTIEMBRE 2023 | inicio 11h.

La violencia sexual contra las mujeres

En este Seminario se abordarán las diferentes formas que adopta la violencia sexual contra las mujeres y su evolución en España. Asimismo, se tratará como se organiza la sociedad, y especialmente, el sistema sanitario, para atender a las mujeres agredidas y prevenir las agresiones. Por último, se analizará el tratamiento informativo en los medios de comunicación y el papel del sector educativo.

11h Bienvenida:
Dra. Elvira Méndez Méndez
Directora general Asociación Salud y Familia

Ponente:
Dr. Manel Santinyà Vila
Médico, Ex Presidente de la Comisión de Violencia Intrafamiliar y de Género del Hospital Clínic de Barcelona, Past President y miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Calidad Asistencial, Investigador del Instituto de Investigaciones Biomédicas August Pi i Sunyer de Barcelona

INSCRIPCIONES
<https://saludyfamilia.es/ca/events/2023-09-26t110000-2023-09-26t130000>

ORGANIZA
ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA

CON EL APOYO DE


En este Seminario se abordarán las diferentes formas que adopta la violencia sexual contra las mujeres y su evolución en España. Asimismo se tratará como se organiza la sociedad, y especialmente el sistema sanitario, para atender a las mujeres agredidas y prevenir las agresiones. Por último se analizará el tratamiento informativo en los medios de comunicación y el papel del sector educativo. En el marco del programa 'Garantía Mujer'

Será el próximo martes, 26 de septiembre a las 11h de la mañana y a través de zoom

PROGRAMA E

INSCRIPCIONES: <https://saludyfamilia.es/ca/events/2023-09-26t110000-2023-09-26t130000>



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

ORGANIZA



Associació - Asociación
SALUD Y FAMILIA

CON EL APOYO



VICEPRESIDENCIA
SEGUNDA DEL GOBIERNO

SECRETARÍA
DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES

DIRECCIÓN GENERAL
DE DIVERSIDAD FAMILIAR
Y SERVICIOS SOCIALES

EN COLABORACIÓN



fams
familias monomarentales

PLAZA MAYOR
Asociación de Ayuda a la Mujer



FAGAMOS
Federación de Asociaciones de Mujeres



Federación provincial de
Asociaciones de Mujeres

INSCRIPCIONES EN EL SIGUIENTE ENLACE

<https://saludyfamilia.es/es/events/2023-10-05t093000-2023-10-05t140000>

GarantíaMujer
PREVENCIÓN EQUITATIVA DE
LA VIOLENCIA DE GÉNERO

5 DE OCTUBRE DE 2023

Biblioteca Central de Cantabria
C/ Ruiz de Alda, 19 - 39009, Santander

GARANTÍA MUJER - SANTANDER

La Asociación Salud y Familia organiza la jornada del programa Garantía Mujer que se desarrollará en Santander, en colaboración con la Asociación Consuelo Bergés será el jueves, 5 de octubre de 2023. Se abordará la violencia de género desde la prevención equitativa. Tendrá una mesa redonda de experiencias y perspectivas La salud integral es el motor de la vida y todas las relaciones que establecemos.

PROGRAMA E INSCRIPCIONES

TALLER-DEBATE EN LA RED DE LOS BANCOS DEL TIEMPO

ORGANIZA:

Associació, Asociación
SALUD Y FAMILIA

CON EL APOYO DE:



INSCRIPCIONES: rmendoza@saludyfamilia.es



¿Existe el cambio climático en Catalunya?

Viernes, 22 de septiembre de 2023
Asociación Salud y Familia

C/Via Laietana, 40 entresuelo
08003 Barcelona

Charla del Banco del Tiempo sobre el cambio climático a cargo del sr. Joan Lluís Piqué, socio del Banc del Temps de Premià de Mar. Será el próximo viernes, 22 de septiembre

La charla será en la sede de la Asociación Salud y Familia, C/ Via Laietana, 40

Inscripciones: rmendoza@saludyfamilia.es

ORGANIZA:

Associació, Asociación
SALUD Y FAMILIA



CON EL APOYO DE:



INSCRIPCIONES: rmendoza@saludyfamilia.es

CHARLA-DEBATE 'GESTIÓN DEL DOLOR POR LA PÉRDIDA'



Viernes, 29 de septiembre de 2023
Asociación Salud y Familia

C/Via Layetana, 40 entresuelo
08001 Barcelona

Charla-debate de los Bancos del Tiempo 'Gestión del dolor por la pérdida'. Charla -Debate en el marco del proyecto de la red de los Bancos del Tiempo impartido por el señor Miguel Montoliu, socio del Banco del Tiempo de Sant Cugat del Vallès. Será el viernes 29 de septiembre a las 17h. Inscripciones a rmendoza@saludyfamilia.es

TALLER PLANIFICACIÓN FAMILIAR



Asociació per a noves famílies amb menors en risc de pobresa i exclusió social

Organizado por:
Asociació - Asociación
SALUD y FAMILIA

Con la colaboración de:
 **Fundación "la Caixa"**

Inscripción gratuita y obligatoria a través de la página web: www.saludyfamilia.es



TALLER PLANIFICACIÓN FAMILIAR: PREVENCIÓN DEL RIESGO MATERNO E INFANTIL

Viernes, 8 de septiembre de 2023
Asociación Salud y Familia
C/Via Laietana, 40 entresuelo
08003 Barcelona

Taller sobre Planificación Familiar: Prevención del riesgo materno e infantil el 8 de septiembre; impartido por la Dra. Elvira Méndez Méndez, Directora General de la Asociación Salud y Familia. Especialista en medicina preventiva y salud pública. Será el viernes, 8 y 22 de septiembre en horario de mañana

TALLER 'SER MADRE EN EL SIGLO XXI'



Asociació per a noves famílies amb menors en risc de pobresa i exclusió social

Organizado por:
Asociació - Asociación
SALUD y FAMILIA

Con la colaboración de:
 **Fundación "la Caixa"**



TALLER SER MADRE EN EL SIGLO XXI

Jueves, 21 septiembre de 2023

Asociació - Asociación
SALUD y FAMILIA

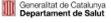
Taller 'Ser madre en el Siglo XXI', en el marco del programa De Bon Principi. Impartido por la Sra. Cristina Sánchez Miret, doctora en Sociología . Será el jueves, 21 de septiembre en horario de mañana

TALLER CRIANZA POSITIVA Y DESARROLLO PSICOMOTOR INFANTIL



Primeros 1000 días de vida

Organizado por:
Asociació - Asociación
SALUD y FAMILIA

Con la colaboración de:
 



TALLER CRIANZA POSITIVA Y DESARROLLO PSICOMOTOR INFANTIL

Viernes, 15 de septiembre 2023

Asociació - Asociación
SALUD y FAMILIA

Taller crianza positiva y desarrollo psicomotor infantil en el programa 'Salud: 1.000 primeros días de la vida'. Será el viernes, 15 de septiembre en horario de mañana. Impartidos por la enfermera pediátrica, D^a. Ángela Roureda.

De Bon Principi

Atenció precoç a mares i famílies amb menors en risc de pobresa i exclusió social

Programa de la Asociación De Bon Principi: Atención precoz a madres y familias con menores en riesgo de pobreza y exclusión social. Este proyecto persigue combatir la pobreza infantil en familias vulnerables mediante estrategias combinadas de promoción de la salud y el empleo, cobertura de necesidades básicas y oportunidades de socialización intercultural.



MUJERES Y MADRES EN DIÁLOGO INTERCULTURAL

Cada semana nos reunimos en GRUPOS DE DIÁLOGO INTERCULTURAL donde mujeres y madres de origen latino, magrebí y paquistaní comparten las diferentes experiencias de transición cultural y expresan sus necesidades y expectativas desde el respeto y la igual dignidad de todas las culturas. LAS MUJERES Y MADRES

INMIGRANTES Y ESPAÑOLAS EVOLUCIONAMOS JUNTAS HACIA LA CIUDADANÍA ACTIVA.



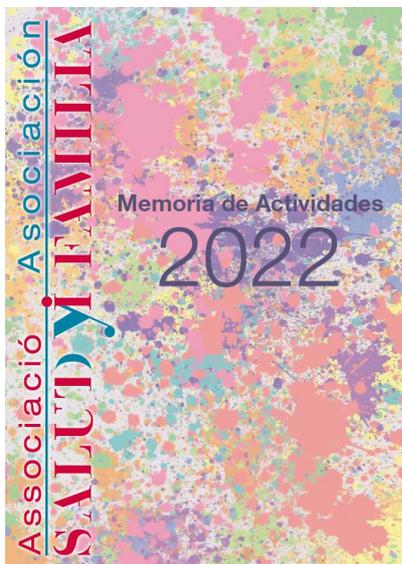
PUBLICACIONES

CARTERA DE SERVICIOS Y PRESTACIONES DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA

La Asociación Salud y Familia ha editado la cartera de servicios y prestaciones que ofrece en 2023. Todos nuestros servicios son gratuitos y de calidad. Los programas que desarrollamos son el Programa de Atención a la Maternidad de Riesgo, Brújula, Impulso, Mujeres y Madres en diálogo intercultural, Multicultura, De Bon Principi, 1.000 primeros días de vida; en nuestras delegaciones de Gerona, Lérida y Tarragona.. [Enlace al documento](#)

CARTERA DE SERVICIOS Y PRESTACIONES 2023

Asociació Asociación
SALUD Y FAMILIA



Consulte la Memoria de la Asociación Salud y Familia y descubre los principales resultados y actividades de la entidad durante 2021 en todos nuestros ámbitos de intervención, especialmente las mujeres, familias vulnerables, salud reproductiva, inmigración, interculturalidad y cohesión social.

Además de todas nuestras publicaciones (estudios, informes, aportaciones a las leyes...) y nuestra actividad internacional.

Memoria 2022



La Asociación Salud y Familia publica la primera rendición de cuentas del año. Es la Memoria correspondiente al Programa de Atención a la Maternidad en Riesgo del año 2022. Contienen los datos de la cartera de servicios y prestaciones, la detección y prevención de la violencia de pareja, el perfil de las mujeres atendidas, etc . Las mujeres son atendidas en los distintos programas de la entidad.

Esta publicación de Cristina Sánchez-Miret y Elvira Méndez es el resultado de haber dado voz a las mujeres vulnerables afectadas por desigualdades interseccionales sobre las posibilidades de ganar tiempo y salud mediante la corresponsabilidad. Se recogen las expectativas, experiencias y condiciones de organización del tiempo en sus vidas diarias y se perfilan las necesidades de apoyo externo que tienen para realizar cambios

Enlace a la publicación





GUÍA 'GANAR TIEMPO Y SALUD'

La Guía Práctica GANAR TIEMPO Y SALUD ha sido posible gracias a los testigos en primera persona de 34 mujeres de orígenes diversos sobre el uso de su tiempo en la vida diaria. El resultado más evidente es la vigencia de la división sexual del trabajo y la carencia de corresponsabilidad en la vida familiar. Si quieres consultar los testimonios, conclusiones y recomendaciones. [Enlace a la guía](#)

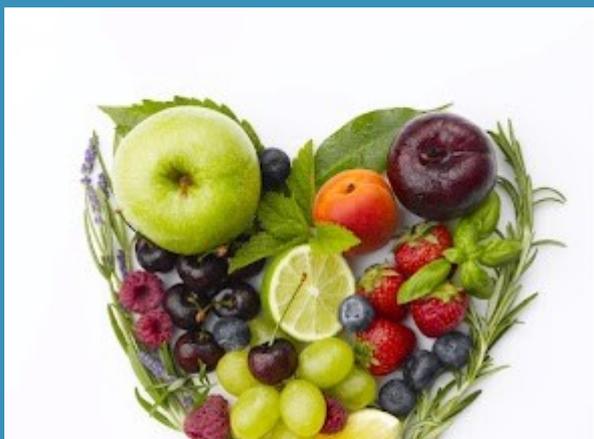
ESPACIO 'ESCUCHA'



Nos sentimos inquietas ante tantos cambios e incertidumbres que se vienen encima a una velocidad de vértigo. Las preocupaciones por nosotros mismos y nuestros hijos y nietos ocupan cada vez más nuestro día a día. No esperes a tener más síntomas de nerviosismo, confusión y/o carencia de ganas de hacer nada. Tu salud mental es la base de tu vida y relaciones. Ven al ESPACIO

ESCUCHA donde serás tratada con sensibilidad y respeto. Este servicio de alta calidad ofrece cuatro visitas individuales y gratuitas de 45 minutos dedicadas a ti. **RECUPERA TU CONFIANZA Y TU ENERGÍA CON NOSOTRAS**

AGOSTO SALUDABLE



La alimentación del bebé debe consistir en las cantidades moderadas de leche y cereales que te indicará tu pediatra. Cuando empieces a introducir otros alimentos, éstos deben ser **FRUTAS VERDURAS PESCADO Y/O CARNE DE POLLO**. No acostumbres a tu bebé a comer pastelería, pizza, patatas fritas,



dulces, carnes rojas ni bebidas azucaradas.

Los adultos debemos imitar lo que hacemos por nuestros hijos/as y nietos/as. A cualquier edad, una

alimentación saludable refuerza el sistema inmunitario, nos hace más resistentes al contagio de infecciones y, si nos infectamos, nos permite recuperarnos antes.

LA BASE DE UNA ALIMENTACIÓN SANA SE CONSTRUYE DURANTE LOS 1.000 PRIMEROS DÍAS DE LA VIDA.

[Enlace al post](#)

CONSULTAD NUESTRAS PUBLICACIONES

PROYECTO SUBVENCIONADO POR:



Instituto de las
MUJERES

Información práctica:

Estamos en:

C/Vía Layetana, 40
08003 Barcelona

Teléfono:

932682453

Horario:

Lunes 9 a 17h

Martes 9 a 17h

Miércoles 9 a 17h

Jueves 9 a 17h

Viernes 9 a 16:30h

Sábado cerrado

Domingo cerrado

SÍGUENOS



Facebook



Twitter



Instagram



Página web



Flickr



LinkedIn

Associació Asociación
SALUD y FAMILIA

Copyright © **|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|**, Tots els drets resevats.

|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|* *|LIST:DESCRIPTION|

CONTACTE:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|* *|END:IF|

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

|IF:REWARDS|* *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|