

Añada la dirección saludyfamilia@saludyfamilia.es a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

Clique aquí si no visualiza correctamente nuestros boletines



Associació **SALUD** y Asociación **FAMILIA**

FEBRERO 2023

NOTICIAS DESTACADAS

AHCAMA **Fundació Guné**

JORNADA #STOPMGF NOW
Lunes 6 de Febrero a las 18h
Centro Cívico Casa Golferichs
Gran Via de les Corts 491 Barcelona

Programa
18:00h Bienvenida a cargo de Ahcama y Fundació Guné

STOP MGF NOW

- Buenas prácticas en la lucha contra la Mutilación Genital Femenina.
- Educación sobre la MGF.
- Detección, sensibilización y prevención de la MGF en nuestro entorno.
- Servicio Obstetricia y Ginecología Hospital Clínic.

20:35h Lectura de la Declaración "Voz de las mujeres africanas contra la violencia de género".

20:45h Canción de Marlene Lázaro.

Ponencias: Fatmata Sow, Cassim Coubaaly, Kadatou Konaté, Aboubacar Sylla, Hani Traore, Manangbe Cámara, Diaryatou Bah, Mariama Bah, Julia Mureni, Nicole Ndongola, Josefina Cashira, Aissata Amadou, Aminata Amadou, Miriam Daz Diazó, Raguiatou Diallo, Maria Salas, Marlene Lázaro, Naïve Gómez, Dr. Francisco Carmona, Aissatou Diallo.

Para más información contactar con ahcama429@gmail.com

Organizado por:

La Asociación Salud y Familia, presente en la Jornada #STOPMGF NOW

La Asociación Salud y Familia asistirá a la jornada #STOPMGF NOW, organizada por la Asociación Humanitaria Contra la Ablación de la Mujer Africana (AHCAMA) y la Fundació Guné; con motivo del Día Internacional de Tolerancia Cero con la Mutilación Genital Femenina. La jornada será el 6 de febrero a las 18h y contará con diferentes mesas de debate con ponencias de personas expertas en los distintos abordajes de la MGF.



NOS QUEREMOS VIVAS

Si estás sufriendo cualquier tipo de violencia machista sea física, sexual, psicológica y/o económica LLAMA CUANTO ANTES al teléfono gratuito y confidencial 016. Este teléfono funciona todos los días del año las 24 horas. Te pueden atender en 52 idiomas. También puedes ponerte en contacto por WhatsApp con el número 600000016. También puedes consultar por email al 016-online@igualdad.gob.es Si te encuentras frente a una EMERGENCIA llama al 112. TU VIDA VALE LA PENA.NO LO DEJES PARA MÁS ADELANTE.

SALIDAS DE FEBRERO



La Asociación Salud y Familia organiza una salida en familia al Recinto Modernista de Sant Pau. Un conjunto proyectado por Lluís Doménech i Montaner. La salida será el 25 de febrero a las 11h de la mañana.

Plazas limitadas

Inscripción:

saludyfamilia@saludyfamilia.es



MUJERES Y MADRES EN DIÁLOGO INTERCULTURAL

Cada semana nos reunimos en GRUPOS DE DIÁLOGO INTERCULTURAL donde mujeres y madres de origen latino, magrebí y pakistaní comparten sus diferentes experiencias de transición cultural y expresan sus necesidades y expectativas desde el respeto y la igual dignidad de todas las culturas. LAS MUJERES Y MADRES INMIGRANTES Y ESPAÑOLAS EVOLUCIONAMOS JUNTAS HACIA LA

NUEVOS PROGRAMAS DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA EN 2023

La Asociación Salud y Familia, cumpliendo con sus principios fundacionales de garantizar la equidad y preservar de las discriminaciones sean por la razón que fueran. En esta línea se desarrollarán los programas GARANTÍA MUJER: PREVENCIÓN EQUITATIVA DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO y ACELERANDO LA IGUALDAD DE GÉNERO: LA PALANCA DE LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS. La primera se desarrollará en seis comunidades autónomas con la celebración de jornadas de sensibilización y el segundo programa está orientado a favorecer una sólida base de diálogo intercultural entre mujeres vulnerables.



CAMPAÑA DE ALIMENTACIÓN INFANTIL DE CEREALES

Desde el 2 de enero al 31 de marzo de este año y gracias a una donación de la FUNDACIÓ ORDESA entregaremos botes de cereales a madres vulnerables con hij@s en edades comprendidas entre los cinco y los veinticuatro meses. La alimentación saludable durante los 1000 PRIMEROS DÍAS DE LA VIDA es la base del crecimiento y de la salud a lo largo de la infancia.



SUMA AMOR Y PLANIFICACIÓN FAMILIAR



Usar anticonceptivos eficaces y de larga duración te permite hacer realidad el número de hij@s que deseas tener y cuando es el momento más adecuado. Tod@s l@s niñ@s necesitan que les aguarde su propio lugar en el mundo. Podemos ayudarte a utilizar

anticonceptivos GRATUITOS de larga duración. Llámanos a los teléfonos 932682453 /932683600 y te daremos una cita para valorar tu petición. LA MATERNIDAD OBLIGATORIA NO ES UNA OPCIÓN



Fiesta Multicultural de las Familias

Entrada Gratuita

Sábado 17 de Diciembre 2022 - 10h a 14h.
Espai Jove La Fontana
Calle Gran de Gracia, 190-192
Barcelona

Associació **SALUD** Asociación **FAMILIA**

Galería de fotos de la Fiesta Multicultural de las Familias

[Enlace](#)

IMPULSO PARA SEGUIR ADELANTE

La formación ocupacional GRATUITA es la clave para encontrar un trabajo, progresar y, también, para conseguir el permiso de residencia si todavía no tienes. LA FORMACIÓN RECIENTE ES LA PASARELA AL TRABAJO Y AL PERMISO DE RESIDENCIA



EL ABORTO LEGAL ES GRATUITO

Si te encuentras ante un embarazo no deseado o inesperado acude cuanto antes a nuestros servicios. La maternidad obligatoria o impuesta no es una opción. Le apoyamos, asesoramos y facilitamos el aborto legal y gratuito en Barcelona, Girona, Lleida y Tarragona. **TE ATENDEMOS CON RAPIDEZ, EFICACIA Y RESPETO**



MEMORIA PAMR 2022



La Asociación Salud y Familia publica la primera rendición de cuentas del año. Es la Memoria correspondiente al Programa de Atención a la Maternidad a Riesgo del año 2022. Contienen los datos de la cartera de servicios y prestaciones, la detección y prevención de la Violencia de Pareja, el perfil de las mujeres atendidas, etc su cargo. Las mujeres son atendidas en los diferentes programas de la entidad.



PUBLICACIÓN SALIR A TIEMPO

Este estudio cualitativo, del que son autoras la Dra. Elvira Méndez Méndez y la Dra. Cristina Sánchez Miret, aborda comactúa la violencia de pareja contra las mujeres vulnerables mediante un efecto cascada donde cada capa de control y violencia machista se añade una nueva que potencia los sucesivos abusos. Según se va instalando, la violencia de pareja produce un efecto sistémico de larga duración en la vida de las víctimas afectando a todos los ámbitos como el funcionamiento emocional y cognitivo, la salud, la relación con los/las hijos/as, el mantenimiento de las redes familiares y sociales, la actividad laboral, doméstica y de ocio así como la búsqueda y la obtención de ayuda

Enlace a la publicación

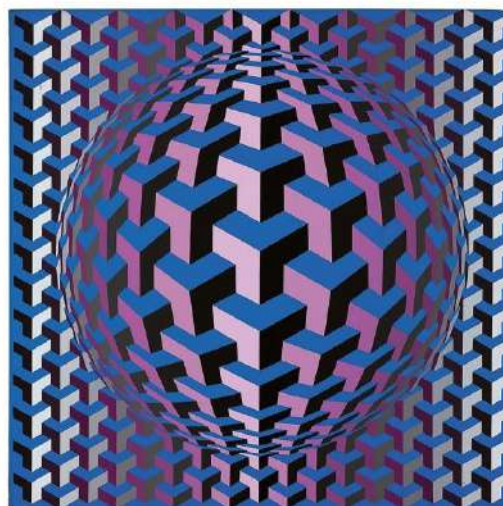
ESPACIO 'ESCUCHA'



Nos sentimos inquietas ante tantos cambios e incertidumbres que se vienen encima a una velocidad de vértigo. Las preocupaciones por nosotros mismos y nuestros hijos y nietos

GUÍA 'GANAR TIEMPO Y SALUD'

La Guia Pràctica **GUANYAR TEMPS I SALUT** ha sido posible gracias a los testigos en primera persona de 34 mujeres de orígenes diversos sobre el uso de su tiempo en la vida diaria. El resultado más evidente es la vigencia de la división sexual del trabajo y la carencia de corresponsabilidad en la vida familiar. Si quieres consultar los testimonios, conclusiones y recomendaciones. **Enlace a la guía**



2019

SALIR A TIEMPO

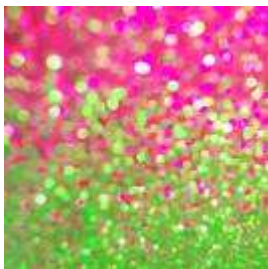


ocupan cada vez más nuestro día a día. No esperes a tener más síntomas de nerviosismo, confusión y/o carencia de ganas de hacer nada. Tu salud mental es la base de

tu vida y relaciones. Ven al ESPACIO ESCUCHA donde serás tratada con sensibilidad y respeto. Este servicio de alta calidad ofrece cuatro visitas individuales y gratuitas de 45 minutos dedicadas a ti.

RECUPERA TU CONFIANZA Y TU ENERGÍA CON NOSOTROS

CANAL YOUTUBE DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA



La Asociación Salud y Familia dispone de su canal de youtube donde puede encontrar todas las jornadas y talleres íntegros que hemos organizado. Puede consultar todas las ediciones de las jornadas de Transformante Vulnerabilidad (Madrid, Salamanca, Barcelona y Santander), la jornada Brújula para los Derechos Humanos; el desarrollo y las

conclusiones relativas al programa Diálogo intercultural entre Mujeres y Madres, la jornada internacional de la Red de los Bancos del Tiempo en la que se expusieron en Premià de Mar las diferentes experiencias de los Bancos del Tiempo ante la crisis de la COVID, la presentación de la guía 'Ganar Tiempo y Salud' y el Taller de acciones de impulso de la agenda 2030, La Fiesta Multicultural de las Familias.

Entra al canal

CANAL NOTÍCIAS DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA



La Asociación Salud y Familia publica a diario una selección de calidad de artículos de interés sobre: Igualdad, Mujeres, Familias, Salud positiva, Inmigración, Cambios y crisis sociales, Estilos de vida. **ESTAR BIEN INFORMADOS NOS HACE MÁS LIBRES Y NOS CONECTA CON LOS DEMÁS.**

[Entra en la sección de noticias...](#)

FEBRERO SALUDABLE



La alimentación del bebé debe consistir en las cantidades moderadas de leche y cereales que te indicará tu pediatra. Cuando empieces a introducirle otros alimentos, éstos deben ser **FRUTAS VERDURAS PESCADO Y/O CARNE DE**



POLLO. No acostumbres a tu bebé a comer pastelería, pizza, patatas fritas, dulces, carnes rojas ni bebidas

azucaradas.

Los adultos debemos imitar lo que hacemos por nuestros hijos/as y nietos/as. A cualquier edad, una alimentación saludable refuerza el sistema inmunitario, nos hace más resistentes al contagio de infecciones y, si nos infectamos, nos permite recuperarnos antes.

LA BASE DE UNA ALIMENTACIÓN SANA SE CONSTRUYE DURANTE LOS 1.000 PRIMEROS DÍAS DE LA VIDA.

[Enlace al post](#)

CONSULTAD NUESTRAS PUBLICACIONES

Información práctica:

- **Estemos en:**

C/Via Layetana, 40, 08003 Barcelona

- **Teléfono:** 932682453

- **Horario:**

lunes 9:00–19:30

martes 9:00–18:00

miércoles 9:00–19:30

jueves 9:00–18:00

viernes 9:00–16:30

sábado cerrado

domingo cerrado

SÍGUENOS



Facebook



Twitter



Instagram



Pàgina web



Flickr



LinkedIn

Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

Copyright © *|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|*, Tots els drets resevats.

|IFNOT:ARCHIVE_PAGE| *|LIST:DESCRIPTION|*

CONTACTE:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML| *|END:IF|*

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

|IF:REWARDS| *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|*