

Añada la dirección saludyfamilia@saludyfamilia.es a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

Clique aquí si no visualiza correctamente nuestros boletines



Associació Asociación
SALUD y FAMILIA

MAYO 2023

NOTÍCIAS DESTACADAS

DIA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS 2023



Associació Asociación
SALUD y FAMILIA

Ponerse en juego significa estar atent@s y dedicar tiempo cada día a nuestr@s hij@s. Detenerse, dejarse llevar y compartir tiempo de calidad con l@s hij@s marca la diferencia. El juego es la ocupación favorita y más intensa de l@s niñ@s, el medio por el que aprenden, expresan emociones, desarrollan habilidades sociales y cultivan la imaginación. Volverse niñ@s jugando es una fuente de sorpresas y de alegría que nos acerca a nuestr@s hij@s y crea relaciones insustituibles.

COMPARTIENDO TIEMPO DE JUEGO CRECEMOS JUNTOS

JORNADA SALAMANCA 'GARANTÍA MUJER: PREVENCIÓN EQUITATIVA DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO'



Primera jornada del programa Garantía Mujer que se desarrollará en Salamanca el 31 de mayo de 2023. En ella se abordará la violencia de género desde la prevención equitativa. Contará con una mesa redonda de experiencias y perspectivas.

PROGRAMA E INSCRIPCIONES:
<https://saludyfamilia.es/ca/events>

/2023-05-31t093000-2023-05-31t140000



NUEVO PROGRAMA 'ACELERANDO LA IGUALDAD DE GÉNERO: LA PALANCA DE LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS'



Este proyecto piloto que se desarrolla en Barcelona y Madrid mediante la colaboración de la Asociación Salud y Familia con la Unión de Asociaciones Familiares da voz y ofrece la posibilidad de conocer de primera mano las

discriminaciones que viven las mujeres inmigrantes y de etnia gitana con el objetivo de cerrar la brecha de género. El proyecto se centra en el ámbito de la salud sexual y reproductiva en tanto que eje determinante a lo largo del ciclo de vida de las mujeres. Se celebrarán Encuentros de Diálogo Intercultural, se establecerá una Red Multicultural de organizaciones colaboradoras, se llevarán a cabo acciones de sensibilización ciudadana y se realizarán propuestas de mejora factibles para lograr una implementación equitativa de los derechos sexuales y reproductivos con especial atención hacia los colectivos más vulnerables de mujeres.



CARTERA DE SERVICIOS Y PRESTACIONES DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA

La Asociación Salud y Familia ha editado la cartera de servicios y prestaciones que ofrece en el año 2023. Todos nuestros servicios son gratuitos y de calidad. Los programas que desarrollamos son el Programa de Atención a la Maternidad de Riesgo, Brújula, Impulso, Mujeres y Madres en diálogo intercultural, Multicultura, De Buen Principio, 1.000 primeros días de vida; en nuestras delegaciones de Gerona, Lleida y Tarragona. [Enlace al documento](#)

CARTERA DE SERVICIOS Y
PRESTACIONES
2023

Asociació **SALUD** y Asociación **FAMILIA**

De Bon Principi

Atenció precoç a mares i famílies amb menors en risc de pobresa i exclusió social

Nuevo programa de la Asociación De Buen Principio: Atención precoz a madres y familias con menores en riesgo de pobreza y exclusión social. Este Proyecto persigue combatir la pobreza infantil en familias vulnerables mediante estrategias combinadas de promoción de la salud y el empleo, cobertura de necesidades básicas y oportunidades de socialización intercultural.

 Fundació "la Caixa"

TALLERES MES DE MAYO



En el mes de mayo la Asociación Salud y Familia celebrará talleres de formación sobre el empoderamiento de las madres, con el taller 'Ser Madre en el S.XXI', impartido por la socióloga Cristina Sánchez Miret. Serán los viernes 12 y 26 de mayo en horario de mañana.

SALIDAS EN FAMILIA DEL MES DE MAYO

SALIDA AL MUSEO DE CIENCIAS NATURALES DE BARCELONA



La Asociación Salud y Familia programa una salida en familia al Museo de Ciencias Naturales, el Museo de Blau, El Museu Blau está situado en el parque del Fòrum. Fue construido por los arquitectos Herzog & de Meuron en el año 2004. Junto al mar y al río Besòs, se ha convertido desde

marzo de 2011 en un equipamiento abierto y dinámico, representativo y útil en el contexto de la problemática medioambiental actual. Será el 6 de mayo en horario de mañana. En colaboración con Apropa Cultura. Plazas limitadas, inscripciones en

jcamacho@saludyfamilia.es

SALIDA AL ZOO DE BARCELONA



Visita en familia al zoológico de Barcelona dentro del marco del programa Familias Hospitalarias. En el Zoo de Barcelona se pueden encontrar todo tipo de animales: bisontes, canguros, cebras, elefantes, osos, panteras, leones, lince, hipopótamos, jirafas, buitres y avestruces, entre muchos otros.

Será el 27 de mayo por la mañana. Plazas limitadas. Salida en colaboración con Apropa Cultura

Inscripciones en jcamacho@saludyfamilia.es



MUJERES Y MADRES EN DIÁLOGO INTERCULTURAL

Cada semana nos reunimos en GRUPOS DE DIÁLOGO INTERCULTURAL donde mujeres y madres de origen latino, magrebí y paquistaní comparten las diferentes experiencias de transición cultural y expresan sus necesidades y expectativas desde el respeto y la igual dignidad de todas las culturas. LAS MUJERES Y MADRES INMIGRANTES Y ESPAÑOLAS EVOLUCIONAMOS JUNTAS HACIA LA CIUDADANÍA ACTIVA.

MEMORIA PAMR 2022



La Asociación Salud y Familia publica la primera rendición de cuentas del año. Es la Memoria correspondiente al Programa de Atención a la Maternidad en Riesgo del año 2022. Contienen los datos de la cartera de servicios y prestaciones, la detección y la prevención de la Violencia de Pareja, el perfil de las mujeres atendidas, etc . Las mujeres son atendidas en los distintos programas de la entidad.

Esta publicación de Cristina Sánchez-Miret y Elvira Méndez es el resultado de haber dado voz a las mujeres vulnerables afectadas por desigualdades interseccionales sobre las posibilidades a su alcance de ganar tiempo y salud mediante la corresponsabilidad. Se recogen las expectativas, experiencias y condiciones de organización del tiempo en sus vidas diarias y se perfilan las necesidades de apoyo externo que tienen para realizar cambios.

[Enlace a la publicación](#)





GUÍA 'GANAR TIEMPO Y SALUD'

La Guía Práctica **GUANYAR TEMPS I SALUT** ha sido posible gracias a los testimonios en primera persona de 34 mujeres de orígenes diversos sobre el uso de su tiempo en la vida diaria. El resultado más evidente es la vigencia de la división sexual del trabajo y la carencia de corresponsabilidad en la vida familiar. Si quieres consultar los testimonios, conclusiones y recomendaciones. [Enlace a la guía](#)

ESPACIO 'ESCUCHA'



Nos sentimos inquietas ante tantos cambios e incertidumbres que se vienen encima a una velocidad de vértigo. Las preocupaciones por nosotras mismas y nuestros hijos y nietos ocupan cada vez más nuestro día a día. No esperes a tener más síntomas de nerviosismo, confusión y/o carencia de ganas de hacer nada. Tu salud mental es la base de tu vida y relaciones. Ven al ESPACIO

ESCUCHA donde serás tratada con sensibilidad y respeto. Este servicio de alta calidad ofrece cuatro visitas individuales y gratuitas de 45 minutos dedicadas a ti. **RECUPERA TU CONFIANZA Y TU ENERGÍA CON NOSOTROS**

MAYO SALUDABLE



azucaradas.

La alimentación del bebé debe consistir en las cantidades moderadas de leche y cereales que te indicará tu pediatra. Cuando empieces a introducir otros alimentos, éstos deben ser **FRUTAS VERDURAS PESCADO Y/O CARNE DE POLLO**. No acostumbres a tu bebé a comer pastelería, pizza, patatas fritas, dulces, carnes rojas ni bebidas

Los adultos debemos imitar lo que hacemos por nuestros hijos/as y nietos/as. A cualquier edad, una alimentación saludable refuerza el sistema inmunitario, nos hace más resistentes al contagio de infecciones y, si nos infectamos, nos permite recuperarnos antes.

LA BASE DE UNA ALIMENTACIÓN SANA SE CONSTRUYE DURANTE LOS 1.000 PRIMEROS DÍAS DE LA VIDA.

[Enlace al post](#)

CONSULTAD NUESTRAS PUBLICACIONES

PROYECTO SUBVENCIONADO POR:



Instituto de las
MUJERES

Información práctica:

• **Estemos en:**

C/Via Layetana, 40, 08003 Barcelona

• **Teléfono:** 932682453

• **Horario:**

lunes 9:00–19:30

martes 9:00–18:00

miércoles 9:00–19:30

jueves 9:00–18:00

viernes 9:00–16:30

sábado cerrado

domingo cerrado

[Podéis consultar nuestras actividades en la web](#)

SÍGUENOS



Facebook



Twitter



Instagram



Página web



Flickr



LinkedIn

Associació Asociación
SALUD y FAMILIA

Copyright © **|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|**, Tots els drets resevats.

|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|* *|LIST:DESCRIPTION|

CONTACTE:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|* *|END:IF|

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

|IF:REWARDS|* *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|