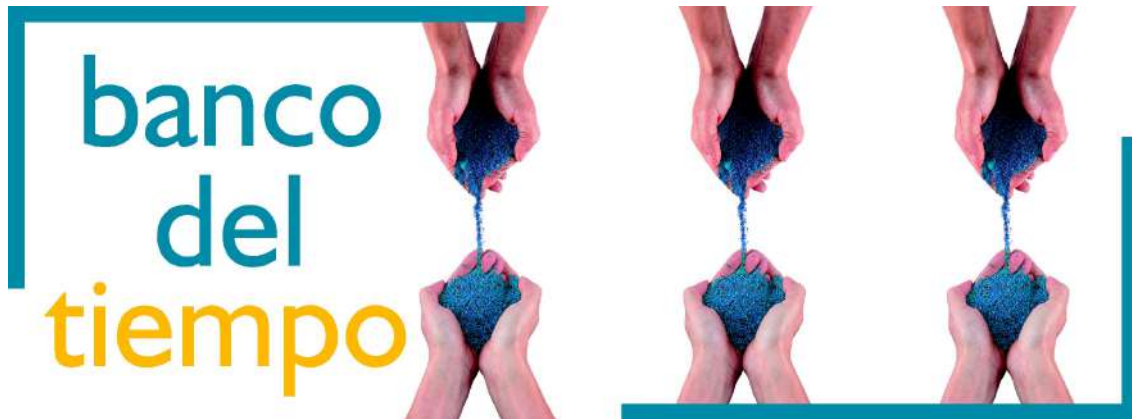


Añada la dirección [comunicacio@saludyfamilia.es](mailto:comunicacio@saludyfamilia.es) a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

[Clique aquí si no visualiza correctamente el boletín](#)



Asociació ~~Asociación~~  
SALUD Y FAMILIA

Boletín núm. 124 junio 2023

## SALIDAS DE LOS BANCOS DEL TIEMPO

### SALIDA A LA SAGRADA FAMILIA



Salida de la Red de los Bancos del Tiempo en la Sagrada Família. Una salida en colaboración con Apropa Cultura. Plazas limitadas. Será el 17 de junio a las 16:30h  
Inscripciones en [rmendoza@saludyfamilia.es](mailto:rmendoza@saludyfamilia.es)

## TALLER-DEBATE EN LA RED DE LOS BANCOS DEL TIEMPO

ORGANIZA:

Associação Associação  
**SALUD y FAMILIA**

CON EL APOYO DE:

 Instituto de las  
**MUJERES**

INSCRIPCIONES: [rmendoza@saludyfamilia.es](mailto:rmendoza@saludyfamilia.es)



¿Existe el cambio climático en Catalunya?

Jueves, 29 de junio de 2023  
Asociación Salud y Familia

C/Via Layetana, 40 entresuelo  
08001 Barcelona

PRÓXIMO TALLER DEBATE DIRIGIDO A LA RED DE LOS BANCOS DEL TIEMPO

Taller sobre el cambio climático en Cataluña; será en formato debate y con la ponencia de Josep Lluís Piqué, miembro del Banc del Temps de Premià de Mar.

Inscripciones en : [rmendoza@saludyfamilia.es](mailto:rmendoza@saludyfamilia.es)

## ASOCIACIÓN IBEROAMERICANA DE LOS BANCOS DEL TIEMPO



La Directora General de la Asociación Salud y Familia, socia de honor de la Asociación Iberoamericana de los Bancos del Tiempo, junto con D<sup>a</sup>. Margarida Santos de la Asociación Graal, en reconocimiento a la labor de promotoras históricas ya la continua labor en favor de los Bancos del Tiempo



Vídeo de la campanya de Transportes Metropolitanos de Barcelona de promoció i difusió dels Bancs del Temps que es va emetre la primera quinzena de maig

## BANCO DEL TIEMPO SANTS (BARCELONA)

CUANDO UNO ENSEÑA,  
DOS APRENDEN.

*Robert Heindin*

**Buscamos usuari@s**  
ávidos y generosos  
de compartir sus conocimientos.  
**¡Comparte y gana tiempo!**

Charlas, talleres, caminatas, cineforum...  
Explicanos tu idea y nos pondremos manos a la obra  
para organizarlo.



**FEM XARXA ENTRE BDTS**

Amb aquesta senzilla invitació,  
fem una crida als Bancs de  
Temps propers a Sants, per dir-vos  
que estem oberts a escoltar i  
participar en activitats  
compartides amb el vostre!

Contacta'ns i parlem, gràcies!



## BANCO DEL TIEMPO BON PASTOR (BARCELONA)



Encuentro de sardanistas en el que participó el Banco del Tiempo de Bon Pastor. En el primer encuentro de grupos veteranos.

## BANCO DEL TIEMPO SANT CUGAT (BARCELONA)

# COM GESTIONAR EL DOL

UNA XERRADA- COL·LOQUI ENVERS EXPERIÈNCIES  
VISCUEDES SOBRE LA PÈRDUA O EL  
TRENCAENT DE RELACIONS AMB UN  
ÈSSER ESTIMAT I COM ÈS DE DIFÍCIL  
REFER LES NOSTRES VIDES

ÈS SENS DUBTE UNA ETAPA DE LES MÉS  
DOLOROSES, PERÒ ÈS UN PROCÉS NATURAL  
QUE CAL APRENDRE A GESTIONAR

A CÀRREC DE  
MIQUEL MONTOLIU  
SOCI DEL BANC DEL TEMPS

DIJOURS 15 JUNY A LES 18.30H A LA CASA DE CULTURA

 **Banc del Temps**  
de Sant Cugat

 **AJUNTAMENT DE**  
**SantCugat**

## BANCO DEL TIEMPO GRÀCIA

(BARCELONA)

# **Anem a conèixer la nostre ment**

La relaxació i meditació sempre ens  
aportarán gran beneficis quan els  
problemas i preocupacions ens colapsan.

En aquest taller aprendràs a relaxar el teu cos i  
també a conèixer com funciona la teva ment.

**Dissabte 10 de Juny  
de 10 a 13 h.**



**Lluïsos de Gràcia  
Plaça del Nord**

**Inscripcions Lluïsa Guix  
wtsp 647 764 184**

**A càrrec de  
Lluïsa Guix**



**BANCO DEL TIEMPO MIRA-SOL  
(BARCELONA)**



Celebración del sexto aniversario del Banco del Tiempo de Mira-sol, al que asistió la coordinadora de los Bancos del Tiempo de la Asociación Salud y Familia, Reina Mendoza

## BANCO DEL TIEMPO BADALONA (BARCELONA)

# CHI KUNG TERAPÈUTIC

**Tècnica de la medicina tradicional xinesa  
per millorar la salut del nostre organisme**

**Dia i hora :  
Dissabte 20/5/23  
de 11 a 12h**



## BANCO DEL TIEMPO DE PALAU (BARCELONA)



Tens joguines que ja no fas servir?

Vine al

**7è MERCAT d'INTERCANVI de JOGUINES**

que es farà

**dissabte 27 de maig a les 18 h a**

**l'Esplai (entrada pel carrer Prat de la Riba)**

T'hi esperem!! Cal que les joguines estiguin en bon estat i que no els hi faltin peces



Podeu portar les joguines dimecres 24 de maig de 18.30 a 19.30h a la secretaria del Banc del Temps o el mateix dia 27 de 10 a 14 h a l'Esplai (carrer Prat de la Riba)



## BANCO DEL TIEMPO LLORET DE MAR (GIRONA)



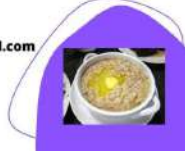
TEMPS PER COMPARTIR

## CUINES DEL MÓN

Dissabte 27 de maig de 2023  
Bar de la biblioteca  
10h-12h

TASTETS DE CUINA ARMÈNIA - LIBANESA I GREGA

Inscripcions:  
[bancdeltempiloret@gmail.com](mailto:bancdeltempiloret@gmail.com)



## 4<sup>a</sup> Fira de l'intercanvi

Divendres 2 de juny de 2023

Roba i sabates  
Utensilis per a la llar  
Objectes de decoració

Tallers

PLAÇA PERE TORRENT  
de 17h a 20h30

BANCO DEL TIEMPO DE CAMBRILS  
(TARRAGONA)



# CAMBRILS PENSA

GENER-JUNY 2023

5<sup>è</sup> CICLE DE XERRADES PER ENTENDRE EL MON

Sala d'actes del  
CENTRE CULTURAL DE CAMBRILS

C/ Sant Plàcid, 18

## SENSE ENERGIA

Per què està passant el que està passant?

### ANTONIO TURIEL

Doctor en Física Teòrica.  
Investigador del CSIC

23 de gener a les 19h

## PER UNA CULTURA DE LA PAU

És possible evitar les guerres?

### JORDI ARMADANS

Periodista i Politòleg

6 de febrer a les 19h.

## HOMENATGE A CATALUNYA

La guerra civil espanyola segons  
el testimoni de GEORGE ORWELL

### MIQUEL BERGA

Professor Honorari de Literatura  
Anglesa de la Universitat Pompeu  
Fabra

6 de març a les 19h

## ELS MAQUIS A CATALUNYA

Una història oblidada

### RAÛL VALLS

Filosof. President AMICAL, antics  
guerrillers de Catalunya

17 d'abril a les 19h

## PODEM SEGUIR VIVINT AMB AQUEST MODEL TURÍSTIC?

Podem deixar de fer-ho?

### ERNEST CAÑADA

Investigador postdoctoral a la Univesitat  
de les Illes Balears i membre d'Alba Sud

8 de maig a les 19h

## LA REVOLTA EDUCATIVA A LES ESCOLES DE LA REPÚBLICA

El paper de les docents, pedagogia  
i ciutadania

### CARMEN AGULLÓ

Doctora en Pedagogia a la Universitat de  
València

5 de juny a les 19h



BANCO DEL TIEMPO ALMERÍA

# ENCUENTRO DE CONFIANZA



ALMERÍA  
CIUDAD



BANCO DEL TIEMPO VALLE DE EGÜES  
(NAVARRA)

# TALLER DE RECICLAJE ARTÍSTICO

## BIRZIKLAPEN ARTISTIKOKO TAILERRA

Agendas, Junk Journals, tarjetas, cuadernos de cero al final.  
Agendas, Junk Journals, txartelak, koadernoak zerotik amaieran.



Para personas socias del Banco del  
Tiempo - plazas limitadas /  
Denboraren Bankuko bazkideentzat -  
plaza mugatuak



Lunes 15 de mayo, 16:30 - 18:30 ,  
16:30 - 18:30 /  
Maiatzak 15, astelehen, 16:30 - 18:30



INSCRIPCIÓN: hasta el 12 de mayo  
679 09 61 147 o  
btempcaf@egues.es /  
IZEN-AMATEA: maiatzaren 12ra  
arte 679 09 61 147 edo  
btempcaf@egues.es

El taller se realizará en el CAF (C/Urbasa 129, Sarriguren) /  
Tailerra Sarrigurengo FAZen egingo da (Urbasa kalea 129, Sarriguren)



AYUNTAMIENTO  
del VALLE de EGÜÉS  
EGUESIBARKO  
UDALA

# DÍA DEL TRUEQUE

HACE MÁS DE 10.000 AÑOS YA SE PRACTICABA

¡NO ESPERES MÁS!

El trueque es una práctica que existe desde el periodo neolítico, hace aproximadamente 10.000 años a.C. durante la Revolución Neolítica, con la aparición de la sociedad agricultora-ganadera cuando la humanidad abandonó su tradicional estilo de vida nómada y se asentó en distintas regiones a cultivar la tierra.



Se puede truecar todo menos ropa.



¡Desde las 10h hasta las 13h te esperamos!



Viernes 19 de mayo.



Centro Beltrán  
Lucena Campanilla  
MÁLAGA  
C/ Jacob número 23



Ayuntamiento de Málaga



Universidad de Málaga



Arrabal 11



Asociación Diáspora de Rivas



Ayuntamiento de Rivas



Ayuntamiento de San Pedro de Macoris



Ayuntamiento de San Juan de los Rios

## BIBLIOTECA AL AIRE LIBRE

CONSIGUE TU LIBRO

CASA DE ASOCIACIONES  
RIVAS PUEBLO

@banco.del.tiempo.rivas



BANCO DEL TIEMPO DE GUAYDIL (SANTA  
CRUZ DE TENERIFE)



### 13º ANIVERSARIO DEL BANCO DEL TIEMPO Y SOPA DE PIEDRA

El Banco del Tiempo de Guaydil (Santa Cruz de Tenerife) celebró el 13 aniversario con una sopa de piedra, como plato principal, elaborado y condimentado con el ingrediente que cada socia o socio ha aportado, haciendo que la mezcla se convirtiera en un rico plato, lleno de la energía y el sentimiento de unión, que nos lleva a seguir caminando y construyendo este Banco de Tiempo.

INTERNACIONAL

BANCO DE TEMPO FEIRA  
(PORTUGAL)



Banco De Tempo Feira

1 d · 🌐



Uma tarde muito agradável, com boa música, poesia e histórias contadas na 1ª pessoa. Poemas inéditos e histórias nunca contadas antes. E a conversa prolongar-se-ia por muito mais tempo, porque as histórias eram muitas, não fora o adiantado da hora e o belíssimo lanche que nos esperava.

Ver tradução



BANCO DE TEMPO LUMIAR (PORTUGAL)



Banco de Tempo Lumiar

29 de mayo a las 13:03 · 🌐



Foi no dia 25 de maio que fomos conhecer as Vilas Operárias de Lisboa, guidadas pela Teresa Maria Branco! 😊

Este serviço foi requisitado durante a pandemia, em 2020... Na altura, a troca aconteceu conforme foi possível: pelo Zoom, com recurso a fotografias. Ficámos de agendar uma troca em grupo para conhecer estas vilas e assim foi!

Participaram 10 membros nesta maravilhosa troca!

Ver traducción



BANCA DEL TEMPO CATANIA (ITALIA)





## BANCA DEL TEMPO

Sede leg. Catania- Sportello Sant'Agata Li Battiati: Piazza Giovanni Paolo II

### ATTIVITA' OFFERTE DAI SOCI

Anno 2023



#### ARTE - LETTERATURA

CORSI TEATRO (FIAMMETTA, TITTI)  
LEZIONI DI DIZIONE (FIAMMETTA)  
BIBLIOTECA E INCONTRI LETTURA (DORA, TERESA)  
LEZIONI PITTURA (SABRINA)  
LEZIONI DISEGNO TECNICO (BRUNO)

#### ARTIGIANATO PER HOBBY

TINTEGGIATURA (ANTONIO)  
MURATURA (IANO)  
RIPAR. PICCOLI ELETTRODOMESTICI (BRUNO, ORAZIO)  
ELETTRICITA', FERRO, IDRAULICA, (CESARE)

#### ARTITERAPIE E BENESSERE

CORSI PSICODRAMMA, MITODRAMMA (MARCELLA)  
WEEK END CINEMATRAFIA (MARCELLA, MARIO)  
YOGA DELLA RISATA (ANGELA)  
GINNASTICA (ROSAMARIA, ANGELA)  
BALLI DI GRUPPO (LUCIA)

#### ASSISTENZA- ACCOMPAGNAMENTO

ASSISTENZA DOMICILIARE, COMPAGNIA  
(AGATA, PIERA, CETTINA R., DORA, ANTONELLA F.)  
ACCOMPAGNAMENTO CON AUTO (BARBARA, ANTONIO, DORA,  
NADIA, PINA C., MARIA, ALESSIA, LINDA)  
BABY SITTING (AGATA, LINDA)  
LETTURA PER ANZIANI (ALESSIA)

#### CASA - VERDE

STIRATURA (ANTONELLA)  
VERDE BDT (IANO, PIERPAOLO)  
GIARDINAGGIO (ANTONIO, IANO)  
POTATURA ALBERI (PIPPPO)

#### CONSULENZA SPECIALISTICA

CONSULENZA LEGALE (ASSUNTA)  
CONSULENZA MEDICA - MESOTERAPIA (GINA)  
CONSULENZA PSICOLOGICA (MARCELLA, MARIO, VALENTINA)  
CONS. PROGETTI EDILI (BRUNO)  
CONS. ASSICURATIVA (LUCIA)

#### CUCINA

DOLCI (GINA, PAOLA, PINA C., GIORGIA, ROSAMARIA, IVANA,  
CETTINA, MATILDE, NADIA)  
MARMELLATE (PAOLA, ELEONORA)  
LIQUORI CASALINGHI (ELEONORA)  
PIETANZE (BARBARA, NADIA, AGATA, PAOLA, GRAZIA, PIERA,  
PINA C., LINDA, ANGELA)

#### DISBRIGO COMMISSIONI

DISBRIGO COMMISSIONI (ASSUNTA, ANTONELLA D., IVANA,  
FRANCESCA)

#### ESCURSIONI E GITE

(CARMELO, BRUNO, TERESA, ELEONORA, ROSAMARIA)

#### EVENTI

ORGANIZZAZIONE EVENTI  
(GIUSEPPE, MARCELLA, PAOLA, GINA, GRAZIA)  
COLLABORAZIONE EVENTI (ARMANDO, GIULIA, FIAMMETTA,  
TITTI, ROSARIA, MATILDE, FRANCESCA)  
FESTE A TEMA (ASSUNTA, ANTONELLA D., LUCIA)

#### INFORMATICA

ASSISTENZA PROGRAMMI (GIUSEPPE, SALVO V., ALESSIA)  
AUDIOVISIVI (ENZO, ALESSIA)  
LOCANDINE (ENZO, GIUSEPPE, MARCELLA)

#### LAVORI CREATIVI E MANUALI

CUCITO, COSTUMISTICA (MATILDE, ROSARIA, NADIA, GIORGIA,  
LUCIA, PINA Z. NUCCIA)  
DECOUPAGE (LINDA)  
PITTURA SU STOFFA (AGATA)  
MAGLIA, UNCINETTO, RICAMO (PAOLA, PINA Z., GIORGIA,  
ROSARIA, TITTI, LINDA)  
CARTAPESTA, SCENOGRAFIE (FRANCESCA)  
PANNOLENCIO (LUCIA)  
COLORE E PIEGA CAPELLI (BARBARA)

#### LEZIONI DI STUDIO

SCUOLA ELEMENTARE (MARISA)  
LETTERE SCUOLA MEDIA (CETTINA R., ROSARIA, IVANA, MARIA)  
MATEMATICA SCUOLA MEDIA (GIORGIA, TERESA, NUCCIA)  
BIOLOGIA SC. SUP. (CARMELO)  
CHIMICA SC. SUP. (CARMELO, GIANFRANCO)  
ELETTRONICA, FISICA SC. SUP. (ENZO)  
INGLESE CONVERSAZIONI (GIANFRANCO)  
MATEMATICA BIENNIO SUP. (CARMELO, TERESA, NUCCIA)  
LATINO, FILOSOFIA (FIAMMETTA)

#### SERVIZI ALLA CITTADINANZA DI BATTIATI

CONSULENZA LEGALE (ref. ASSUNTA)  
RECUPERO SCOLASTICO (ref. CARMELO)  
CORSI E LABORATORI (ref. MARCELLA)  
ORTI SOCIALI (ref. GIUSEPPE)  
BIBLIOTECA (ref. DORA, TERESA)

#### CONSIGLIO DIRETTIVO

C.D. PRESIDENTE (GIUSEPPE)  
C.D. VICEPRESIDENTE (GINA)  
C.D. SEGRETARIA (PAOLA)  
C.D. TESORIERA (GIORGIA)  
C.D. PRES. ONORARIA (MARCELLA)

PROYECTO SUBVENCIONADO POR:



Més informació a la pàgina de facebook



Copyright © *\*|CURRENT\_YEAR|\* \*|LIST:COMPANY|\**, All rights reserved.  
*\*|IFNOT:ARCHIVE\_PAGE|\* \*|LIST:DESCRIPTION|\**

**Our mailing address is:**

*\*|HTML:LIST\_ADDRESS\_HTML|\* \*|END:IF|\**

[cancel·la la subscripció](#) [modifica la subscripció](#)

*\*|IF:REWARDS|\* \*|HTML:REWARDS|\* \*|END:IF|\**

---