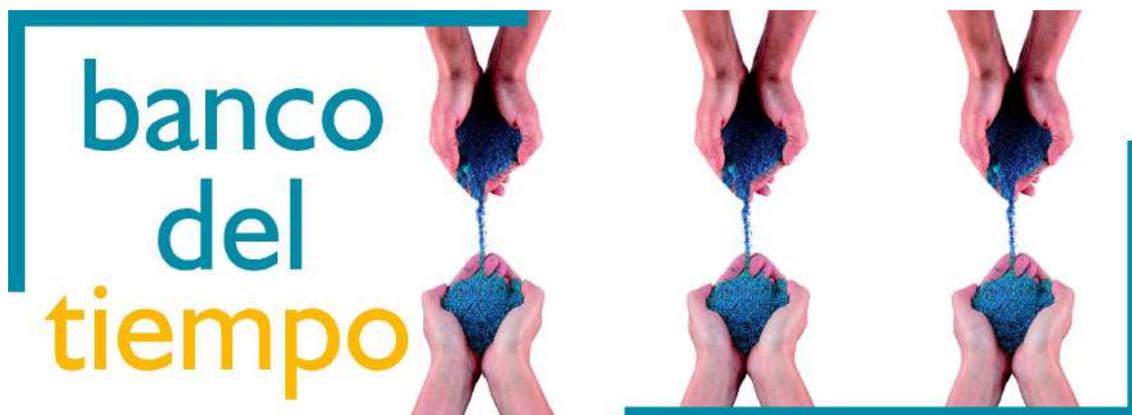


Añada la dirección [comunicacio@saludyfamilia.es](mailto:comunicacio@saludyfamilia.es) a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

[Clique aquí si no visualiza correctamente el boletín](#)



Associació - Asociación  
SALUD Y FAMILIA

Boletín núm. 126 agosto 2023

## AVANCE DE OTOÑO

### TALLER-DEBATE EN LA RED DE LOS BANCOS DEL TIEMPO

ORGANIZA:

Associació - Asociación  
SALUD Y FAMILIA



CON EL APOYO DE:

INSTITUTO de las  
MUJERES

¿Existe el cambio climático en Catalunya?

Viernes, 22 de septiembre de 2023  
Asociación Salud y Familia

INSCRIPCIONES: [rmendoza@saludyfamilia.es](mailto:rmendoza@saludyfamilia.es)

C/Via Laietana, 40 entresuelo  
08003 Barcelona

### PRÓXIMO TALLER DEBATE DIRIGIDO A LA RED DE LOS BANCOS DEL TIEMPO

Taller sobre el cambio climático en Cataluña; será en formato debate y con la ponencia de Josep Lluís Piqué, miembro del Banco del Tiempo de Premià de Mar.

Inscripciones a : [rmendoza@saludyfamilia.es](mailto:rmendoza@saludyfamilia.es)

ORGANIZA:

Associació, Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**



CON EL APOYO DE:



INSCRIPCIONES: [rmendoza@saludyfamilia.es](mailto:rmendoza@saludyfamilia.es)

## CHARLA-DEBATE 'GESTIÓN DEL DOLOR POR LA PÉRDIDA'



Viernes, 29 de septiembre de 2023  
Asociación Salud y Familia

C/Via Layetana, 40 entresuelo  
08001 Barcelona

Charla-debate de los Bancos del Tiempo 'Gestión del dolor por la pérdida'. Charla -Debate en el marco del proyecto de la red de los Bancos del Tiempo impartido por el señor Miguel Montoliu, socio del Banco del Tiempo de Sant Cugat del Vallès. Será el viernes 29 de septiembre a las 17h. Inscripciones en [rmendoza@saludyfamilia.es](mailto:rmendoza@saludyfamilia.es)



Vídeo de la campaña de Transportes Metropolitanos de Barcelona de promoción y difusión de los Bancos del Tiempo que se emitió en la primera quincena de mayo





Imagen de la primera charla-debate sobre el cambio climático en la sede de la Asociación Salud y Familia, impartido por el sr. Joan Lluís Piqué en junio

## BANCO DEL TIEMPO DE SANTS

**¿Buscas cambios en tu vida?**

**No necesitas encontrar un trébol de 4 hojas  
¡Te lo ponemos fácil!**

**Cursos, talleres, así como  
intercambios de múltiples disciplinas  
que cambiaran tu día a día.**



+ información en nuestra pagina web o visítanos en nuestra oficina.

BANCO DEL TIEMPO BADALONA (BARCELONA)

## **TROBADA** de persones usuàries del **BANC DE TEMPS DE BADALONA**



**5 JULIOL 2023**  
de 19:15h a 21h

**Associació Veïns del Centre**  
C/Sant Miquel 34  
Badalona



**Trobem-nos per a passar una bona estona!**

BANCO DEL TIEMPO DE MIRA-SOL (BARCELONA)



BANCO DEL TIEMPO DE SANT BOI DEL LLOBREGAT



Cena de despedida del Banco del Tiempo de Sant Boi de Llobregat

**BANCO DEL TIEMPO VIC (BARCELONA)**

# TRUCS DE CUINA AMB EL XEF MANEL MOLERA

## Trucs pràctics

Procesos i materials per ser més efectiu a la cuina

## Coulant al microones

Recepta senzilla i ràpida.

**Banc del Temps  
de Vic**

**Ccvic Can Pau  
Raba. Raval  
Cortines 24 Vic**

## 20 de juliol a les 17h



Manel Molera



BANCO DEL TIEMPO LLORET DE MAR (GERONA)



# Vacances d'estiu



## Secretariat

Tancat del 22.6 al 18.9



## Tallers

Finalitzen el 20.6



BANCO DEL TIEMPO RIVAS VACÍAMADRID  
(MADRID)

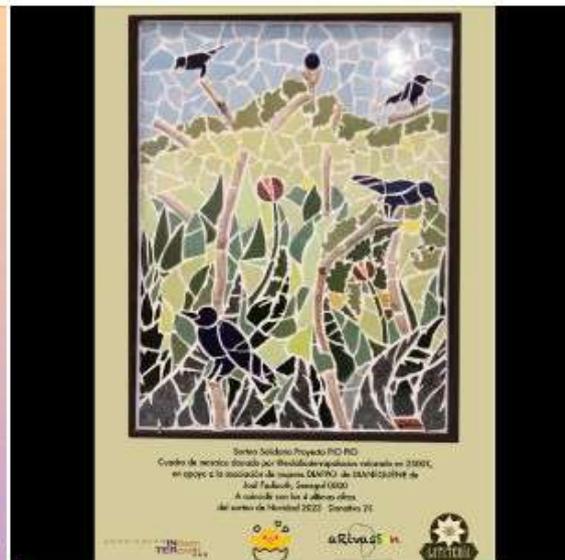


Banco del Tiempo de Rivas está en Rivas-Vaciamadrid, Comunidad de Madrid.

1 de julio a las 10:21 · 🌐



Descubre nuestro proyecto solidario Pío Pio para ayudar a las mujeres de Joal, Senegal. Con tu donativo de 2€ podrás conseguir este cuadro mosaico hecho por el artista @eulaliosierpalacios que podrás ver expuesto en @lateteria\_rivas



¿Te ha gustado este post?  
¿Quieres apoyar a Intertiempos?

- ♥ Saber que te gusta nos motiva a seguir trabajando
- 💬 ¡Comenta lo que quieras! Nos encantará leerte y conocerte más
- 📌 Cuando compartes nos ayudas a que otras personas puedan descubrir nuestros proyectos
- 🔖 Si te guardas esta publicación puedes verla cuando quieras y además nos ayudas a que llegue a más gente

*Gracias*

¿TE GUSTAN NUESTROS POSTS?  
*ayúdanos a crecer*

- ♥ LIKE
- 💬 COMENTA
- 📌 COMPARTE
- 🔖 GUARDA

@banco.del.tiempo.rivas

BANCO DEL TIEMPO ALMERÍA



El Banco del Tiempo celebra su undécimo aniversario con un encuentro de los socios.

La concejala Paola Laínez Guijosa elogia “la generosidad” de sus 130 integrantes y les animó a seguir colaborando “con la misma ilusión”

**INTERNACIONAL**

**BANCA DEL TEMPO BELLARIA IGEA MARINA APS**

PROGETTO  
STAZIONE FIORITA  
CURATA  
DAI VOLONTARI

**Benvenuti!**



Il Progetto è nato per sensibilizzare  
le persone alla cura ed al rispetto  
dell'Ambiente e della Città di  
Bellaria Igea Marina



  
ISOLA  
dei PLATANI  
il centro commerciale naturale

[www.isoladeiplatani.it](http://www.isoladeiplatani.it)  
  ISOLA DEI PLATANI



BANCA DEL TEMPO DI PERUGIA (ITALIA)

# CONVERSAZIONE IN FRANCESE

A CURA DI BRIGITTE NOIRHOMME  
PER INFO: 3331263248

OGNI MERCOLEDÌ  
DI LUGLIO- ORE 15

5/12/19/26  
PRESSO IL CLA



BANCA DEL TEMPO CATANIA  
(ITALIA)



## BANCA DEL TEMPO

Sede leg. Catania- Sportello Sant'Agata Li Battiati: Piazza Giovanni Paolo II

### ATTIVITA' OFFERTE DAI SOCI

Anno 2023



#### ARTE - LETTERATURA

CORSI TEATRO (FIAMMETTA, TITTI)  
LEZIONI DI DIZIONE (FIAMMETTA)  
BIBLIOTECA E INCONTRI LETTURA (DORA, TERESA)  
LEZIONI PITTURA (SABRINA)  
LEZIONI DISEGNO TECNICO (BRUNO)

#### ARTIGIANATO PER HOBBY

TINTEGGIATURA (ANTONIO)  
MURATURA (IANO)  
RIPAR. PICCOLI ELETTRODOMESTICI (BRUNO, ORAZIO)  
ELETTRICITA', FERRO, IDRAULICA, (CESARE)

#### ARTITERAPIE E BENESSERE

CORSI PSICODRAMMA, MITODRAMMA (MARCELLA)  
WEEK END CINEMATRAPIA (MARCELLA, MARIO)  
YOGA DELLA RISATA (ANGELA)  
GINNASTICA (ROSAMARIA, ANGELA)  
BALLI DI GRUPPO (LUCIA)

#### ASSISTENZA- ACCOMPAGNAMENTO

ASSISTENZA DOMICILIARE, COMPAGNIA  
(AGATA, PIERA, CETTINA R., DORA, ANTONELLA F.)  
ACCOMPAGNAMENTO CON AUTO (BARBARA, ANTONIO, DORA,  
NADIA, PINA C., MARIA, ALESSIA, LINDA)  
BABY SITTING (AGATA, LINDA)  
LETTURA PER ANZIANI (ALESSIA)

#### CASA - VERDE

STIRATURA (ANTONELLA)  
VERDE BDT (IANO, PIERPAOLO)  
GIARDINAGGIO (ANTONIO, IANO)  
POTATURA ALBERI (PIPPPO)

#### CONSULENZA SPECIALISTICA

CONSULENZA LEGALE (ASSUNTA)  
CONSULENZA MEDICA - MESOTERAPIA (GINA)  
CONSULENZA PSICOLOGICA (MARCELLA, MARIO, VALENTINA)  
CONS. PROGETTI EDILI (BRUNO)  
CONS. ASSICURATIVA (LUCIA)

#### CUCINA

DOLCI (GINA, PAOLA, PINA C., GIORGIA, ROSAMARIA, IVANA,  
CETTINA, MATILDE, NADIA)  
MARMELLATE (PAOLA, ELEONORA)  
LIQUORI CASALINGHI (ELEONORA)  
PIETANZE (BARBARA, NADIA, AGATA, PAOLA, GRAZIA, PIERA,  
PINA C., LINDA, ANGELA)

#### DISBRIGO COMMISSIONI

DISBRIGO COMMISSIONI (ASSUNTA, ANTONELLA D., IVANA,  
FRANCESCA)

#### ESCURSIONI E GITE

(CARMELO, BRUNO, TERESA, ELEONORA, ROSAMARIA)

#### EVENTI

ORGANIZZAZIONE EVENTI  
(GIUSEPPE, MARCELLA, PAOLA, GINA, GRAZIA)  
COLLABORAZIONE EVENTI (ARMANDO, GILJOLA, FIAMMETTA,  
TITTI, ROSARIA, MATILDE, FRANCESCA)  
FESTE A TEMA (ASSUNTA, ANTONELLA D., LUCIA)

#### INFORMATICA

ASSISTENZA PROGRAMMI (GIUSEPPE, SALVO V., ALESSIA)  
AUDIOVISIVI (ENZO, ALESSIA)  
LOCANDINE (ENZO, GIUSEPPE, MARCELLA)

#### LAVORI CREATIVI E MANUALI

CUCITO, COSTUMISTICA (MATILDE, ROSARIA, NADIA, GIORGIA,  
LUCIA, PINA Z., NUCCIA)  
DECOUPAGE (LINDA)  
PITTURA SU STOFFA (AGATA)  
MAGLIA, UNCINETTO, RICAMO (PAOLA, PINA Z., GIORGIA,  
ROSARIA, TITTI, LINDA)  
CARTAPESTA, SCENOGRAFIE (FRANCESCA)  
PANNOLENCIO (LUCIA)  
COLORE E PIEGA CAPELLI (BARBARA)

#### LEZIONI DI STUDIO

SCUOLA ELEMENTARE (MARISA)  
LETTERE SCUOLA MEDIA (CETTINA R., ROSARIA, IVANA, MARIA)  
MATEMATICA SCUOLA MEDIA (GIORGIA, TERESA, NUCCIA)  
BIOLOGIA SC. SUP. (CARMELO)  
CHIMICA SC. SUP. (CARMELO, GIANFRANCO)  
ELETTRONICA, FISICA SC. SUP. (ENZO)  
INGLESE CONVERSAZIONI- (GIANFRANCO)  
MATEMATICA BIENNIO SUP. (CARMELO, TERESA, NUCCIA)  
LATINO, FILOSOFIA (FIAMMETTA)

#### SERVIZI ALLA CITTADINANZA DI BATTIATI

CONSULENZA LEGALE (ref. ASSUNTA)  
RECUPERO SCOLASTICO (ref. CARMELO)  
CORSI E LABORATORI (ref. MARCELLA)  
ORTI SOCIALI (ref. GIUSEPPE)  
BIBLIOTECA (ref. DORA, TERESA)

#### CONSIGLIO DIRETTIVO

C.D. PRESIDENTE (GIUSEPPE)  
C.D. VICEPRESIDENTE (GINA)  
C.D. SEGRETARIA (PAOLA)  
C.D. TESORIERA (GRAZIA)  
C.D. PRES. ONORARIA (MARCELLA)

ASSOCIAZIONE IBEROAMERICANA DELLE BANCA DEL TEMPO



**RAPPORTO DELLA  
BANCA DELL'ORA  
MONDIALE**

**ANNO 2023**

*Associazione iberoamericana  
delle banche del tempo*

**BANCO DO TEMPO GRAAL  
(PORTUGAL)**



En el marco del Festival de la Tierra, en Lagoa de Pataias, se llevó a cabo una conversación sobre Banco de Tempo que rozó la experiencia en Portugal, los principios y cómo funciona este sistema de intercambios de tiempo solidarios. El Festival de la Tierra tuvo lugar del 16 al 18 de junio y ofreció una amplia gama de actividades, incluyendo exposiciones e instalaciones de arte, lugares de comida, comida sana, conciertos, paseos, yoga y meditación, conferencias y talleres, talleres para niños y diversas terapias, buscando promover la sostenibilidad, la Mindfulness.

**PROYECTO SUBVENCIONADO POR:**



## Más información en la página de facebook



Facebook



Twitter



Banc del Temps Escolar



Página web

---

Copyright © \*|CURRENT\_YEAR|\* \*|LIST:COMPANY|\*, All rights reserved.  
\*|IFNOT:ARCHIVE\_PAGE|\* \*|LIST:DESCRIPTION|\*

**Our mailing address is:**

\*|HTML:LIST\_ADDRESS\_HTML|\* \*|END:IF|\*

[cancel·la la subscripció](#) [modifica la subscripció](#)

\*|IF:REWARDS|\* \*|HTML:REWARDS|\* \*|END:IF|\*

---