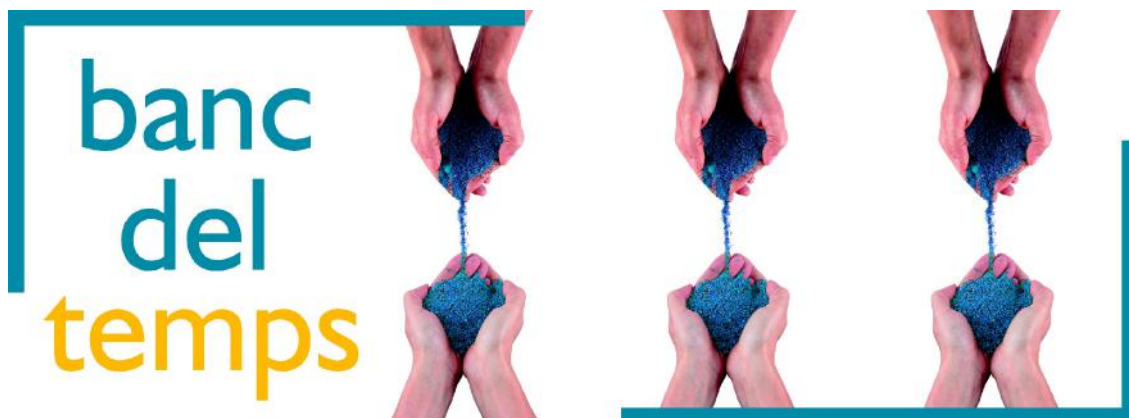


Afegeixi la direcció comunicacio@saludyfamilia.es als seus contactes per tal de rebre correctament els nostres butlletins

[Cliqui aquí](#) si no visualitza correctament el butlletí

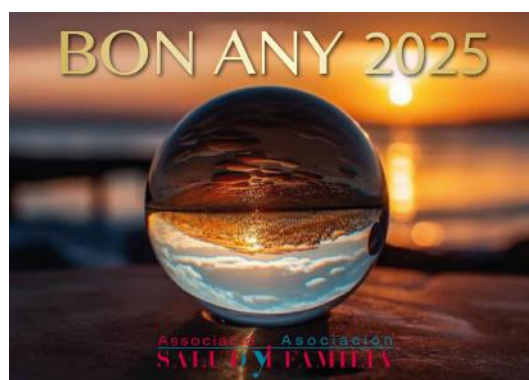


Associació **SALUD** i Família

Butlletí núm. 142 DESEMBRE 2024



*Perdura al fons de tot: d'allí venim.
I és el lloc on va quedant la vida.
'Estimar és un lloc'* Joan Margarit



*Seràs la clau que obre els
panyes,
seràs la llum, la
llum il·limitada.
'M'aclame a tu'*
Vicent Andrés Estellés

DIA INTERNACIONAL DEL MIGRANT 2024



Associació **SALUD** y Asociación **FAMILIA**

En immenses caravanes, marxen els fugitius de

la vida impossible.

Els han robat el seu lloc al món. Han estat

despullats dels seus treballs i terres. Molts

fugen de les guerres, però molts més fugen dels

salaris exterminats i dels sòls arrasats.

Eduardo Galeano

DIA DELS DRETS HUMANS 2024



Associació **SALUD** y Asociación **FAMILIA**

DIGNITAT, IGUALTAT I LLIBERTAT

Són els drets fonamentals que sostenen i donen valor a la vida humana. Avui, les veus de les dones i dels homes que defensen la inexcusable aplicació dels Drets Humans a totes les situacions i conflictes que estem vivint, mereixen més atenció que mai.

El dia internacional dels Drets Humans es celebra el 10 de desembre



Participació de l'Associació Salut i Família al programa 'LEARN TO CARE'

BANC DEL TEMPS DE GRÀCIA (BARCELONA)



banc del temps de gràcia

21 de novembre a la 1:22 p. m. · 🌐



Imatges de la visita cultural y fotogràfica a les cases del Bon Pastor.

[Ver traducción](#)



BANC DEL TEMPS DE SANTS
(BARCELONA)



Banc de Temps de Sants

26 de noviembre a las 8:30 a. m. · 🌐



De tant en tant ens agrada sortir del barri per a conèixer altres llocs de Barcelona! Si també t'agrada passejar, apunta't i organitzem un altra sortida.



¡De vez en cuando nos gusta salir del barrio para conocer otros lugares de Barcelona! Si también te gusta pasear, apúntate y organizamos otra salida.

[#Barcelona2024](#) [#bancodetiempo](#) [#bancdetemps](#)

Ver traducción

Jardins del doctor Pla i Armengol

Un pulmón verde en el barrio de Horta – Guinardó que nuestros usuarios visitan, guiados por Pilar.



BANC DEL TEMPS DE PIERA (BARCELONA)

T'ESPEREM A LA BIBLIOTECA DE PIERA
TOTS ELS DIJOUS EN EL SEGÜENT HORARI:

MATINS : 12h. - 14h.

TARDES: 19h. 20h.

PODEM RESOLDRE DUBTES, AJUDAR-TE
AMB L'APLICACIÓ TIME OWERFLOW,
INTERCAMBIAR IDEES,.....




Desembre 2024

**CLASSES D'ÀRAB
PER A ADULTS**



A càrrec d'Itto Oulahri
Tots els dimecres de 15:30h a 17:00h
A partir del dia 20 de novembre

Inscripcions al correu electrònic:
bancdeltempspiera@gmail.com






BANC DEL TEMPS DE SANT CUGAT (BARCELONA)


Banc Del Temps De Sant Cugat
 13 de novembre a las 9:52 a. m.

L'Hort del Banc del Temps té moltes històries humanes al darrera.

Ver traducción




Banc Del Temps De Sant Cugat
 19 de novembre a las 2:05 p. m.

Intercanvi de conversa en Francés.
 Bona gent, bona companyia.
 Banc del Temps de Sant Cugat.

Ver traducción



BANC DEL TEMPS BARAKALDO (BISCAIA)



BARAKALDOKO
DENBORAREN BANKUA

BANCO DE TIEMPO
BARAKALDO

23

Noviembre

11º Aniversario

Banco de Tiempo

11:00h

Lugar: Sala de Conferencias de Clara Campoamor

11:00 WORK-CAFÉ

11:45 TEATRO

12:15 DESFILE/PASARELA

12:45 ACTIVIDAD GRUPAL DE EXPRESIÓN
ARTÍSTICA

14:00 COMIDA (APUNTARSE PREVIAMENTE)

15:30 CIERRE DEL ACTO

Invitada especial:
Belén (BdT Girona)

REGALOS

REENCUENTROS

SORPRESAS

CONFIRMA TU ASISTENCIA ANTES DEL 20 DE
NOVIEMBRE E INDICA SI TE QUEDAS A COMER

688734792

BANC DEL TEMPS DE CIUDAD JARDÍN (MADRID)



Banco Del Tiempo Ciudad Jardín · Seguir

1 h · 🌐



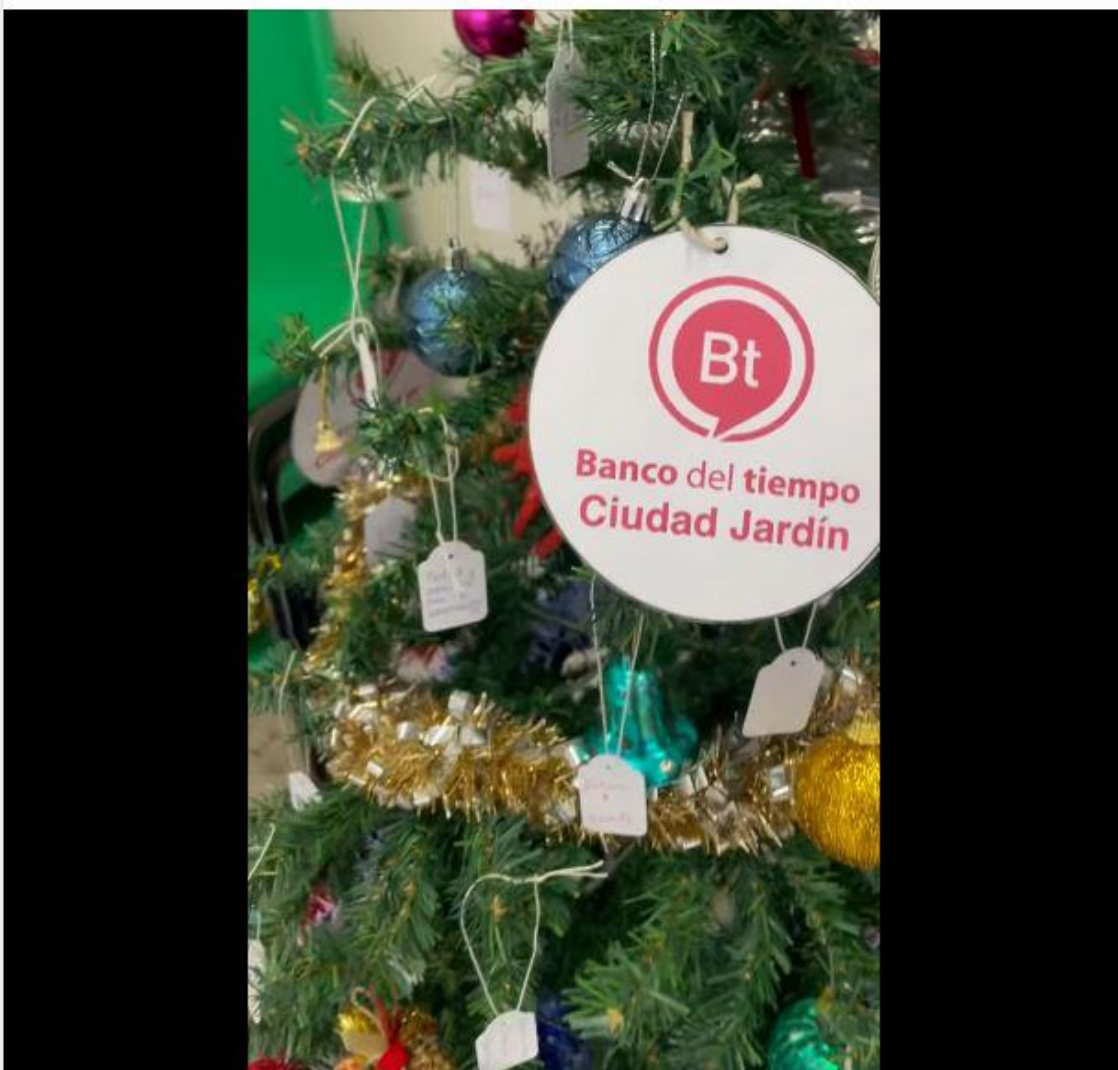
🌲 ✨ Así avanza nuestro Árbol de los Deseos del Banco del Tiempo Ciudad Jardín ✨ 🌲

Cada día crece con más mensajes llenos de sueños, esperanza y solidaridad. 📩 ✨

Gracias a todas las personas que han dejado sus deseos, recordándonos que juntos podemos construir un futuro mejor.

¡Anímate y ven a dejar el tuyo! ❤️ 📩

#ÁrbolDeLosDeseos #BancoDelTiempo #CiudadJardín #TiempoDeSolidaridad
#UnidosPorUnSueño



BANC DEL TEMPS DE GUAYDIL (TENERIFE)

PUEDES COMPARTIR TUS
SABERES, EXPERIENCIAS Y
HABILIDADES

BANCO DE TIEMPO

SOMOS UN
SISTEMA DE
TRABAJO POR
TIEMPO,
ALTERNATIVA
ECONÓMICA QUE
NOS HACE ESTAR
EN EL MISMO
NIVEL

¿CUÁNDO?
22 de Nov.
viernes
16 horas

VEN A CONOCERNOS

PARA CONFIRMAR ASISTENCIA ESCRIBIR A
ESTHER 661 181 235 -BANCODELTIEMPOCTF@GMAIL.COM



ESTAMOS EN EL CENTRO
CIUDADANO EL CARDONAL II
C. LOS TARAJALES, 58, 38108
LA LAGUNA, S.C. DE TENERIFE



Banco de Tiempo
TENERIFE GUAYDIL

INTERNACIONAL

BANCA DEL TEMPO LONGHENA (ITÀLIA)



El Banc del Temps de Longhena va ser convidat al Parlament Europeu, amb 4 associacions més de l'àmbit del Municipi de Roma XII, a una trobada sobre les nostres realitats associatives. La idea del Banc del Temps va generar molt d'interès!

BANCA DI TEMPO ZANICA (ITÀLIA)



Banca del Tempo Zanica

vi invita allo spettacolo teatrale

QUANDO IL MIO PRINCIPE SI TRASFORMÒ IN UN ROSPO

VENERDÌ **15**
NOVEMBRE
ORE 20:45

c/o auditorium comunale
via Serio, 1M - Zanica

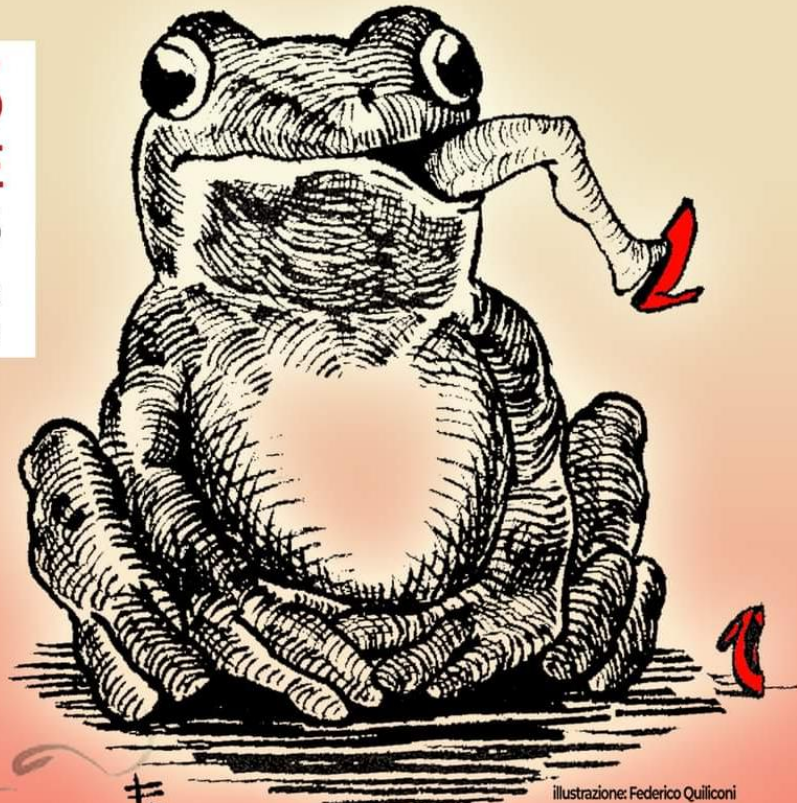


illustrazione: Federico Quiliconi

In scena: Romina, Ilaria e Paolo
Testo: Romina Foresti e Paolo Dal Canto
Collaborazioni: AIUTO DONNA di Bergamo
e la compagnia teatrale I PENSATTORI

Al termine dello spettacolo, seguiranno
discussione e confronto inerenti alla tematica

Ingresso libero



con il patrocinio del
Comune di Zanica

PROJECTE SUBVENCIONAT PER:



Més informació a la pàgina de facebook



Facebook



Twitter



Banc del Temps Escolar



Pàgina web

Copyright © **|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|**, All rights reserved.
|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|* *|LIST:DESCRIPTION|

Our mailing address is:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|* *|END:IF|

[cancel·la la subscripció](#) [modifica la subscripció](#)

|IF:REWARDS|* *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|
