

Añada la dirección comunicacio@saludyfamilia.es a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines
[Clique aquí para recibir correctamente nuestros boletines](#)



Asociación Salud y Familia

Abril 2022



PROYECTO: ACOGE FAMILIA UCRANIA

Apoyamos y damos información sobre el Proyecto FAMILIA NECESITA FAMILIA dirigido a familias residentes en las provincias de Barcelona, Madrid, Málaga o Murcia que deseen acoger temporalmente a familias ucranianas.

Este Proyecto está organizado por la Fundación “la Caixa” y el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones. Para acceder a información básica [aquí](#)

SALIDAS DE ABRIL



Salida al Museo Marítimo - visita guiada

Salidas en familia al Museo Marítimo de Barcelona en una visita guiada.- Será el sábado 9 de abril a las 11h. Una salida con el apoyo del programa Apropa Cultura. Contacto e inscripciones en rmendoza@saludyfamilia.es



Visita Lliure al TERRAT VIU y Exposición Planeta Vida

Salida en familia a visitar el terrado vivo; el techo del Museo de Ciencias Naturales de Barcelona. Ese terrado Vivo tiene flora adaptada a las condiciones ambientales del Mediterráneo y en concreto, de Barcelona y a la cercanía del mar. Será el próximo sábado 30 de abril a las 11h. Una salida con el apoyo del programa Apropa Cultura. Contacto e inscripciones en rmendoza@saludyfamilia.es



SALIDAS EN FAMILIA

Hemos reanudado las salidas GRATUITAS en familia para participar juntas en las actividades culturales y visitar los lugares al aire libre más bonitos de Barcelona.

Hay que SALIR DE CASA guardando la distancia social.

Estas salidas nos dan satisfacción y bienestar familiar, a la vez que nos facilitan conocer y relacionarnos con otras familias. Salir juntos es una forma simple, alegre y eficaz de cuidar de nuestra salud física y mental y la de nuestros hijos.

COMPARTE Y DISFRUTA LA EXPERIENCIA DE LAS SALIDAS EN FAMILIA.

LOS PARQUES SON TU SEGUNDA CASA



La luz natural regula nuestra energía. Pasear por los parques y espacios verdes de Barcelona es una **ACTIVIDAD IMPRESCINDIBLE** para mantener la salud de todos y todas. Visitando los parques dedicas a tus hijos un tiempo muy valioso y tú disfrutas de un rato calmado. Ahora que estamos en invierno aprovecha las horas de luz.

DATE UN RESPIRO Y CUIDA DE TU SALUD

FÍSICA Y MENTAL.

VISITAR LOS PARQUES Y ZONAS VERDES ESTÁ AL ALCANCE DE CUALQUIER.

LOS PILARES DE LA ENERGÍA VITAL SE CONSTRUYEN DURANTE LOS 1.000 PRIMEROS DÍAS DE LA VIDA.

<https://donesimadresendialogointercultural.es>

SALIDAS EN FAMILIA DE MARZO AL AUDITORIO DE BARCELONA



Inscripciones a las actividades

Todas nuestras actividades son gratuitas. Es necesario inscribirse a través de los formularios correspondientes o bien enviando un correo a saludfamilia@saludfamilia.es.



Facebook



Twitter



Página web

Copyright © **|CURRENT_YEAR|** **|LIST:COMPANY|**.
|IFNOT:ARCHIVE_PAGE| **|LIST:DESCRIPTION|**

CONTACTE:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML| **|END:IF|**

[Cancela la suscripción](#) [Modifica la suscripción](#)

|IF:REWARDS| **|HTML:REWARDS|** **|END:IF|**
