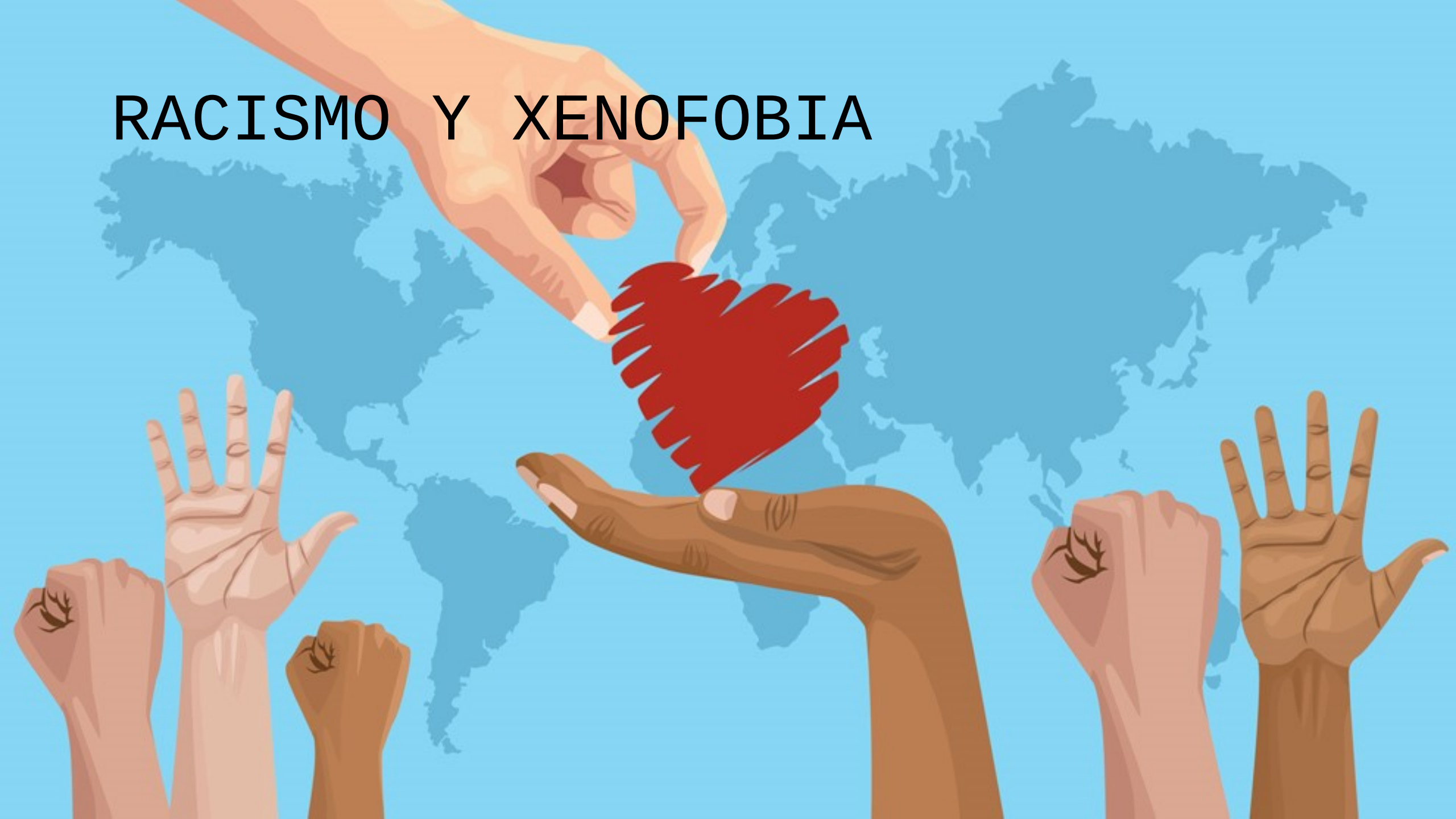


RACISMO Y XENOFOBIA






RACISMO

El racismo, es una actitud o ideología donde una raza o grupo étnico se considera superior a otra.

Según el diccionario de la Real Academia Española, el racismo es la “exacerbación del sentido racial de un grupo étnico que suele motivar la discriminación o persecución de otro u otros con los que convive”, así como “una ideología o doctrina política basada en el racismo”.






La diferenciación racial entre los seres humanos tiene su origen en la conquista de América y la posterior esclavización masiva de personas para explotar los recursos del llamado Nuevo Mundo.

Otro periodo destacado fue la segregación racial que se vivió en Estados Unidos tras la guerra civil del país y contra la que lucharon figuras históricas como Martin Luther King o Rosa Parks, entre otras.





Pero si hay un sistema que ha marcado un antes y un después cuando hablamos de racismo es el régimen nazi. Establecido en Alemania entre 1933 y 1945, tuvo como principales víctimas a las distintas minorías étnicas del continente, especialmente a las personas judías, pero también a personas gitanas, homosexuales o presas de guerra, entre otras.



- El nazismo promovió la idea de la superioridad de la "raza aria" y llevó a cabo políticas de persecución y exterminio, culminando en el Holocausto.

Otros regímenes sobrevivieron en los años 90, como el Apartheid sudafricano, un sistema político desigual donde la población negra e india del país era fuertemente discriminada.



XENOFOBIA

A

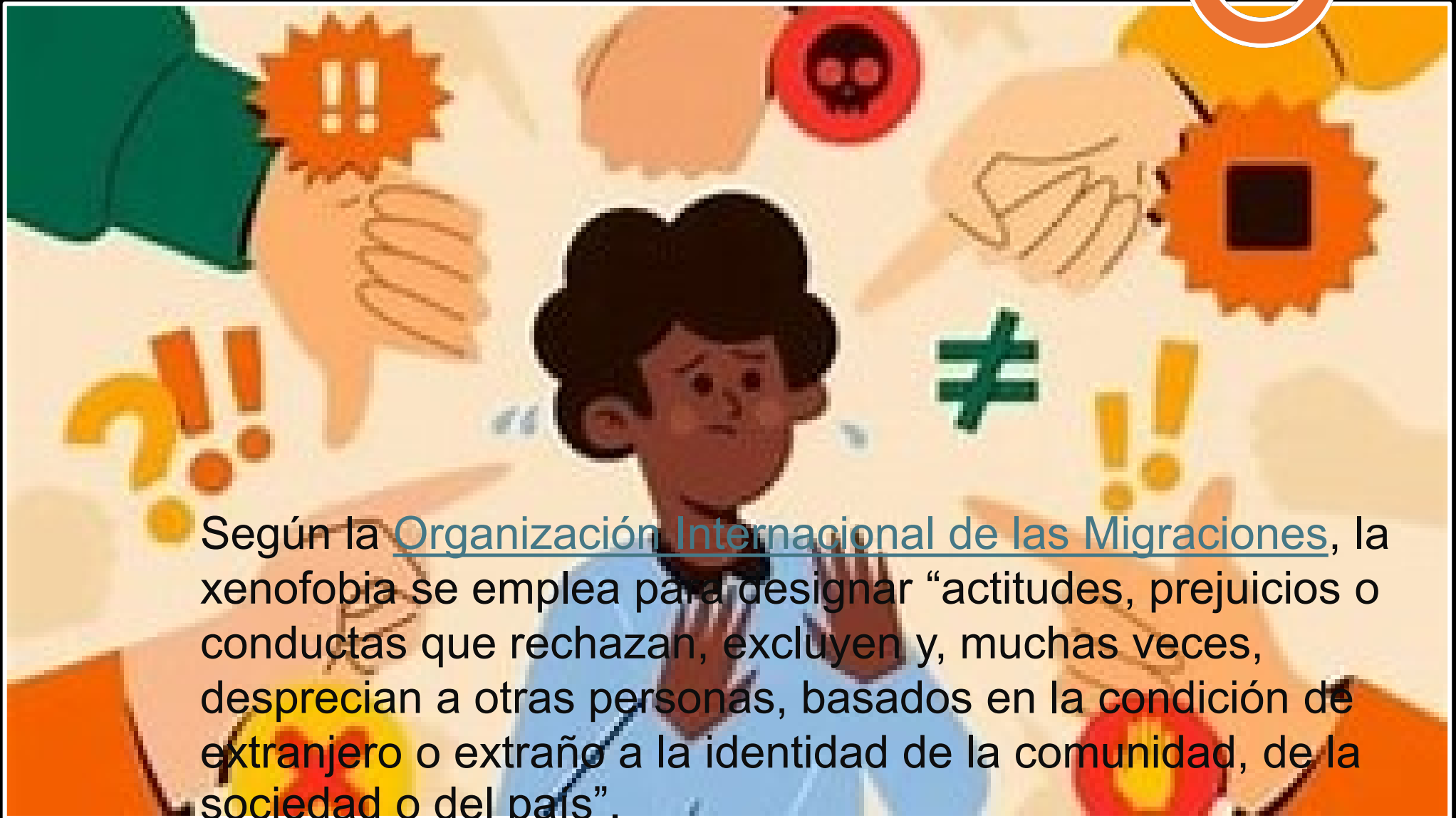


XENOFOBIA

La palabra xenofobia proviene del prefijo griego xeno, que hace referencia a algo o alguien de origen extranjero; y el sufijo latino fobia, que indica rechazo o aversión.

Así, la xenofobia significaría literalmente “rechazo al extranjero”. En principio, no tendría necesariamente connotaciones raciales o culturales, sino que basaría en el rechazo a cualquier persona por el mero hecho de no compartir la misma nacionalidad.





Según la [Organización Internacional de las Migraciones](#), la xenofobia se emplea para designar “actitudes, prejuicios o conductas que rechazan, excluyen y, muchas veces, desprecian a otras personas, basados en la condición de extranjero o extraño a la identidad de la comunidad, de la sociedad o del país”.





Migraciones y Crisis Humanitarias:

En muchos países, la llegada de refugiados y migrantes debido a conflictos, crisis económicas y cambios climáticos ha generado tensiones y ha exacerbado sentimientos xenofobos.

Discriminación y Violencia: Los actos de violencia y discriminación contra extranjeros y minorías son reportados en muchas partes del mundo. Desde ataques físicos hasta la discriminación laboral y el odio en redes sociales, las manifestaciones de xenofobia son diversas. La pandemia de COVID-19 también exacerbó estos sentimientos, con algunos grupos siendo culpados



Hacia la erradicación del **RACISMO Y LA XENOFOBIA**

¿Qué es el **racismo**?

Sistema de creencias, ideas, sentimientos, actitudes y prácticas que, construido a partir de las características físicas, culturales o identitarias de las personas, que conduce al trato inferiorizante y desigual entre grupos de población.

Por ejemplo:

- Señalamientos, burlas o humillaciones hacia otra persona por su tono de piel o porque habla una lengua indígena.
- La violación o limitación de derechos humanos y libertades con base en la apariencia de una persona.



¿Qué es la **xenofobia**?

Sistema de creencias, ideas, sentimientos, actitudes y prácticas que conduce al rechazo o exclusión de las que son personas de otros países o son percibidas como tales.

Por ejemplo:

- Expresiones agresivas o refugiadas que provienen de otros países.
- Excluir, señalar o rechazar a personas de diversos orígenes nacionales.

¿CÓMO LUCHAR CONTRA

XENOFOBIA & RACISMO

NO



Para luchar eficazmente contra el racismo y la xenofobia, es crucial adoptar un enfoque multifacético que aborde tanto los prejuicios individuales como las estructuras sistémicas que perpetúan estas formas de discriminación.

Presentamos acciones concretas que puedes implementar en diversos ámbitos de tu vida



Educación y Sensibilización Personal

- **Infórmate:** Lee libros, asiste a seminarios y sigue fuentes confiables que aborden temas de racismo y xenofobia. Conocer la historia y las experiencias de diferentes grupos es fundamental para entender cómo operan estas formas de discriminación.
- **Reconoce tus propios sesgos:** Todos tenemos prejuicios inconscientes. Realiza un examen personal de tus actitudes y comportamientos para



Actúa en tu Entorno Inmediato

- Habla y Actúa: No seas un ~~espectador pasivo ante~~ comentarios o acciones racistas y xenófobas. Intervén de manera respetuosa pero firme para desafiar y corregir estas actitudes.
- Crea Entornos Inclusivos: Fomenta la inclusión y el respeto en tu familia, grupo de amigos, lugar de trabajo o comunidad. Promueve actividades que celebren la diversidad cultural y el entendimiento mutuo.



Participación Comunitaria y Activismo

Involúcrate en Iniciativas Locales: Únete a grupos y organizaciones que trabajan para combatir el racismo y la xenofobia. Participa en eventos, protestas pacíficas y campañas educativas.

Apoya a Comunidades Afectadas: Colabora con iniciativas que apoyan a personas afectadas por el racismo y la xenofobia, ya sea a través de voluntariado, donaciones o simplemente ofreciendo tu apoyo y solidaridad.



Promoción de Políticas y Reformas

- Aboga por Cambios Políticos: Apoya políticas públicas que promuevan la igualdad y que se opongan a cualquier forma de discriminación. Esto puede incluir desde votar por representantes comprometidos con la justicia social hasta participar en la elaboración de propuestas de ley.
- Exige Rendición de Cuentas: Pide transparencia y



Redes Sociales y Medios de Comunicación

Difunde Información Positiva: Utiliza tus plataformas para amplificar voces de personas racializadas y para compartir contenido que eduque sobre el racismo y la xenofobia.

Denuncia el Odio en Línea: Reporta comentarios, publicaciones o cuentas que promuevan el racismo o la xenofobia en redes sociales.



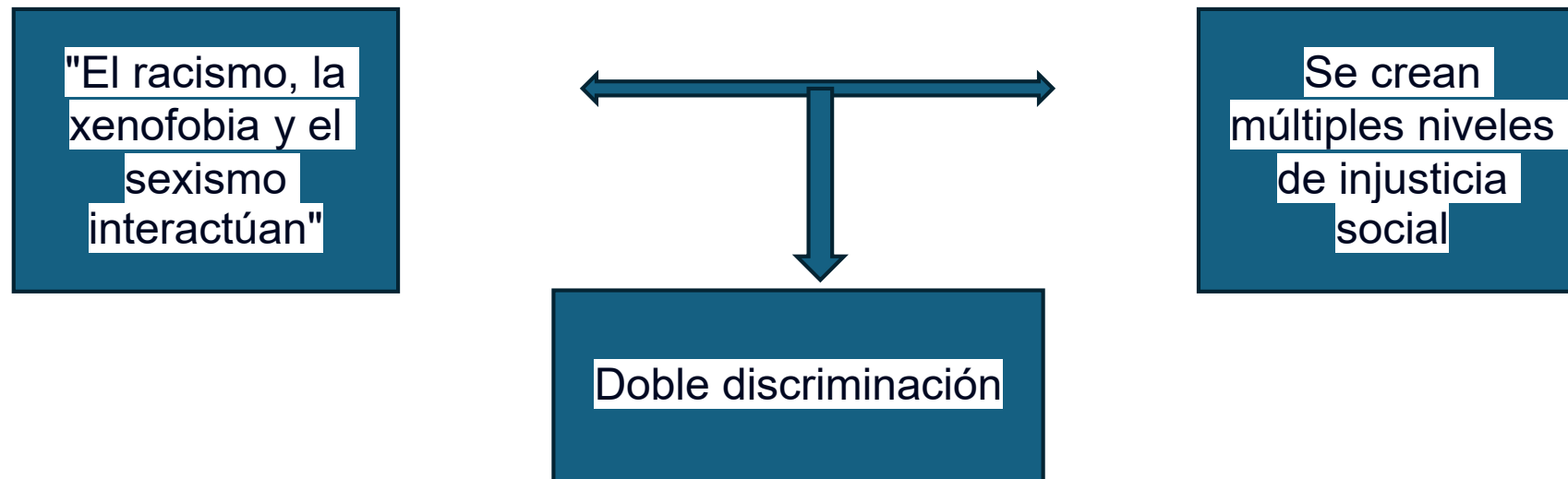
Educación para Las Nuevas Generaciones

- Educa a los Niños en la Diversidad: Enseña a las nuevas generaciones a valorar y respetar las diferencias culturales desde temprana edad. Los niños que crecen en entornos diversos y educados en la empatía son menos propensos a desarrollar actitudes racistas o xenófobas.
- Incluye temas de Diversidad en la Educación Formal: Promueve la inclusión de temas de historia racial, igualdad y derechos humanos en los



Discriminación por partida doble

La violencia contra la mujer basada en el origen étnico o la raza o por ser extranjera, es considerada uno de los casos más claros de discriminación "interseccional", o sea, aquella en la que intervienen diferentes bases o factores de manera simultánea.



Cuando la discriminación por cuestiones raciales y xenófobas, se combina con la **discriminación por género**, los efectos se potencian.





La violencia contra la mujer basada en el origen étnico o la raza es considerada uno de los casos más claros de discriminación "interseccional", o sea, aquella en la que intervienen diferentes bases o factores de manera simultánea.

La doble discriminación: Género y Raza-Xenofobia

