

Añada la dirección saludyfamilia@saludyfamilia.es a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

Clique aquí si no visualiza correctamente nuestros boletines



Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

SEPTIEMBRE 2024

NOTICIAS DESTACADAS



Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

La salud sexual es parte integral de la salud humana. Va de establecer relaciones sobre la base de la confianza y el respeto mutuo. Todas las personas tienen derecho a decidir si quieren o no tener relaciones sexuales, cuando quieren tenerlas y con quien. Todas las personas tienen derecho a tomar sus propias decisiones acerca de sus vidas y cuerpos sin ningún tipo de discriminación. Gozamos de salud sexual cuando conocemos nuestros cuerpos, cuando entendemos cómo cuidarnos y protegernos y cuando tenemos un acceso fácil a servicios de salud y apoyo.

DÍA MUNDIAL DE LA ANTICONCEPCIÓN 2024



Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

Los métodos anticonceptivos fomentan el derecho a decidir de forma libre y saludable el número de hijos e hijas que deseamos tener, previenen los embarazos no deseados y no planificados y preservan el intervalo mínimo de dos años entre embarazos. El acceso a los métodos anticonceptivos es imprescindible para alcanzar el bienestar y la autonomía de las mujeres y, al mismo tiempo, para apoyar la salud y el desarrollo de los niños y las niñas. En estos momentos de crisis internacional e incertidumbre, los servicios públicos de salud sexual y reproductiva que ofrecen opciones eficaces y seguras de anticoncepción son más importantes que nunca. La Asociación Salud y Familia está firmemente comprometida a asegurar que los métodos anticonceptivos sigan disponibles por a todo el mundo, pues se trata de un servicio esencial de salud.



El aborto legal y accesible salva la vida de las mujeres. En Cataluña y España el aborto es legal y gratuito a petición de mujeres hasta las catorce semanas de gestación. Atendemos vuestra solicitud de interrupción voluntaria del embarazo hecho desde cualquier lugar de Cataluña para que su aborto sea seguro y gratuito. Te apoyamos en tu libre decisión. Llámanos al Teléfono 932683600 y/o 932682453 y le daremos una cita.



Petición al Ayuntamiento de Barcelona a favor del padrón de las personas vulnerables

Recientemente, el Ayuntamiento de Barcelona ha retirado la confianza a la Asociación Salud y Familia y a otras entidades para el empadronamiento en colectivo sin pernocta a mujeres embarazadas, madres de recién nacidos, madres con menores a su cargo y personas portadoras de enfermedades infecciosas crónicas. Por ello hemos presentado una petición para que el consistorio reconsidere esta decisión. [Enlace al documento](#)



La Asociación Salud y Familia, representada por su Directora General asistirá al acto "Nuestro Futuro" organizado por la Asociación de Naciones Unidas en España (ANUE) en el Palau



Macaya, el próximo 17 de
septiembre

TALLER CRIANZA POSITIVA



Taller crianza positiva y desarrollo
psicomotor infantil. Impartido por la
enfermera pediátrica, la Sra. Ángela
Rourera. Será el viernes, 13 de septiembre
de 11h a 13h.

Asociació Asociación
SALUD Y FAMILIA

Con el apoyo de:

dmd
DRET A MORIR DIGNAMENT
CATALUNYA



Porque amamos la vida, queremos una buena muerte

¿Cómo podemos garantizar que la atención que recibiremos en la fase final de nuestra vida será la que realmente queremos recibir? Conoceremos la importancia de elaborar el Documento de Voluntades Anticipadas (DVA), donde podemos indicar que queremos y no queremos del tratamiento médico, en esa fase final. También hablaremos de la Eutanasia y como se puede incorporar al DVA si se desea. Charla dirigida a las secretarías y personas asociadas de los Bancos del Tiempo

Jueves, 19 de septiembre de 2024, a las 18h

Charla a cargo del Dr. Manel Santíia, voluntario de la asociación Dret a Morir Dignament de Catalunya, Doctor en Medicina.

Asociación Salud y Familia
C/Vía Layetana, 40 entl.
08003 Barcelona

Taller 'Porque amamos la vida, queremos una buena muerte'; Será el jueves, 19 de septiembre a las 18h en la sede de la entidad, C/Vía Layetana, 40, entlo. En el que se aprenderá a elaborar el Documento de Voluntades Anticipadas. Una charla en colaboración con 'Dret a morir dignament'. Inscripciones en saludyfamilia@saludyfamilia.es



Campaña de sensibilización en las redes sociales del Programa 'Convivir: Red de Mujeres por la tolerancia y los derechos efectivos de las personas inmigrantes. Son cinco posts en los que se incide en el reconocimiento de los derechos a las personas inmigrantes.

ENCUENTROS DE CONVIVENCIA



Encuentro de Convivencia.
Expresiones y efectos del racismo y la xenofobia.

En el desarrollo del marco del programa CONVIVIR: RED DE MUJERES POR LA TOLERANCIA Y LOS DERECHOS EFECTIVOS DE

Encuentro de Convivencia.
Igualdad social y diversidad cultural

En el desarrollo del marco del programa CONVIVIR: RED DE MUJERES POR LA TOLERANCIA Y LOS DERECHOS EFECTIVOS DE LAS PERSONAS INMIGRANTES'. A

LAS PERSONAS INMIGRANTES. A cargo de la Sra. Marianela Peña, responsable de Igualdad y cultura de la entidad Fedelatina.

Será el viernes, 27 de septiembre en la sede de la Asociación Salud y Familia; Vía Layetana, 40, entlo. Barcelona

PROGRAMA E INSCRIPCIONES

cargo de la Sra. Cristina Sánchez Miret. Doctorada en Sociología y profesora en la Universidad de Girona Será el jueves, 17 de octubre en la sede de la Asociación Salud y Familia; Vía Layetana, 40, entlo. Barcelona

PROGRAMA E INSCRIPCIONES

MÓDULO FORMATIVO



Cómo identificar y responder a la violencia de pareja desde el principio

Módulo formativo a través de zoom el miércoles, 2 de octubre en el programa Garantía Mujer, A cargo de D^a. Rebeca Martínez Gómez. Psicóloga sanitaria y especialista en violencia de género.

PROGRAMA E INSCRIPCIONES



JORNADA GARANTÍA MUJER- SANTANDER - 10 OCTUBRE

La Asociación Salud y Familia y la Asociación de Mujeres Separadas y/o divorciadas, Consuelo Berges organizan la jornada del Programa Garantía Mujer. La eliminación del estigma en las víctimas de la violencia de género. Será el jueves, 10

de octubre en la Biblioteca Central de Cantabria. Contará con la ponencia 'La eliminación del estigma en las víctimas de la violencia de género', a cargo de la Doctora Elvira Méndez Méndez y la mesa-coloquio, 'La recuperación borra el estigma'.

PROGRAMA E INSCRIPCIONES

CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN

GarantíaMujer
 EL SEGURO DE LA VIOLENCIA MACHISTA
 LA GARANTÍA DE LA VIOLENCIA MACHISTA

Eliminar el estigma

Las mujeres víctimas de violencia machista son señaladas con una marca de **FRACASO**. La carga de la vergüenza y la culpa recae sobre ellas y las **PARALIZA**.

SEÑALA AL AGRESOR, NO A LA VÍCTIMA



Asociación **SALUD Y FAMILIA**
 C/ San Juan de los Rios, 10. 28002 Madrid. T: 91 542 10 10

GarantíaMujer
 EL SEGURO DE LA VIOLENCIA MACHISTA
 LA GARANTÍA DE LA VIOLENCIA MACHISTA

Eliminar el estigma

La violencia machista es un **AVISO PERMANENTE** para todas las mujeres que pretende **REBAJAR** la aspiración a la igualdad entre mujeres y hombres.

LA VIOLENCIA SE DIRIGE A EL, NO SÓLO A LAS VÍCTIMAS



Asociación **SALUD Y FAMILIA**
 C/ San Juan de los Rios, 10. 28002 Madrid. T: 91 542 10 10

GarantíaMujer
 EL SEGURO DE LA VIOLENCIA MACHISTA
 LA GARANTÍA DE LA VIOLENCIA MACHISTA

Eliminar el estigma

Las mujeres víctimas de violencia machista suelen tardar casi siete años en **HABLAR CON ALGUIEN** sobre la violencia que sufren.

HABLAR CON SINCERIDAD ENTRE MUJERES ACORTA LA DURACIÓN DE LA VIOLENCIA



Asociación **SALUD Y FAMILIA**
 C/ San Juan de los Rios, 10. 28002 Madrid. T: 91 542 10 10

GarantíaMujer
 EL SEGURO DE LA VIOLENCIA MACHISTA
 LA GARANTÍA DE LA VIOLENCIA MACHISTA

Eliminar el estigma

La forma de **MINIMIZAR** la violencia machista sobre las mujeres es dejar pasar el tiempo, no darle importancia y **APARTARSE** de las víctimas.

APARTATE DEL AGRESOR, NO DE LA VÍCTIMA



Asociación **SALUD Y FAMILIA**
 C/ San Juan de los Rios, 10. 28002 Madrid. T: 91 542 10 10

Prioritat Dona
ASSOCIACIÓ D'ASSOCIACIÓ SALUD I FAMILIA

Eliminar l'estigma

Les dones víctimes de violència masculista són assenyalades amb una marca de **FRACAS**. La càrrega de la vergonya i la culpa recau sobre les víctimes i les **PARALITZA**.

ASSENYALA L'AGRESSOR, NO LA VÍCTIMA

Ajuntament de Barcelona

Prioritat Dona
ASSOCIACIÓ D'ASSOCIACIÓ SALUD I FAMILIA

Eliminar l'estigma

La violència masculista és un **AVIS PERMANENT** per a totes les dones que preten **REBAIXAR** l'aspiració a la igualtat entre dones i homes.

LA VIOLÈNCIA ES DIRIGEIX A TU, NO NOMÉS A LES VÍCTIMES

Ajuntament de Barcelona

Prioritat Dona
ASSOCIACIÓ D'ASSOCIACIÓ SALUD I FAMILIA

Eliminar l'estigma

Les dones víctimes de la violència masculista acostumen a trigar gairebé set anys a **PARLAR AMB ALGU** sobre la violència que pateixen.

PARLAR AMB SINCERITAT ENTRE DONES ESCUEÇA LA DURADA DE LA VIOLÈNCIA

Ajuntament de Barcelona

Prioritat Dona
ASSOCIACIÓ D'ASSOCIACIÓ SALUD I FAMILIA

Eliminar l'estigma

La forma de **MINIMITZAR** la violència masculista envers les dones és deixar passar el temps, treure-li importància i **APARTAR-SE** de les víctimes.

APARTAT DE L'AGRESSOR, NO DE LA VÍCTIMA

Ajuntament de Barcelona

SALIDAS MES DE SEPTIEMBRE

SALIDA AL ZOO



La Asociación Salud y Familia programa una salida en familia al Zoo. Será el sábado, 14 de septiembre de 10.30 a 13.30. Salida en colaboración con Apropa Cultura.

Plazas limitadas

Inscripción en el correo:

jcamacho@saludyfamilia.es

PUBLICACIONES



Memoria de Actividades de la Asociación Salud y Familia 2023

Consulte la Memoria de la Asociación Salud y Familia y descubra sus principales resultados y actividades de la entidad durante el 2023 en todos los nuestros ámbitos de intervención, especialmente las mujeres, familias vulnerables, salud reproductiva, inmigración, interculturalidad y cohesión social. Además de todas nuestras publicaciones (estudios, informes, aportaciones a las leyes...) y la nuestra actividad internacional.

[Enlace a la memoria](#)



Memoria del Programa de Atención a la Maternidad de Riesgo del año 2023. Contienen los datos de la cartera de servicios y prestaciones, la detección y prevención de la violencia de pareja, el perfil de las mujeres atendidas, etc. Las mujeres atendidas tienen acceso a los distintos programas de la entidad.

[Enlace a la memoria](#)

CARTERA DE SERVICIOS Y PRESTACIONES DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA

La Asociación Salud y Familia ha editado la cartera de servicios y prestaciones que ofrece en 2024. Todos nuestros servicios son gratuitos y de calidad. Los programas que desarrollamos son el Programa de Atención a la Maternidad de Riesgo, Brújula, Impulso, Mujeres y Madres en diálogo intercultural, Multicultura, De Bon Principi, 1.000 primeros días de vida; en nuestras delegaciones de Girona, Lleida y Tarragona [Enlace al documento](#)

CARTERA DE SERVICIOS Y
PRESTACIONES
2023

ASOCIACIÓN ASOCIACIÓN
SALUD Y FAMILIA

INFORME DEL PROYECTO 'ACELERANDO LA IGUALDAD DE GÉNERO'

Informe publicado por la Asociación Salud y Familia de las propuestas de implementación equitativa y no discriminatoria de los derechos sexuales y reproductivos. Como eje vehicular del programa desarrollado en 2023. Conclusiones de los seminarios de mujeres latinas, magrebíes y paquistaníes en Madrid y Barcelona.

[Enlace al documento](#)



Esta publicación de Cristina Sánchez-Miret y Elvira Méndez es el resultado de dar voz a las mujeres vulnerables afectadas por desigualdades interseccionales sobre las posibilidades de ganar tiempo y salud mediante la corresponsabilidad. Se recogen las expectativas, experiencias y condiciones de organización del tiempo en sus vidas diarias y se perfilan las necesidades de apoyo externo que tienen para realizar cambios

[Enlace a la publicación](#)



ESPACIO 'ESCUCHA'



Nos sentimos inquietas ante tantos cambios e incertidumbres que nos vienen encima a una velocidad de vértigo. Las preocupaciones por nosotras mismas y nuestros hijos y nietos ocupan cada vez más nuestro día a día. No esperes a tener más síntomas de nerviosismo, confusión y/o carencia de ganas de hacer nada. Tu salud mental es la base de tu vida y relaciones.

Ven al ESPACIO ESCUCHA donde serás tratada con sensibilidad y respeto. Este servicio de alta calidad ofrece cuatro visitas individuales y gratuitas de 45 minutos dedicadas a ti.

SEPTIEMBRE SALUDABLE



La alimentación del bebé debe consistir en las cantidades moderadas de leche y cereales que te indicará tu pediatra. Cuando empieces a introducir otros alimentos, éstos deben ser FRUTAS VERDURAS PESCADO Y/O CARNE DE POLLO. No acostumbres a tu bebé a comer pastelería, pizza, patatas fritas,

dulces, carnes rojas ni bebidas azucaradas.

Los adultos debemos imitar lo que hacemos por nuestros hijos/as y nietos/as. A cualquier edad, una alimentación saludable refuerza el sistema inmunitario, nos hace más resistentes al contagio de infecciones y, si nos infectamos, nos permite recuperarnos antes.

LA BASE DE UNA ALIMENTACIÓN SANA SE CONSTRUYE DURANTE LOS 1.000 PRIMEROS DÍAS DE LA VIDA.

CONSULTAD NUESTRAS PUBLICACIONES

Información práctica:

• **Estemos en:**

C/Via Layetana, 40, 08003 Barcelona

• **Teléfono:** 932682453

• **Horario:**

lunes 9:00–19:30

martes 9:00–18:00

miércoles 9:00–19:30

jueves 9:00–18:00

viernes 9:00–16:30

sábado cerrado

domingo cerrado

PROYECTO SUBVENCIONADO POR:



Instituto de las
MUJERES

SÍGUENOS



Facebook



Twitter



Instagram



Pàgina web



Flickr



LinkedIn

Associació Asociación
SALUD y FAMILIA

Copyright © **|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|**, Tots els drets resevats.

|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|* *|LIST:DESCRIPTION|

CONTACTE:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|* *|END:IF|

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

|IF:REWARDS|* *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|