

Añada la dirección saludyfamilia@saludyfamilia.es a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

[Clique aquí](#) si no visualiza correctamente nuestros boletines



Associació . Asociación
SALUD Y FAMILIA

OCTUBRE 2024

NOTICIAS DESTACADAS



Associació . Asociación
SALUD Y FAMILIA



Los métodos anticonceptivos fomentan el derecho a decidir libre y saludable el número de hijos e hijas que queremos tener, prevenir embarazos no deseados y no Planificados y preservar el intervalo mínimo de dos años entre los embarazos. El acceso en los métodos anticonceptivos son esenciales para conseguir el bienestar y la autonomía de mujeres y, al mismo tiempo, para apoyar la salud y el desarrollo de los niños y niñas. En estos momentos de crisis internacional e incertidumbre, los servicios públicos de salud sexual y reproductiva que ofrece opciones de anticoncepción efectivas y seguras son más importantes que nunca. La Asociación Salud y Familia está firmemente comprometida en garantizar que los métodos anticonceptivos permanecen disponibles para todos, porque es un servicio de salud esencial.

Associació . Asociación SALUD Y FAMILIA



EL ABORTO LEGAL Y ACCESIBLE SALVA VIDAS DE MUJERES. En Cataluña y España el aborto es LEGAL Y GRATUITO a petición de las mujeres hasta las catorce semanas de gestación. Atendemos su petición de interrupción voluntaria del embarazo realizada desde cualquier punto de Cataluña para que su aborto sea SEGURO Y GRATUITO. TE APOYAMOS EN TU LIBRE DECISIÓN. Llámanos a los teléfonos 932683600 y/o 932682453 y te daremos una cita.



Petición al Ayuntamiento de Barcelona a favor del padrón de las personas vulnerables

Recientemente el Ayuntamiento de Barcelona ha retirado la confianza a la Asociación Salud y Familia ya otras

entidades para el empadronamiento en colectivo sin pernocta a mujeres

embarazadas, madres de bebés, madres con menores a su cargo y personas portadoras de enfermedades infecciosas crónicas. Por eso hemos presentado una petición para que el consistorio reconsidere esta decisión.

Enlace al documento



The poster is for the 'II FORO INTERNACIONAL DE CATALUÑA' on 'LAS VOCES DE LAS MUJERES AFRICANAS CONTRA LA MUTILACIÓN GENITAL FEMENINA', held on October 18 and 19, 2024. It features a central graphic of a woman's head in profile with traditional African headwraps. Logos for AHCAMA and Fundació Guri are at the top. Text includes the location 'Archivo de la Corona de Aragón, C. dels Comtes, 2, Ciutat Vella, 08002 Barcelona' and the hashtag #ForumMCF2024. A QR code and website 'www.ahcama.org' are provided for registration. A row of logos at the bottom indicates various supporting organizations.

Participación de la Asociación Salud y Familia, representada por su Directora General, la Dra. Elvira Méndez en el acto 'Las voces de las mujeres africanas contra la mutilación genital femenina', en el II Foro internacional de Cataluña organizado por AHCAMA. Será el 18 y 19 de octubre en el Archivo de la Corona de Aragón, Carrer dels Comtes, 2 (Barcelona). Con esta participación, la Asociación Salud y Familia da su apoyo.



PARTICIPACIÓN DE LA ENTIDAD EL CONSEJO DE PACIENTES
La Asociación Salud y Familia estuvo representada en el Consejo de Pacientes de Cataluña por la Dra. Cristina Iniesta.

TALLER CRIANZA POSITIVA



The workshop logo features the text 'Organizado por: ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA' and 'Con la colaboración de: Generalitat de Catalunya Departament de Salut'. It includes a photograph of a young child in a yellow raincoat playing in a puddle. The text 'TALLER CRIANZA POSITIVA Y DESARROLLO PSICOMOTOR INFANTIL' is at the bottom.

Taller crianza positiva y desarrollo psicomotor infantil. Impartido por la enfermera pediátrica, D^a. Ángela Rourera. Será el viernes, 11 de octubre de 11h a 13h. En la sede de la Asociación Salud y Familia. Vía Layetana, 40 entlo

TALLER ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Organizado por:



Asociació - Asociación
SALUD Y FAMILIA

Con la colaboración de:



**TALLER
ALIMENTACIÓN SALUDABLE**

Barcelona, 25 octubre 2024
Vía Layetana, 40 - Entresuelo

Más información en el web:
www.saludyfamilia.es



Taller alimentación saludable. Impartido por la enfermera pediátrica, D^a. Ángela Rourera. Será el viernes, 25 de octubre de 11h a 13h. En la sede de la Asociación Salud y Familia. Vía Layetana, 40 entlo



¡SON TUS DERECHOS! **convivir** RED DE MUJERES POR LA TOLERANCIA Y LOS DERECHOS EFECTIVOS DE LAS PERSONAS INMIGRANTES

Las personas inmigrantes, sea cual sea su situación legal en España, tienen **DERECHOS FUNDAMENTALES** que están contemplados en las leyes y no pueden vulnerarse.

PIDE AYUDA Y PROTECCIÓN

¡SON TUS DERECHOS! **convivir** RED DE MUJERES POR LA TOLERANCIA Y LOS DERECHOS EFECTIVOS DE LAS PERSONAS INMIGRANTES

Las personas inmigrantes, sea cual sea su situación legal en España, tienen **DERECHO** a ser respetadas y a no sufrir discriminaciones a causa de su origen, su raza o su religión.

PIDE AYUDA Y APOYO

¡SON TUS DERECHOS! **convivir** RED DE MUJERES POR LA TOLERANCIA Y LOS DERECHOS EFECTIVOS DE LAS PERSONAS INMIGRANTES

Las mujeres inmigrantes, sea cual sea su situación legal en España, tienen **DERECHO** a no ser agredidas ni maltratadas por nadie, a no ser explotadas en el trabajo y a buscar protección pública.

PIDE AYUDA Y APOYO

¡SON TUS DERECHOS! **convivir** RED DE MUJERES POR LA TOLERANCIA Y LOS DERECHOS EFECTIVOS DE LAS PERSONAS INMIGRANTES

Las personas inmigrantes, sea cual sea su situación legal en España, tienen los mismos **DERECHOS FUNDAMENTALES** que las personas españolas y ante una vulneración de estos derechos, las leyes les amparan por igual.

PIDE AYUDA Y PROTECCIÓN

¡SON TUS DERECHOS! **convivir** RED DE MUJERES POR LA TOLERANCIA Y LOS DERECHOS EFECTIVOS DE LAS PERSONAS INMIGRANTES

Los menores inmigrantes, sea cual sea su situación legal en España, tienen **DERECHO** a la tutela, a la educación, a la sanidad y a no ser agredidos, maltratados o explotados.

PIDE AYUDA Y PROTECCIÓN

Campaña de sensibilización en las redes sociales del Programa 'Convivir: Red de Mujeres por la tolerancia y los derechos efectivos de las personas inmigrantes. Son cinco posts en los que se incide en el reconocimiento de los derechos a las personas inmigrantes.

ENCUENTROS DE CONVIVENCIA

Organizado por:



Con la colaboración de:



Con el apoyo de:



Enlace de inscripciones:

<https://saludyfamilia.es/ca/events/2024-10-17t110000-2024-10-17t140000>

Associació - Asociación
SALUD Y FAMILIA



ENCUENTRO DE CONVIVENCIA

IGUALDAD SOCIAL Y DIVERSIDAD CULTURAL

Jueves, 17 octubre 2024

Vía Layetana, 40 entlo. 1, Barcelona

Encuentro de Convivencia.

Igualdad social y diversidad cultural

En el desarrollo del marco del programa CONVIVIR: RED DE MUJERES POR LA TOLERANCIA Y LOS DERECHOS EFECTIVOS DE LAS PERSONAS INMIGRANTES'. A cargo de D^a. Cristina Sánchez Miret. Doctorada en Sociología y profesora en la Universidad de Girona. Será el jueves, 17 de octubre en la sede de la Asociación Salud y Familia; Vía Layetana, 40, entlo. Barcelona

PROGRAMA E INSCRIPCIONES

MÓDULO FORMATIVO

Organiza:
Asociación - Asociación SALUD Y FAMILIA

Con el apoyo de:

En colaboración:

Inscripción gratuita y obligatoria a través de la página <https://saludyfamilia.es/ca/events/2024-10-02t110000-2024-10-02t130000>

Asociación - Asociación SALUD Y FAMILIA

MÓDULO FORMATIVO
Cómo identificar y responder a la violencia de pareja desde el principio

Miércoles, 2 de octubre 2024
Plataforma zoom

GarantíaMujer

Cómo identificar y responder a la violencia de pareja desde el principio

Módulo formativo a través de zoom miércoles, 2 de octubre en el programa Garantía Mujer, A cargo de D^a. Rebeca Martínez Gómez. Psicóloga sanitaria y especialista en violencia de género.

PROGRAMA E INSCRIPCIONES

MÓDULO FORMATIVO

Organiza:
Asociación - Asociación SALUD Y FAMILIA

Con el apoyo de:

Asociación - Asociación SALUD Y FAMILIA

MÓDULO FORMATIVO

Conocer y combatir el estigma a las víctimas de violencia de género

Módulo formativo a través de zoom jueves, 24 de octubre en el programa Garantía

En colaboración:

Inscripción gratuita y obligatoria a través de la página
<https://saludyfamilia.es/ca/events/2024-10-24110000-2024-10-241140000>

Conocer y combatir el estigma en las víctimas de violencia de pareja

Jueves, 24 de octubre 2024
Plataforma zoom


GarantíaMujer
LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Mujer, A cargo de D^a. Elvira Méndez.
Médico y especialista en medicina preventiva.

PROGRAMA E INSCRIPCIONES



JORNADA GARANTÍA MUJER-SANTANDER - 10 OCTUBRE

La Asociación Salud y Familia y la Asociación de Mujeres Separadas y/o divorciadas, Consuelo Berges organizan la jornada del Programa Garantía Mujer. La eliminación del estigma en las víctimas de la violencia de género. Será el jueves, 10

de octubre en la Biblioteca Central de Cantabria. Contará con la ponencia 'La eliminación del estigma a las víctimas de la violencia de género', a cargo de la Doctora Elvira Méndez Méndez y la mesa-coloquio, 'La recuperación borra el estigma'.

PROGRAMA E INSCRIPCIONES

JORNADA GARANTÍA MUJER- MÁLAGA - 8 NOVIEMBRE



La Asociación Salud y Familia y la Federación Ágora organizan la jornada del Programa Garantía Mujer. La eliminación del estigma en las víctimas de la violencia de género. Será el viernes, 8 de noviembre en el Museo MUPAM. Contará con la ponencia 'La eliminación del estigma a las víctimas de la violencia de género', a cargo de la Doctora Elvira

Méndez Méndez y la mesa-coloquio, 'Impacto del estigma en las víctimas y los profesionales'

PROGRAMA I INSCRIPCIONES

CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN

GarantíaMujer
LA ELIMINACIÓN DEL ESTIGMA EN LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Eliminar el estigma

Las mujeres víctimas de violencia machista son señaladas con una marca de **FRACASO**. La carga de la vergüenza y la culpa recae sobre ellas y las **PARALIZA**.

SEÑALA AL AGRESOR, NO A LA VÍCTIMA

Asociació **SALUD Y FAMILIA** Asociación

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES CONSUMO Y AGENDA 2030

✓ POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GarantíaMujer
LA ELIMINACIÓN DEL ESTIGMA EN LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Eliminar el estigma

La violencia machista es un **AVISO PERMANENTE** para todas las mujeres que pretende **REBAJAR** la aspiración a la igualdad entre mujeres y hombres.

LA VIOLENCIA SE DIRIGE A TI, NO SÓLO A LAS VÍCTIMAS

Asociació **SALUD Y FAMILIA** Asociación

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES CONSUMO Y AGENDA 2030

✓ POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GarantíaMujer
LA ELIMINACIÓN DEL ESTIGMA EN LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Eliminar el estigma

Las mujeres víctimas de violencia machista suelen tardar casi siete años en **HABLAR CON ALGUIEN** sobre la violencia que sufren.

HABLAR CON SINCERIDAD ENTRE MUJERES ACORTA LA DURACIÓN DE LA VIOLENCIA

Asociació **SALUD Y FAMILIA** Asociación

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES CONSUMO Y AGENDA 2030

✓ POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GarantíaMujer
LA ELIMINACIÓN DEL ESTIGMA EN LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Eliminar el estigma

La forma de **MINIMIZAR** la violencia machista sobre las mujeres es dejar pasar el tiempo, no darle importancia y **APARTARSE** de las víctimas.

APÁRTATE DEL AGRESOR, NO DE LA VÍCTIMA

Asociació **SALUD Y FAMILIA** Asociación

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES CONSUMO Y AGENDA 2030

✓ POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

PrioritatDona
PREVENCIÓ I CONSCIÈNCIA
SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DE PARELLA

Eliminar l'estigma

Les dones víctimes de violència masclista són assenyalades amb una marca de **FRACÀS**. La càrrega de la vergonya i la culpa recau sobre les víctimes i les **PARALITZA**.

ASSENYALA L'AGRESSOR
NO LA VÍCTIMA

Ajuntament de Barcelona

Associació **SALUD Y FAMILIA**

PrioritatDona
PREVENCIÓ I CONSCIÈNCIA
SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DE PARELLA

Eliminar l'estigma

La violència masclista és un **AVÍS PERMANENT** per a totes les dones que pretén **REBAIXAR** l'aspiració a la igualtat entre dones i homes.

LA VIOLÈNCIA ES DIRIGEIX A TU,
NO NOMÉS A LES VÍCTIMES

Ajuntament de Barcelona

Associació **SALUD Y FAMILIA**

PrioritatDona
PREVENCIÓ I CONSCIÈNCIA
SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DE PARELLA

Eliminar l'estigma

Les dones víctimes de la violència masclista acostumen a trigar gairebé set anys a **PARLAR AMB ALGÚ** sobre la violència que pateixen.

PARLAR AMB SINCERITAT
ENTRE DONES
ESCURÇA LA DURADA
DE LA VIOLÈNCIA

Ajuntament de Barcelona

Associació **SALUD Y FAMILIA**

PrioritatDona
PREVENCIÓ I CONSCIÈNCIA
SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DE PARELLA

Eliminar l'estigma

La forma de **MINIMITZAR** la violència masclista envers les dones és deixar passar el temps, treure-li importància i **APARTAR-SE** de les víctimes.

APARTA'T DE L'AGRESSOR,
NO DE LA VÍCTIMA

Ajuntament de Barcelona

Associació **SALUD Y FAMILIA**

SALIDAS MES DE OCTUBRE

SALIDA AL MUSEO MARÍTIMO



La Asociación Salud y Familia programa una salida en familia al Museo Marítimo de Barcelona. Será el sábado, 16 de octubre de 10:30 a 13:30. Salida en colaboración con Apropa Cultura.

Plazas limitadas

Inscripción en el correo:

cgonzalez@saludyfamilia.es

PUBLICACIONES



Memoria de Actividades de la Asociación Salud y Familia 2023

Consulte la Memoria de la Asociación Salud y Familia y descubra sus principales resultados y actividades de la entidad durante 2023 en todos nuestros ámbitos de intervención, especialmente las mujeres, familias vulnerables, salud reproductiva, inmigración, interculturalidad y cohesión social. Además de todas nuestras publicaciones (estudios, informes, aportaciones a las leyes...) y nuestra actividad internacional.I.

[Enlace a la memoria](#)



Memoria del Programa de Atención a la Maternidad de Riesgo del año 2023. Contienen los datos de la cartera de servicios y prestaciones, la detección y prevención de la violencia de pareja, el perfil de las mujeres atendidas, etc. Las mujeres atendidas tienen acceso a los distintos programas de la entidad.

[Enlace a la memoria](#)

Associació Salut i Família / Asociación Salud y Familia

CARTERA DE SERVICIOS Y PRESTACIONES DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA

La Asociación Salud y Familia ha editado la cartera de servicios y prestaciones que ofrece en 2024. Todos nuestros servicios son gratuitos y de calidad. Los programas que desarrollamos son el Programa de Atención a la Maternidad de Riesgo, Brújula, Impulso, Mujeres y Madres en diálogo intercultural, Multicultura, De Bon Principi, 1.000 primeros días de vida; en nuestras delegaciones de Girona, Lleida y Tarragona

[Enlace al documento](#)

CARTERA DE SERVICIOS Y PRESTACIONES 2023

Associació Salut i Família / Asociación Salud y Familia

INFORME DEL PROYECTO 'ACELERANDO LA IGUALDAD DE GÉNERO'

Informe publicado por la Asociación Salud y Familia de las propuestas de implementación equitativa y no discriminatoria de los derechos sexuales y reproductivos. Como eje vehicular del programa desarrollado en 2023. Conclusiones de los seminarios de mujeres latinas, magrebíes y paquistaníes en Madrid y Barcelona.

[Enlace al documento](#)

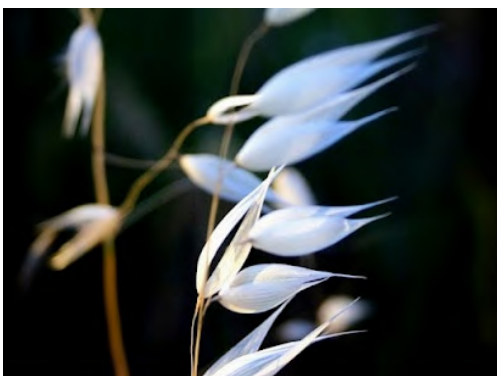


Esta publicación de Cristina Sánchez-Miret y Elvira Méndez es el resultado de dar voz a las mujeres vulnerables afectadas por desigualdades interseccionales sobre las posibilidades de ganar tiempo y salud mediante la corresponsabilidad. Se recogen las expectativas, experiencias y condiciones de organización del tiempo en sus vidas diarias y se perfilan las necesidades de apoyo externo que tienen para realizar cambios

[Enlace a la publicación](#)



ESPACIO 'ESCUCHA'



Nos sentimos inquietas ante tantos cambios e incertidumbres que nos vienen encima a una velocidad de vértigo. Las preocupaciones por nosotros mismos y nuestros hijos y nietos ocupan cada vez más nuestro día a día. No esperes a tener más síntomas de nerviosismo, confusión y/o carencia de ganas de hacer nada. Tu salud mental es la base de tu vida y relaciones.

Ven al ESPACIO ESCUCHA donde serás tratada con sensibilidad y respeto. Este servicio de alta calidad ofrece cuatro visitas individuales y gratuitas de 45 minutos dedicadas a ti.

OCTUBRE SALUDABLE



La alimentación del bebé debe consistir en las cantidades moderadas de leche y cereales que te indicará el pediatra. Cuando empieces a introducir otros alimentos, éstos deben ser FRUTAS VERDURAS PESCADO Y/O CARNE DE POLLO. No acostumbres a tu bebé a comer pastelería, pizza, patatas fritas, dulces, carnes rojas ni bebidas

azucaradas.

Los adultos debemos imitar lo que hacemos por nuestros hijos/as y nietos/as. A cualquier edad, una alimentación saludable refuerza el sistema inmunitario, nos hace más resistentes al contagio de infecciones y, si nos infectamos, nos permite recuperarnos antes.

LA BASE DE UNA ALIMENTACIÓN SANA SE CONSTRUYE DURANTE LOS 1.000 PRIMEROS DÍAS DE LA VIDA.

CONSULTAD NUESTRAS PUBLICACIONES

Información práctica:

• **Estemos en:**

C/Via Layetana, 40, 08003 Barcelona

• **Teléfono:** 932682453

• **Horario:**

lunes	9:00–19:30
martes	9:00–18:00
miércoles	9:00–19:30
jueves	9:00–18:00
viernes	9:00–16:30
sábado	cerrado
domingo	cerrado

[Podéis consultar nuestras actividades en la web:](#)

PROYECTO SUBVENCIONADO POR:



Instituto de las
MUJERES

SÍGUENOS



Facebook



Twitter



Instagram



Pàgina web



Flickr



LinkedIn

Associació Asociación
SALUD y FAMILIA

Copyright © **|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|**, Tots els drets resevats.

|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|* *|LIST:DESCRIPTION|

CONTACTE:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|* *|END:IF|

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

|IF:REWARDS|* *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|