

Afegeixi la direcció saludyfamilia@saludyfamilia.es als seus contactes per tal de rebre correctament els nostres butlletins

Cliqui aquí si no visualitza correctament els nostres butlletins



Associació . Asociación
SALUD Y FAMILIA

SETEMBRE 2024

NOTÍCIES DESTACADES



Associació . Asociación
SALUD Y FAMILIA

Els mètodes anticonceptius fomenten el dret a decidir lliurement i saludable el nombre de fills i filles que volem tenir, prevenir embarassos no desitjats i no Planificats i preservar l'interval mínim de dos anys entre els embarassos. L'accés als mètodes anticonceptius són essencials per aconseguir el benestar i l'autonomia de dones i, alhora, per donar suport a la salut i al desenvolupament dels nens i nenes. En aquests moments de crisi internacional i incertesa, els serveis públics de Salut sexual i reproductiva que ofereix opcions d'anticoncepció efectives i segures són més importants que mai. L'Associació Salut i Família està fermament compromesa a garantir que els mètodes anticonceptius romanen disponibles per a tothom, perquè és un servei de salut essencial



L'AVORTAMENT LEGAL I ACCESSIBLE SALVA VIDES DE DONES. A Catalunya i Espanya l'avortament és LEGAL I GRATUÏT a petició de les dones fins a les catorze setmanes de gestació. Atensem la vostra petició d'interrupció voluntària de l'embaràs realitzada des de qualsevol punt de Catalunya perquè el vostre avortament sigui SEGUR I GRATUÏT. ET RECOLZEM EN LA TEVA LLIURE DECISIÓ. Truca'ns als telèfons 932683600 i/o 932682453 i et donarem una cita.



Petició a l'Ajuntament de Barcelona a favor del padró de les persones vulnerables

Recentment, l'Ajuntament de Barcelona ha retirat la confiança a l'Associació Salut i Família i a altres entitats per a l'empadronament en col·lectiu sense pernocta a dones embarassades, mares de nadons, mares amb menors a càrrec seu i persones portadores de malalties infeccioses cròniques. Per això hem presentat una petició perquè el consistori reconsideri aquesta decisió.

[Enllaç al document](#)



Participació de l'Associació Salut i Família, representada per la seva Directora General, la Dra. Elvira Méndez a l'acte 'Las voces de las mujeres africanas contra la mutilación genital femenina', en el II Fòrum internacional de Catalunya



organitzat per AHCAMA. Serà el 18 i 19 d'octubre a l'Arxiu de la Corona d'Aragó, Carrer dels Comtes, 2 (Barcelona). Amb aquesta participació, l'Associació Salut i Família dóna el seu suport.



PARTICIPACIÓ DE L' ENTITAT EL CONSELL DE PACIENTS
L'Associació Salut i Família va estar representada al Consell de Pacients de Catalunya per la Dra Cristina Iniesta.

TALLER CRIANÇA POSITIVA



Taller criança positiva i desenvolupament psicomotor infantil. Impartit per la infermera pediàtrica, la Sra. Ángela Rourera. Serà divendres, 11 d'octubre d'11h a 13h. A la seu de l'Associació Salut i Família. Via Laietana, 40 entlo

TALLER ALIMENTACIÓ SALUDABLE



Taller alimentació saludable. Impartit per la infermera pediàtrica, la Sra. Ángela Rourera. Serà divendres, 25 d'octubre d'11h a 13h. A la seu de l'Associació Salut i Família. Via Laietana, 40 entlo



Campanya de sensibilitació a les xarxes socials del Programa 'Convivre: Xarxa de Dones per la tolerància i els drets efectius de les persones immigrants. Són cinc posts on s'incideix en el reconeixement dels drets a les persones immigrants.

TROBADES DE CONVIVÈNCIA

Organitzat per:



Amb la col·laboració de:



Amb el Suport de:



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DE ESTADO DE MIGRACIONES

DIRECCIÓN GENERAL DE ATENCIÓN HUMANA Y MIGRACIONES SOCIALES DE LA INMIGRACIÓN



Colaborado por la Unión Europea

TROBADA DE CONVIVÈNCIA

IGUALTAT SOCIAL I DIVERSITAT CULTURAL

Enllaç a inscripcions:

<https://saludyfamilia.es/ca/events/2024-10-17t110000-2024-10-17t140000>

Dijous, 17 octubre 2024

Via Laietana, 40 entlo. 1, Barcelona

Trobada de Convivència. Igualtat social i diversitat cultural

En el desenvolupament del marc del programa CONVIURE: XARXA DE DONES PER LA TOLERÀNCIA I ELS DRETS EFECTIUS DE LES PERSONES IMMIGRANTS'. A càrrec de la Sra. Cristina Sánchez Miret. Doctorada en Sociologia i professora a la Universitat de Girona

Serà dijous, 17 d'octubre a la seu de l'Associació Salut i Família; Via Laietana, 40, entlo. Barcelona

PROGRAMA I INSCRIPCIONS

MÒDUL FORMATIU

Organitza:

Amb el suport de:

En col·laboració:

Inscripció gratuïta i obligatòria
<https://saludyfamilia.es/ca/events/2024-10-02t110000-2024-10-02t130000>

Asociación Asociación SALUD Y FAMILIA

MÒDUL FORMATIU

Com identificar i respondre a la violència de parella des del començament

Plataforma zoom
Dimecres, 2 d'octubre 2024

Com identificar i respondre a la violència de parella des del començament

Mòdul formatiu a través de zoom dimecres, 2 d'octubre al programa Garantia Dona, A càrrec de la Sra. Rebeca Martínez Gómez. Psicòloga sanitària i especialista en violència de gènere.

PROGRAMA I INSCRIPCIONS

MÒDUL FORMATIU

Organitza:

Amb el suport de:

Inscripció gratuïta i obligatòria
<https://saludyfamilia.es/ca/events/2024-10-02t110000-2024-10-02t130000>

Asociación Asociación SALUD Y FAMILIA

MÒDUL FORMATIU

Com identificar i respondre a la violència de parella des del començament

Plataforma zoom
Dimecres, 2 d'octubre 2024

Comèixer i combatre l'estigma a les víctimes de violència de gènere

Mòdul formatiu a través de zoom dijous, 24

En col·laboració:

MÓDUL FORMATIU
 Conèixer i combatre l'estigma a les víctimes de violència de parella

Dijous, 24 d' octubre 2024
 Plataforma zoom

Inscripció gratuïta i obligatòria:
<https://saludyfamilia.es/ca/events/2024-10-24110000>

GarantíaMujer

d'octubre al programa Garantia Dona, A càrrec de la Sra. Elvira Méndez. Metge i especialista en medicina preventiva.

PROGRAMA I INSCRIPCIONS

ORGANIZA

CON EL APOYO DE

INSCRIPCIONES EN EL SIGUIENTE ENLACE
<https://saludyfamilia.es/es/verevento/2024-10-10-090000-2024-10-10-10-100000>

GarantíaMujer
 LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO
 Jueves, 10 de octubre
 Biblioteca Central de Cantabria
 C./Ruiz de Alkó, 19 - 39009 Santander

JORNADA GARANTÍA MUJER- SANTANDER - 10 OCTUBRE

L' Associació Salut i Família i l'Associació de Dones Separades i/o divorciades, Consuelo Berges organitzen la jornada del Programa Garantia Dona. L'eliminació de l'estigma a les víctimes de la violència de gènere. Serà dijous, 10 d'octubre a la

Biblioteca Central de Cantàbria. Comptarà amb la ponència 'L'eliminació de l'estigma a les víctimes de la violència de gènere', a càrrec de la Doctora Elvira Méndez Méndez i la taula-col·loqui, 'La recuperació esborra l'estigma'.

PROGRAMA I INSCRIPCIONS

JORNADA GARANTÍA MUJER- MÁLAGA - 8 NOVIEMBRE

ORGANIZA

COLABORA

CON EL APOYO DE

INSCRIPCIONES EN EL ENLACE
<https://saludyfamilia.es/es/verevento/2024-11-08-000000-2024-11-08-11-080000>

GarantíaMujer
 LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO
 Viernes, 8 de noviembre
 MUPAM, Museo Patrimonio Municipal
 Paseo Reding, 1 - 29016 Málaga

L' Associació Salut i Família i la Federació Àgora organitzen la jornada del Programa Garantia Dona. L'eliminació de l'estigma a les víctimes de la violència de gènere. Serà divendres, 8 de novembre al Museu MUPAM. Comptarà amb la ponència 'L'eliminació de l'estigma a les víctimes de la violència de gènere', a càrrec de la Doctora Elvira Méndez Méndez i la taula-

col·loqui, 'Impacto del estigma en las víctimas y los profesionales'

PROGRAMA I INSCRIPCIONS

CAMPANYES DE SENSIBILITZACIÓ

GarantíaMujer
LA ELIMINACIÓN DEL ESTIGMA EN LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Eliminar el estigma

Las mujeres víctimas de violencia machista son señaladas con una marca de **FRACASO**. La carga de la vergüenza y la culpa recae sobre ellas y las **PARALIZA**.

SEÑALA AL AGRESOR, NO A LA VÍCTIMA

Asociació **SALUD Y FAMILIA** Asociación

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES CONSUMO Y AGENDA 2030

✓ POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GarantíaMujer
LA ELIMINACIÓN DEL ESTIGMA EN LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Eliminar el estigma

La violencia machista es un **AVISO PERMANENTE** para todas las mujeres que pretende **REBAJAR** la aspiración a la igualdad entre mujeres y hombres.

LA VIOLENCIA SE DIRIGE A TI, NO SÓLO A LAS VÍCTIMAS

Asociació **SALUD Y FAMILIA** Asociación

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES CONSUMO Y AGENDA 2030

✓ POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GarantíaMujer
LA ELIMINACIÓN DEL ESTIGMA EN LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Eliminar el estigma

Las mujeres víctimas de violencia machista suelen tardar casi siete años en **HABLAR CON ALGUIEN** sobre la violencia que sufren.

HABLAR CON SINCERIDAD ENTRE MUJERES ACORTA LA DURACIÓN DE LA VIOLENCIA

Asociació **SALUD Y FAMILIA** Asociación

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES CONSUMO Y AGENDA 2030

✓ POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GarantíaMujer
LA ELIMINACIÓN DEL ESTIGMA EN LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Eliminar el estigma

La forma de **MINIMIZAR** la violencia machista sobre las mujeres es dejar pasar el tiempo, no darle importancia y **APARTARSE** de las víctimas.

APÁRTATE DEL AGRESOR, NO DE LA VÍCTIMA

Asociació **SALUD Y FAMILIA** Asociación

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES CONSUMO Y AGENDA 2030

✓ POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

PrioritatBona
PREVENCIÓ I CONSCIÈNCIA
SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DE PARELLA

Eliminar l'estigma

Les dones víctimes de violència masclista són assenyalades amb una marca de **FRACÀS**. La càrrega de la vergonya i la culpa recau sobre les víctimes i les **PARALITZA**.

ASSENYALA L'AGRESSOR
NO LA VÍCTIMA

Associació **SALUD Y FAMILIA**

Ajuntament de Barcelona

PrioritatBona
PREVENCIÓ I CONSCIÈNCIA
SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DE PARELLA

Eliminar l'estigma

La violència masclista és un **AVÍS PERMANENT** per a totes les dones que pretén **REBAIXAR** l'aspiració a la igualtat entre dones i homes.

LA VIOLÈNCIA ES DIRIGEIX A TU,
NO NOMÉS A LES VÍCTIMES

Associació **SALUD Y FAMILIA**

Ajuntament de Barcelona

PrioritatBona
PREVENCIÓ I CONSCIÈNCIA
SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DE PARELLA

Eliminar l'estigma

Les dones víctimes de la violència masclista acostumen a trigar gairebé set anys a **PARLAR AMB ALGÚ** sobre la violència que pateixen.

PARLAR AMB SINCERITAT
ENTRE DONES
ESCURÇA LA DURADA
DE LA VIOLÈNCIA

Associació **SALUD Y FAMILIA**

Ajuntament de Barcelona

PrioritatBona
PREVENCIÓ I CONSCIÈNCIA
SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DE PARELLA

Eliminar l'estigma

La forma de **MINIMITZAR** la violència masclista envers les dones és deixar passar el temps, treure-li importància i **APARTAR-SE** de les víctimes.

APARTAT DE L'AGRESSOR,
NO DE LA VÍCTIMA

Associació **SALUD Y FAMILIA**

Ajuntament de Barcelona

SORTIDES MES D'OCTUBRE

SORTIDA AL MUSEU MARÍTIM



L'Associació Salut i Família programa una sortida en família al Museu Marítim de Barcelona. Serà el dissabte, 16 d'octubre de 10.30 a 13.30. Sortida en col·laboració amb Apropa Cultura.

Places limitades

Inscripció al correu:

cgonzalez@saludyfamilia.es

PUBLICACIONS



Memòria d'Activats de l' Associació Salut i Família 2023

Consulteu la Memòria de l'Associació Salut i Família i descobrixi'n els principals resultats i activitats de l'entitat durant el 2023 a tots els nostres àmbits d'intervenció, especialment les dones, famílies vulnerables, salut reproductiva, immigració, interculturalitat i cohesió social. A més de totes les nostres publicacions (estudis, informes, aportacions a les lleis...) i la nostra activitat internacional.

[Enllaç a la memòria](#)



Memòria del Programa d'Atenció a la Maternitat de Risc de l'any 2023. Contenen les dades de la cartera de serveis i prestacions, la detecció i la prevenció de la violència de parella, el perfil de les dones ateses, etc. Les dones ateses tenen accés als diferents programes de l'entitat.

[Enllaç a la memòria](#)

Associació **SALUD y FAMILIA**

CARTERA DE SERVEIS I PRESTACIONS DE L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMILIA

L'Associació Salut i Família ha editat la cartera de serveis i prestacions que ofereix al 2024. Tots els nostres serveis són gratuïts i de qualitat. Els programes que desenvolupem són el Programa d'Atenció a la Maternitat de Risc, Brúixola, Impuls, Dones i Mares en diàleg intercultural, Multicultura, De Bon Principi, 1.000 primers dies de vida; a les nostres delegacions de Girona, Lleida i Tarragona

[Enllaç al document](#)

CARTERA DE SERVICIOS Y PRESTACIONES
2023

Associació **SALUD y FAMILIA**

OCTUBRE SALUDABLE



L'alimentació del nadó ha de consistir en les quantitats moderades de llet i cereals que t'indicarà el pediatre. Quan comencis a introduir altres aliments, aquests han de ser FRUITES VERDURES PEIX I/O CARN DE POLLASTRE. No acostumis al teu bebè a menjar pastisseria, pizza, patates fregides, dolços, carns vermelles ni begudes ensucrades.

Els adults hem d'imitar el que fem pels nostres fills/es i néts/es. A qualsevol edat, una alimentació saludable reforça el sistema immunitari, ens fa més resistents al contagi d'infeccions i, si ens infectem, ens permet recuperar-nos abans.

LA BASE D'UNA ALIMENTACIÓ SANA ES CONSTRUEIX DURANT ELS 1.000 PRIMERS DIES DE LA VIDA.

CONSULTEU LES NOSTRES PUBLICACIONS

Informació pràctica:

- **Estem a:**

C/Via Laietana, 40, 08003 Barcelona

- **Telèfon:** 932682453

- **Horari:**

dilluns 9:00–19:30

dimarts 9:00–18:00

dimecres 9:00–19:30

dijous 9:00–18:00

divendres 9:00–16:30

dissabte tancat

diumenge tancat

Podeu consultar les nostres activitats a l'[agenda](#).

PROJECTE SUBVENCIONAT PER:



Instituto de las
MUJERES

SEGUEIX-NOS



Facebook



Twitter



Instagram



Pàgina web



Flickr



LinkedIn

Associació **SALUD** y Asociación **FAMILIA**

Copyright © **|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|**, Tots els drets resevats.

|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|* *|LIST:DESCRIPTION|

CONTACTE:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|* *|END:IF|

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

|IF:REWARDS|* *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|