



**JORNADA “GARANTIA DONA”**  
**ELIMINACIÓ DE L’ESTIGMA A LES VÍCTIMES DE VIOLÈNCIA DE**  
**GÈNERE**  
AUDITORI-PATI MANNING BARCELONA

**Ponència: “ELIMINACIÓ DE L’ ESTIGMA A LES VÍCTIMES DE VIOLÈNCIA DE GÈNERE”**

**Sra. Elvira Méndez**

L'estigma és un atribut profundament desacreditador que pateixen algunes persones i les inhabilita per a la acceptació social plena (Goffman). A nivell social hi ha un estigma arrelat, una marca de fracàs que col·loca la càrrega de vergonya i la culpa en les dones que pateixen violències de gènere. Aquest estigma se sustenta en les respostes que les dones reben de persones properes i de les institucions en revelar la seva història de violència. L'estigma s'interioritza per part de les víctimes de violències de gènere i reforça les creences de desvalorització i en disminueix la qualitat de vida, l'autoestima i l'autoeficàcia.

Els efectes principals de l'estigma sobre les víctimes de violències de gènere són: a) Resistència a cercar ajuda o tractament. b) Manca de comprensió per part de familiars, amigues i companyes de treball. c) Menors oportunitats laborals i per participar en activitats socials i comunitàries.

Quan s'estigmatitza les dones víctimes de violències de gènere entren en joc sentiments d'incomoditat i rebuig. En aquesta dinàmica s'evidencia la tendència social a apartar-se dels qui es converteixen en recordatoris de la vulnerabilitat i la subordinació de totes les dones pel fet de ser dones.

Emprendre estratègies diferents per obtenir resultats diferents de l'estigmatització de les víctimes consisteix a afrontar proactivament les formes més comunes de normalitzar negar i minimitzar les violències de gènere, entre les quals destaquen no donar-hi importància, no compartir-ho per vergonya i tenir por a la incertesa i possibles represàlies de l'agressor.

La Macroenquesta de violència contra la Dona (Delegació del govern contra la Violència de Gènere, 2019) mostra que el 74,4% de les dones que havien patit violència física sexual o emocional d'una parella anterior van trencar la relació violenta. El 81,9% de dones que van parlar del que havia passat amb algú del seu



**JORNADA “GARANTIA DONA”**  
**ELIMINACIÓ DE L’ESTIGMA A LES VÍCTIMES DE VIOLENCIA DE**  
**GÈNERE**  
AUDITORI-PATI MANNING BARCELONA

---

entorn, van buscar ajuda o van denunciar van trencar amb la parella violenta davant d'un 49,6% que van trencar en solitari. Totes elles necessiten viure lliures d'estigma no només per sortir de les relacions amb una parella violenta sinó també per sostenir un procés de rehabilitació que els permeti fer-se càrrec de si mateixes.