

Añada la dirección saludyfamilia@saludyfamilia.es a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

Cliqui aquí si no visualitza correctament els nostres butlletins



Associació **SALUD** y Asociación **FAMILIA**

NOVIEMBRE 2024

NOTICIAS DESTACADAS



**DIA
UNIVERSAL
DEL/LA
NIÑ@ 2024**

Associació **SALUD** y Asociación **FAMILIA**

L@s niñ@s están creciendo en una amplísima variedad de circunstancias sociales y de contextos culturales. L@s niñ@s son participantes activ@s de su propio desarrollo, reflejando un impulso humano intrínseco a explorar y apropiarse del ambiente que les rodea. L@s niñ@s necesitan ser cuidad@s para poder desarrollar las capacidades de autoregulación fisiológicas, emocionales y cognitivas que sostienen la vida humana a lo largo de los años. LAS VOCES DE L@S NIÑ@S DEBEN SER ESCUCHADAS para que sigan siendo activ@s enlazando relaciones familiares y también comunidades de origen y destino en un mundo en tránsito hacia un futuro donde ell@s serán l@s guionist@s principales.

En este Día Internacional, la Asociación Salud y Familia muestra su rechazo a los agresores machistas y a sus cómplices y su compromiso con las víctimas. Nuestras acciones permanentes a favor de la igualdad efectiva entre mujeres y hombres buscan eliminar las violencias físicas, psicológicas, sexuales y económicas que socavan la integridad y la autonomía de las mujeres.



DIA INTERNACIONAL DE L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES 2024



Petición al Ayuntamiento de Barcelona a favor del padrón de las personas vulnerables

Recientemente, el Ayuntamiento de Barcelona ha retirado la confianza a la Asociación Salud y Familia y a otras

entidades para el empadronamiento en colectivo sin pernocta a mujeres embarazadas, madres de bebés, madres con menores a su cargo y personas portadoras de enfermedades infecciosas crónicas. Por eso hemos presentado una petición para que el consistorio reconsidere esta decisión.

Enllaç al document



Participación de la Asociación Salud y Familia, representada por su Directora General, la Dra. Elvira Méndez, y D^a. Montse García de la Junta Directiva en el acto 'Las voces de las mujeres africanas contra la mutilación genital femenina', en el II Foro internacional de Cataluña organizado por AHCAMA. el 18 y 19 de octubre en el Archivo de la Corona de Aragón, Calle de los Condes, 2 (Barcelona).

FORUM DE

ADHESIÓN Comunicado ante la celebración en el Senado de una Cumbre de la Extrema Derecha Internacional que va contra los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres.

Desde el Fórum de Política Feminista queremos mostrar nuestro máximo rechazo a la cumbre organizada por la llamada "La Red Política de Valores", aprobada para celebrarse el próximo mes de diciembre en el Senado.

Dado que se trata de una organización con discurso claramente antiabortista y que sostiene que la homosexualidad es "un trastorno mental" creemos que el Senado de un

ADHESIÓN DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA EN LA CUMBRE EN EL SENADO CONTRA LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS
La entidad ha apoyado el manifiesto impulsado por el Foro de política feminista de rechazo a la celebración en el Senado de una cumbre de la extrema derecha internacional contrario a los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres.

[Enlace](#)

TALLERES ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Organizado por:



Associació - Asociación
SALUD Y FAMILIA

Con la colaboración de:



TALLER ALIMENTACIÓN SALUDABLE
Barcelona, 8 y 29 de noviembre 2024
Vía Layetana, 40 - Entresuelo




Associació - Asociación
SALUD Y FAMILIA

Taller alimentación saludable. Impartido por la enfermera pediátrica, D^a. Ángela Rourera. Será viernes, 8 y 29 de noviembre de 11h a 13h. En la sede de la Asociación Salud y Familia. Vía Layetana, 40 entlo



TALLER ACOGIDA A MUJERES Y MADRES INMIGRANTES

Organizado por:



Associació - Asociación
SALUD Y FAMILIA

Con el apoyo de:



Taller de acogida a mujeres y madres inmigrantes. Impartido por la abogada, D^a. Joana Lumbierres, especializada en

FEDELATINA
 FEDERACIÓN DE ENTIDADES DE LA TOLERANCIA

Financiado por:
 Ayuntamiento de Barcelona

Taller de acogida a mujeres y madres inmigrantes

Bercelona, 22 de noviembre de 2024
 Vía Layetana, 40, entlo.2

Asociación Asociación SALUD Y FAMILIA

<http://saludyfamilia.es>

extranjera. Será el viernes, 22 de noviembre de 11h a 13h. En la sede de la Asociación Salud y Familia. Vía Layetana, 40 entlo



Campaña de sensibilización en las redes sociales del Programa 'Convivir: Red de Mujeres por la tolerancia y los derechos efectivos de las personas inmigrantes. Son cinco posts en los que se incide en el reconocimiento de los derechos a las personas inmigrantes.

ENCUENTRO DE CONVIVENCIA

Organizado por:



Associació **SALUD Y FAMILIA** Asociación

Con la colaboración de:



Con el apoyo de:



ENCUENTRO DE CONVIVENCIA

MUJERES PROMOTORAS DE DERECHOS HUMANOS

Viernes, 15 noviembre 2024

Vía Layetana, 40 entlo. 1, Barcelona

Enlace de inscripciones:

<https://saludyfamilia.es/es/events/2024-11-15t100000-2024-11-15t133000>

Encuentro de Convivencia.

Mujeres promotoras de los Derechos Humanos

En el desarrollo del marco del programa CONVIVIR: RED DE MUJERES POR LA TOLERANCIA Y LOS DERECHOS EFECTIVOS DE LAS PERSONAS INMIGRANTES'. A cargo de D^a. Ariadna Quintero. Coordinadora de programas de Derechos Humanos. Asociación para las Naciones Unidas en España
Será el viernes, 15 de noviembre en la sede de la Asociación Salud y Familia; Vía Layetana, 40, entlo. Barcelona

PROGRAMA E INSCRIPCIONES

MÓDULO FORMATIVO ON LINE

Organiza: **Asociación SALUD Y FAMILIA**

Con el apoyo de:

En colaboración:

MÓDULO FORMATIVO
PROMOVER ENTORNOS SOCIALES FAVORABLES A LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA DE PAREJA
Martes, 26 de noviembre 2024
Plataforma zoom!

Inscripción gratuita y obligatoria a través de la página
<https://saludyfamilia.es/es/events/2024-11-26t130000-2024-11-26t133000>

GarantíaMujer

Promover entornos favorables a la eliminación de la violencia de pareja
Módulo formativo a través de zoom
martes, 26 de noviembre en el programa Garantía Mujer, A cargo de D^a. Cristina Sánchez Miret. Doctora en sociología.
Universidad de Girona

PROGRAMA E INSCRIPCIONES

JORNADA GARANTÍA MUJER- MÁLAGA - 8 NOVIEMBRE



La Asociación Salud y Familia y la Federación Ágora organizan la jornada del



Programa Garantía Mujer. La eliminación del estigma en las víctimas de la violencia de género. Será el viernes, 8 de noviembre en el Museo MUPAM. Contará con la ponencia 'La eliminación del estigma a las víctimas de la violencia de género', a cargo de la Doctora Elvira Méndez Méndez y la mesa-coloquio, 'Impacto del estigma en las víctimas y los profesionales'

PROGRAMA E INSCRIPCIONES

JORNADA GARANTÍA MUJER- MADRID - 28 NOVIEMBRE



La Asociación Salud y Familia organiza la jornada del Programa Garantía Mujer. La eliminación del estigma en las víctimas de la violencia de género. Será el jueves, 28 de noviembre en el Consejo de las Mujeres del Municipio de Madrid. Contará con la ponencia 'La eliminación del estigma a las víctimas de la violencia de género', a cargo de la Doctora Elvira Méndez Méndez

PROGRAMA E INSCRIPCIONES

JORNADA GARANTÍA MUJER- TALAVERA DE LA REINA - 29 NOVIEMBRE



La Asociación Salud y Familia organiza la jornada del Programa Garantía Mujer. La eliminación del estigma en las víctimas de la violencia de género. Será el viernes, 29 de noviembre en el Salón de actos. Centro Social Castilla-La Mancha. C/Segurilla, 35. Contará con la ponencia 'La eliminación del estigma a las víctimas de la violencia de género', a cargo de la Doctora Elvira Méndez Méndez

PROGRAMA E INSCRIPCIONES

CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN

GarantíaMujer
LA ELIMINACIÓN DEL ESTIGMA EN LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Eliminar el estigma

Las mujeres víctimas de violencia machista son señaladas con una marca de **FRACASO**. La carga de la vergüenza y la culpa recae sobre ellas y las **PARALIZA**.

SEÑALA AL AGRESOR, NO A LA VÍCTIMA

Asociación **SALUD Y FAMILIA**

COMUNIDAD DE ESPAÑA MINISTERIO DE POLÍTICAS SOCIALES COMERCIO Y TURISMO

POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GarantíaMujer
LA ELIMINACIÓN DEL ESTIGMA EN LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Eliminar el estigma

La violencia machista es un **AVISO PERMANENTE** para todas las mujeres que pretende **REBAJAR** la aspiración a la igualdad entre mujeres y hombres.

LA VIOLENCIA SE DIRIGE A TI, NO SÓLO A LAS VÍCTIMAS

Asociación **SALUD Y FAMILIA**

COMUNIDAD DE ESPAÑA MINISTERIO DE POLÍTICAS SOCIALES COMERCIO Y TURISMO

POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GarantíaMujer
LA ELIMINACIÓN DEL ESTIGMA EN LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Eliminar el estigma

Las mujeres víctimas de violencia machista suelen tardar casi siete años en **HABLAR CON ALGUIEN** sobre la violencia que sufren.

HABLAR CON SINCERIDAD ENTRE MUJERES ACORTA LA DURACIÓN DE LA VIOLENCIA

Asociación **SALUD Y FAMILIA**

COMUNIDAD DE ESPAÑA MINISTERIO DE POLÍTICAS SOCIALES COMERCIO Y TURISMO

POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GarantíaMujer
LA ELIMINACIÓN DEL ESTIGMA EN LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Eliminar el estigma

La forma de **MINIMIZAR** la violencia machista sobre las mujeres es dejar pasar el tiempo, no darle importancia y **APARTARSE** de las víctimas.

APÁRTATE DEL AGRESOR, NO DE LA VÍCTIMA

Asociación **SALUD Y FAMILIA**

COMUNIDAD DE ESPAÑA MINISTERIO DE POLÍTICAS SOCIALES COMERCIO Y TURISMO

POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

PrioritatBona
PREVENCIÓ I DIVERSIFICACIÓ
Sobre la violència masclista de parella

Eliminar l'estigma

Les dones víctimes de violència masclista són assenyalades amb una marca de **FRACÀS**. La càrrega de la vergonya i la culpa recau sobre les víctimes i les **PARALITZA**.

ASSENYALA L'AGRESSOR NO LA VÍCTIMA

Ajuntament de Barcelona

Asociación SALUD Y FAMILIA

PrioritatBona
PREVENCIÓ I DIVERSIFICACIÓ
Sobre la violència masclista de parella

Eliminar l'estigma

La violència masclista és un **AVÍS PERMANENT** per a totes les dones que pretén **REBAIXAR** l'aspiració a la igualtat entre dones i homes.

LA VIOLÈNCIA ES DIRIGEIX A TU, NO NOMÉS A LES VÍCTIMES

Ajuntament de Barcelona

Asociación SALUD Y FAMILIA

PrioritatBona
PREVENCIÓ I DIVERSIFICACIÓ
Sobre la violència masclista de parella

Eliminar l'estigma

Les dones víctimes de la violència masclista acostumen a trigar gairebé set anys a **PARLAR AMB ALGÚ** sobre la violència que pateixen.

PARLAR AMB SINCERITAT ENTRE DONES ESCURÇA LA DURADA DE LA VIOLÈNCIA

Ajuntament de Barcelona

Asociación SALUD Y FAMILIA

PrioritatBona
PREVENCIÓ I DIVERSIFICACIÓ
Sobre la violència masclista de parella

Eliminar l'estigma

La forma de **MINIMITZAR** la violència masclista envers les dones és deixar passar el temps, treure-li importància i **APARTAR-SE** de les víctimes.

APARTA'T DE L'AGRESSOR, NO DE LA VÍCTIMA

Ajuntament de Barcelona

Asociación SALUD Y FAMILIA

SALIDAS MES DE NOVIEMBRE

SALIDA AL PARK GÜELL



La Asociación Salud y Familia programa una salida en familia al Park Güell. Será el sábado, 16 de noviembre de 10:30 a 13:30. Salida en colaboración con Apropa Cultura.

Plazas limitadas

Inscripción en el

correo: cgonzalez@saludyfamilia.es

PUBLICACIONES



Memoria de Actividades de la Asociación Salud y Familia 2023

Consulte la Memoria de la Asociación Salud y Familia y descubra sus principales resultados y actividades de la entidad durante 2023 en todos nuestros ámbitos de intervención, especialmente las mujeres, familias vulnerables, salud reproductiva, inmigración, interculturalidad y cohesión social. Además de todas nuestras publicaciones (estudios, informes, aportaciones a las leyes...) y nuestra actividad internacional.

[Enlace a la memòria](#)



Memoria del Programa de Atención a la Maternidad de Riesgo del año 2023. Contienen los datos de la cartera de servicios y prestaciones, la detección y prevención de la violencia de pareja, el perfil de las mujeres atendidas, etc. Las mujeres atendidas tienen acceso a los distintos programas de la entidad.t.

[Enlace a la memoria](#)

CARTERA DE SERVICIOS Y PRESTACIONES DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA

La Asociación Salud y Familia ha editado la cartera de servicios y prestaciones que ofrece en 2024. Todos nuestros servicios son gratuitos y de calidad. Los programas que desarrollamos son el Programa de Atención a la Maternidad de Riesgo, Brújula, Impulso, Mujeres y Madres en diálogo intercultural, Multicultura, De Bon Principi, 1.000 primeros días de vida; en nuestras delegaciones de Girona, Lleida y Tarragona

[Enlace al documento](#)



INFORME DEL PROYECTO 'ACELERANDO LA IGUALDAD DE GÉNERO

Informe publicado por la Asociación Salud y Familia de las propuestas de implementación equitativa y no discriminatoria de los derechos sexuales y reproductivos. Como eje vehicular del programa desarrollado en 2023. Conclusiones de los seminarios de mujeres latinas, magrebíes y paquistaníes en Madrid y Barcelona.

[Enlace al documento](#)



Esta publicación de Cristina Sánchez-Miret y Elvira Méndez es el resultado de dar voz a las mujeres vulnerables afectadas por desigualdades interseccionales sobre las posibilidades de ganar tiempo y salud mediante la corresponsabilidad. Se recogen las expectativas, experiencias y condiciones de organización del tiempo en sus vidas diarias y se perfilan las necesidades de apoyo externo que tienen para realizar cambios

[Enlace a la publicación](#)



ESPACIO 'ESCUCHA'



Nos sentimos inquietas ante tantos cambios e incertidumbres que nos vienen encima a una velocidad de vértigo. Las preocupaciones por nosotros mismos y nuestros hijos y nietos ocupan cada vez más nuestro día a día. No esperes a tener más síntomas de nerviosismo, confusión y/o carencia de ganas de hacer nada. Tu salud mental es la base de tu vida y relaciones.

Ven al ESPACIO ESCUCHA donde serás tratada con sensibilidad y respeto. Este servicio de alta calidad ofrece cuatro visitas individuales y gratuitas de 45 minutos dedicadas a ti.

NOVIEMBRE SALUDABLE



La alimentación recibida durante los 1000 primeros días de vida influye de forma decisiva sobre la salud y la tendencia a la obesidad en la edad adulta. La alimentación del bebé debe consistir en las cantidades moderadas de leche y cereales que te indicará tu pediatra.

Cuando empieces a introducir otros alimentos, éstos deben ser FRUTAS, VERDURAS, PESCADO Y/O CARNE DE POLLO. No acostumbres a tu bebé a comer pastelería, pizza, patatas fritas, dulces, carnes rojas ni bebidas azucaradas.

Los adultos debemos imitar lo que hacemos por nuestros hijos y nietos. A cualquier edad, una alimentación saludable refuerza el sistema inmunitario, nos hace más resistentes al contagio de infecciones y, si nos infectamos, nos permite recuperarnos antes.

LA BASE DE UNA ALIMENTACIÓN SANA SE CONSTRUYE DURANTE LOS 1000 PRIMEROS DÍAS DE LA VIDA.

CONSULTAD NUESTRAS PUBLICACIONES

Información práctica:

- **Estemos en:**

C/Via Layetana, 40, 08003 Barcelona

- **Teléfono:** 932682453

- **Horario:**

lunes 9:00-19:30

martes 9:00-18:00

miércoles 9:00-19:30

jueves 9:00-18:00

viernes 9:00-16:30

sábado cerrado

domingo cerrado

PROYECTO SUBVENCIONADO POR:



Instituto de las
MUJERES

SÍGUENOS



Facebook



Twitter



Instagram



Página web



Flickr



LinkedIn

Associació . Asociación
SALUD Y FAMILIA

Copyright © **|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|**, Tots els drets resevats.

|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|* *|LIST:DESCRIPTION|

CONTACTE:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|* *|END:IF|

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

|IF:REWARDS|* *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|