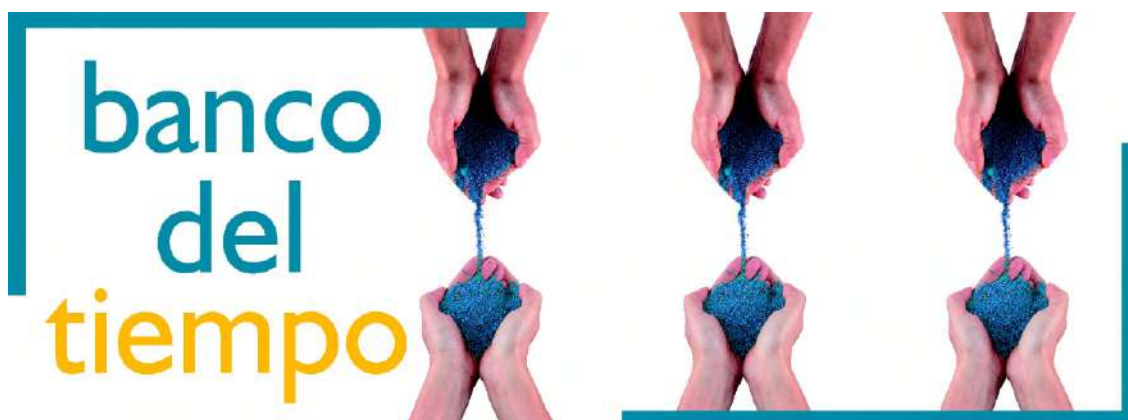


Añada la dirección comunicacio@saludyfamilia.es a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

[Clique aquí si no visualiza correctamente el boletín](#)



Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

Boletín núm. 141 NOVIEMBRE 2024

DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES 2024

En este Día Internacional, la Asociación Salud y Familia muestra su rechazo a los agresores machistas y a sus cómplices y su compromiso con las víctimas. Nuestras acciones permanentes a favor de la igualdad efectiva entre mujeres y hombres buscan eliminar las violencias físicas, psicológicas, sexuales y económicas que socavan la integridad y la autonomía de las mujeres

Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA



DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES 2024

SALIDA DE NOVIEMBRE



Salida de los Bancos del Tiempo en el Liceo

Salida de noviembre de los Bancos del Tiempo. Será en el Teatre del Liceu el sábado 16 de noviembre. A ver La Forza del Destino (Verdi, 1862) Inscripciones en saludyfamilia@saludyfamilia.es indicando el Banco del Tiempo al que pertenece.

Salida en colaboración con Aproa Cultura

Organizado por:

Asociación **Asociación SALUD Y FAMILIA**

Banc de Temps Premià de Mar

CON LA COLABORACIÓN DE:

Ajuntament de Premià de Mar

Instituto MUJERES

INSCRIPCIONES:
saludyfamilia@saludyfamilia.es
 Referent: Janeth Camacho



CHARLA
CAMBIOS Y RETOS EN LA VIDA
DIARIA DE LAS FAMILIAS

BIBLIOTECA MARTÍ ROSSELLÓ I LLOVERAS
 CRTA. DE VILASSAR DE DALT, 100
 08300 PREMIÀ DE MAR
 Miércoles, 6 de noviembre de 2024

CHARLA DE LOS BANCOS DEL TIEMPO 'CAMBIOS Y RETOS EN LA VIDA DE LAS FAMILIAS'

Taller de los Bancos del Tiempo 'cambios y retos en la vida de las familias' en Premià de Mar. A cargo de la Dra. Elvira Méndez

Méndez, Directora General de la Asociación Salud y Familia. Será el

miércoles, 6 de noviembre de 18h a 20h en la Biblioteca Martí Rosselló y Lloveras de Premià de Mar (Crtra. de Vilassar de Dalt, 100), Inscripciones en jcamacho@saludyfamilia.es

Organizado por:

Asociación **Asociación SALUD Y FAMILIA**

CON LA COLABORACIÓN DE:

Instituto MUJERES

INSCRIPCIONES:
saludyfamilia@saludyfamilia.es



CHARLA-DEBATE
'CULTIVANDO MI AUTOESTIMA
COMO HERRAMIENTA'

Asociació Salut i Família
 Via Lluïsa, 43 ent.
 Jueves, 28 de noviembre de 2024

CHARLA DE LOS BANCOS DEL TIEMPO 'CULTIVANDO MI AUTOESTIMA COMO HERRAMIENTA'

Charla Bancos del Tiempo. 'Cultivando mi autoestima como herramienta' Ponente: María Roca, del Banc del Temps de Sarrià. Será el jueves, 28 de noviembre a las 18h

en la Sede de la Asociación Salud y Familia, Via Laietana, 40 entlo. Inscripciones en jcanacho@saludyfamilia.es

PRESENTACIÓN DEL PROYECTO EUROPEO LEARN TO CARE COMPARTE TIEMPO, COMPARTE VIDA: EL CUIDADO DE LA SALUD EMOCIONAL Y LOS BANCOS DE TIEMPO

23 de noviembre de 2024, de 9.30h a 14.30h
Centro de Sant Joan de Déu Hort de la Vila
Calle de l'Hort de la Vila, 4 Sarrià-Sant Gervasi, Barcelona



Associació **SALUD Y FAMILIA**



Encuentro de gestores del Banco del Tiempo con Joscelyn en la sede de la Asociación Salud y Familia en el mes de octubre. Un encuentro muy provechoso



Reunión en El Escorial, Beto Salazar de Fundación Esquel de Ecuador, Yosceline de la Universidad de La Puebla (México), Chelo García del BdT Almería, Sergio y Rodolfo del BdT "A dos manos" de Madrid, Julio Gisbert y Josefina Altés ...

**BANCO DEL TIEMPO DE BON PASTOR
(BARCELONA)**

TO DO



GRAN FIRA

RENOVA LA TEVA ROBA 24

De l'11 al 16 de novembre

Horari recollida roba 11, 12, 13 i 14 novembre:

De 10 a 13 h i de 17.30 a 19 h

Horari entrega de roba 15 i 16 novembre:

Divendres 15 nov de 10 a 13 h i de 17.30 a 19h

Dissabte 16 nov de 10 a 13h



CENTRE CÍVIC BON PASTOR

PÇA. ROBERT GERHARD, 3

08030 BARCELONA

**BANCO DEL TIEMPO DE SANTS
(BARCELONA)**

¿Te faltan ideas para actualizar tus ofertas?



BANCO DEL TIEMPO DE SANT CUGAT (BARCELONA)

Banc Del Temps De Sant Cugat
Ayer a las 9:29 a. m.

Una xerrada del nostre cuidador expert en Miquel Montoliu.
Reptes i dificultats de cuidar un ésser estimat.
Una xerrada feta el 23 d'octubre de 2024 a la Casa de Cultura.

“ACOMPANYO, TU DECIDEIXES”
EPRES I DIFICULTATS DE
CUIDAR A UN ÉSSER ESTIMAT
sense que el cuidador sigui una persona culturalista!
Què heu de esperar?
On heu que cercar la bona vida?

FRAUS

EN UN MÓN DIGITAL

MÉS VAL PREVENIR QUE LAMENTAR COM PODEM PROTEGIR-NOS DE LES ESTAFES DIGITALS?

Una xerrada a càrrec de Francesc Costa, soci del Banc del Temps i col·laborador de la Cecot, com assessor voluntari d'emprenedors. Ha treballat sempre en el departament d'una entitat financera. Ha conegut tota mena de fraus. Compartirà amb tots nosaltres la seva experiència i coneixement.

Dimarts 5 de novembre 11h Casa de Cultura

Us esperem!

Banc del Temps de Sant Cugat **Wise Pointe** **Agrupament de Sant Cugat**

BANCO DEL TIEMPO DE MIRA SOL (BARCELONA)



**MEDICINES DE SALUT I
EVOLUCIÓ DE LA CONSCIÈNCIA**

29 d'octubre de 2024, 18:30 - Xerrada oberta a tothom
Casal de Mira-sol, Carrer Mallorca, 42
A càrrec de Clara Blosca, sòcia del Banc del Temps de Mira-sol

BANCO DEL TIEMPO PALAU (BARCELONA)

23è INTERCANVI de ROBA

BANC del TEMPS



**DISSABTE 5 D'OCTUBRE, A LES 18 H.
A L'ENVELAT.**

la recollida el mateix dia a l'envelat d'10h. a 14h.

**I el dimecres 2 d'octubre
al BdT de 18:30h. a 19:30h.**



Organitza Bdt Palau

Amb la col·laboració de
l'Ajuntament de Palautordera



BANCO DEL TIEMPO DE PIERA (BARCELONA)

DIMECRES
30/10
AL CASAL

TERTÚLIES
IN ENGLISH



Tots els nivells són benvinguts
De 16 a 17 hores

 **Free**

Castalween


BANC del
TEMPS
PIERA

BANCO DEL TIEMPO CAMPANILLAS (MÁLAGA)



Banco del Tiempo Campanillas · [Seguir](#)

17 de octubre a las 10:01 pm · 🌐



Hoy desde el [Banco del Tiempo Campanillas](#) se a echo entrega a los dos centros de salud de Campanillas y Santa Rosalía Maqueda del lazo realizado por las usuarias del Banco del Tiempo gracias a LUISA del centro de salud y al director y también muchas gracias [Málaga participa Animación Malacitana Distrito 9 Campanillas](#) por esta buenas iniciativas y sobre todo a papelería blok de santa Rosalía por que siempre nos aporta los carteles



BANCO DEL TIEMPO DE RIVAS (MADRID)

**NECESITO
AYUDA PERO
NO QUIERO
GASTAR
DINERO**

**INTERCAMBIA TU
TIEMPO POR
AYUDA**



BANCO DEL TIEMPO ALMERÍA



Celebración del 12 aniversario del Banco del tiempo de Almería. Lo celebramos en un yacimiento arqueológico que han abierto hace poco en los pies de la Alcazaba. Además del evento en sí los socios pudieron asistir a una visita guiada del yacimiento.

INTERNACIONAL

ASOCIACIÓN IBEROAMERICANA BANCOS DEL TIEMPO

Feria Social Mundial de Economías Transformadoras Colombia
<https://fsmet2024.blogspot.com>

APERTURA INTERNACIONAL DEL FSMET

Participan:

- Tania Eckhart - Asesoría de Economía Social - Banco de Tiempo España
- América Cruz Solís - Asesora
- Sara Pineda - Coordinadora de Economía Social - Banco de Tiempo España
- María Solís - Asesora de Economía Social - Banco de Tiempo España

20 DE OCTUBRE

Interpretación español, inglés, portugués

Con el apoyo de:

Libros que hablan

Viernes 25/10
 18:30h
 Librería Elástica
 (Calle del Rosario, 15)
 Entrada gratuita

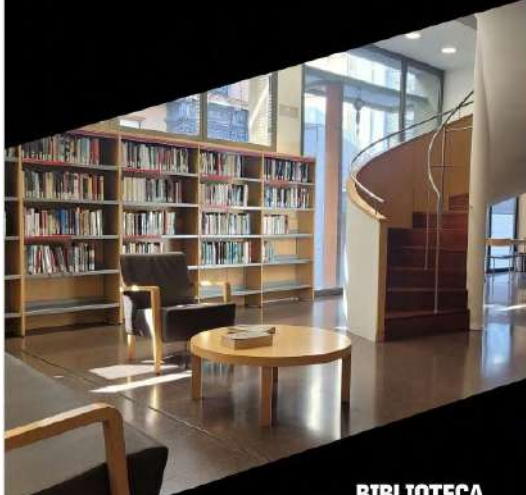
Conoce la vida de otras personas como si fuesen un libro abierto. Te contarán su historia al ritmo del paso del tiempo en su día a día.

Actividad dentro de Time Use Week 2024




RECREO elástica
 TIME USE INITIATIVE

DIÀLEGS

BIBLIOTECA HUMANA
A CÀRREC DEL BANC DEL TEMPS DE GRÀCIA



**BIBLIOTECA
JAUME FUSTER**
DIJOURS 24/10/24
18 H

PRESENTACION DEL IV INFORME
MUNDIAL DE BANCOS DE TIEMPO EN
HOMENAJE A LOS 25 AÑOS DE LOS
BANCOS DE TIEMPO BRITANICOS

VIA ZOOM - TRADUCCIÓN SIMULTÁNEA ESPAÑOL-INGLÉS

Jueves 3 de octubre 2024

Inscripción: info@asibdt.org

	7:00 a.m.
	8:00 a.m.
	9:00 a.m.
	2:00 p.m.
	2:00 p.m.
	3:00 p.m.
	4:00 p.m.
	4:00 p.m.
	4:00 p.m.
	6:30 p.m.
	9:00 p.m.
	10:00 p.m.




**BANCA DI TEMPO RENO-BORGIO
(ITÀLIA)**

Con il Patrocinio del



Comune
di Bologna

Quartiere
Borgo Panigale
Reno



**Cari nonni raccontateci come era
quando...i bambini eravate voi!**

2 OTTOBRE

**in Via Coriolano Vighi 20
Bologna**

Per info:

BANCA DEL TEMPO RENO-BORGO

E-mail: bdtreno@gmail.com

Tel: 353 4489524 - 393 6900628

Progetto realizzato con il contributo dell'Avviso pubblico di Cura della Comunità e del Territorio
Quartiere Borgo-Panigale Reno 2024

1/1

BANCA DI TEMPO ROMA (ITÀLIA)



Coordinamento delle Banche del Tempo di Roma a.p.s.

Un altro Tempo è possibile

Le Banche del Tempo di Roma

si raccontano

nel ricordo di

MARIELLA GRAMAGLIA

15 Ottobre 2024 ore 16.30

La Vaccheria

Via Giovanni l'Ettore 35/37

Roma

Presenta: Maria Luisa Petrucci – Presidente Coordinamento Banche del Tempo

Coordina: Michele Mezza – Giornalista

Intervengono:

Andrea Catarci – Assessore per la città dei 15 minuti

Cecilia D'Elia - Senatrice

Titti Di Salvo - Presidente IX Municipio

Valeria Fedeli – già Ministra della Pubblica Istruzione

Paolo Masini – Presidente Mamma Roma e i suoi figli migliori

Claudia Pappatà – Consigliera Capitolina

Le protagoniste delle Banche del Tempo

Via Comisso 23

Tel. 3515902396

email: tempobanca@gmail.com

sito web: <https://www.bdtlazio.it/>

BANCO DE TEMPO (PORTUGAL)




22 out 2024 / 16h30 / online*

BANCO DE TEMPO COM CRIANÇAS

Banco de Tempo trocado por miúdos

Agência do Banco de Tempo "Urdir
Encontros, Repensar Vontades"

O Tempo EDas Crianças

Graal

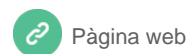



*inscreva-se
no link abaixo

PROYECTO SUBVENCIONADO POR:



Más información en la página de facebook



Copyright © **/CURRENT_YEAR/* */LIST:COMPANY/**, All rights reserved.
/IFNOT:ARCHIVE_PAGE/* */LIST:DESCRIPTION/

Our mailing address is:
/HTML:LIST_ADDRESS_HTML/* */END:IF/

[cancel·la la subscripci3](#) [modifica la subscripci3](#)

|IF:REWARDS| *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|*
