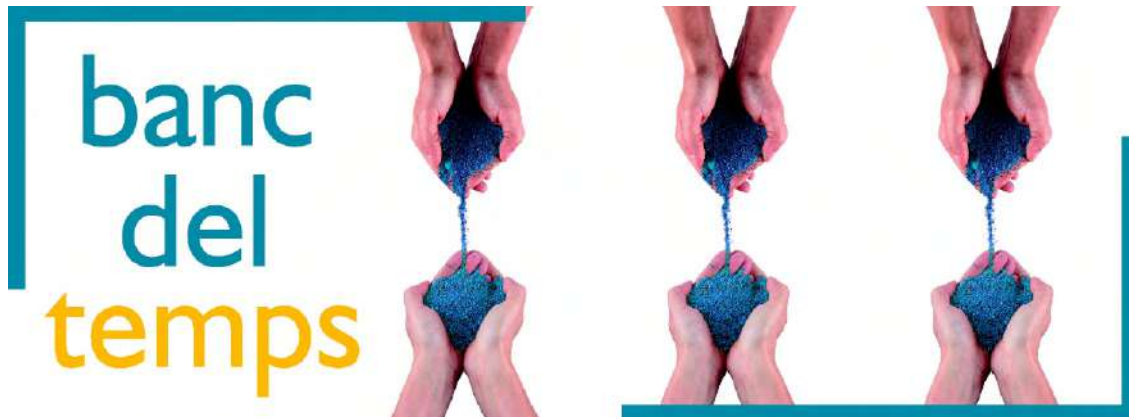


Afegeixi la direcció [comunicacio@saludyfamilia.es](mailto:comunicacio@saludyfamilia.es) als seus contactes per tal de rebre correctament els nostres butlletins

[Cliqui aquí](#) si no visualitza correctament el butlletí



Associació, Asociación  
SALUD Y FAMILIA

Butlletí núm. 141 NOVEMBRE 2024

### DIA INTERNACIONAL DE L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES 2024

En aquest Dia Internacional, l'Associació Salut i Família mostra el seu rebuig als agressors masclistes i als seus còmplices i el seu compromís amb les víctimes. Les nostres accions permanents a favor de la igualtat efectiva entre dones i homes busquen eliminar les violències físiques, psicològiques, sexuals i econòmiques que socaven la integritat i l'autonomia de les dones



SORTIDA DE NOVEMBRE



### Sortida dels Bancs del Temps al Liceu

Sortida de novembre dels Bancs del Temps. Serà al Teatre del Liceu el dissabte 16 de novembre. A veure *La Forza del Destino* (Verdi, 1862) Inscripcions a [saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) indicant el Banc del Temps al qual pertanyeu. Sortida en col·laboració amb Apropa Cultura

Organitzat per:  
 Associació, Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

Banc de Temps  
 Premià de Mar

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:  
 Ajuntament de  
 Premià de Mar

Instituto de las  
**MUJERES**

INSCRIPCIONS:  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es)  
 Referent: Janeth Camacho

**XERRADA:**  
**CANVIS I REPTES A LA VIDA DIÀRIA DE LES FAMÍLIES**

BIBLIOTECA MARTÍ ROSSELLÓ I LLOVERAS  
 CRTRA. DE VILASSAR DE DALT, 100  
 08380 PREMIÀ DE MAR  
 Dimecres, 6 de novembre de 2024

### XERRADA DELS BANC DELS TEMPS 'CANVIS I REPTES A LA VIDA DE LES FAMÍLIES'

Taller dels Bancs del Temps 'canvis i reptes a la vida de les famílies' a Premià de Mar. A càrrec de la Dra. Elvira Méndez Méndez, Directora General de l'Associació Salut i Família. Serà el dimecres, 6 de

novembre de 18h a 20h a la Biblioteca Martí Rosselló i Lloveras de Premià de Mar (Crtra. de Vilassar de Dalt, 100), Inscripcions a [jcamacho@saludyfamilia.es](mailto:jcamacho@saludyfamilia.es)

Organitzat per:  
 Associació, Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:  
 Instituto de las  
**MUJERES**

**XERRADA-DEBAT**  
**'CULTIVANT LA MEVA AUTOESTIMA COM A EINA'**

ASSOCIACIÓ SALUT I FAMILIA  
 VIA LLEITANA, 98 BINTL  
 Dijous, 28 de novembre de 2024

### XERRADA DELS BANC DELS TEMPS 'CULTIVANT LA MEVA AUTOESTIMA COM A EINA'

Xerrada Bancs del Temps. 'Cultivant la meva autoestima com a eina' Ponent: Maria Roca, del Banc del Temps de Sarrià. Serà el dijous, 28 de novembre a les 18h a la Seu de l'Associació Salut i Família, Via

# PRESENTACIÓN DEL PROYECTO EUROPEO LEARN TO CARE COMPARTE TIEMPO, COMPARTE VIDA: EL CUIDADO DE LA SALUD EMOCIONAL Y LOS BANCOS DE TIEMPO

23 de noviembre de 2024, de 9.30h a 14.30h  
Centro de Sant Joan de Déu Hort de la Vila  
Calle de l'Hort de la Vila, 4 Sarrià-Sant Gervasi, Barcelona



Associació **SALUD** y **FAMILIA** Asociación



Trobada de gestors del Banc del Temps amb Joscelyn a la seu de l'Associació Salut i Família en el mes d'octubre. Una trobada molt profitosa



Reunió a L'Escorial, Beto Salazar de Fundació Esquel d'Equador, Yosceline de la Universitat de La Puebla (Mèxic), Chelo García del BdT Almeria, Sergio i Rodolfo del BdT "A dos manos" de Madrid, Julio Gisbert i Josefina Altès...

**BANC DEL TEMPS DE BON PASTOR  
(BARCELONA)**



GRAN FIRA

# RENOVA LA TEVA ROBA 24

De l'11 al 16 de novembre

Horari recollida roba 11, 12, 13 i 14 novembre:

De 10 a 13 h i de 17.30 a 19 h

Horari entrega de roba 15 i 16 novembre:

Divendres 15 nov de 10 a 13 h i de 17.30 a 19h

Dissabte 16 nov de 10 a 13h



**CENTRE CÍVIC BON PASTOR**

**PÇA. ROBERT GERHARD, 3**

**08030 BARCELONA**

**BANC DEL TEMPS DE SANTS  
(BARCELONA)**

## ¿Te faltan ideas para actualizar tus ofertas?



## BANC DEL TEMPS DE SANT CUGAT (BARCELONA)

**Banc Del Temps De Sant Cugat**  
Ayer a las 9:29 a. m.

Una xerrada del nostre cuidador expert en Miquel Montoliu.  
Reptes i dificultats de cuidar un ésser estimat.  
Una xerrada feta el 23 d'octubre de 2024 a la Casa de Cultura.

**“ACOMPANYO, TU DECIDEIXES”**  
EPRES I DIFICULTATS DE  
CUIDAR A UN ÉSSER ESTIMAT  
sense que el cuidador sigui una persona culturalista!  
Què heu de esperar?  
On heu que cercar la bona vida?

# FRAUS

## EN UN MÓN DIGITAL

### MÉS VAL PREVENIR QUE LAMENTAR COM PODEM PROTEGIR-NOS DE LES ESTAFES DIGITALS?

Una xerrada a càrrec de Francesc Costa, soci del Banc del Temps i col·laborador de la Cecot, com assessor voluntari d'emprenedors. Ha treballat sempre en el departament d'una entitat financera. Ha conegut tota mena de fraus. Compartirà amb tots nosaltres la seva experiència i coneixement.

Dimarts 5 de novembre 11h Casa de Cultura

*Us esperem!*

**Banc del Temps de Sant Cugat** **Wise Pointe** **Agrupament de Sant Cugat**

## BANC DEL TEMPS DE MIRA SOL (BARCELONA)



**MEDICINES DE SALUT I  
EVOLUCIÓ DE LA CONSCIÈNCIA**

29 d'octubre de 2024, 18:30 - Xerrada oberta a tothom  
Casal de Mira-sol, Carrer Mallorca, 42  
A càrrec de Clara Blosca, sòcia del Banc del Temps de Mira-sol

## BANC DEL TEMPS PALAU (BARCELONA)

# 23è INTERCANVI de ROBA

## BANC del TEMPS



**DISSABTE 5 D'OCTUBRE, A LES 18 H.**  
**A L'ENVELAT.**

**la recollida el mateix dia a l'envelat d'10h. a 14h.**

**I el dimecres 2 d'octubre**  
**al BdT de 18:30h. a 19:30h.**



Organitza Bdt Palau

Amb la col·laboració de  
l'Ajuntament de Palautordera



BANC DEL TEMPS DE PIERA (BARCELONA)

**DIMECRES**  
**30/10**  
**AL CASAL**

**TERTÚLIES**  
**IN ENGLISH**



**Tots els nivells són benvinguts**  
**De 16 a 17 hores**

 **Free**

**Castalween**



**BANC del**  
**TEMPS**  
PIERA

BANC DEL TEMPS CAMPANILLAS (MÀLAGA)



Banco del Tiempo Campanillas · [Seguir](#)

17 de octubre a las 10:01 pm · 🌐



Hoy desde el [Banco del Tiempo Campanillas](#) se a echo entrega a los dos centros de salud de Campanillas y Santa Rosalía Maqueda del lazo realizado por las usuarias del Banco del Tiempo gracias a LUISA del centro de salud y al director y también muchas gracias [Málaga participa Animación Malacitana Distrito 9 Campanillas](#) por esta buenas iniciativas y sobre todo a papelería blok de santa Rosalía por que siempre nos aporta los carteles



BANC DEL TEMPS DE RIVAS (MADRID)

**NECESITO  
AYUDA PERO  
NO QUIERO  
GASTAR  
DINERO**

**INTERCAMBIA TU  
TIEMPO POR  
AYUDA**



BANC DEL TEMPS D'ALMERÍA



Celebració del 12è aniversari del Banc del temps d'Almeria. Ho celebrem en un jaciment arqueològic que han obert fa poc als peus de l'Alcassaba. A més de l'esdeveniment, els socis van poder assistir a una visita guiada del jaciment.

## INTERNACIONAL

ASOCIACIÓN IBEROAMERICANA BANCOS DEL TIEMPO


 Rete Social  
 Xarxa de Econòmics  
 Transfronterers  
 Colúmbia

<https://fsmet2024.blogspot.com>

### APERTURA INTERNACIONAL DEL FSMET

Participan:



**Julio Dibart**  
 Director de Economía y del Banco de Tiempo - España



**Andrea Caro Sol Velez**  
 - España



**Zhi Tian**  
 - Universidad de Guayaquil - Ecuador



**Inés Ribera**  
 - Universidad de Madrid - España

**20 DE OCTUBRE**

9:30 am Colombia  
 8:30 am México  
 22:30 hrs Hong Kong  
 20:15 Nepal  
 16:30 España y Francia

Interpretación español, inglés, portugués

Con el apoyo:   

**Libros que hablan**

**Viernes 25/10**  
**18:30h**  
**Librería Elástica**  
 (Calle del Rosario, 15)  
**Entrada gratuita**

Conoce la vida de otras personas como si fuesen un libro abierto. Te contarán su historia al ritmo del paso del tiempo en su día a día.

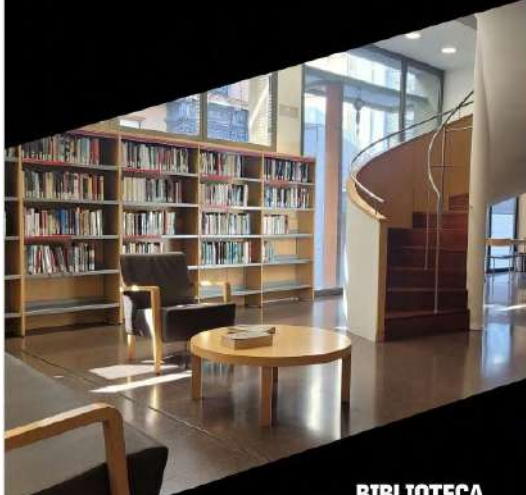
Actividad dentro de Time Use Week 2024

RECREO  
 elástica  
 TIME USE INITIATIVE







**DIÀLEGS**

**BIBLIOTECA HUMANA**  
A CÀRREC DEL BANC DEL TEMPS DE GRÀCIA



**BIBLIOTECA  
JAUME FUSTER**  
DIJOURS 24/10/24  
18 H

**PRESENTACION DEL IV INFORME MUNDIAL DE BANCOS DE TIEMPO EN HOMENAJE A LOS 25 AÑOS DE LOS BANCOS DE TIEMPO BRITANICOS**

VIA ZOOM - TRADUCCIÓN SIMULTÁNEA ESPAÑOL-INGLÉS

**Jueves 3 de octubre 2024**

Inscripción: [info@asibdt.org](mailto:info@asibdt.org)

	7:00 a.m.
	8:00 a.m.
	9:00 a.m.
	2:00 p.m.
	2:00 p.m.
	3:00 p.m.
	3:00 p.m.
	3:00 p.m.
	4:00 p.m.
	6:30 p.m.
	9:00 p.m.
	10:00 p.m.








**BANCA DI TEMPO RENO-BORGO  
(ITÀLIA)**

Con il Patrocinio del



Comune  
di Bologna

Quartiere  
Borgo Panigale  
Reno



**Cari nonni raccontateci come era  
quando...i bambini eravate voi!**

**2 OTTOBRE**

**in Via Coriolano Vighi 20  
Bologna**

Per info:

BANCA DEL TEMPO RENO-BORGO

E-mail: [bdtreno@gmail.com](mailto:bdtreno@gmail.com)

Tel: 353 4489524 - 393 6900628

Progetto realizzato con il contributo dell'Avviso pubblico di Cura della Comunità e del Territorio  
Quartiere Borgo-Panigale Reno 2024

1/1

**BANCA DI TEMPO ROMA (ITÀLIA)**



*Un altro Tempo è possibile*

*Le Banche del Tempo di Roma*

*si raccontano*

*nel ricordo di*

**MARIELLA GRAMAGLIA**

15 Ottobre 2024 ore 16.30

**La Vaccheria**

**Via Giovanni l'Ettore 35/37**

**Roma**

Presenta: Maria Luisa Petrucci – Presidente Coordinamento Banche del Tempo

Coordina: Michele Mezza – Giornalista

Intervengono:

Andrea Catarci – Assessore per la città dei 15 minuti

Cecilia D'Elia - Senatrice

Titti Di Salvo - Presidente IX Municipio

Valeria Fedeli – già Ministra della Pubblica Istruzione

Paolo Masini – Presidente Mamma Roma e i suoi figli migliori

Claudia Pappatà – Consigliera Capitolina

Le protagoniste delle Banche del Tempo

Via Comisso 23

Tel. 3515902396

email: tempobanca@gmail.com

sito web: <https://www.bdtlazio.it/>

**BANCO DE TEMPO (PORTUGAL)**




22 out 2024 / 16h30 / online\*

# BANCO DE TEMPO COM CRIANÇAS

## Banco de Tempo trocado por miúdos

Agência do Banco de Tempo "Urdir  
Encontros, Repensar Vontades"

### O Tempo EDas Crianças

Graal

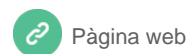



\*inscreva-se  
no link abaixo

**PROJECTE SUBVENCIONAT PER:**



[Més informació a la pàgina de facebook](#)



Copyright © *\*/CURRENT\_YEAR/\* \*/LIST:COMPANY/\**, All rights reserved.  
*\*/IFNOT:ARCHIVE\_PAGE/\* \*/LIST:DESCRIPTION/\**

Our mailing address is:  
*\*/HTML:LIST\_ADDRESS\_HTML/\* \*/END:IF/\**

[cancel·la la subscripció](#) [modifica la subscripció](#)

\*|IF:REWARDS|\* \*|HTML:REWARDS|\* \*|END:IF|\*

---