

Añada la dirección [saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

Clique aquí si no visualiza correctamente nuestros boletines



Associació **Asociación**  
**SALUD Y FAMILIA**

JULIO 2025

### NOTICIAS DESTACADAS

La Asociación Salud y Familia se adhiere al comunicado promovido por diversas asociaciones de mujeres y dirigido a los organizadores y patrocinadores de #madridorgullo2025 para que, en la manifestación del 5 de julio, no se permita la participación de organizaciones que promueven el alquiler de mujeres para su explotación reproductiva.

#ExplotarMujeresNoEsMotivoDeOrgullo

**Enlace al comunicado**



La Asociación Salud y Familia amplia sus redes sociales con la nueva cuenta de la entidad en BlueSky.

Una decisión motivada con la intención de ofrecer una alternativa de comunicación a 'X' (antes Twitter) debido a las políticas de odio predominantes en la red propiedad de Elon Musk

[@saludyfamilia.bsky.social](https://bsky.app/profile/@saludyfamilia.bsky.social)



TALLERES MES DE JULIO

TALLER CRIANZA POSITIVA

Organizado por:  **1000**  
Iniciativa Social

Asociació, Associación  
**SALUD Y FAMILIA**

Con la colaboración de:  
 

TALLER  
**CRIANZA POSITIVA Y  
DESARROLLO PSICOMOTOR INFANTIL**

Barcelona, 4 de julio 2025  
Via Layetana, 40 - Entresuelo  
Asociació, Associación  
**SALUD Y FAMILIA**



Próximo taller de crianza positiva. A cargo de la enfermera pediátrica D<sup>a</sup>. Angela Rourera. Será el viernes, 4 de julio de 11h a 13h. Servicio de canguros.

Plazas limitadas

Inscripción: [cgonzalez@saludyfamilia.es](mailto:cgonzalez@saludyfamilia.es)

## SALIDAS MES DE JULIO

### VISITA AL MUSEO DE CIENCIAS. EXPOSICIÓN 'PLANETA VIDA'



La Asociación Salud y Familia programa una salida en familia a la exposición 'Planeta Vida' en el Museo de Ciencias Naturales. Será el sábado, 12 de julio a las 11h. Salida en colaboración con Apropa Cultura.

Plazas limitadas

Inscripción en el correo: [cgonzalez@saludyfamilia.es](mailto:cgonzalez@saludyfamilia.es)

### SALIDA AL ZOO DE BARCELONA



La Asociación Salud y Familia programa una salida en familia en el Zoo de Barcelona.

Será el sábado, 26 de julio de 10:30 a 14:30. Salida en colaboración con Apropa Cultura.

Plazas limitadas

Inscripción en el correo:  
[cgonzalez@saludyfamilia.es](mailto:cgonzalez@saludyfamilia.es)

## PRÓXIMAS JORNADAS IGUALES EN DIGNIDAD: Prevención de la violencia sexual contra las mujeres



\* Málaga - Museo del Patrimonio Municipal de Málaga ( MUPAM )  
el 10 de octubre 2025

\* Santander - Biblioteca Central de Cantabria 23 de octubre  
de 2025

\* Barcelona - Pati Manning - 23 de noviembre 2023

La Asociación Salud y Familia amplía sus redes sociales con la nueva cuenta de la entidad en Bluesky. Una decisión motivada con la intención de ofrecer una alternativa de comunicación a 'X' (antes Twitter) debido a las políticas de odio predominante en la red propiedad de Elon Musk.

[@saludyfamilia.bsky.social](https://bsky.app/profile/@saludyfamilia.bsky.social)



### #PADRÓÉS OBLIGACIÓ

Un centenar d'entitats i plataformes donen suport al Pacte pel Padró a Catalunya

La Asociación Salud y Familia, entidad adherida al Pacto por el Padrón en Cataluña.

La Asociación Salud y Familia es una de las entidades adheridas al Pacto por el

Padrón en Cataluña y firmante del manifiesto que destaca la "grave situación de exclusión residencial, el crecimiento de los discursos de odio y la criminalización de la pobreza como elementos que hacen necesario un pacto político amplio para garantizar la igualdad de derechos y que los vecinos y vecinas de todos los municipios puedan ejercer su derecho y su obligación de empadronarse".

[Acceso al manifiesto](#)

## CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN



Campaña de sensibilización contra el racismo del Programa CONVIVIR



Campaña de sensibilización Programa 'IGUALES EN DIGNIDAD'

Associació **SALUT** y Asociación **FAMILIA**  
**SALUT: 1000 PRIMERS DIES DE VIDA**



www.saludyfamilia.es GRATUIT / TELÉFON: 932683600



Amb el suport de:



Espal cedit per:



Campaña de los programas y servicios de la Asociación Salud y Familia en los FGC de Catalunya. Este año se promocionan los programas de la entidad en los vagones de los Ferrocarriles de la Generalitat de Catalunya en los vagones de las líneas Llobregat- Anoia y Barcelona- Valles en el mes de junio



**convivir**

RED DE MUJERES POR  
L'ATOLERANCIA I LOS DERECHOS EFECTIVOS DE  
LAS PERSONAS INMIGRANTES

Amb el suport de:



Espai cedit per:



**PrioritatDona**

PREVENIÇÃO, CONSCIENTIZAÇÃO  
SOBRE A VIOLÊNCIA INTRA-FAMILIAR DE MULHERES

Amb el suport de:



Espai cedit per:



**MARES AMB DRETS**



**FEM REALITAT ELS TEUS DRETS**

[www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es) ☎ 93 268 36 00

Amb el suport de:



Espai cedit per:



**AJUT NUTRICIONAL PER A LACTANTS**

Informació o cita ☎ 93 268 24 53 - ☎ 93 268 36 00  
[www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Amb la col·laboració de:



Espai cedit per:





### PROGRAMA BRÚIXOLA

Per a dones i famílies de tots els orígens  
Orientació jurídica i suport psicològic  
per a la vida familiar.

**SERVEI GRATUÏT I CONFIDENCIAL**

Informació o cita ☎ 93 268 24 53 · ☎ 93 268 36 00  
[www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Amb el suport de:



Espai cedit per:



## IGUALES EN DIGNIDAD

PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA SEXUAL CONTRA LAS MUJERES



Associació **SALUD** y Asociación **FAMILIA**

Amb el suport de:



Espai cedit per:



## IGUALES EN DIGNIDAD

PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA SEXUAL CONTRA LAS MUJERES



Associació **SALUD** y Asociación **FAMILIA**



### NUEVO PROGRAMA 'IGUALES EN DIGNIDAD. PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA SEXUAL CONTRA LAS MUJERES'

La Asociación Salud y Familia inicia un nuevo programa en este año 2025 centrado en la prevención de la violencia sexual contra las mujeres; en una de las líneas de acción fundamentales de la entidad: la lucha contra la violencia de género.

Este programa se desarrollará a través de distintas campañas de sensibilización en las redes; programación de jornadas en las ciudades de Barcelona, Málaga y Santander y seminarios de formación.

## TESTIMONIOS DE VIDA DE MUJERES INMIGRANTES

Esta publicación se inscribe en el Proyecto antirracista CONVIVIR: RED DE MUJERES POR LA TOLERANCIA Y LOS DERECHOS EFECTIVOS DE LAS PERSONAS INMIGRANTES de favorecimiento de las mujeres por obra de las mujeres. Una aventura de convivencia democrática que facilita el acercamiento entre mujeres cuya



mentalidad está configurada de forma diferente, por el idioma, las creencias, la experiencia y/o la cultura, y es resistente a la comprensión y la interpretación recíprocas. Todas las mujeres que han prestado sus testimonios tomaron decisiones con la intención de cambiar el rumbo de sus vidas y cuidaron sus vínculos más significativos.

Todas pertenecen a varios sitios a la vez y se perciben a sí mismas con una conciencia aguda de sus propios actos. Todas aceptan que su proceso migratorio no tiene vuelta atrás.

**EL TRATO INTERCULTURAL NOS ACERCA Y NOS CAMBIA EN TODOS LOS SENTIDOS.**

CONTRACCIÓN **GRATUITA**  
INMEDIATA  
DE LARGA DURACIÓN

Asociació · Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**  
www.saludfamilia.es

93 268 36 00  
Via Laietana 40, 3r-2B · 08003 BARCELONA

### CARTERA DE PRESTACIONES DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA MATERNIDAD A RIESGO

- ✓ Información y acompañamiento individual de la crisis de un embarazo no deseado
- ✓ Contracepción inmediata de larga duración
- ✓ Test de embarazo inmediato y fiable
- ✓ Grupos de apoyo a la maternidad
- ✓ Prestaciones para prevenir la pobreza y la privación infantil

👉 Todos los servicios son gratuitos  
☎ 932683600



### SERVICIOS DE MEDIACIÓN INTERCULTURAL

La Asociación Salud y Familia dispone de servicios de mediación intercultural para culturas magrebíes y pakistaníes en el CAP de Raval Sud, CAP Raval Nord, CAP Besòs y los centros del Consorcio Parc de Salut Mar de Barcelona

## ESPACIO 'ESCUCHA'



**APOYO PSICOLÓGICO RESPETUOSO DE ALTA CALIDAD. APOYO EMOCIONAL RESPETUOSO Y CONFIDENCIAL.** En un mundo que va tan rápido y en el que debemos afrontar tantos cambios, conflictos y nuevos desafíos es frecuente que nos sintamos confundidas, angustiadas, nerviosas y/o sin ganas de

hacer nada. Te ofrecemos una atención personal y confidencial donde NADIE TE JUZGARÁ y que te ayudará a encontrar la tranquilidad y la claridad que necesitas para tu bienestar y el de los que te rodean. Las visitas de apoyo emocional son un tiempo de calidad que dedicas a ti misma por ser tu mejor amiga.

CON NOSOTRAS NO HAY REPROCHES. SÓLO ATENCIÓN PARA TU BIENESTAR

## ESPACIO BRÚJULA



**LA ASESORÍA JURÍDICA ES UNA BRÚJULA** 🇪🇸 En España, el 20 de mayo de 2025 entró en vigor un nuevo Reglamento de Extranjería que supone mejoras significativas para los inmigrantes como son la reducción a DOS AÑOS del tiempo de residencia empadronados y la reducción a VEINTE HORAS semanales

del contrato laboral. Éstas y otras mejoras facilitarán que numerosas personas inmigrantes puedan obtener el permiso de residencia y de trabajo en España. Es importante que conozcas de forma particular cómo cumplir los requisitos para conseguir tu permiso. NUESTRAS ABOGADAS SON ESPECIALISTAS EN AYUDARTE A ENCONTRAR EL CAMINO LEGAL MÁS EFICAZ

# PUBLICACIONES



## Memoria de Actividades de la Asociación Salud y Familia 2024

Consulte la Memoria de la Asociación Salud y Familia y descubra sus principales resultados y actividades de la entidad durante 2024 en todos nuestros ámbitos de intervención, especialmente las mujeres, familias vulnerables, salud reproductiva, inmigración, interculturalidad y cohesión social. Además de todas nuestras publicaciones (estudios, informes, aportaciones a las leyes...) y nuestra actividad internacional.

[Enlace a la memoria](#)



Memoria del Programa de Atención a la Maternidad de Riesgo del año 2024. Contienen los datos de la cartera de servicios y prestaciones, la detección y prevención de la violencia de pareja, el perfil de las mujeres atendidas, etc.

Las mujeres atendidas tienen acceso a los distintos programas de la entidad.

[Enlace a la memoria](#)

Asociació / Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

## CARTERA DE SERVICIOS Y PRESTACIONES DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA

La Asociación Salud y Familia ha editado la cartera de servicios y prestaciones que ofrece en 2025. Todos nuestros servicios son gratuitos y de calidad. Los programas que desarrollamos son el Programa de Atención a la Maternidad de Riesgo, Brújula, Impulso, Mujeres y Madres en diálogo intercultural, Multicultura, De Bon Principi, 1.000 primeros días de vida; en nuestras delegaciones de Girona, Lleida y Tarragona

[Enlace al documento](#)



## JULIO SALUDABLE



TIENES UN SEGURO DE SALUD EN TUS MANOS. Nuestro sistema inmunitario funciona para mantener el equilibrio interno de nuestros cuerpos frente a las agresiones externas de naturaleza biológica y físico química. Una persona con un sistema inmunitario "en forma" contrae menos enfermedades infecciosas y se recupera antes de sufrirlas. Un estilo

de vida saludable nos ayuda a fortalecer el sistema inmunitario: movernos al aire libre y recibir la luz del sol, dejar el tabaco y moderar el consumo de alcohol favorece una eficiente producción de células inmunitarias. Los alimentos ricos en vitaminas y minerales como frutas, verduras y legumbres son nuestra fuente de salud. Es imprescindible disminuir el consumo de grasas, azúcar y alimentos industriales como la bollería. Si queremos potenciar nuestras defensas podemos hacerlo consumiendo: Zinc: Pollo, pescado y carne de ternera. Selenio: Trigo, arroz y yema de huevo. Vitamina C: naranja, mandarina, piña y fresas. Vitamina E : Avellanas y almendras. Probióticos: yogur natural y kéfir. Omega 3 : Sardinias, salmón, atún y linaza. Es fundamental que los bebés y los niños disfruten de una alimentación variada, reciban las vacunas indicadas por el pediatra, sólo tomen antibióticos con receta médica y nunca se fume cerca de usted. DURANTE LOS 1000 PRIMEROS DÍAS DE LA VIDA SE PONEN LAS BASES DE UNA SALUD DURADORA.

**CONSULTAD NUESTRAS PUBLICACIONES**

### Información práctica:

- **Estamos en:**

C/Vía Layetana, 40 08003 Barcelona

- **Teléfono:** 932682453

- **Horario:**

Lunes: 9:00-19:00

Martes: 9:00-18:00

Miércoles: 9:00-19:00

Jueves: 9:00-18:00

Viernes: 9:00-16:30

Sábado: cerrado

Domingo: cerrado

### PROYECTO SUBVENCIONADO POR:



### SÍGUENOS



Facebook



Twitter



Instagram



Página web



Flickr



LinkedIn

Associació **SALUD** Asociación **FAMILIA**

Copyright © *\*|CURRENT\_YEAR|\* \*|LIST:COMPANY|\**, Tots els drets resevats.

*\*|IFNOT:ARCHIVE\_PAGE|\* \*|LIST:DESCRIPTION|\**

#### CONTACTE:

*\*|HTML:LIST\_ADDRESS\_HTML|\* \*|END:IF|\**

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

*\*|IF:REWARDS|\* \*|HTML:REWARDS|\* \*|END:IF|\**

