

Añada la dirección del [salutyfamiliasalyfamiliafamilia.es](mailto:salutyfamiliasalyfamiliafamilia.es) a sus contactos para recibir nuestros boletines de noticias correctamente

Haga clic aquí si no ve nuestros boletines correctamente



Associació . Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

SEPTIEMBRE 2025

## NOTICIAS DES

# DIA MUNDIAL DE LA SALUD SEXUAL 2025



Associació . Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

**DIA DE LOS SISTEMAS.** La base de la salud sexual es que las relaciones íntimas están libres de coerción sexual, violencia o cualquier forma de abuso. Las relaciones sexuales sanas son el resultado de la voluntad y el consentimiento mutuo. El consentimiento debe estar de acuerdo con las relaciones sexuales sin haber sido objeto de presiones, amenazas o engaños. En España, todas las conductas sexuales que reducen o cancelan la voluntad de pareja se consideran un delito de agresión. La promoción y ampliación de la salud sexual requiere entornos sociales y jurídicos favorables al respeto efectivo e igualitario de las interacciones sexuales. Sólo así es la relación sexual una fuente de placer y reconocimiento mutuo. Es justo.



GLOBAL CUENTA PARA AVENTURA LEGAL Y MANAGEMENT. El aborto es seguro y es asistido médica y humanamente cuando es legal. El aborto legal tiene un impacto directo y positivo en la salud de las mujeres, evitando muertes, esterilidad y enfermedades ginecológicas asociadas con el aborto ilegal. El aborto legal es siempre una opción de la mujer que evita la maternidad y favorece los embarazos deseados y planificados. El aborto legal reduce el número de abortos, aumenta el uso de anticonceptivos eficaces y previene la violencia y el abuso infantil. La acción mundial para el aborto legal, seguro y accesible en todos los países es una parte importante de la lucha mundial contra la discriminación contra la mujer contra la discriminación contra la mujer. En la OPENING OF THE OWNER es GRATIS Y LEGAL. A MANAGEMENT CON NUESTRAS NUEST ESTO Este ESTE ESTE ESTE ESTE ESTE QUE Ese que ese que ese mismo ese que ese es



# DIA MUNDIAL DE L'ANTICONCEPCIÓ 2025

DIA DE LA ANTICONCCIONACION

La Asociación de Salud y Familia celebra este día para crear conciencia sobre la necesidad de que las mujeres y los hombres tengan fácil acceso a los métodos anticonceptivos disponibles. El uso de la FIFICACIES alienta el derecho de las mujeres y los hombres a decidir el número de niños y cuándo quieren tenerlos al mismo tiempo que la forma saludable de preservar el intervalo mínimo de dos años

entre embarazos.

En nuestra empresa, le ofrecemos anticonceptivos de alto impacto y a largo plazo para que cada pareja pueda desarrollar su vida sexual sin temor a embarazos no deseados, cada madre disfruta de la salud y el descanso y cada niño tiene su lugar en el mundo.

## JORNADA - MÁLAGA IGUALS EN DIGNITAT: Prevenció de la violència sexual contra les dones



Propera jornada del programa Iguales en dignidad a MÁLAGA. S' exposarà la xerrada 'Prevenció de la violència sexual de la pareja íntima' a càrrec de la Dra. Elvira Méndez Méndez, mèdica especialista en medicina preventiva i una taula rodona sobre 'Enfocaments i experiències de prevenció i atenció a les dones víctimes de violència sexual.

Serà al Museu del Patrimoni Municipal de Màlaga (MUPAM) el 10 d'octubre 2025.

**Inscripcions**

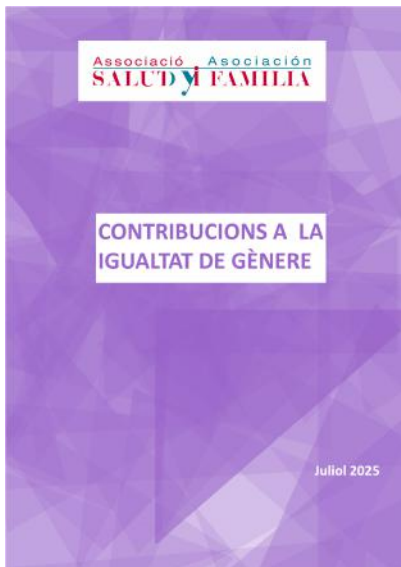
## JORNADA - SANTANDER IGUALS EN DIGNITAT: Prevenció de la violència sexual contra les dones



Propera jornada del programa Iguales en dignidad a SANTANDER. S' exposarà la xerrada 'Prevenció de la violència sexual de la pareja íntima' a càrrec de la Dra. Elvira Méndez Méndez, mèdica especialista en medicina preventiva i una taula rodona sobre 'Enfocaments i experiències de prevenció i atenció a les dones víctimes de violència sexual.

Serà a la Biblioteca Central de Cantabria el 23 d'octubre de 2025.

**Inscripcions**



## Informe de l'Associació Salut i Família sobre les contribucions de l'entitat a la igualtat de gènere

L'Associació Salut i Família ha editat un estudi sobre les aportacions a una societat més justa en termes de gènere. Especialment en les activitats d'incidència política i social, en programes de prevenció i atenció directa i en la perspectiva de gènere transversal.

[Enllaç al document](#)

## TALLERS SETEMBRE

### TALLER PLANIFICACIÓ FAMILIAR

The poster features the 'De Bon Principi' logo at the top left. Below it, it says 'Organitzat per:' followed by the 'Associació Salut i Família' logo. Underneath, it mentions 'Amb la col·laboració de:' and the 'Fundació la Caixa' logo. In the center, there is a photograph of a smiling couple. Below the photo, the text reads 'TALLER PLANIFICACIÓ FAMILIAR I MÈTODES ANTICONCEPTIUS' and 'Dimecres, 10 de setembre 2025'. At the bottom, the 'Associació Salut i Família' logo is repeated.

Pròxim taller Planificació familiar i mètodes anticonceptius. A càrrec de la Dra. Hildegard Mausbach, ginecòloga Serà dimecres, 10 de setembre d'11h a 13h. Servei de cangurs. Places limitades

### TALLER CRIANÇA POSITIVA

The poster features the '1000 Hores amb els fills' logo at the top left. Below it, it says 'Organitzat per:' followed by the 'Associació Salut i Família' logo. Underneath, it mentions 'Amb la col·laboració de:' and logos for 'Generalitat de Catalunya Departament de Salut' and 'Ajuntament de Barcelona'. In the center, there is a photograph of a woman smiling with two children. Below the photo, the text reads 'TALLER CRIANÇA POSITIVA' and 'Barcelona, 26 de setembre 2025 Via Laietana, 40 - Entresol'. At the bottom, the 'Associació Salut i Família' logo is repeated.

Pròxim taller Criança positiva. A cargo de la enfermera pediàtrica D<sup>a</sup>. Angela Rourera. Serà el viernes, 26 de septiembre de 11h a 13h. Servicio de canguros. Plazas limitadas

## SORTIDES SETEMBRE

### SORTIDA AL JARDÍ BOTÀNIC



L'Associació Salut i Família programa una sortida en família al Jardí Botànic. Serà el dissabte 20 de setembre a les 10h. Sortida en col·laboració amb Apropa Cultura.  
Places limitades

L'Associació Salut i Família amplia les xarxes socials amb el nou compte de l'entitat a Bluesky. Una decisió motivada amb la intenció d'oferir una alternativa de comunicació a 'X' (abans Twitter) a causa de les polítiques d'odi predominant a la xarxa propietat d'Elon Musk.

[@saludyfamilia.bsky.social](https://bsky.app/profile/saludyfamilia.bsky.social)



### #PADRÓÉS OBLIGACIÓ

Un centenar d'entitats i plataformes donen suport al Pacte pel Padró a Catalunya

L'Associació Salut i Família, entitat adherida al Pacte pel Padró a Catalunya.

L'Associació Salut i Família és una de les entitats adherides al Pacte pel Padró a Catalunya i signant del manifest que destaca la "greu situació d'exclusió residencial, el creixement dels discursos d'odi i la criminalització de la pobresa com a elements que fan necessari un pacte polític ample per garantir la igualtat de drets i que els veïns i veïnes de tots els municipis puguin exercir el seu dret".

[Accés al manifest](#)

## CAMPANYES DE SENSIBILITZACIÓ



Campanya de sensibilització contra el racisme del Programa CONVIURE



Campanya de sensibilització Programa 'IGUALES EN DIGNIDAD'

CONTRACCIÓN GRATUITA  
INMEDIATA  
DE LARGA DURACIÓN




 **93 268 36 00**  
[www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es) Via Laietana 40, 3r-2B · 08003 BARCELONA

CARTERA DE PRESTACIONES DEL  
PROGRAMA D'ATENCIÓ A LA  
MATERNITAT A RISC

- ✓ Informació i acompanyament individual de la crisi d'un embaràs no desitjat
- ✓ Contracepció immediata de llarga durada
  - ✓ Test d'embaràs immediat i fiable
  - ✓ Grups de suport a la maternitat
- ✓ Prestacions per prevenir la pobresa i la privació infantil

 Tots els serveis són gratuïts  
 932683600



SERVEIS DE MEDIACIÓ  
INTERCULTURAL

L'Associació Salut i Família disposa de



serveis de mediació intercultural per a cultures magribines i pakistaneses al CAP del Raval Sud, al CAP del Raval Nord, al CAP Besòs i als centres del Consorci Parc de Salut Mar de Barcelona

### ESPAI 'ESCOLTA'



SUPORT PSICOLÒGIC RESPECTUÓS D'ALTA QUALITAT. SUPORT EMOCIONAL RESPECTUÓS I CONFIDENCIAL. En un món que va tan ràpid i en què hem d'afrontar tants canvis, conflictes i nous desafiaments és freqüent que ens sentim confoses, angoixades, nervioses i/o sense ganes de fer res.

T'oferim una atenció personal i confidencial on NINGÚ NO ET JUTJARÀ i que t'ajudarà a trobar la tranquil·litat i la claredat que necessites per al teu benestar i el dels que t'envolten. Les visites de suport emocional són un temps de qualitat que dediques a tu mateixa per ser la teva millor amiga.

AMB NOSALTRES NO HI HA RETRETS, NOMÉS ATENCIÓ PER AL TEU BENESTAR

### ESPACIO BRÚIXOLA



**L'ASSESORIA JURÍDICA ÉS UNA BRÚIXOLA** 🌐 A Espanya, el 20 de maig del 2025 va entrar en vigor un nou Reglament d'Estrangeria que suposa millores significatives per als immigrants com són la reducció a DOS ANYS del temps de residència empadronats i la reducció a VINT HORES setmanals del

contracte laboral. Aquestes i altres millores facilitaran que nombroses persones immigrants puguin obtenir el permís de residència i de feina a Espanya. És important que coneguis de manera particular com complir els requisits per aconseguir el teu permís. LES NOSTRES ADVOCADES SÓN ESPECIALISTES A AJUDAR-TE A TROBAR EL CAMÍ LEGAL MÉS EFICAÇ

# PUBLICACIONS



## Memòria d' Activitats de l'Associació Salut i Família 2024

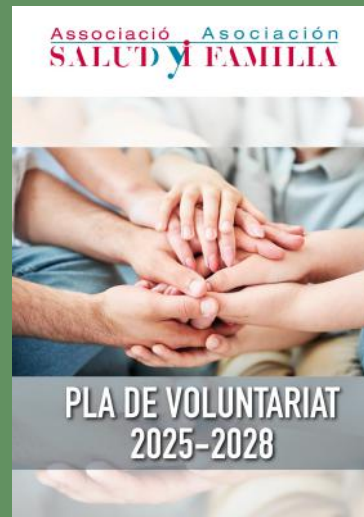
Consulteu la Memòria de l'Associació Salut i Família i descobrixi'n els principals resultats i activitats de l'entitat durant el 2024 a tots els nostres àmbits d'intervenció, especialment les dones, famílies vulnerables, salut reproductiva, immigració, interculturalitat i cohesió social. A més de totes les nostres publicacions (estudis, informes, aportacions a les lleis...) i la nostra activitat internacional.

[Enllaç a la memòria](#)

## Nou pla de voluntariat 2025-2028

L'Associació Salut i Família ha editat el pla de voluntariat 2025-2028 en el que es recull, entre d'altres aspectes, quins són els compromisos; el perfil de les persones voluntàries, quin és el procés de gestió i la formació del voluntariat.

[Enllaç](#)



## TESTIMONIOS DE VIDA DE MUJERES INMIGRANTES

Aquesta publicació s'inscriu al Projecte antiracista CONVIURE: XARXA DE DONES PER LA TOLERÀNCIA I ELS DRETS EFECTIUS DE LES PERSONES INMIGRANTS d'afavoriment de les dones per obra de les dones. Una aventura de convivència democràtica que facilita l'acostament entre dones la mentalitat de les quals està configurada de manera diferent,



per l'idioma, les creences, l'experiència i/o la cultura, i és resistent a la comprensió i la interpretació recíproques. Totes les dones que han prestat els seus testimonis van prendre decisions amb la intenció de canviar el rumb de les seves vides i van tenir cura dels seus vincles més significatius. Totes

pertanyen a diversos llocs alhora i es perceben a si mateixes amb una consciència aguda dels seus propis actes. Totes accepten que el seu procés migratori no té marxa enrere.

**EL TRACTE INTERCULTURAL ENS ACOSTA I ENS CANVIA EN TOTS ELS SENTITS.**

**Enllaç a la publicació**



Memòria del Programa d'Atenció a la Maternitat de Risc de l'any 2024. Contenen les dades de la cartera de serveis i prestacions, la detecció i la prevenció de la violència de parella, el perfil de les dones ateses, etc.

Les dones ateses tenen accés als diferents programes de lentitat.

**Enllaç a la memòria**

**CARTERA DE SERVEIS I PRESTACIONS DE L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA**  
L'Associació Salut i Família ha editat la cartera de serveis i prestacions que ofereix al 2025. Tots els nostres serveis són gratuïts i de qualitat. Els programes que desenvolupem són el Programa d'Atenció a la Maternitat de Risc, Brúixola, Impuls, Dones i Mares en diàleg intercultural, Multicultura, De Bon Principi, 1.000 primers dies de vida; a les nostres delegacions de Girona, Lleida i Tarragona

**Enllaç al document**



**SETEMBRE SALUDABLE**



TENS UNA ASEGURANÇA DE SALUT A LES TEVES MANS. SETEMBRE SALUDABLE. TENS UNA ASSEGURANÇA DE SALUT A LES TEVES MANS.

El nostre sistema immunitari funciona per mantenir l'equilibri intern dels nostres cossos davant de les agressions externes de naturalesa biològica i fisicoquímica. Un estil de vida saludable ens ajuda a enfortir el sistema immunitari.

Moure's a l'aire lliure i rebre la llum del sol, no fumar, moderar el consum d'alcohol i viure lliures de violència estimula la producció eficient de cèl·lules immunitàries. Els aliments rics en vitamines i minerals com les fruites, les verdures i els llegums són la nostra font de salut. És imprescindible disminuir el consum de greixos, sucre i aliments processats com la brioixeria. És fonamental que els nadons i els nens i nenes gaudeixin d'una alimentació variada, rebin les vacunes indicades pel pediatre, mai no es fumi a prop seu i només prenguin antibiòtics amb recepta mèdica. DURANT ELS 1000 PRIMERS DIES DE LA VIDA ES CONSTRUEIXEN LES BASES D'UNA SALUT DURADORA.

**CONSULTEU LES NOSTRES PUBLICACIONS**

### Informació pràctica:

- **Estem a:**

C/Via Laietana, 40 08003 Barcelona

- **Telèfon:** 932682453

- **Horari:**

Dilluns: 9:00-19:00

Dimarts: 9:00-18:00

Dimecres: 9:00-19:00

Dijous: 9:00-18:00

Divendres: 9:00-16:30

Dissabte: tancat

Diumenge: tancat

### PROJECTE SUBVENCIONAT PER:



### SEGUEIX-NOS



Associació **SALUD** y Asociación **FAMILIA**

Copyright © *\*|CURRENT\_YEAR|\* \*|LIST:COMPANY|\**, Tots els drets resevats.

*\*|IFNOT:ARCHIVE\_PAGE|\* \*|LIST:DESCRIPTION|\**

#### CONTACTE:

*\*|HTML:LIST\_ADDRESS\_HTML|\* \*|END:IF|\**

[Cancela la subscripció](#) [Modifica les preferencias](#)

*\*|IF:REWARDS|\* \*|HTML:REWARDS|\* \*|END:IF|\**

