

Afegeixi la direcció saludyfamilia@saludyfamilia.es als seus contactes per tal de rebre correctament els nostres butlletins

Cliqui aquí si no visualitza correctament els nostres butlletins



Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

NOVEMBRE 2025

NOTÍCIES DESTACADES



DIA INTERNACIONAL DE L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES

En aquest Dia Internacional, l'Associació Salut i Família mostra el seu rebuig als agressors masclistes i als còmplices i el ferm compromís amb les víctimes.

Les nostres accions permanents d'atenció a les víctimes de violències masclistes i de promoció de la igualtat efectiva entre dones i homes busquen eliminar les violències físiques, sexuals, psicològiques i econòmiques que encara avui soscaven la integritat i l'autonomia de les dones.

Qualsevol de les expressions que adopta la violència masclista afecta la salut de les dones i dels seus fills i filles impedit el seu ple desenvolupament com a persones i la seva contribució a la societat.

EL REBUIG DELS HOMES CAP ALS AGRESSORS MASCLISTES ÉS IMPRESCINDIBLE PER A ELIMINAR LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES.

DIA UNIVERSAL DEL/LA NEN@ 2025



DIA INTERNACIONAL DEL NEN I DE LA NENA 2025

Les nenes i els nens tenen idèntics drets humans visquin al lloc que visquin del planeta. El que ha passat i segueix succeint amb els nens i les nenes a Gaza, assassinats i abandonats fins a morir de fam, és una barbàrie que afebleix la capacitat mateixa d'explicar-la, de deixar memòria, de reclamar reparació. Gaza no ha estat ni és una tragèdia inevitable. És un crim. No és només una catàstrofe humanitària. És un genocidi executat a la llum del dia davant dels ulls de totes les societats. El genocidi no acaba amb l'alto el foc. Acabarà quan se'n nomenin els còmplices. Quan s'exigeixi responsabilitat. Quan es garanteixi que mai més es manipularà la compassió com a forma de tancar en fals la massacre. La tasca de reparar els drets arrasats consisteix a admetre que no hi ha vides de reemplaçament i fer-se càrrec del patiment dels supervivents. Potser encara estiguem a temps. I, sobretot, tenim la responsabilitat de no caure a la indiferència i de no romandre en silenci.

NO HI HA JUSTÍCIA PER A LA INFÀNCIA SENSE IGUALTAT DE DRETS PER A TOTS ELS INFANTS.



DONATIU FUNDACIÓ ORDESA

La Fundació Ordesa ha fet un donatiu a l'Associació Salut i Família de lots de cereals Blevit 8 Cereals en el marc de la XXIII Convocatòria 2025 en el marc de la categoria d'Ajuts de subministrament d'Aliments Infantils. Donatiu d'acord amb la qualitat dels serveis d'atenció a la infància.



DONATIU Fundació la Caixa

L'Associació Salut i Família ha rebut un donatiu de la Fundació 'la Caixa' a compte del **Programa Impuls: Integració i Ocupació per a Mares Vulnerables d'Origen Immigrants.**

TALLERS I JORNADES

TROBADA DE CONVIVÈNCIA 'Les joves som promotores de drets humans'

Organitzat per :
convivir Associació Salut i Família

Amb la col·laboració de:
FEDELATINA **amettut**

Amb el suport de:
 ACCIÓ P
 Departament de Treball, Relacions Laborals i Seguretat Social
 Departament de Drets Humans i Igualtat
 Departament de Treball, Relacions Laborals i Seguretat Social
 Departament de Drets Humans i Igualtat

Enllaç d'inscripcions:
<https://www.convivir.cat/inscripcions>

**TROBADA DE CONVIVÈNCIA
 LES JOVES SOM PROMOTORES DE
 DRETS HUMANS**

Divendres, 7 novembre 2025
 Via Laietana, 40 ent. 1, Barcelona

Propera trobada de convivència dins el programa Convivir 'Les joves som promotores de drets humans'. Amb la participació de la Sra. Stefani Haces. Graduada en estudis globals i especialista en Relacions Internacionals Serà el divendres, 7 de novembre a les 15h a la seu de l'Associació Salut i Família.

Família, C/Via Laietana, 40 entlo

Inscripcions

JORNADA IGUALS EN DIGNITAT - BARCELONA

ORGANITZA:
Asociación Asociación SALUD Y FAMILIA
A.C.R.O.P. ASOCIACIÓN DE CATALUÑA PARA PREVENIR LA VIOLENCIA SEXUAL
amattut
FEDELATINA FEDERACIÓN DE ENTIDADES LINGÜÍSTICAS DE CATALUÑA
AMB EL SUPORT DE:
Diputació Barcelona
GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD

Enllaç d'inscripcions:
<https://saludyfamilia.es/actualitat/jornada-iguales-en-dignidad-pati-manning/>

Associació Asociación SALUD Y FAMILIA
IGUALES EN DIGNIDAD
Divendres, 21 de novembre de 2025
Pati Manning
C/ Montalegre, 7
08001 Barcelona

Jornada Iguales en Dignidad - Barcelona, amb la intervenció de la Directora de l'Associació Salut i Família, la Dra. Elvira Méndez amb la ponència 'Prevenió de la violència sexual de la parella íntima'. I de la taula rodona 'Perspectiva multicultural de la violència sexual contra les dones', moderada per la Sra. Ariadna Quintero i participada per la Sra.

Marianela Peña, la Sra. Josefina Cachina, la Sra. Huma Jamshed, i la Sra. Salwa El Garbi. Serà el divendres, 21 de novembre de 9:30 a 13:15 en el Pati Manning de Barcelona, C/Montalegre, 7.

Inscripcions

SEMINARI ON LINE - LA VIOLENCIA SEXUAL EN AMBIENTS D'OCI

Organitzat per:
IGUALES EN DIGNIDAD Asociación Asociación SALUD Y FAMILIA

Finançat per:
GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD
GOBIERNO DE CATALUÑA DEPARTAMENT DE SANITAT I CONSUM

Amb la col·laboració de:
FEDERACIÓN ASICA ASOCIACIÓN "CONSEJO DE SEÑALES" MUJERES SEPARADAS Y/O DIVORCIADAS

Enllaç d'inscripcions:
<https://saludyfamilia.es/actualitat/27-sep-modificom-line/>

Associació Asociación SALUD Y FAMILIA
SEMINARI ON LINE
LA VIOLENCIA SEXUAL EN AMBIENTES D'OCI
Dijous, 27 de novembre 2025

Seminari on line a través de zoom amb la finalitat d'identificar les formes d'abús i d'agressió sexual més habituals i comuns en els ambients d'oci. S'argumentarà el perquè qualsevol tipus de contacte sexual sempre necessita d'un consentiment lliure per ambdues parts, condició imprescindible per a la connexió

corporal i a la comunicació emocional. Serà el dijous, 27 de novembre a les 11h

Inscripcions

Organitzat per:
Asociación Asociación SALUD Y FAMILIA

Amb la col·laboració de:
CatSalut
Servei Català de la Salut

PLANIFICACIÓ FAMILIAR I MÈTODES ANTICONCEPTIUS
Divendres, 14 de novembre 2025
Asociación Asociación SALUD Y FAMILIA

TALLER PLANIFICACIÓ FAMILIAR

Taller planificació familiar amb la Sra. Hildegard Mausbach, ginecòloga. En el taller es tractaran les opcions dels mètodes anticonceptius. Serà el divendres, 14 de novembre a les 11h.

Inscripcions:

bcantarella@saludyfamilia.es

TALLER D'ACOLLIDA A DONES I MARES IMMIGRANTS

Organitzat per:
Asociación SALUD Y FAMILIA

Amb el suport de:
FEDELATINA
 FEDERACIÓN DE ENTIDADES LINGÜÍSTICAS DE CATALUÑA

Finançat per:
 Generalitat de Catalunya Departament de Drets Socials **Barcelona**

Taller d'Acollida a Dones i Mares Immigrants
 Barcelona, 28 de novembre de 2025
 Via Laietana, 40, ent.1

Associació SALUD Y FAMILIA



L'Associació Salut i Família organitza el taller d'acollida a dones i mares immigrants. Un taller a càrrec de la Sra. Concha Par, advocada especialista en estrangeria. Serà dijous, 28 de novembre a les 11h a la seu de l'Associació, Via Laietana, 40 entlo. Inscripcions: bcantarella@ssaludyfamilia.es

Lunes 29/09

40 AÑOS DE LEGALIZACIÓN DEL ABORTO

2014
Apertura del artículo 17
 a Dña. Ana Isabel Cerezo, Ministra de Igualdad y Dña. Isabel García Gómez, Ministra de Sanidad

2015
El aborto como parte de la atención sanitaria
 Dr. Antonio Gual: Oficial Médico de la Inspección y un grupo de la Unidad de Medicina del Centro de Salud de San Adrián en promoción de la salud y bienestar

2017
Presentación Programa Quiero Abortar y modificaciones del estatuto de profesionales

2018
Convenitorio
 Inicialmente con la Unidad de Reproducción de la Dña. Ana Isabel Cerezo, Ministra de Igualdad y Dña. Ana Isabel García Gómez, Ministra de Sanidad y posteriormente con el Estado

2018
 Dña. Concha María Peralta, Coordinadora de Atención al Ciudadano de Sanidad y Drogas
 Dña. Silvia del Valle García, Psicóloga y profesora de Medicina del Desarrollo en el Hospital de San Carlos de Madrid

2018
Con las intervenciones de
 Dña. Patricia Hernando López, Coordinadora de Atención al Ciudadano de Sanidad
 Dña. Ana Isabel García Gómez, Ministra de Sanidad y Drogas
 Dña. Raquel Martínez López, Directora de Atención al Ciudadano de Sanidad
 Dña. Helena Herrera, Coordinadora de Atención al Ciudadano de Sanidad y Drogas
 Dña. María José Cervera Rodríguez, Profesora de Medicina de Sanidad y Drogas

2019
29 de septiembre de conmemoración

QUIERO ABORTAR



COMMEMORACIÓ 40 ANYS DE LA LEGALITZACIÓ DE L'AVORTAMENT EL Ministeri d'Igualtat va celebrar el 29 de setembre passat a Madrid un acte commemoratiu dels 40 anys de legalització de l'avortament com a expressió del dret a decidir sobre els seus cossos i les seves vides

L'Associació Salut i Família en qualitat d'entitat impulsora dels drets sexuals i reproductius va ser convidada a participar-hi representada per la Directora General en reconeixement a la incidència de l'entitat en la configuració de les lleis i el desenvolupament del Programa d'Atenció a la Maternitat a Risc que atén i orienta les dones que volen interrompre el seu embaràs.

LA MATERNITAT IMPOSADA NO ÉS UNA OPCIÓ PER CAP DONA

Associació SALUD Y FAMILIA

QUI SOM | ÀREES DE TREBALL | ACTUALITAT | PUBLICACIONS | FES-TE'N AMIC/GA | CONTACTE

MATERNITAT A RISC | SUPORT A DONES I FAMÍLIES | IMMIGRACIÓ I SALUT | PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE | CRIANÇA

Cada pas cap a l'equitat de gènere és un pas cap a un món més inclusiu i solidari

L'Associació Salut i Família és una entitat privada independent i sense ànim de lucre. La seva missió és assistir a les persones d'acord amb el principi d'imparcialitat, és a dir, independentment del seu origen, ètnia, sexe, nacionalitat, condició social i religió.

L'ASSISTÈNCIA I ELS SERVEIS

- Les necessitats bàsiques de salut.
- L'atenció de planificació familiar i la interrupció voluntària de l'embaràs.
- L'orientació jurídica i psicosocial a l'àmbit de la vida familiar.
- El suport a les relacions interculturals.
- El suport a les necessitats socials bàsiques i a la integració en la comunitat.

NOVA WEB DE L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA

L'Associació Salut i Família ha renovat la pàgina web mantenint la combinació de colors institucionals; amb la mateixa informació, però amb un estil més dinàmic i amb una navegació més intuïtiva.

<http://www.saludyfamilia.es>



CANAL NOTÍCIES.

Connecta't al Canal Notícies de l'Associació Salut i Família on cada dia trobaràs els articles de premsa més destacats sobre drets de les dones i de la infància, famílies, criança i educació dels fills, estils de vida saludables i una selecció acurada de temes d'actualitat nacional i internacional.

ENTENEM EL MÓN GRÀCIES A LA LECTURA D'INFORMACIÓ VERAÇ I DE QUALITAT.

ACCÉS AL CANAL

SORTIDES NOVEMBRE

SORTIDA AL TIBIDABO



L'Associació Salut i Família programa una sortida en família al Parc d'atraccions Tibidabo. Serà el dissabte 15 de novembre a les 10h. Sortida en col·laboració amb

Apropa Cultura.

Places limitades

Inscripcions: bcantarella@saludyfamilia.es

SORTIDA AL COSMOCAIXA



L'Associació Salut i Família programa una sortida en família al CosmoCaixa a visitar l'exposició 'Grans exploradors espaials'. Serà el dissabte 22 de novembre a les 10h. Sortida en col·laboració amb Apropa Cultura.

Places limitades

Inscripcions: bcantarella@saludfamilia.es

L'Associació Salut i Família amplia les xarxes socials amb el nou compte de l'entitat a Bluesky. Una decisió motivada amb la intenció d'oferir una alternativa de comunicació a 'X' (abans Twitter) a causa de les polítiques d'odi predominant a la xarxa propietat d'Elon Musk.

[@saludfamilia.bsky.social](https://bsky.app/profile/saludfamilia.bsky.social)



#PADRÓÉS OBLIGACIÓ

Un centenar d'entitats i plataformes donen suport al Pacte pel Padró a Catalunya

L'Associació Salut i Família, entitat adherida al Pacte pel Padró a Catalunya.

L'Associació Salut i Família és una de les entitats adherides al Pacte pel Padró a

Catalunya i signant del manifest que destaca la "greu situació d'exclusió residencial, el creixement dels discursos d'odi i la criminalització de la pobresa com a elements que fan necessari un pacte polític ample per garantir la igualtat de drets i que els veïns i veïnes de tots els municipis puguin exercir el seu dret".

[Accés al manifest](#)

CAMPANYES DE SENSIBILITZACIÓ



Campanya de sensibilització contra el racisme del Programa CONVIURE



Campanya de sensibilització Programa 'IGUALS EN DIGNITAT'

RELACIONS SEXUALS
Lliurement CONSENTIDES

Prioritat Dona
PREVENCIÓ I CONSCIENCIACIÓ SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DE PARELLA

La majoria d'agressions sexuals NO les cometen desconeguts, el més habitual és que l'agressor sigui algú que la víctima coneix, fins i tot, la seva parella sentimental.

Asociación SALUD Y FAMILIA Barcelona

RELACIONS SEXUALS
Lliurement CONSENTIDES

Prioritat Dona
PREVENCIÓ I CONSCIENCIACIÓ SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DE PARELLA

El consentiment sexual és **ESPECÍFIC**. Tens dret a consentir una cosa i no una altra. Pots estar d'acord a fer un petó o tocar un dia i no voler-ho l'endemà. El que consenteixes és només decisió teva i pot variar.

Asociación SALUD Y FAMILIA Barcelona

RELACIONS SEXUALS
Lliurement CONSENTIDES

Prioritat Dona
PREVENCIÓ I CONSCIENCIACIÓ SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DE PARELLA

La violència sexual és tot acte sexual **EN CONTRA DE LA VOLUNTAT** d'una persona que no ha consentiment o no pot haver-n'hi perquè és una nena o un nen, o bé està massa beguda o inconscient.

Asociación SALUD Y FAMILIA Barcelona

RELACIONS SEXUALS
Lliurement CONSENTIDES

Prioritat Dona
PREVENCIÓ I CONSCIENCIACIÓ SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DE PARELLA

El consentiment consisteix a estar **ACTIVAMENT** d'acord a mantenir relacions sexuals sense haver estat sotmesa a pressions, amenaces o enganys.

Asociación SALUD Y FAMILIA Barcelona

RELACIONS SEXUALS
Lliurement CONSENTIDES

Prioritat Dona
PREVENCIÓ I CONSCIENCIACIÓ SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DE PARELLA

El consentiment sexual és **REVERSIBLE**, es pot retirar. Pots canviar d'opinió en qualsevol moment. I el consentiment és important fins i tot en les parelles que ja havien mantingut relacions sexuals abans.

Asociación SALUD Y FAMILIA Barcelona

CONTRACEPCIÓ **GRATUITA**
INMEDIATA
DE LARGA DURACIÓ

**CARTERA DE PRESTACIONS DEL
PROGRAMA D'ATENCIÓ A LA
MATERNITAT A RISC**

✓ Informació i acompanyament individual de la crisi d'un embaràs no desitjat



- ✓Contracepció immediata de llarga durada
- ✓Test d'embaràs immediat i fiable
- ✓Grups de suport a la maternitat
- ✓Prestacions per prevenir la pobresa i la privació infantil

👉 Tots els serveis són gratuïts

☎ 932683600



SERVEIS DE MEDIACIÓ INTERCULTURAL

L'Associació Salut i Família disposa de serveis de mediació intercultural per a cultures magribines i pakistaneses al CAP del Raval Sud, al CAP del Raval Nord, al CAP Besòs i als centres del Consorci Parc de Salut Mar de Barcelona

ESPAI 'ESCOLTA'



SUPORT PSICOLÒGIC RESPECTUÓS D'ALTA QUALITAT. SUPORT EMOCIONAL RESPECTUÓS I CONFIDENCIAL. En un món que va tan ràpid i en què hem d'afrontar tants canvis, conflictes i nous desafiaments és freqüent que ens sentim confoses, angoixades, nervioses i/o sense ganes de fer res.

T'oferim una atenció personal i confidencial on NINGÚ NO ET JUTJARÀ i que t'ajudarà a trobar la tranquil·litat i la claredat que necessites per al teu benestar i el dels que t'envolten. Les visites de suport emocional són un temps de qualitat que dediques a tu mateixa per ser la teva millor amiga.

AMB NOSALTRES NO HI HA RETRETS, NOMÉS ATENCIÓ PER AL TEU BENESTAR

ESPAI BRÚIXOLA

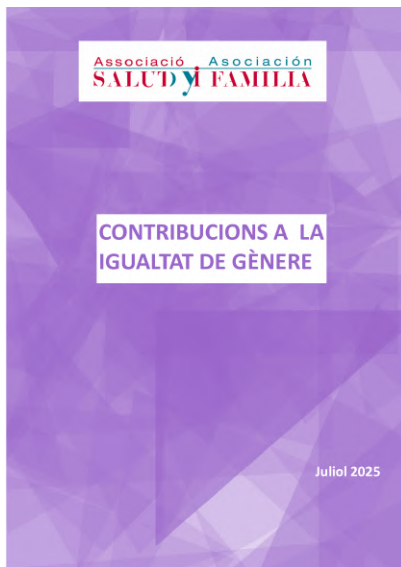


L'ASSESORIA JURÍDICA ÉS UNA BRÚIXOLA 🧭 A Espanya, el 20 de maig



del 2025 va entrar en vigor un nou Reglament d'Estrangeria que suposa millores significatives per als immigrants com són la reducció a DOS ANYS del temps de residència empadronats i la reducció a VINT HORES setmanals del contracte laboral. Aquestes i altres millores facilitaran que nombroses persones immigrants puguin obtenir el permís de residència i de feina a Espanya. És important que coneguis de manera particular com complir els requisits per aconseguir el teu permís. LES NOSTRES ADVOCADES SÓN ESPECIALISTES A AJUDAR-TE A TROBAR EL CAMÍ LEGAL MÉS EFICAÇ

PUBLICACIONS



Informe de l'Associació Salut i Família sobre les contribucions de l'entitat a la igualtat de gènere

L'Associació Salut i Família ha editat un estudi sobre les aportacions a una societat més justa en termes de gènere. Especialment en les activitats d'incidència política i social, en programes de prevenció i atenció directa i en la perspectiva de gènere transversal.

[Enllaç al document](#)



Memòria d' Activitats de l'Associació Salut i Família 2024

Consulteu la Memòria de l'Associació Salut i Família i descobrixi'n els principals resultats i activitats de l'entitat durant el 2024 a tots els nostres àmbits d'intervenció, especialment les dones, famílies vulnerables, salut reproductiva, immigració, interculturalitat i cohesió social. A més de totes les nostres publicacions (estudis, informes, aportacions a les lleis...) i la nostra activitat internacional.

[Enllaç a la memòria](#)

Nou pla de voluntariat 2025-2028

L'Associació Salut i Família ha editat el pla de voluntariat 2025-2028 en el que es recull, entre d'altres aspectes, quins són els compromisos; el perfil de les persones voluntàries, quin és el procés de gestió i la formació del voluntariat.

Enllaç

Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA



**PLA DE VOLUNTARIAT
2025-2028**

TESTIMONIOS DE VIDA DE MUJERES INMIGRANTES

Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

Aquesta publicació s'inscriu al Projecte antiracista CONVIURE: XARXA DE DONES PER LA TOLERÀNCIA I ELS DRETS EFECTIUS DE LES PERSONES IMMIGRANTS d'afavoriment de les dones per obra de les dones. Una aventura de convivència democràtica que facilita l'acostament entre dones la mentalitat de les quals està configurada de manera diferent, per l'idioma, les creences, l'experiència i/o la cultura, i és resistent a la comprensió i la interpretació recíproques. Totes les dones que han prestat els seus testimonis van prendre decisions amb la intenció de canviar el rumb de les seves vides i van tenir cura dels seus vincles més significatius. Totes

pertanyen a diversos llocs alhora i es perceben a si mateixes amb una consciència aguda dels seus propis actes. Totes accepten que el seu procés migratori no té marxa enrere.

EL TRACTE INTERCULTURAL ENS ACOSTA I ENS CANVIA EN TOTS ELS SENTITS.

Enllaç a la publicació



Associació **Asociación**
SALUD Y FAMILIA

Memòria del Programa d'Atenció a la Maternitat de Risc de l'any 2024. Contenen les dades de la cartera de serveis i prestacions, la detecció i la prevenció de la violència de parella, el perfil de les dones ateses, etc.

Les dones ateses tenen accés als diferents programes de lentitat.

[Enllaç a la memòria](#)

CARTERA DE SERVEIS I PRESTACIONS DE L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA

L'Associació Salut i Família ha editat la cartera de serveis i prestacions que ofereix al 2025. Tots els nostres serveis són gratuïts i de qualitat. Els programes que desenvolupem són el Programa d'Atenció a la Maternitat de Risc, Brúixola, Impuls, Dones i Mares en diàleg intercultural, Multicultura, De Bon Principi, 1.000 primers dies de vida; a les nostres delegacions de Girona, Lleida i Tarragona

[Enllaç al document](#)

CARTERA DE SERVICIOS Y PRESTACIONES 2025

Associació **Asociación**
SALUD Y FAMILIA

NOVEMBRE SALUDABLE



TENS UNA ASEGURANÇA DE SALUT A LES TEVES MANS. SETEMBRE SALUDABLE. TENS UNA ASSEGURANÇA DE SALUT A LES TEVES MANS.

El nostre sistema immunitari funciona per mantenir l'equilibri intern dels nostres cossos davant de les agressions externes de naturalesa biològica i fisicoquímica. Un estil de vida saludable ens ajuda a enfortir el sistema immunitari.

Moure's a l'aire lliure i rebre la llum del sol, no fumar, moderar el consum d'alcohol i viure lliures de violència estimula la producció eficient de cèl·lules immunitàries. Els aliments rics en vitamines i minerals com les fruites, les verdures i els llegums són la nostra font de salut. És imprescindible disminuir el consum de greixos, sucre i aliments processats com la brioixeria. És fonamental que els nadons i els nens i nenes gaudeixin d'una alimentació variada, rebin les vacunes indicades pel pediatre, mai no es fumi a prop seu i només prenguin antibiòtics amb recepta mèdica. DURANT ELS 1000 PRIMERS DIES DE LA VIDA ES CONSTRUEIXEN LES BASES D'UNA SALUT DURADORA.

CONSULTEU LES NOSTRES PUBLICACIONS

Informació pràctica:

- **Estem a:**
C/Via Laietana, 40 08003 Barcelona
- **Horari:**
Dilluns: 9:00-19:00
Dimarts: 9:00-18:00
Dimecres: 9:00-19:00
Dijous: 9:00-18:00
Divendres: 9:00-16:30
Dissabte: tancat
Diumenge: tancat
- **Telèfon:** 932682453

PROJECTE SUBVENCIONAT PER:



SEGUEIX-NOS



Facebook



Twitter



Instagram



Pàgina web



Flickr



LinkedIn

Associació Asociación SALUD y FAMILIA

Copyright © **/CURRENT_YEAR/* */LIST:COMPANY/**, Tots els drets resevats.

/IFNOT:ARCHIVE_PAGE/* */LIST:DESCRIPTION/

CONTACTE:

/HTML:LIST_ADDRESS_HTML/* */END:IF/

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

/IF:REWARDS/* */HTML:REWARDS/* */END:IF/