

Añada la dirección saludyfamilia@saludyfamilia.es a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

Clique aquí si no visualiza correctamente nuestros boletines



Associació Asociación
SALUD y FAMILIA

NOVIEMBRE 2025

NOTICIAS DESTACADAS



DIA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES. En este Día Internacional, la Asociación Salud y Familia muestra su rechazo a los agresores machistas y a sus cómplices y su firme compromiso con las víctimas. Nuestras acciones permanentes de atención a las víctimas de violencias machistas y de promoción de la igualdad efectiva entre mujeres y hombres buscan eliminar las violencias físicas, sexuales, psicológicas y económicas que, todavía hoy, socavan la integridad y la autonomía de las mujeres. Cualquiera de las expresiones que adopta la violencia machista afecta a la salud de las mujeres y

de sus hij@s impidiendo su pleno desarrollo cómo personas y su contribución a la sociedad. EL RECHAZO DE LOS HOMBRES HACIA LOS AGRESORES MACHISTAS ES IMPRESCINDIBLE PARA ELIMINAR LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES.

DIA UNIVERSAL DEL/LA NIÑ@ 2025



DÍA INTERNACIONAL DEL NIÑO Y DE LA NIÑA 2025

Las niñas y los niños tienen idénticos derechos humanos vivan en el lugar que vivan del planeta. Lo que ha sucedido y sigue sucediendo con los niños y las niñas en Gaza, asesinados y abandonados hasta morir de hambre, es una barbarie que debilita la capacidad misma de contarla, de dejar memoria, de reclamar reparación. Gaza no ha sido ni es una tragedia inevitable. Es un crimen. No es sólo una catástrofe humanitaria. Es un genocidio ejecutado a plena luz del día ante los ojos de todas las sociedades. El genocidio no termina con el alto el fuego. Terminará cuando se nombren sus cómplices. Cuando se exija responsabilidad. Cuando se garantice que nunca más se manipulará la compasión como forma de cerrar en falso la masacre. La tarea de reparar los derechos arrasados consiste en admitir que no hay vidas de reemplazo y en hacerse cargo del sufrimiento de los supervivientes. Quizás todavía estemos a tiempo. Y, sobre todo, tenemos la responsabilidad de no caer en la indiferencia y de no permanecer en silencio.

NO HAY JUSTICIA PARA LA INFANCIA SIN IGUALDAD DE DERECHOS PARA TODOS LOS NIÑOS Y NIÑAS.



Asociació Asociación
SALUD Y FAMILIA

DONACIÓN FUNDACIÓN ORDESA

La Fundación Ordesa ha donado a la Asociación Salud y Familia lotes de cereales Blevit 8 cereales en la XXIII Convocatoria 2025 bajo la categoría de Ayudas en suministro de Alimentos Infantiles. Donación en base a la calidad de los servicios de atención a la infancia.



DONATIVO FUNDACIÓ la Caixa

La Asociación Salud y Familia ha recibido un donativo de la Fundación 'la Caixa' a cuenta del **Programa Impulso: Integración y Empleabilidad para Madres Vulnerables de Origen Inmigrantes.**

TALLERES Y JORNADAS

ENCUENTRO DE CONVIVENCIA "Las jóvenes somos promotoras de Derechos humanos"

Organizado por:

Con la colaboración de:

Con el apoyo de:

Enlace de inscripciones:
<https://saludyfamilia.es/event/7-si-encuentro-de-convivencia-las-jovenes-somos-promotoras-de-derechos-humanos-3/>

Asociació Salut y Família

**ENCUENTRO DE CONVIVENCIA
 LAS JÓVENES SOMOS
 PROMOTORAS DE DERECHOS
 HUMANOS**

Viernes, 7 noviembre 2025
 Via Layetana, 40 entlo. 1, Barcelona

Próximo encuentro de convivencia en el marco del programa Convivir 'La jóvenes somos promotoras de derechos humanos'. Con la participación de la Sra. Stefani Haces. Graduada en estudios globales y en Relaciones Internacionales. Será el viernes, 7 de noviembre a las 15h en la sede de la Asociación Salud y Familia.

Inscripciones

JORNADA IGUALES EN DIGNIDAD - BARCELONA

ORGANIZA:

CON EL APOYO DE:

Enlace de inscripciones:
<https://saludyfamilia.es/event/jornada-iguales-en-dignidad>

Asociació Salut y Família

IGUALES EN DIGNIDAD

Viernes, 21 de noviembre de 2025

Pati Manning
 C/ Montalegre, 7
 08001 Barcelona

Jornada Iguales en Dignidad- Barcelona, con la intervención de la Directora de la Asociación Salud y Familia, la Dra. Elvira Méndez con la ponencia 'Prevención de la violencia sexual de la pareja íntima'. Y la mesa redonda 'Perspectiva multicultural de la violencia sexual contra las mujeres'; moderada por la Sra. Ariadna Quintero y participada por la Sra. Marianela Peña, la Sra. Josefina Cachina, la Sra. Huma Jamshed y la Sra. Salwa El Gharbi. Será el viernes, 21 de noviembre de 9:30h a 13:15 en el Pati Manning de Barcelona, C/ Montalegre, 7.

Inscripciones

SEMINARIO ON LINE - LA VIOLENCIA SEXUAL EN AMBIENTES DE OCIO

Organizado por:
IGUALES EN DIGNIDAD
Asociació Salut y Familia

Financiado por:
RESECCIÓN AGORA
INICIATIVA DE CALIDAD
INICIATIVA DE CALIDAD

Con la colaboración de:
RESECCIÓN AGORA
ASOCIACIÓN "CONSUELO BERGES"
MÚLTIPLES SEMANARIO
Y/O DIVORCIADAS

Enlace de inscripciones:
<https://saludyfamilia.es/event/27-vi-modulo-on-line/>



Asociació Salut y Familia
SEMINARIO ON LINE
LA VIOLENCIA SEXUAL
EN AMBIENTES DE OCIO
Jueves, 27 de noviembre 2025

Seminario on line a través de Zoom con el fin de identificar las formas de abuso y agresión sexual más habituales y comunes en los ambientes de ocio. Se argumentará porqué cualquier tipo de contacto sexual siempre necesita de un consentimiento libre por ambas partes, condición imprescindible para abrir un espacio a la conexión corporal y a la comunicación emocional. Será el jueves, 27 de noviembre a las 11h

Inscripciones

TALLER PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Organizado por:
Asociació Salut y Familia

Con la colaboración de:
CatSalut
Servei Català de la Salut



TALLER
PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS
Viernes, 14 de noviembre 2025

Asociació Salut y Familia

Taller planificación familiar con la Sra. Hildegard Mausbach, ginecóloga. Se tratará las opciones de los métodos anticonceptivos. Será el viernes, 14 de noviembre a las 11h. Inscripciones: bcantarella@saludyfamilia.es

TALLER DE ACOGIDA A MUJERES Y MADRES INMIGRANTES

Organizado por:
Asociació Salut y Familia

Con el apoyo de:
FEDELATINA
Asociación de Mujeres y Madres Inmigrantes de Cataluña

Financiado por:
Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
Barcelona



Taller de Acogida a Mujeres y Madres inmigrantes
Barcelona, 28 de noviembre de 2025
Via Laietana, 40, ent.1

Asociació Salut y Familia

La Asociación Salud y Familia organiza el taller de acogida a mujeres y madres inmigrantes. Un taller a cargo de la Sra. Concha Par, abogada especialista en extranjería. Será el jueves, 28 de noviembre a las 11h en la sede de la Asociación, Via Laietana, 40 entlo. Inscripciones: bcantarella@saludyfamilia.es



CONMEMORACIÓN 40 AÑOS LEGALIZACIÓN ABORTO

El Ministerio de Igualdad celebró el pasado 29 de septiembre en Madrid un acto de conmemoración de los 40 años de legalización del aborto como expresión del

derecho a decidir de las mujeres sobre sus cuerpos y sus vidas. La Asociación Salud y Familia en calidad de entidad impulsora de los derechos sexuales y reproductivos fue invitada a participar representada por la Directora General en reconocimiento a la incidencia de la entidad en la configuración de las leyes y el desarrollo del Programa de Atención a la Maternidad a Riesgo que atiende y orienta a las mujeres que desean interrumpir su embarazo.

LA MATERNIDAD IMPUESTA NO ES UNA OPCIÓN PARA NINGUNA MUJER

NUEVA WEB DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA

La Asociación Salud y Familia ha renovado la página web, manteniendo la combinación de colores institucionales; con la misma información pero con un estilo más dinámico y con una navegación más intuitiva.

<http://www.saludyfamilia.es>



CANAL NOTICIAS. Conéctate al Canal Noticias de la Asociación Salud y Familia donde cada día encontrarás los artículos de prensa más destacados sobre derechos de las mujeres y de la infancia, familias, crianza y educación de los hijos, estilos de vida saludables y una cuidadosa selección de temas de actualidad nacional e internacional. ENTENDEMOS EL MUNDO GRACIAS A LA LECTURA DE INFORMACIÓN VERAZ Y DE CALIDAD.

ACCESO AL CANAL

SALIDAS NOVIEMBRE

SALIDA AL TIBIDABO



La Asociación Salud y Familia programa una salida en familia al Park de atracciones . Será el sábado 15 de noviembre a las 10h. Salida en colaboración con Apropa Cultura. Plazas limitadas. Inscripción bcantarella@saludyfamilia.es

SALIDA AL COSMOCAIXA



La Asociación Salud y Familia programa una salida en familia al CosmoCaixa a visitar la exposición 'Grandes exploradores

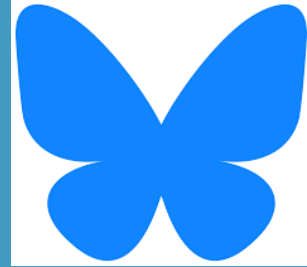


espaciales'. Será el sábado 22 de noviembre a las 10h. Salida en colaboración con Apropa Cultura. Plazas limitadas. Inscripción

bcantarella@saludyfamilia.es

La Asociación Salud y Familia amplía sus redes sociales con la nueva cuenta de la entidad en Bluesky. Una decisión motivada con la intención de ofrecer una alternativa de comunicación a 'X' (antes Twitter) debido a las políticas de odio predominante en la red propiedad de Elon Musk.

[@saludyfamilia.bsky.social](https://bsky.app/profile/saludyfamilia.bsky.social)



#PADRÓÉS OBLIGACIÓ

Un centenar d'entitats i plataformes donen suport al Pacte pel Padró a Catalunya

La Asociación Salud y Familia, entidad adherida al Pacto por el Padrón en Cataluña. La Asociación Salud y Familia es una de las entidades adheridas al Pacto por el Padrón en Cataluña y firmante del manifiesto que destaca la "grave situación de exclusión residencial, el crecimiento de los discursos de odio y la criminalización de la pobreza como elementos que hacen necesario un pacto político amplio para garantizar la igualdad de derechos y que los vecinos y vecinas de todos los municipios puedan ejercer su derecho y su obligación de empadronarse".

[Acceso al manifiesto](#)

CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN



Campaña de sensibilización contra el racismo del Programa CONVIVIR



Campaña de sensibilización Programa 'IGUALES EN DIGNIDAD'

RELACIONS SEXUALS
Lliurement CONSENTIDES

Prioritat Dona
PREVENCIÓ I CONSCIENCIACIÓ SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLETA DE PARELLA

La majoria d'agressions sexuals NO les cometen desconeguts, el més habitual és que l'agressor sigui algú que la víctima coneix, fins i tot, la seva parella sentimental.

Asociació SALUD Y FAMILIA Asociación Familia Barcelona

RELACIONS SEXUALS
Lliurement CONSENTIDES

Prioritat Dona
PREVENCIÓ I CONSCIENCIACIÓ SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLETA DE PARELLA

El consentiment sexual és ESPECÍFIC. Tens dret a consentir una cosa i no una altra. Pots estar d'acord a fer un petó o tocar un dia i no voler-ho l'endemà. El que consenteixes és només decisió teva i pot variar.

Asociació SALUD Y FAMILIA Asociación Familia Barcelona

RELACIONS SEXUALS
Lliurement CONSENTIDES

Prioritat Dona
PREVENCIÓ I CONSCIENCIACIÓ SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLETA DE PARELLA

La violència sexual és tot acte sexual **CONTRA DE LA VOLUNTAT** d'una persona que no ha consentiment o no pot haver-n'hi perquè és una nena o un nen, o bé massa beguda o inconscient.

Asociació SALUD Y FAMILIA Asociación Familia Barcelona

RELACIONS SEXUALS
Lliurement CONSENTIDES

Prioritat Dona
PREVENCIÓ I CONSCIENCIACIÓ SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLETA DE PARELLA

El consentiment consisteix a estar **ACTIVAMENT** d'acord a mantenir relacions sexuals sense haver estat sotmesa a pressions, amenaces o enganys.

Asociació SALUD Y FAMILIA Asociación Familia Barcelona

RELACIONS SEXUALS
Lliurement CONSENTIDES

Prioritat Dona
PREVENCIÓ I CONSCIENCIACIÓ SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLETA DE PARELLA

El consentiment sexual és **REVERSIBLE**, es pot retirar. Pots canviar d'opinió en qualsevol moment. I el consentiment és important fins i tot en les parelles que ja havien mantingut relacions sexuals abans.

Asociació SALUD Y FAMILIA Asociación Familia Barcelona

CONTRACEPCIÓ **GRATUITA**
INMEDIATA
DE LARGA DURACIÓ

CARTERA DE PRESTACIONES DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA MATERNIDAD A RIESGO
✓ Información y acompañamiento individual de la crisis de un embarazo no deseado



- ✓Contracepción inmediata de larga duración
- ✓Test de embarazo inmediato y fiable
- ✓Grupos de apoyo a la maternidad
- ✓Prestaciones para prevenir la pobreza y la privación infantil

👉 Todos los servicios son gratuitos

☎ 932683600



SERVICIOS DE MEDIACIÓN INTERCULTURAL

La Asociación Salud y Familia dispone de servicios de mediación intercultural para culturas magrebíes y pakistaníes en el CAP de Raval Sud, CAP Raval Nord, CAP Besòs y los centros del Consorcio Parc de Salut Mar de Barcelona

ESPACIO 'ESCUCHA'



APOYO PSICOLÓGICO RESPETUOSO DE ALTA CALIDAD. APOYO EMOCIONAL RESPETUOSO Y CONFIDENCIAL. En un mundo que va tan rápido y en el que debemos afrontar tantos cambios, conflictos y nuevos desafíos es frecuente que nos sintamos confundidas, angustiadas, nerviosas y/o sin ganas de

hacer nada. Te ofrecemos una atención personal y confidencial donde NADIE TE JUZGARÁ y que te ayudará a encontrar la tranquilidad y la claridad que necesitas para tu bienestar y el de los que te rodean. Las visitas de apoyo emocional son un tiempo de calidad que dedicas a ti misma por ser tu mejor amiga.

CON NOSOTRAS NO HAY REPROCHES. SÓLO ATENCIÓN PARA TU BIENESTAR

ESPACIO BRÚJULA



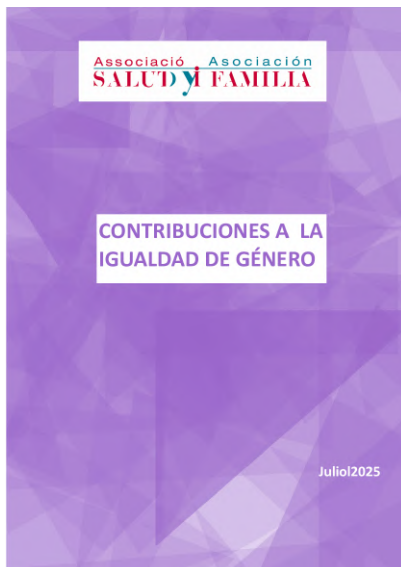
LA ASESORÍA JURÍDICA ES UNA BRÚJULA 🧭 En España, el 20 de mayo



de 2025 entró en vigor un nuevo Reglamento de Extranjería que supone mejoras significativas para los inmigrantes como son la reducción a DOS AÑOS del tiempo de residencia empadronados y la reducción a VEINTE HORAS semanales

del contrato laboral. Éstas y otras mejoras facilitarán que numerosas personas inmigrantes puedan obtener el permiso de residencia y de trabajo en España. Es importante que conozcas de forma particular cómo cumplir los requisitos para conseguir tu permiso. [NUESTRAS ABOGADAS SON ESPECIALISTAS EN AYUDARTE A ENCONTRAR EL CAMINO LEGAL MÁS EFICAZ](#)

PUBLICACIONES



Informe de la Asociación Salud y Familia sobre las contribuciones de la entidad a la igualdad de género

La Asociación Salud y Familia ha editado un estudio sobre sus aportaciones a una sociedad más justa en términos de género. Especialmente en las actividades de incidencia política y social, en programas de prevención y atención directa y la perspectiva de género transversal.

[Enlace al documento](#)



Memoria de Actividades de la Asociación Salud y Familia 2024

Consulte la Memoria de la Asociación Salud y Familia y descubra sus principales resultados y actividades de la entidad durante 2024 en todos nuestros ámbitos de intervención, especialmente las mujeres, familias vulnerables, salud reproductiva, inmigración, interculturalidad y cohesión social. Además de todas nuestras publicaciones (estudios, informes, aportaciones a las leyes...) y nuestra actividad internacional.

[Enlace a la memoria](#)

Nuevo plan de voluntariado 2025-2028

La Asociación Salud y Familia ha editado el plan de voluntariado 2025-2028 en el que se recoge, entre otros aspectos, cuáles son los compromisos; el perfil de las personas voluntarias y cuál es el proceso de gestión y la formación del voluntariado.

Enlace

Asociació Asociación
SALUD y FAMILIA



**PLAN DE VOLUNTARIADO
2025-2028**



Asociació Asociación
SALUD y FAMILIA

Esta publicación se inscribe en el Proyecto antirracista CONVIVIR: RED DE MUJERES POR LA TOLERANCIA Y LOS DERECHOS EFECTIVOS DE LAS PERSONAS INMIGRANTES de favorecimiento de las mujeres por obra de las mujeres. Una aventura de convivencia democrática que facilita el acercamiento entre mujeres cuya mentalidad está configurada de forma diferente, por el idioma, las creencias, la experiencia y/o la cultura, y es resistente a la comprensión y la interpretación recíprocas. Todas las mujeres que han prestado sus testimonios tomaron decisiones con la intención de cambiar el rumbo de sus vidas y cuidaron sus vínculos más significativos.

Todas pertenecen a varios sitios a la vez y se perciben a sí mismas con una conciencia aguda de sus propios actos. Todas aceptan que su proceso migratorio no tiene vuelta atrás.

EL TRATO INTERCULTURAL NOS ACERCA Y NOS CAMBIA EN TODOS LOS SENTIDOS.

Enlace



Associació **Asociación**
SALUD y FAMILIA

Memoria del Programa de Atención a la Maternidad de Riesgo del año 2024. Contienen los datos de la cartera de servicios y prestaciones, la detección y prevención de la violencia de pareja, el perfil de las mujeres atendidas, etc.
Las mujeres atendidas tienen acceso a los distintos programas de la entidad.

[Enlace a la memoria](#)

CARTERA DE SERVICIOS Y PRESTACIONES DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA

La Asociación Salud y Familia ha editado la cartera de servicios y prestaciones que ofrece en 2025. Todos nuestros servicios son gratuitos y de calidad. Los programas que desarrollamos son el Programa de Atención a la Maternidad de Riesgo, Brújula, Impulso, Mujeres y Madres en diálogo intercultural, Multicultura, De Bon Principi, 1.000 primeros días de vida; en nuestras delegaciones de Girona, Lleida y Tarragona

[Enlace al documento](#)

CARTERA DE SERVICIOS Y
PRESTACIONES
2025

Associació **Asociación**
SALUD y FAMILIA

NOVIEMBRE SALUDABLE



TIENES UN SEGURO DE SALUD EN TUS MANOS. Nuestro sistema inmunitario funciona para mantener el equilibrio interno de nuestros cuerpos frente a las agresiones externas de naturaleza biológica y fisicoquímica. Un estilo de vida saludable nos ayuda a fortalecer el sistema inmunitario. Moverse al aire libre y recibir la luz del sol, no fumar, moderar el consumo de alcohol y vivir libres de violencia estimula la producción eficiente de células inmunitarias. Los alimentos ricos en vitaminas y minerales como las frutas, las verduras y las legumbres son nuestra fuente de salud. Es imprescindible disminuir el consumo de grasas, azúcar y alimentos procesados como la bollería. Es fundamental que l@s bebés y l@s niñ@s disfruten de una alimentación variada, reciban las vacunas indicadas por el pediatra, nunca se fume cerca de ell@s y sólo tomen antibióticos con receta médica. DURANTE LOS 1000 PRIMEROS DÍAS DE LA VIDA SE CONSTRUYEN LAS BASES DE UNA SALUD DURADERA.

CONSULTAD NUESTRAS PUBLICACIONES

Información práctica:

- **Estamos en:**

C/Vía Layetana, 40 08003 Barcelona

- **Teléfono:** 932682453

- **Horario:**

Lunes: 9:00-19:00

Martes: 9:00-18:00

Miércoles: 9:00-19:00

Jueves: 9:00-18:00

Viernes: 9:00-16:30

Sábado: cerrado

Domingo: cerrado

PROYECTO SUBVENCIONADO POR:



SÍGUENOS



Associació . Asociación
SALUD Y FAMILIA

Copyright © **|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|**, Tots els drets resevats.

|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|* *|LIST:DESCRIPTION|

CONTACTE:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|* *|END:IF|

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

|IF:REWARDS|* *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|