

Afegeixi la direcció [saludfamilia@saludfamilia.es](mailto:saludfamilia@saludfamilia.es) als seus contactes per tal de rebre correctament els nostres butlletins

Cliqui aquí si no visualitza correctament els nostres butlletins



Associació Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

**GENER 2026**

## **NOTÍCIES DESTACADES**

**PARTICIPACIÓ DE L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA EN EL TRÀMIT D'AUDIÈNCIA PÚBLICA DE L'ESTATUT DE L'AUTORITAT INDEPENDENT PER A LA IGUALTAT DE TRACTE I NO DISCRIMINACIÓ.**

La participació de l'Associació Salut i Família en aquest tràmit d'audiència es centra principalment en tres focus cabdals: A) L'àmbit subjectiu d'aplicació de la norma. B) Els objectius de la norma en matèria d'igualtat d'oportunitats, i C) Enfortiment democràtic de la norma.



### **DONATIU FUNDACIÓ ORDESA**

La Fundació Ordesa ha fet un donatiu a l'Associació Salut i Família de lots de cereals Blevit 8 Cereals en la XXIII Convocatòria 2025 en el marc de la categoria d'Ajuts de subministrament d'aliments infantils. Donatiu d'acord amb la qualitat dels serveis d'atenció a la infància.



## DONATIU Fundació la Caixa

L'Associació Salut i Família ha rebut un donatiu de la Fundació 'la Caixa' a compte del **Programa Impuls: Integració i Ocupació per a Mares Vulnerables d'Origen Immigrants.**

## TALLERS

Organitzat per:   
**ASSOCIACIÓ SALUT I FAMILIA**

Amb la col·laboració de:  
 



**TALLER CRIANÇA POSITIVA**  
 Barcelona, 15 de gener 2026  
 Via Laietana, 40 - Entresol

**ASSOCIACIÓ SALUT I FAMILIA**

### TALLER CRIANÇA POSITIVA

Taller Criança positiva amb la Sra. Àngela Rourera, infermera pediàtrica. Serà el dijous, 15 de gener a les 11h.

Inscripcions:

[bcantarella@saludyfamilia.es](mailto:bcantarella@saludyfamilia.es)

Organitzat per:  
**ASSOCIACIÓ SALUT I FAMILIA**

Amb la col·laboració de:  
 



**TALLER ALIMENTACIÓN SALUDABLE**  
 Barcelona, 30 de gener 2026  
 Via Laietana, 40 - Entresol

**ASSOCIACIÓ SALUT I FAMILIA**

### TALLER ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Taller alimentació saludable amb la Sra. Àngela Rourera, infermera pediàtrica. En el taller es tractaran el tema de l'alimentació infantil. Serà el divendres, 30 de gener a les 11h.

Inscripcions:

[bcantarella@saludyfamilia.es](mailto:bcantarella@saludyfamilia.es)



L'Associació Salut i Família juntament amb les entitats que en formen part del Consell Nacional de Dones de Catalunya ha signat el comunicat sobre el genocidi contra el poble palestí i de suport a les accions i mobilitzacions. PEL COMPLIMENT DEL DRET INTERNACIONAL I LA DEFENSA DELS DRETS HUMANS DEL POBLE PALESTÍ.

**ACCÉS AL COMUNICAT**

The screenshot shows the website header for 'Associació Salut i Família'. It includes a navigation menu with the following items: QUI SOM, ÀREES DE TREBALL, ACTUALITAT, PUBLICACIONS, FES-TE'N AMIC/GA, and CONTACTE. Below the menu is a horizontal banner with five categories: MATERNITAT A RISC, SUPORT A DONES I FAMÍLIES, IMMIGRACIÓ I SALUT, PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE, and CRIANÇA. The main content area features the headline 'Cada pas cap a l'equitat de gènere és un pas cap a un món més inclusiu i solidari' and a list of services under the heading 'L'ASSISTÈNCIA I ELS SERVEIS'.

Cada pas cap a l'equitat de gènere és un pas cap a un món més inclusiu i solidari

L'Associació Salut i Família és una entitat privada independent i sense ànim de lucre. La seva missió és assistir a les persones d'acord amb el principi d'imparcialitat, és a dir, independentment del seu origen, ètnia, sexe, nacionalitat, condició social i religió.

#### L'ASSISTÈNCIA I ELS SERVEIS

- Les necessitats bàsiques de salut.
- L'atenció de planificació familiar i la interrupció voluntària de l'embaràs.
- L'orientació jurídica i psicosocial a l'àmbit de la vida familiar.
- El suport a les relacions interculturals.
- El suport a les necessitats socials bàsiques i a la integració en la comunitat.

### NOVA WEB DE L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA

L'Associació Salut i Família ha renovat la pàgina web mantenint la combinació de colors institucionals; amb la mateixa informació, però amb un estil més dinàmic i amb una navegació més intuïtiva.

<http://www.saludyfamilia.es>

## SORTIDES GENER

### SORTIDA AL POBLE ESPANYOL



L'Associació Salut i Família programà una sortida en família al Poble Espanyol. Va ser el dissabte 3 de gener Sortida en col·laboració amb Apropa Cultura.



Places limitades

## SORTIDA AL ZOO



L'Associació Salut i Família programa una sortida en família al Zoo de Barcelona. Serà el dissabte 17 de gener a les 10h. Sortida en col·laboració amb Apropa Cultura.

Places limitades

Inscripcions: [bcantarella@saludyfamilia.es](mailto:bcantarella@saludyfamilia.es)

L'Associació Salut i Família amplia les xarxes socials amb el nou compte de l'entitat a Bluesky. Una decisió motivada amb la intenció d'oferir una alternativa de comunicació a 'X' (abans Twitter) a causa de les polítiques d'odi predominant a la xarxa propietat d'Elon Musk.

[@saludyfamilia.bsky.social](https://bsky.app/profile/saludyfamilia.bsky.social)



## #PADRÓÉS OBLIGACIÓ

Un centenar d'entitats i plataformes donen suport al Pacte pel Padró a Catalunya

L'Associació Salut i Família, entidad adherida al Pacte pel Padró a Catalunya.

L'Associació Salut i Família és una de les entitats adherides al Pacte pel Padró a

Catalunya i signant del manifest que destaca la "greu situació d'exclusió residencial, el creixement dels discursos d'odi i la criminalització de la pobresa com a elements que fan necessari un pacte polític ample per garantir la igualtat de drets i que els veïns i veïnes de tots els municipis puguin exercir el seu dret".

**Accés al manifest**

## CAMPANYES DE SENSIBILITZACIÓ

CONVIVIR

IGUALES EN DIGNIDAD



Campanya de sensibilització contra el racisme del Programa CONVIURE



Campanya de sensibilització Programa 'IGUALS EN DIGNITAT'

CAMPANYA DE SENSIBILITZACIÓ 'PRIORITAT DONA'

RELACIONS SEXUALS  
Lliurement  
CONSENTIDES

Prioritat Dona  
PREVENCIÓ I CONSCIENTZACIÓ  
SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DE PARELLA

La majoria d'agressions sexuals NO les cometen desconeguts, el més habitual és que l'agressor sigui algú que la víctima coneix, fins i tot, la seva parella sentimental.

Associació SALUD Y FAMILIA Asociación Familia  
Barcelona

RELACIONS SEXUALS  
Lliurement  
CONSENTIDES

Prioritat Dona  
PREVENCIÓ I CONSCIENTZACIÓ  
SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DE PARELLA

El consentiment sexual és ESPECÍFIC. Tens dret a consentir una cosa i no una altra. Pots estar d'acord a fer un petó o tocar un dia i no voler-ho l'endemà. El que consenteixes és només decisió teva i pot variar.

Associació SALUD Y FAMILIA Asociación Familia  
Barcelona

RELACIONS SEXUALS  
Lliurement  
CONSENTIDES

Prioritat Dona  
PREVENCIÓ I CONSCIENTZACIÓ  
SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DE PARELLA

La violència sexual és tot acte sexual RECONTRA DE LA VOLUNTAT d'una persona que no ha consentiment o no pot haver-n'hi perquè la persona és una nena o un nen, o bé està massa beguda o inconscient.

Associació SALUD Y FAMILIA Asociación Familia  
Barcelona

RELACIONS SEXUALS  
Lliurement  
CONSENTIDES

Prioritat Dona  
PREVENCIÓ I CONSCIENTZACIÓ  
SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DE PARELLA

El consentiment consisteix a estar ACTIVAMENT d'acord a mantenir relacions sexuals sense haver estat sotmesa a pressions, amenaces o enganys.

Associació SALUD Y FAMILIA Asociación Familia  
Barcelona

RELACIONS SEXUALS  
Lliurement  
CONSENTIDES

Prioritat Dona  
PREVENCIÓ I CONSCIENTZACIÓ  
SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DE PARELLA

El consentiment sexual és REVERSIBLE, es pot retirar. Pots canviar d'opinió en qualsevol moment. I el consentiment és important fins i tot en les parelles que ja havien mantingut relacions sexuals abans.

Associació SALUD Y FAMILIA Asociación Familia  
Barcelona

PREVENCIÓ VIOLÈNCIA SEXUAL EN AMBIENTS D'OCI



# IGUALES EN DIGNIDAD

PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA SEXUAL CONTRA LAS MUJERES



Asociación Asociación SALUD Y FAMILIA MINISTERIO DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES PARA LA FEMENINIDAD Y PARA LA PARTICIPACIÓN CONTRA LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

Asociación Asociación SALUD Y FAMILIA MINISTERIO DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES PARA LA FEMENINIDAD Y PARA LA PARTICIPACIÓN CONTRA LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

Nova campanya de Prevenció de la Violència Sexual als espais d'oci.

CONTRACCIÓN GRATUITA  
INMEDIATA  
DE LARGA DURACIÓN

CARTERA DE PRESTACIONES DEL  
PROGRAMA D'ATENCIÓN A LA  
MATERNITAT A RISC



Asociación - Asociación  
SALUD Y FAMILIA

www.saludyfamilia.es



93 268 36 00

Via Laietana 40, 3r-2B · 08003 BARCELONA

- ✓ Informació i acompanyament individual de la crisi d'un embaràs no desitjat
- ✓ Contracepció immediata de llarga durada
- ✓ Test d'embaràs immediat i fiable
- ✓ Grups de suport a la maternitat
- ✓ Prestacions per prevenir la pobresa i la privació infantil

👉 Tots els serveis són gratuïts

☎ 932683600



### SERVEIS DE MEDIACIÓ INTERCULTURAL

L'Associació Salut i Família disposa de serveis de mediació intercultural per a cultures magribines i pakistaneses al CAP del Raval Sud, al CAP del Raval Nord, al CAP Besòs i als centres del Consorci Parc de Salut Mar de Barcelona

### ESPAI 'ESCOLTA'



SUPORT PSICOLÒGIC RESPECTUÓS D'ALTA QUALITAT. SUPORT EMOCIONAL RESPECTUÓS I CONFIDENCIAL. En un món que va tan ràpid i en què hem d'afrontar tants canvis, conflictes i nous desafiaments és freqüent que ens sentim confoses, angoixades, nervioses i/o sense ganes de fer res.

T'oferim una atenció personal i confidencial on NINGÚ NO ET JUTJARÀ i que t'ajudarà a trobar la tranquil·litat i la claredat que necessites per al teu benestar i el dels que t'envolten. Les visites de suport emocional són un temps de qualitat que dediques a tu mateixa per ser la teva millor amiga.

AMB NOSALTRES NO HI HA RETRETS, NOMÉS ATENCIÓ PER AL TEU BENESTAR

### ESPAI BRÚXOLA



## L'ASSESORIA JURÍDICA ÉS UNA BRÚIXOLA 🇪🇸

A Espanya, el 20 de maig del 2025 va entrar en vigor un nou Reglament d'Estrangeria que suposa millores significatives per als immigrants com són la reducció a DOS ANYS del temps de residència empadronats i la reducció a VINT HORES setmanals del

contracte laboral. Aquestes i altres millores facilitaran que nombroses persones immigrants puguin obtenir el permís de residència i de feina a Espanya. És important que coneguis de manera particular com complir els requisits per aconseguir el teu permís. LES NOSTRES ADVOCADES SÓN ESPECIALISTES A AJUDAR-TE A TROBAR EL CAMÍ LEGAL MÉS EFICAÇ

## PUBLICACIONS



### Informe de l'Associació Salut i Família sobre les contribucions de l'entitat a la igualtat de gènere

L'Associació Salut i Família ha editat un estudi sobre les aportacions a una societat més justa en termes de gènere. Especialment en les activitats d'incidència política i social, en programes de prevenció i atenció directa i en la perspectiva de gènere transversal.

**[Enllaç al document](#)**



## Memòria d' Activitats de l'Associació Salut i Família 2024

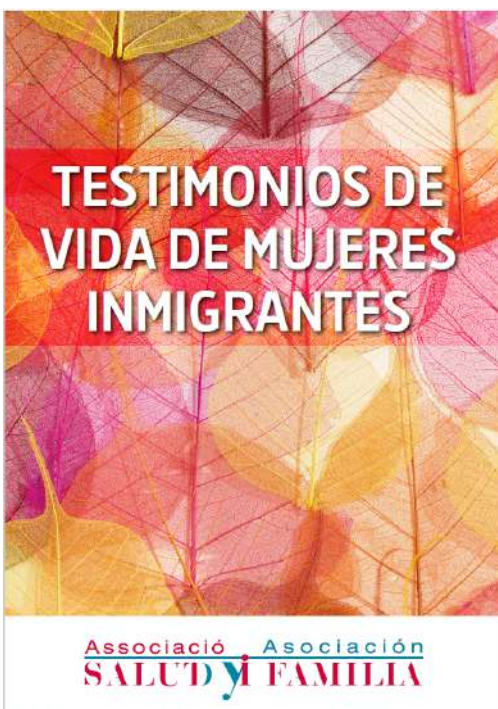
Consulteu la Memòria de l'Associació Salut i Família i descobrieu'n els principals resultats i activitats de l'entitat durant el 2024 a tots els nostres àmbits d'intervenció, especialment les dones, famílies vulnerables, salut reproductiva, immigració, interculturalitat i cohesió social. A més de totes les nostres publicacions (estudis, informes, aportacions a les lleis...) i la nostra activitat internacional.

[Enllaç a la memòria](#)

## Nou pla de voluntariat 2025-2028

L'Associació Salut i Família ha editat el pla de voluntariat 2025-2028 en el que es recull, entre d'altres aspectes, quins són els compromisos; el perfil de les persones voluntàries, quin és el procés de gestió i la formació del voluntariat.

[Enllaç](#)



Aquesta publicació s'inscriu al Projecte antiracista CONVIURE: XARXA DE DONES PER LA TOLERÀNCIA I ELS DRETS EFECTIUS DE LES PERSONES IMMIGRANTS d'afavoriment de les dones per obra de les dones. Una aventura de convivència democràtica que facilita l'acostament entre dones la mentalitat de les quals està configurada de manera diferent, per l'idioma, les creences, l'experiència i/o la cultura, i és resistent a la comprensió i la interpretació recíproques. Totes les dones que han prestat els seus testimonis van prendre decisions amb la intenció de canviar el rumb de les seves vides i van tenir cura dels seus vincles més significatius. Totes

pertanyen a diversos llocs alhora i es perceben a si mateixes amb una consciència

aguda dels seus propis actes. Totes accepten que el seu procés migratori no té marxa enrere.

EL TRACTE INTERCULTURAL ENS ACOSTA I ENS CANVIA EN TOTS ELS SENTITS.

**Enllaç a la publicació**



Associació Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

Memòria del Programa d'Atenció a la Maternitat de Risc de l'any 2024. Contenen les dades de la cartera de serveis i prestacions, la detecció i la prevenció de la violència de parella, el perfil de les dones ateses, etc.

Les dones ateses tenen accés als diferents programes de lentitat.

[Enllaç a la memòria](#)

## CARTERA DE SERVEIS I PRESTACIONS DE L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA

L'Associació Salut i Família ha editat la cartera de serveis i prestacions que ofereix al 2025. Tots els nostres serveis són gratuïts i de qualitat. Els programes que desenvolupem són el Programa d'Atenció a la Maternitat de Risc, Brúixola, Impuls, Dones i Mares en diàleg intercultural, Multicultura, De Bon Principi, 1.000 primers dies de vida.

[Enllaç al document](#)

## CARTERA DE SERVICIOS Y PRESTACIONES 2025

Associació Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

## GENER SALUDABLE



TENS UNA ASEGURANÇA DE SALUT A LES TEVES MANS. SETEMBRE SALUDABLE. TENS UNA ASEGURANÇA DE SALUT A LES TEVES MANS.

El nostre sistema immunitari funciona per mantenir l'equilibri intern dels nostres cossos davant de les agressions externes de naturalesa biològica i fisicoquímica. Un estil de vida saludable ens ajuda a enfortir el sistema immunitari.

Moure's a l'aire lliure i rebre la llum del sol, no fumar, moderar el consum d'alcohol i viure lliures de violència estimula la producció eficient de cèl·lules immunitàries. Els aliments rics en vitamines i minerals com les fruites, les verdures i els llegums són la nostra font de salut. És imprescindible disminuir el consum de greixos, sucre i aliments processats com la brioixeria. És fonamental que els nadons i els nens i nenes gaudeixin d'una alimentació variada, rebin les vacunes indicades pel pediatre, mai no es fumi a prop seu i només prenguin antibiòtics amb recepta mèdica. DURANT ELS 1000 PRIMERS DIES DE LA VIDA ES CONSTRUEIXEN LES BASES D'UNA SALUT DURADORA.

## CONSULTEU LES NOSTRES PUBLICACIONS

### Informació pràctica:

- **Estem a:**  
C/Via Laietana, 40 08003 Barcelona
- **Telèfon:** 932682453

- **Horari:**

Dilluns: 9:00-19:00

Dimarts: 9:00-18:00

Dimecres: 9:00-19:00

Dijous: 9:00-18:00

Divendres: 9:00-16:30

Dissabte: tancat

Diumenge: tancat

### PROJECTE SUBVENCIONAT PER:



## SEGUEIX-NOS



Facebook



Twitter



Instagram



Pàgina web



Flickr



LinkedIn

Associació Asociación  
SALUD y FAMILIA

Copyright © *\*|CURRENT\_YEAR|\* \*|LIST:COMPANY|\**, Tots els drets resevats.

*\*|IFNOT:ARCHIVE\_PAGE|\* \*|LIST:DESCRIPTION|\**

**CONTACTE:**

*\*|HTML:LIST\_ADDRESS\_HTML|\* \*|END:IF|\**

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

*\*|IF:REWARDS|\* \*|HTML:REWARDS|\* \*|END:IF|\**