

Organiza :



Colabora:



Cofinanciado por:



Inscripciones abiertas a:

<https://saludyfamilia.es/event/encuentro-de-convivencia/>



ENCUENTRO DE CONVIVENCIA Y DEBATE
INTERCULTURAL

ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

EN MUJERES DE TODAS LAS CULTURAS

Viernes, 9 de octubre 2026
Via Laietana, 40 – Entresuelo primera
Barcelona

Viernes , 9 de octubre 2026

La Red Multicultural de Mujeres promueve un ciclo 2026 de ENCUENTROS DE DEBATE Y REFLEXIÓN EN CLAVE INTERCULTURAL que abre perspectivas de pensamiento y de acción partiendo de la reflexión sobre tres preguntas imprescindibles para la salud democrática del espacio público multicultural: ¿Qué relación existe entre el racismo y el mas?, ¿avanzar en igualdad efectiva entre mujeres y hombres contribuye a sostener la convivencia intercultural?, ¿y qué nuevos marcos emocionales y biológicos necesitamos a las mujeres de cualquier origen cultural para evolucionar en un mundo de grandes adversidades colectivas?

Este tercer Encuentro titulado ESTILOS DE VIDA SALUDABLE explora las inquietudes comunes y las alternativas al alcance de todas las mujeres para cuidar y regenerar su salud, argumenta la necesidad de disponer de un tiempo imprescindible para desarrollar estilos de vida saludables en alimentación, actividad física y horas de sueño y presenta una perspectiva de salud integral como motor de la vida y de las relaciones.

El ciclo va dirigido a un público multicultural y especialmente a mujeres jóvenes y adultas de todos los orígenes.

10:30 : Inscripciones y entrega de documentación

11:00: Bienvenida y presentación

Dra. Elvira Méndez . Directora de la Asociación Salud y Familia

11:10: Ponencia: **Estilos de vida saludables**

D^a. Ángela Rourera . Enfermera y profesora, colaboradora de la Universidad Abad Oliva

12:00: Debate

