

Organitza



Aquest seminari on-line és un Acte Paral·lel de la Time Use Week 2026



Amb el suport de



Inscripció:

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/rkw5Oak8S-aTEalon-gcDg>



**ELS BANCS DEL TEMPS:
RESGUARD DE LA PRESSA I DEL SOROLL SOCIAL**

**Dijous, 5 de novembre de 2026
Seminari on-line**

BANCS DEL TEMPS: RESGUARD DE LA PRESSA I DEL SOROLL SOCIAL

Hi ha una incompatibilitat creixent entre la vida sense pausa i les accions de compartir, cooperar i practicar la reciprocitat que ens protegeixen d'automatismes i requereixen atenció voluntària. Es viu amb la il·lusió que la velocitat estalvia temps quan, en realitat, accelera i escurça els dies. Cada vegada és més difícil concloure una mica satisfactòriament ja que com més ens afanyem menys temps ens queda.

Els Bancs del Temps permeten habitar un temps amb sentit i sense tant de soroll social. El coixí de seguretat de la lentitud afavoreix fixar-se en els detalls, deixar-se tocar i afectar pel tracte amb els altres, pensar amb tot el cos i recuperar la presència. Des del seu origen, els Bancs del Temps han reforçat, mitjançant la interacció entre els socis/es, l'atenció voluntària com a capacitat humana de seleccionar els estímuls a què responem.

En aquest Seminari es presentaran i es debatran propostes de comunicació i d'acció perquè els Bancs del Temps puguin continuar esmorteint l'extractivisme de temps i d'atenció voluntària a la vida diària.

Dijous, 5 de novembre de 2026

18:00. ELS BANCS DEL TEMPS: Resguard de la premsa i del soroll social

Sra. Elvira Méndez Fundadora dels Bancs del Temps a Espanya. Directora de l'Associació Salut i Família.

19:00h . DEBAT

