

Afegeixi la direcció saludyfamilia@saludyfamilia.es als seus contactes per tal de rebre correctament els nostres butlletins

Cliqui aquí si no visualitza correctament els nostres butlletins



Associació **SALUT** i **FAMÍLIA** Asociación

SETEMBRE 2026

NOTICIES DESTACADES

DIA MUNDIAL DE LA SALUT SEXUAL 2026



Associació **SALUT** i **FAMÍLIA** Asociación

La promoció de la salut sexual suposa un enfocament positiu i respectuós de la sexualitat que col·loca al centre el consentiment per mantenir relacions sexuals lliures de coacció o violència. La salut sexual implica que els drets de totes les persones, sigui quina sigui la seva orientació sexual, han de ser respectats i protegits a la societat i a la llei.

L'atenció a la salut sexual inclou la prevenció dels embarassos no desitjats i les malalties de transmissió sexual. La utilització d'anticonceptius, del preservatiu i la vacunació quan cal són els millors aliats per mantenir la salut sexual al llarg de la vida.

DIA MUNDIAL DE L'ANTICONCEPCIÓ 2026



Associació **SALUT** i **FAMÍLIA** Asociación

L'Associació Salut i Família celebra aquest dia que està dedicat a sensibilitzar sobre la necessitat que dones i homes tinguin un fàcil accés als mètodes anticonceptius disponibles. L'ús d'anticonceptius EFICAÇOS fomenta el dret de dones i homes a decidir el nombre de fills/es i quan desitgen tenir-los alhora que és la forma saludable de preservar l'interval mínim de dos anys entre embarassos.

En la nostra entitat t'oferim anticonceptius GRATUÏTS d'alt impacte i llarga durada perquè cada parella pugui desenvolupar la seva vida sexual sense por dels embarassos no desitjats, cada mare gaudeixi de salut i descans i cada nen/a tingui el seu lloc en el món .

USANT ANTICONCEPTIUS SUMES AMOR I PLANIFICACIÓ FAMILIAR

Associació **SALUT** i **FAMÍLIA**



L'avortament legal té un impacte directe i positiu en la salut de les dones, evitant les seves morts, l'esterilitat i les malalties ginecològiques associades a l'avortament clandestí.

L'avortament legal sempre és una elecció de la dona que evita la maternitat imposada i afavoreix els

embarassos desitjats i planificats.

L'avortament legal redueix el nombre d'avortaments, augmenta l'ús d'anticonceptius eficaços i evita la violència i l'abús infantil.

L'acció global per l'avortament legal, segur i accessible en tots els països és una peça crucial de la lluita mundial contra la discriminació que sofreixen les dones pel simple fet de ser dones.

A ESPANYA L'AVORTAMENT ÉS GRATUÏT I LEGAL. DEMANA UNA CITA AMB NOSALTRES SI ESTÀS PENSANT A INTERROMPRE EL TEU EMBARÀS.



L'AVORTAMENT HA DE FIGURAR COM A DRET EN LA CONSTITUCIÓ ESPANYOLA

L'avortament és plenament legal a Espanya, però en força territoris i col·lectius de dones vulnerables persisteixen barreres d'informació i de tramitació que dificulten l'accés normalitzat a aquesta prestació sanitària gratuïta. Un recurs públic essencial per a les dones i les famílies com és l'avortament ha de gaudir d'una protecció legal reforçada alhora que cal garantir una atenció fluïda. A l'Associació Salut i Família us informem, atenem i canalitzem la vostra petició d'avortament amb empatia i sense jutjar ningú.

JORNADES I TROBADES

TROBADA CONVIVÈNCIA I DEBAT INTERCULTURAL: LA IGUALTAT COM A PALANCA PER A LA INTEGRACIÓ

Organitza:
Associació Salut i Família

Col·labora:
FEDERATINA, AHCAMA, amettut

Cofinançat per:
Diputació Barcelona

Inscripcions obertes a:
<https://saludyfamilia.es/event/encuentro-de-debate-y-dialogo-la-igualdad-como-palanca-para-la-integracion/>

TROBADA CONVIVÈNCIA I DEBAT INTERCULTURAL
LA IGUALTAT COM A PALANCA PER A LA INTEGRACIÓ
Divendres, 23 de setembre 2026
Via Laietana, 40 - Entrada primera
Barcelona



L'Associació Salut i Família organitza la segona trobada del cicle 'Debat i reflexió'. Amb el títol 'La igualtat com a palanca per a la integració'. La ponència anirà a càrrec de la Sra. Marianela Peña, responsable d'igualtat de Federatina.

Serà el divendres, 25 de setembre a la sala d'actes de l'Associació Salut i Família

Inscripcions

TROBADA DE CONVIVÈNCIA I DEBAT INTERCULTURAL. ESTILS DE VIDA SALUDABLE EN DONES DE TOTES LES CULTURES

Organitza:
Associació Salut i Família

Col·labora:
FEDERATINA, AHCAMA, amettut

Cofinançat per:
Diputació Barcelona

Inscripcions obertes a:
<https://saludyfamilia.es/event/trobada-de-convivencia/>

TROBADA DE CONVIVÈNCIA I DEBAT INTERCULTURAL
ESTILS DE VIDA SALUDABLES
EN DONES DE TOTES LES CULTURES
Divendres, 9 d'octubre 2026
Via Laietana, 40 - Entrada primera
Barcelona



Trobada de convivència i debat intercultural. 'Estils de vida saludable en dones de totes les cultures'. Serà el divendres 9 d'octubre en horari de matí, a càrrec de la Sra. Àngela Rourera, infermera pediàtrica.

Inscripcions obertes

JORNADA IGUALS EN DIGNITAT - MÀLAGA

ORGANITZA
Associació Salut i Família

CON EL APOYO DE:
Màlaga, MUCAC

IGUALES EN DIGNIDAD
PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DIGITAL CONTRA LAS MUJERES



L'Associació Salut i Família i la Federació Agora organitzen la jornada Iguales en Dignidad- Prevenció de la violència digital contra les dones. Serà el divendres, 16 d'octubre en el Museu del



Enlace de inscripciones:
<https://saludfamilia.es/event/formada-iguales-en-diversidad-malaga-2/>

Viernes, 16 de octubre de 2026
MUSEO CENTRO DE ARTE
CONTEMPORÁNEO DE MÁLAGA
Paseo de Reding, 1 - 29016 Málaga

Centro de Arte Contemporáneo de
Málaga.

Inscripcions

TALLERS SETEMBRE - OCTUBRE

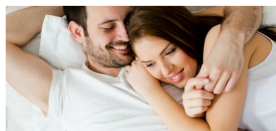
TALLER PLANIFICACIÓ FAMILIAR

Organitzat per:

Asociación SALUD Y FAMILIA

Amb la col·laboració de:

CatSalut
Servei Català
de la Salut



PLANIFICACIÓ FAMILIAR I
MÈTODES ANTICONCEPTIUS

Divendres, 18 de setembre 2026

C/Via Laietana, 40 entl.

08003 Barcelona

Asociación SALUD Y FAMILIA

Taller planificació familiar i mètodes anticonceptius a càrrec de la ginecòloga la Dra. Hildegard Mausbach. Serà el proper 18 de setembre d'11h a 13h a la sala d'actes de l'Associació Salut i Família. Inscripcions: fjaramillo@saludfamilia.es

TALLER ALIMENTACIÓ SALUDABLE

Organitzat per:

Asociación SALUD Y FAMILIA

Amb la col·laboració de:

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Barcelona

Més informació al Web:
www.saludfamilia.es



Taller Alimentació saludable

Barcelona, 2 d'octubre 2026
Via Laietana, 40 - Entresol

Asociación SALUD Y FAMILIA

Taller alimentació saludable a càrrec de la infermera pediàtrica, la sra. Àngela Rourera. Serà el proper divendres, 2 d'octubre d'11h a 13h a la sala d'actes de l'Associació Salut i Família. Inscripcions: fjaramillo@saludfamilia.es

TALLER CRIANÇA POSITIVA

Organitzat per:

Salut 1000
Primeres 1000 hores

Asociación SALUD Y FAMILIA

Amb la col·laboració de:

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Barcelona



TALLER
CRIANÇA POSITIVA

Barcelona, 16 d'octubre 2026
Via Laietana, 40 - Entresol

Asociación SALUD Y FAMILIA

Taller Criança positiva a càrrec de la infermera pediàtrica, la sra. Àngela Rourera. Serà el divendres, 16 d'octubre d'11h a 13h a la sala d'actes de l'Associació Salut i Família. Inscripcions: fjaramillo@saludfamilia.es

NOTÍCIA DESTACADA

"Ni castigar ni ceder al miedo: cómo enfrentarse a la violencia de hijos contra padres"

[Enllaç a la notícia](#)



PARTICIPACIÓ DE L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA EN EL TRÀMIT D'AUDIÈNCIA PÚBLICA DE L'AVANTPROJECTE DE LLEI DE LES D'ORGANITZACIÓ DE PACIENTS

La contribució de l'Associació de Salut i Família a aquest procés d'Audiència Pública se centra principalment en quatre àrees: a) El concepte d'organitzacions de pacients, b) Finançament per a les organitzacions de pacients, c) Garantir la igualtat de tracte entre les organitzacions de pacients, d) Promoure les organitzacions de pacients.

[Enllaç al document](#)



AMPLIACIÓ DE SERVEIS I PRESTACIONS

Durant el 2026, el Programa SALUT: 1000 PRIMERS DIES DE VIDA amplia el servei de Criança Positiva obrint CONSULTES INDIVIDUALS A DEMANDA i afegeix la nova prestació d'un paquet de PAÑALES.

El Programa ofereix a mares vulnerables de tots els orígens: # Accés preferent i gratuït als anticonceptius moderns de gran eficàcia i llarga durada. # Accés preferent i gratuït a informació i orientació sobre les ajudes públiques disponibles per a mares, nens i famílies.

#Tallers de Criança Positiva i Tallers d'Alimentació Saludable amb servei gratuït d'escola bressol. # Accés a un paquet de llet i cereals per a nadons entre 4 i 17 mesos d'edat. # Accés preferent i gratuït a Sortides en Família.

LA QUALITAT DE L'ATENCIÓ REBUDA DURANT ELS 1000 PRIMERS DIES DE LA VIDA ÉS EL PILAR DEL DESENVOLUPAMENT FÍSIC I MENTAL SALUDABLE A

LLARG DE TOTA LA VIDA. Cofinanciado por:



SORTIDA SETEMBRE

SORTIDA EN FAMILIA AL PARC D'ATRACCIONS TIBIDABO



L'Associació Salut i Família programa una sortida al Parc d'atraccions Tibidabo'. És el dissabte 26 de setembre a les 10:30h.

Sortida en col·laboració amb Apropa Cultura.

Places limitades

Inscripcions: fjaramillo@saludyfamilia.es

PROGRAMA CONVIVIR





L'Associació Salut i Família, a través del programa CONVIURE, llança engegada una campanya en forma de posts i de reels sobre la contribució social de les dones d'origen immigrant.

La finalitat és posar en valor els motius de les dones per immigrar i els beneficis que suposa per a la societat d'acollida, impulsant la convivència multicultural. La campanya està activa a **Youtube, Instagram, Facebook y Tik-tok**

#PADRÓÉS OBLIGACIÓ

Un centenar d'entitats i plataformes donen suport al Pacte pel Padró a Catalunya

destaca la "greu situació d'exclusió residencial, el creixement dels discursos d'odi i la criminalització de la pobresa com a elements que fan necessari un pacte polític ampli per garantir la igualtat de drets i que els veïns i veïnes de tots els municipis".

Accés al manifest

L'Associació Salut i Família, entitat adherida al Pacte pel Padró a Catalunya.

L'Associació Salut i Família és una de les entitats adherides al Pacte pel Padró a Catalunya i signant del manifest que

CONTRACEPCIÓ **GRATUITA**
INMEDIATA

DE LARGA DURACIÓ

CARTERA DE PRESTACIONS DEL
PROGRAMA D'ATENCIÓ A LA
MATERNITAT A RISC

✓ Informació i acompanyament individual
de la crisi d'un embaràs no desitjat



Associació + Asociación
SALUD Y FAMILIA

www.saludyfamilia.es



93 268 36 00

Via Laietana 40, 3r-2B · 08003 BARCELONA

- ✓Interrupció legal de l'embaràs durant el període previst per la llei vigent.
- ✓Contracepció immediata de llarga durada
- ✓Test d'embaràs immediat i fiable
- ✓Grups de suport a la maternitat
- ✓Prestacions per prevenir la pobresa i la privació infantil
- ✓Serveis d'orientació jurídica d'estrangeria, laboral i familiar
- ✓Servei de suport psicològic
- ✓Tallers i consultes individuals sobre

criança positives

👉 Tots els serveis són gratuïts



932683600



SERVEIS DE MEDIACIÓ INTERCULTURAL

L'Associació Salut i Família disposa de serveis de mediació intercultural per a cultures magribines i pakistaneses al CAP del Raval Sud, al CAP del Raval Nord, al CAP Besòs i als centres del Consorci Parc de Salut Mar de Barcelona.



ESPAI 'ESCOLTA'



SUPORT PSICOLÒGIC RESPECTUÓS D'ALTA QUALITAT. SUPORT EMOCIONAL RESPECTUÓS I CONFIDENCIAL. En un món que va tan ràpid i en què hem d'afrontar tants canvis, conflictes i nous desafiaments és freqüent que ens sentim confosos, angixes, nervioses i/o sense ganes de fer res. T'oferim una atenció personal i confidencial on NINGÚ ET JUTJARÀ i que t'ajuda a trobar la tranquil·litat i la claredat que necessites pel teu benestar i el dels que t'envolten. Les visites de suport emocional són un temps de qualitat que dediques a tu mateixa per ser la teva millor amiga.

AMB NOSALTRES NO HI HA RETRETS, NOMÉS ATENCIÓ PER AL TEU BENESTAR



Generalitat de Catalunya
**Departament de Drets Socials
i Inclusió**

Barcelona

ESPAI BRÚIXOLA



LA ASSESSORIA JURÍDICA ÉS UNA BRÚIXOLA 🧭 A Espanya, el 20 de maig del 2025 entra en vigor un nou Reglament d'Estrangeria que suposa millores significatives per als immigrants com són la reducció a DOS ANYS del temps de residència empadronats i la reducció a VINT HORES. Aquestes i altres millores

faciliten que nombroses persones immigrants puguin obtenir el permís de residència i de feina a Espanya. És important que coneguis de manera particular com complir els requisits per aconseguir el teu permís. LES NOSTRES ADVOGADES SÓN ESPECIALISTES A AJUDAR-TE A TROBAR EL CAMÍ LEGAL MÉS EFICAC



Generalitat de Catalunya
**Departament de Drets Socials
i Inclusió**

Barcelona

PUBLICACIONS



Memòria d'Activitats de l'Associació Salut i Família 2025

Consulteu la Memòria de l'Associació Salut i Família i descobrixi'n els principals resultats i activitats de l'entitat durant el 2025 a tots els nostres àmbits d'intervenció, especialment les dones, famílies vulnerables, salut reproductiva, immigració, interculturalitat i cohesió social. A més de totes les nostres publicacions (estudis, informes, aportacions a les lleis...) i la nostra activitat internacional.

Enllaç a la memòria



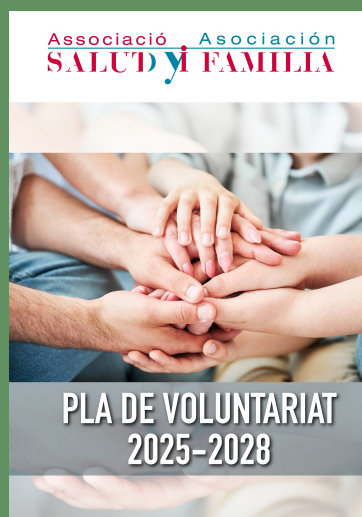
L'Associació Salut i Família edita un estudi sobre les aportacions a una societat més justa en termes de gènere. Especialment en les activitats d'incidència política i social, en programes de prevenció i atenció directa i en la perspectiva de gènere transversal.

Enllaç al document

Nou Pla de Voluntariat 2025-2028

L'Associació Salut i Família edita el pla de voluntariat 2025-2028 on es recull, entre altres aspectes, quins són els compromisos; el perfil de les persones voluntàries, quin és el procés de gestió i la formació del voluntariat.

Enllaç



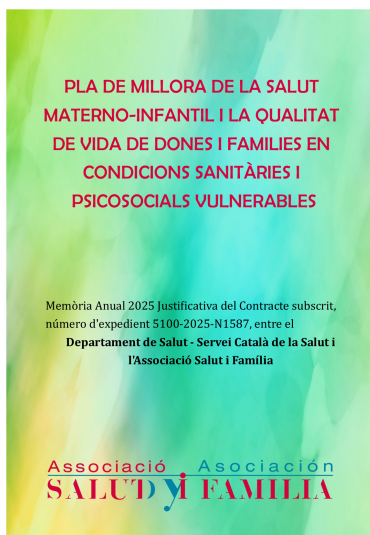
Aquesta publicació s'inscriu al Projecte Iguals en dignitat. Prevenció de la violència sexual contra les dones. El text planteja una sèrie de mesures per combatre les violències sexuals.



Destaca la necessitat impulsar campanyes de sensibilització i formació sobre consentiment, coerció i violència sexual dirigides a tota la societat. També proposa fomentar des de l'educació primària fins a la universitat relacions afectivosexuals basades en el respecte i la igualtat. S'insisteix a reforçar el suport emocional i logístic a les víctimes des dels serveis sanitaris i socials. Així mateix, es reclama que els mitjans i les xarxes socials no minimitzin les agressions patides per dones amb perfils públics i ajudin

a combatre l'odi misogin. El text demana a més una harmonització del delictes de violació a la Unió Europea per garantir un millor accés a la justícia.

Enllaç a la publicació



Memòria del Programa d'Atenció a la Maternitat de Risc de l'any 2025. Conté les dades de la cartera de serveis i prestacions, la detecció i la prevenció de la violència de parella, el perfil de les dones ateses, etc.

Les dones ateses tenen accés als diferents programes de lentitat.

Enlace a la memoria

PROJECTES I ACTIVITATS DE L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA 2026

L'Associació Salut i Família edita el catàleg dels nous projectes i activitats a desenvolupar en el transcurs del 2026. Tots els nostres serveis són gratuïts i de qualitat. Els programes que desenvolupem són el Programa d'Atenció a la Maternitat de Risc, Brúixola, Impuls, Dones i Mares en diàleg intercultural, Multicultura, De Bon Principi, 1.000 primers dies de vida.

Enllaç al document



SETEMBRE SALUDABLE



TENS UNA ASSEGURANÇA DE SALUT A LES TEVES MANS.

L'alimentació rebuda durant els 1000 primers dies de la vida influeix de manera decisiva sobre la salut i la tendència a l'obesitat a l'edat adulta.

L'alimentació del bebè ha de consistir en

les quantitats moderades de llet i cereals que t'indicarà el teu pediatre.

Quan comencis a introduir altres aliments al teu nadó, aquests han de ser FRUITES, VERDURES, PEIX I/O CARN DE POLLASTRE. No acostumis al teu bebè a menjar pastisseria, pizza, patates fregides, dolços, carns vermelles ni begudes ensucrades.

Els adults hem d'imitar allò que fem pels nostres fills i néts. A qualsevol edat, una alimentació saludable reforça el sistema immunitari, ens fa més resistent al contagi d'infeccions i, si ens infectem, ens permet recuperar-nos abans.

LA BASE D'UNA SALUT DURADORA ES CONSTRUEIX DURANT ELS 1000 PRIMERS DIES DE LA VIDA.



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Barcelona

CONSULTEU LES NOSTRES PUBLICACIONS

PROJECTE SUBVENCIONAT PER:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD

 Instituto de
las Mujeres

SEGUEIX-NOS



Facebook



Twitter



Instagram



Pàgina web



Flickr



LinkedIn

Informació pràctica:

- **Estem a:**

C/Via Laietana, 40 08003 Barcelona

- **Telèfon:** 932682453

- **Horari:**

Dilluns: 9:00-19:00

Dimarts: 9:00-18:00

Dimecres: 9:00-19:00

Dijous: 9:00-18:00

Divendres: 9:00-16:30

Dissabte: tancat

Diumenge: tancat



Copyright © *|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|*, Tots els drets reservats.

|IFNOT:ARCHIVE_PAGE| *|LIST:DESCRIPTION|*

CONTACTE:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML| *|END:IF|*

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

|IF:REWARDS| *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|*