

Añada la dirección saludyfamilia@saludyfamilia.es a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

Clique aquí si no visualiza correctamente nuestros boletines



Associació **Asociación**
SALUD y FAMILIA

SEPTIEMBRE 2026

NOTICIAS DESTACADAS

DIA MUNDIAL DE LA SALUD SEXUAL 2026



Associació **Asociación**
SALUD y FAMILIA

La promoción de la salud sexual supone un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad que coloca en el centro el consentimiento para mantener relaciones sexuales libres de coacción o violencia. La salud sexual implica que los derechos de todas las personas, sea cual sea su orientación sexual, deben ser respetados y protegidos en la sociedad y en la ley. La atención a la salud sexual incluye la prevención de los embarazos no deseados y de las enfermedades de transmisión sexual. La utilización de anticonceptivos, del preservativo y la vacunación cuando es necesaria son los mejores aliados para mantener la salud sexual a lo largo de la vida.

DIA MUNDIAL DE LA ANTICONCEPCIÓN 2026



Associació **Asociación**
SALUD y FAMILIA

La Asociación Salud y Familia celebra este día que está dedicado a sensibilizar sobre la necesidad de que mujeres y hombres tengan un fácil acceso a los métodos anticonceptivos disponibles. En nuestra entidad te ofrecemos anticonceptivos GRATUITOS de alto impacto y larga duración para que cada pareja pueda desarrollar

su vida sexual sin miedo a los embarazos no deseados, cada madre disfrute de salud y descanso y cada niño/a tenga su lugar en el mundo.

USANDO ANTICONCEPTIVOS SUMAS AMOR Y PLANIFICACIÓN FAMILIAR



El aborto legal tiene un impacto directo y positivo en la salud de las mujeres, evitando sus muertes, la esterilidad y las enfermedades ginecológicas asociadas al aborto clandestino.

El aborto legal siempre es una elección de la mujer que evita la maternidad impuesta y favorece a

los embarazos deseados y planificados.

El aborto legal reduce el número de abortos, aumenta el uso de anticonceptivos eficaces y evita la violencia y el abuso infantil.

La acción global por el aborto legal, seguro y accesible en todos los países es una pieza crucial de la lucha mundial contra la discriminación que sufren las mujeres por el simple hecho de ser mujeres.

EN ESPAÑA EL ABORTO ES GRATUITO Y LEGAL. PIDE UNA CITA CON NOSOTROS SI ESTÁS PENSANDO A INTERRUMPIR TU EMBARAZO.



EL ABORTO DEBE FIGURAR COMO DERECHO EN LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA

El aborto es plenamente legal en España, pero en bastantes territorios y colectivos de mujeres vulnerables persisten barreras de información y tramitación que dificultan el acceso normalizado a esta prestación sanitaria gratuita. Un recurso público esencial para las mujeres y las familias como es el aborto debe gozar de una protección legal reforzada a la vez que es necesario garantizar una atención fluida. En la Asociación Salud y Familia le informamos, atendemos y canalizamos su petición de aborto con empatía y sin juzgar a nadie.

JORNADAS Y ENCUENTROS

ENCUENTRO CONVIVENCIA Y DEBATE INTERCULTURAL. LA IGUALDAD COMO PALANCA PARA LA INTEGRACIÓN

Organiza:
Asociació Salut y Família

Colabora:
FEDERATINA
ANCAMA
CASA DE LA CULTURA
TAMETTUT

Cofinanciado por:
Diputació Barcelona

Inscripciones abiertas en:
<https://saludyfamilia.es/event/encuentro-de-debate-y-dialogo-la-igualdad-como-palanca-para-la-integracion/>

ENCUENTRO CONVIVENCIA Y DEBATE INTERCULTURAL
LA IGUALDAD COMO PALANCA PARA LA INTEGRACIÓN
Viernes, 25 de septiembre 2020
Via Layetana, 40 - Entresuelo primera
Barcelona

La Asociación Salud y Familia organiza el segundo encuentro del ciclo 'Debate y reflexión'. Con el título 'La igualdad como palanca para la integración'. La ponencia irá a cargo de D^a. Marianela Peña, responsable de igualdad de Fedelatina. Será el viernes, 25 de septiembre en el salón de actos de la Asociación Salud y Familia

Inscripciones

ENCUENTRO DE CONVIVENCIA Y DEBATE INTERCULTURAL. ESTILOS DE VIDA SALUDABLE EN MUJERES DE TODAS LAS CULTURAS

Organiza:
Asociació Salut y Família

Colabora:
FEDERATINA
ANCAMA
CASA DE LA CULTURA
TAMETTUT

Cofinanciado por:
Diputació Barcelona

Inscripciones abiertas a:
<https://saludyfamilia.es/event/encuentro-de-convivencia/>

ENCUENTRO DE CONVIVENCIA Y DEBATE INTERCULTURAL
ESTILOS DE VIDA SALUDABLES EN MUJERES DE TODAS LAS CULTURAS
Viernes, 9 de octubre 2020
Via Layetana, 40 - Entresuelo primera
Barcelona

Encuentro de convivencia y debate intercultural. 'Estilos de vida saludable en mujeres de todas las culturas'. Será el viernes 9 de octubre en horario de mañana, a cargo de D^a. Ángela Rourera, enfermera pediátrica.

Inscripciones abiertas

JORNADA IGUALES EN DIGNIDAD- MÁLAGA

ORGANIZA
Asociació Salut y Família
FEDERACIÓN AGORA

CON EL APOYO DE:
Málaga

Asociació Salut y Família
IGUALES EN DIGNIDAD

La Asociación Salud y Familia y la Federación Agora organizan la jornada Iguales en Dignidad- Prevención de la violencia digital contra las mujeres. Será



Enlace de inscripciones:
<https://saludyfamilia.es/event/jornada-iguales-en-dignidad-malaga-2/>



Viernes, 16 de octubre de 2026
MUSEO CENTRO DE ARTE
CONTEMPORÁNEO DE MÁLAGA
Paseo de Reding, 1 - 28016 Málaga

el viernes, 16 de octubre en el Museo del
Centro de Arte Contemporáneo de
Málaga.

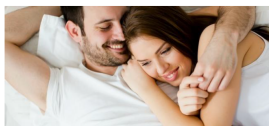
Inscripciones

TALLERES SEPTIEMBRE - OCTUBRE

TALLER PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Organizado por:

Asociació Salut y Família



TALLER

PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS
Viernes, 18 de septiembre 2026

Con la colaboración de:



Asociació Salut y Família

Taller planificación familiar y métodos anticonceptivos a cargo de la ginecóloga la Dra. Hildegard Mausbach. Será el próximo 18 de septiembre de 11h a 13h en el salón de actos de la Asociación Salud y Familia. Inscripciones: fjaramillo@saludyfamilia.es

TALLER ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Organizado por:

Asociació Salut y Família

Con la colaboración de:



Barcelona

Más información en el Web:
www.saludyfamilia.es



Taller alimentación saludable

Barcelona, 2 de octubre 2026
Via Laietana, 40 - Entresuelo

Asociació Salut y Família

Taller alimentación saludable a cargo de la enfermera pediátrica, la sra. Àngela Rourera. Será el próximo viernes, 2 de octubre de 11h a 13h en el salón de actos de la Asociación Salud y Familia. Inscripciones: fjaramillo@saludyfamilia.es

TALLER CRIANZA POSITIVA

Organizado por:

Salut 1000
Primera Infancia

Asociació Salut y Família



Con la colaboración de:



Barcelona

TALLER
CRIANZA POSITIVA

Barcelona, 16 de octubre 2026
Via Laietana, 40 - Entresuelo

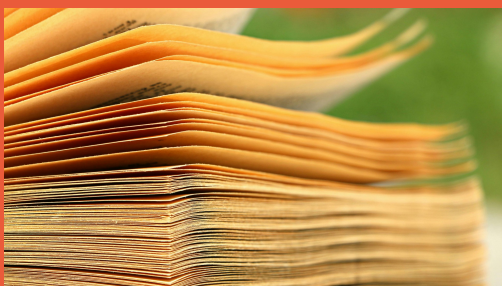
Asociació Salut y Família

Taller Crianza positiva a cargo de la enfermera pediátrica, la sra. Àngela Rourera. Será el viernes, 16 de octubre de 11h a 13h en el salón de actos de la Asociación Salud y Familia. Inscripciones: fjaramillo@saludyfamilia.es

NOTICIA DESTACADA:

"Ni castigar ni ceder al miedo: cómo enfrentarse a la violencia de hijos contra padres"

[Enlace a la noticia](#)



PARTICIPACIÓN DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA EN EL TRÁMITE DE AUDIENCIA PÚBLICA DEL ANTEPROYECTO DE LEY DE LAS DE ORGANIZACIÓN DE PACIENTES

La contribución de la Asociación de Salud y Familia a este proceso de Audiencia

Pública se centra principalmente en cuatro áreas: a) El concepto de organizaciones de pacientes, b) Financiación para las organizaciones de pacientes, c) Garantizar la igualdad de trato entre las organizaciones de pacientes, d) Promover a las organizaciones de pacientes.

[Enlace al documento](#)



AMPLIACIÓN DE PRESTACIONES

Durante 2026, el Programa SALUD: 1000 PRIMEROS DÍAS DE VIDA amplía el servicio de Crianza Positiva abriendo CONSULTAS INDIVIDUALES A DEMANDA y añade la nueva prestación de un paquete de PAÑALES.

El Programa ofrece a madres vulnerables

de todos los orígenes: # Acceso preferente y gratuito a los anticonceptivos modernos de gran eficacia y larga duración. # Acceso preferente y gratuito a información y orientación sobre las ayudas públicas disponibles para madres, niños y familias.

#Talleres de Crianza Positiva y Talleres de Alimentación Saludable con servicio gratuito de guardería. # Acceso a un paquete de leche y cereales para bebés entre 4 y 17 meses de edad. # Acceso preferente y gratuito a Salidas en Familia.

LA CALIDAD DE LA ATENCIÓN RECIBIDA DURANTE LOS 1000 PRIMEROS DÍAS DE LA VIDA ES EL PILAR DEL DESARROLLO FÍSICO Y MENTAL SALUDABLE A

LARGO DE TODA LA VIDA. Cofinanciado por::



SALIDA SEPTIEMBRE

SALIDA EN FAMILIA AL PARQUE DE ATRACCIONES TIBIDABO



La Asociación Salud y Familia programa una salida al Parque de atracciones Tibidabo'. Es el sábado 26 de septiembre a las 10:30 h. Salida en colaboración con Apropa Cultura.
Plazas limitadas
Inscripciones: fjaramillo@saludyfamilia.es

PROGRAMA CONVIVIR





La Asociación Salud y Familia, a través del programa CONVIVIR, lanza una campaña en forma de posts y de reels sobre la contribución social de las mujeres de origen inmigrante.

La finalidad es la de poner en valor los motivos de las mujeres para inmigrar y los beneficios que supone para la sociedad de acogida, impulsando la convivencia multicultural. La campaña está activa en **Youtube, Instagram, Facebook y Tik-tok**

#PADRÓÉS OBLIGACIÓ

Un centenar d'entitats i plataformes donen suport al Pacte pel Padró a Catalunya

Padrón en Catalunya y firmante del manifiesto que destaca la "grave situación de exclusión residencial, el crecimiento de los discursos de odio y la criminalización de la pobreza como elementos que hacen necesario un pacto político amplio para garantizar la igualdad de derechos y que los vecinos y vecinas de todos los municipios".

Acceso al manifiesto

La Asociación Salud y Familia, entidad adherida al Pacto por el Padrón en Cataluña.

La Asociación Salud y Familia es una de las entidades adheridas al Pacto por el

CONTRACEPCIÓN GRATUITA INMEDIATA

DE LARGA DURACIÓN



Associació **Salud y Familia**

www.saludyfamilia.es



93 268 36 00

Via Laietana 40, 3r-2B · 08003 BARCELONA

CARTERA DE PRESTACIONES DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA MATERNIDAD A RIESGO

- ✓ Información y acompañamiento individual de la crisis de un embarazo no deseado
 - ✓ Interrupción legal del embarazo durante el período previsto por la ley vigente.
 - ✓ Contracepción inmediata de larga duración
 - ✓ Test de embarazo inmediato y fiable
 - ✓ Grupos de apoyo a la maternidad
 - ✓ Prestaciones para prevenir la pobreza y la privación infantil
 - ✓ Servicios de orientación jurídica de extranjería, laboral y familiar
 - ✓ Servicio de apoyo psicológico
 - ✓ Talleres y consultas individuales sobre crianza positivas
- 👉 Todos los servicios son gratuitos
- ☎ 932683600



SERVICIOS DE MEDIACIÓN INTERCULTURAL

La Asociación Salud y Familia dispone de servicios de mediación intercultural para culturas magrebíes y paquistaníes en el CAP del Raval Sud, en el CAP del Raval Nord, en el CAP Besòs y en los centros del Consorcio Parc de Salut Mar de Barcelona.



ESPACIO 'ESCUCHA'



APOYO PSICOLÓGICO RESPETUOSO DE ALTA CALIDAD. APOYO EMOCIONAL RESPETUOSO Y CONFIDENCIAL. En un mundo que va tan rápido y en el que debemos afrontar tantos cambios, conflictos y nuevos desafíos es frecuente que nos sintamos confundidas, angustias, nerviosas y/o sin ganas de hacer nada. Te ofrecemos una atención personal y confidencial donde NADIE TE JUZGARÁ y que te ayuda a encontrar la tranquilidad y la claridad que necesitas para tu bienestar y el de los que te rodean. Las visitas de apoyo emocional son un tiempo de calidad que dedicas a ti misma por ser tu mejor amiga.

CON NOSOTROS NO HAY REPROCHES, SÓLO ATENCIÓN PARA TU BIENESTAR



Generalitat de Catalunya
**Departament de Drets Socials
i Inclusió**

Barcelona

ESPACIO BRÚJULA



LA ASESORÍA JURÍDICA ES UNA BRÚJULA 🧭 En España, el 20 de mayo del 2025 entra en vigor un nuevo Reglamento de Extranjería que supone mejoras significativas para los inmigrantes como son la reducción a DOS AÑOS del tiempo de residencia empadronados y la reducción a VEINT HORAS. Éstas y otras

mejoras facilitan que numerosas personas inmigrantes puedan obtener el permiso de residencia y de trabajo en España. Es importante que conozcas de forma particular cómo cumplir los requisitos para conseguir tu permiso. NUESTRAS ABOGADAS SON ESPECIALISTAS EN AYUDARTE A ENCONTRAR EL CAMINO LEGAL MÁS EFICAZ



Generalitat de Catalunya
**Departament de Drets Socials
i Inclusió**

Barcelona

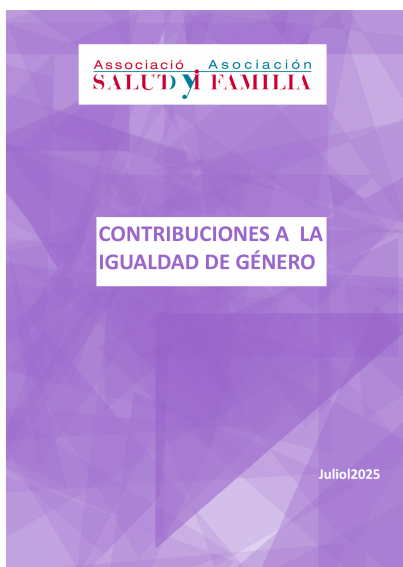
PUBLICACIONES



Memoria de Actividades de la Asociación Salud y Familia 2025

Consulte la Memoria de la Asociación Salud y Familia y descubra sus principales resultados y actividades de la entidad durante 2025 en todos nuestros ámbitos de intervención, especialmente las mujeres, familias vulnerables, salud reproductiva, inmigración, interculturalidad y cohesión social. Además de todas nuestras publicaciones (estudios, informes, aportaciones a las leyes...) y nuestra actividad internacional.

Enlace a la memoria



La Asociación Salud y Familia edita un estudio sobre las aportaciones a una sociedad más justa en términos de género. Especialmente en las actividades de incidencia política y social, en programas de prevención y atención directa y en la perspectiva de género transversal.

Enlace al documento

Nuevo Plan de Voluntariado 2025-2028

La Asociación Salud y Familia edita el plan de voluntariado 2025-2028 en el que se recoge, entre otros aspectos, cuáles son los compromisos; el perfil de las personas voluntarias, cuál es el proceso de gestión y la formación del voluntariado.

Enlace

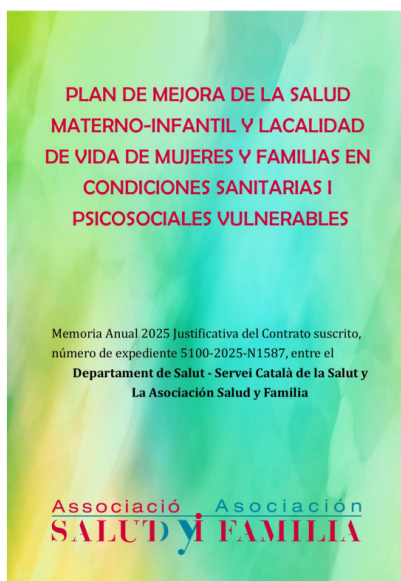




Esta publicación se inscribe en el Proyecto Iguales en dignidad. Prevención de la violencia sexual contra mujeres. El texto plantea una serie de medidas para combatir a las violencias sexuales. Destaca la necesidad de impulsar campañas de sensibilización y formación sobre consentimiento, coerción y violencia sexual dirigidas a toda la sociedad. También propone fomentar desde la educación primaria hasta la universidad relaciones afectivo-sexuales basadas en el respeto y la igualdad. Se insiste en reforzar el apoyo emocional y logístico a las víctimas desde los servicios sanitarios y sociales. Asimismo, se reclama que los medios y las redes sociales

no minimicen las agresiones sufridas por mujeres con perfiles públicos y ayuden a combatir el odio misógino. El texto pide además una armonización del delito de violación en la Unión Europea para garantizar un mejor acceso a la justicia.

Enlace a la publicación



Memoria del Programa de Atención a la Maternidad de Riesgo del año 2025. Contiene los datos de la cartera de servicios y prestaciones, la detección y prevención de la violencia de pareja, el perfil de las mujeres atendidas, etc.

Las mujeres atendidas tienen acceso a los diferentes programas de la entidad

Enlace a la memoria

PROYECTOS Y ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA 2026

La Asociación Salud y Familia edita el catálogo de los nuevos proyectos y actividades a desarrollar en el transcurso de 2026. Todos nuestros servicios son gratuitos y de calidad. Los programas que desarrollamos son el Programa de Atención a la Maternidad de Riesgo, Brújula, Impulso, Mujeres y Madres en diálogo intercultural, Multicultura, De Bon Principi, 1.000 primeros días de vida.

[Enlace al documento](#)

Associació **Asociación**
SALUD Y FAMILIA

PROJECTES/ACTIVITATS 2026

SEPTIEMBRE SALUDABLE



TIENES UN SEGURO DE SALUD EN TUS MANOS.

La alimentación recibida durante los 1000 primeros días de la vida influye de forma decisiva sobre la salud y la tendencia a la obesidad en la edad adulta.

La alimentación del bebé debe consistir en las cantidades moderadas de leche y cereales que te indicará tu pediatra.

Cuando empieces a introducir otros alimentos a tu bebé, éstos deben ser FRUTAS, VERDURAS, PESCADO Y/O CARNE DE POLLO. No acostumbres a tu bebé a comer pastelería, pizza, patatas fritas, dulces, carnes rojas ni bebidas azucaradas.

Los adultos debemos imitar lo que hacemos por nuestros hijos y nietos. A cualquier edad, una alimentación saludable refuerza el sistema inmunitario, nos hace más resistentes al contagio de infecciones y, si nos infectamos, nos permite recuperarnos antes.

LA BASE DE UNA SALUD DURADORA SE CONSTRUYE DURANTE LOS 1000 PRIMEROS DÍAS DE LA VIDA.



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Barcelona

CONSULTAD NUESTRAS PUBLICACIONES

PROYECTO SUBVENCIONADO PER:



SIGUENOS



Facebook



Twitter



Instagram



Pàgina web



Flickr



LinkedIn

Información práctica:

- **Estamos en:**

C/Vía Layetana, 40 08003 Barcelona

- **Teléfono:** 932682453

- **Horario:**

Lunes: 9:00-19:00

Martes: 9:00-18:00

Miércoles: 9:00-19:00

Jueves: 9:00-18:00

Viernes: 9:00-16:30

Sábado: cerrado

Domingo: cerrado

Associació **SALUD** y Asociación **FAMILIA**

Copyright © *|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|*, Tots els drets resevats.

|IFNOT:ARCHIVE_PAGE| *|LIST:DESCRIPTION|*

CONTACTE:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML| *|END:IF|*

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

|IF:REWARDS| *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|*