

Afegeixi la direcció saludyfamilia@saludyfamilia.es als seus contactes per tal de rebre correctament els nostres butlletins

Cliqui aquí si no visualitza correctament els nostres butlletins



Associació Asociación
SALUD y FAMILIA

OCTUBRE 2026

NOTICIES DESTACADES



Espanya continua estant entre els cinc països europeus amb la pitjor situació de privació material i social severa per a gairebé quatre milions de persones.

Tot i la millora general de la situació econòmica, la pobresa segueix enquistada i es concentra a les llars amb menors i en la població immigrant.

Els que pitjor ho estan passant són els nens i nenes i els/les adolescents de tots els orígens, cosa que compromet el futur i apel·la a la nostra consciència moral per redoblar els esforços contra aquesta gran injustícia. ERRADICAR LA POBRESA INFANTIL: CADA QUAL DE NOSALTRES SOM PART DE LA SOLUCIÓ.



PARTICIPACIÓ DE L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA AL 'FESTIVAL DE LAS IDEAS'

L'Associació Salut i Família va participar al 'Festival de las ideas' celebrat a Madrid per invitació d'UNAF. L'Associació va estar representada per la Sra. Pamela Robledo, responsable del punt d'informació i orientació a immigrants.

La seva intervenció consistí en una reflexió en profunditat sobre les famílies migrants al voltant de qüestions com els obstacles que es troben, els



recursos que necessitem i com canvien les necessitats d'aquestes famílies des que arriben fins a la nacionalització



L'AVORTAMENT HA DE FIGURAR COM A DRET EN LA CONSTITUCIÓ ESPANYOLA

L'avortament és plenament legal a Espanya, però en força territoris i col·lectius de dones vulnerables persisteixen barreres d'informació i de tramitació que dificulten l'accés normalitzat a aquesta prestació sanitària gratuïta. Un recurs públic essencial per a les dones i les famílies com és l'avortament ha de gaudir d'una protecció legal reforçada alhora que cal garantir una atenció fluïda. A l'Associació Salut i Família us informem, atenem i canalitzem la vostra petició d'avortament amb empatia i sense jutjar ningú.

JORNADES I TROBADES

TROBADA DE CONVIVÈNCIA I DEBAT INTERCULTURAL. ESTILS DE VIDA SALUDABLE EN DONES DE TOTES LES CULTURES

Organitza :

Associació Salut y Família

Col·labora:

FEDELATINA

AHCAMA

CA

Tamettut

Cofinançat per:

Diputació Barcelona

Inscripcions obertes a:

<https://saludyfamilia.es/event/trobada-de-convivencia/>

Asociación Asociación
SALUD y FAMILIA



TROBADA DE CONVIVÈNCIA I DEBAT INTERCULTURAL
ESTILS DE VIDA SALUDABLES
EN DONES DE TOTES LES CULTURES

Divendres, 9 d'octubre 2026
Via Laietana, 42 - Entrada primera
Barcelona

Trobada de convivència i debat intercultural. 'Estils de vida saludable en dones de totes les cultures'. Serà el divendres 9 d'octubre en horari de matí, a càrrec de la Sra. Àngela Rourera, infermera pediàtrica.

Inscripcions obertes

JORNADA IGUALS EN DIGNITAT - MÀLAGA

ORGANIZA

Asociación SALUD Y FAMILIA

FEDERACIÓN AGORA

CON EL APOYO DE:

Málaga Ciudad de Málaga

MUCAC

GOBIERNO DE MÁLAGA

Enlace de inscripciones:
<https://saludyfamilia.es/event/jornada-iguales-en-dignidad-malaga/>

Asociación SALUD Y FAMILIA

IGUALES EN DIGNIDAD

PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DIGITAL CONTRA LAS MUJERES

Viernes, 16 de octubre de 2026

MUSEO CENTRO DE ARTE CONTEMPORÁNEO DE MÁLAGA

Paseo de Reding, 1 - 29016 Málaga

L' Associació Salut i Família i la Federació Agora organitzen la jornada Iguals en Dignitat- Prevenció de la violència digital contra les dones. Serà el divendres, 16 d'octubre en el Museo del Centro de Arte Contemporáneo de Málaga.

Inscripcions

LA VIOLENCIA SEXUAL DIGITAL VERS LES DONES

ORGANIZADO POR

Asociación SALUD Y FAMILIA

CON EL APOYO DE:

FEDERACIÓN AGORA

FINANCIADO POR

GOBIERNO DE MÁLAGA

Asociación SALUD Y FAMILIA

Donas de las informáticas

SESIÓN DE EMPODERAMIENTO ON LINE

PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA SEXUAL DIGITAL CONTRA LAS MUJERES

29 de octubre 2026, 11:00h

INScripciones:

https://on2web.com.es/meeting/register/Yq9uPm9RtY4_U4a8YALUQ

Aquesta sessió d'apoderament Online s'organitza en el marc del Projecte IGUALS EN DIGNITAT: PREVENCIÓ DE LA VIOLENCIA PER MITJANS DIGITALS CONTRA LES DONES amb la finalitat de sensibilitzar i identificar les agressions i els delictes contra l'honor i la intimitat que les dones pateixen en el pla digital. Serà el dijous, 29 d'octubre a les

11h

INSCRIPCIÓ

TALLER IMMIGRACIÓ, FEINA I DRETS

Organitzat per:

Asociación SALUD Y FAMILIA

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya Departament de Drets Socials i Inclusió

Barcelona

Inscripcions:

Teléfono: 93 268 36 00

Email: probledo@saludyfamilia.es

Plazas limitadas

Asociación SALUD Y FAMILIA

TALLER

IMMIGRACIÓN, FEINA I DRETS

Divendres, 30 d'octubre 2026

Via Laletana 40, Entresol primera

Barcelona

Aquest taller està dedicat a proporcionar informació bàsica i senzilla sobre formació per treballar, tramitació de l'alta a la Seguretat Social, drets laborals i drets socials. Serà el divendres, 30 d'octubre a les 11h

Inscripció: probledo@saludyfamilia.es

TALLERS OCTUBRE

TALLER ALIMENTACIÓ SALUDABLE

Organitzat per:



Taller alimentació saludable a càrrec de la

Associació Salut Família

Amb la col·laboració de:

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Barcelona

Més informació al Web: www.saludfamilia.es



Taller Alimentació saludable

Barcelona, 2 d'octubre 2026
Via Laietana, 40 - Entresol

Associació Salut Família

infermera pediàtrica, la sra. Àngela Rourera
Serà el proper divendres, 2 d'octubre d'11h a 13h a la sala d'actes de l'Associació Salut i Família. Inscripcions:
fjaramillo@saludfamilia.es

TALLER CRIANÇA POSITIVA

Organitzat per:

Salut 1000
Primaries i Salut de l'Àrea

Associació Salut Família

Amb la col·laboració de:

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Barcelona



TALLER CRIANÇA POSITIVA

Barcelona, 16 d'octubre 2026
Via Laietana, 40 - Entresol

Associació Salut Família

Taller Criança positiva a càrrec de la infermera pediàtrica, la sra. Àngela Rourera
Serà el divendres, 16 d'octubre d'11h a 13h a la sala d'actes de l'Associació Salut i Família. Inscripcions:
fjaramillo@saludfamilia.es

NOTÍCIA DESTACADA



Krakenimages.com/Shutterstock

'Los niños pequeños también se estresan: así podemos medirlo'

[Enllaç a la notícia](#)



PARTICIPACIÓ DE L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA EN EL TRÀMIT D'AUDIÈNCIA PÚBLICA DE L'AVANTPROJECTE DE LLEI DE LES D'ORGANITZACIÓ DE PACIENTS

La contribució de l'Associació de Salut i Família a aquest procés d'Audiència Pública se centra principalment en quatre àrees: a) El concepte d'organitzacions de pacients, b) Finançament per a les organitzacions de pacients, c) Garantir la igualtat de tracte entre les organitzacions de pacients, d) Promoure les organitzacions de pacients.

[Enllaç al document](#)



AMPLIACIÓ DE SERVEIS I PRESTACIONS

Durant el 2026, el Programa SALUT: 1000 PRIMERS DIES DE VIDA amplia el servei de Criança Positiva obrint CONSULTES INDIVIDUALS A DEMANDA i afegeix la nova prestació d'un paquet de PAÑALES.

El Programa ofereix a mares vulnerables de tots els orígens: # Accés preferent i gratuït als anticonceptius moderns de gran eficàcia i llarga durada. # Accés preferent i gratuït a informació i orientació sobre les ajudes públiques disponibles per a mares, nens i famílies.

#Tallers de Criança Positiva i Tallers d'Alimentació Saludable amb servei gratuït d'escola bressol. # Accés a un paquet de llet i cereals per a nadons entre 4 i 17 mesos d'edat. # Accés preferent i gratuït a Sortides en Família.

LA QUALITAT DE L'ATENCIÓ REBUDA DURANT ELS 1000 PRIMERS DIES DE LA VIDA ÉS EL PILAR DEL DESENVOLUPAMENT FÍSIC I MENTAL SALUDABLE A

LLARG DE TOTA LA VIDA. Cofinanciado por:



SORTIDES OCTUBRE

SORTIDA EN FAMÍLIA AL JARDÍ BOTÀNIC



L'Associació Salut i Família programa una sortida al Jardí Botànic. És el dissabte 10 d'octubre a les 10:30h. Sortida en



col·laboració amb Apropa Cultura.
Places limitades
Inscripcions: fjaramillo@saludyfamilia.es

SORTIDA EN FAMILIA AL POBLE ESPANYOL



L'Associació Salut i Família programa una sortida al Poble Espanyol. És el dissabte 31 d'octubre a les 10:30h. Sortida en col·laboració amb Apropa Cultura.
Places limitades
Inscripcions: fjaramillo@saludyfamilia.es

CAMPANYA #SÓCDELESINCONFORMISTES

om de
es inconformistes

Rebutgem i no callem daval
la violència sexual cont
les dones a les xarxes socials

Rebutjo l'assetjament sexual
dels meus companys
a les xarxes socials

óc de
es inconformistes

Denuncio la intimitat sexual
compartida per la meua parella
a les xarxes socials

Penso amb tot el cor
em fereix la violència sexual
a les xarxes socials



*Sóc de
les inconformistes*

REBUTJO L'ASSETJAMENT SEXUAL
DELS MEUS COMPANYS
A LES XARXES SOCIALS

Associació **SALUD** i Família

Prioritat Bona
PREVENCIÓ I CONSCIENCIACIÓ
SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DE PARELLA

Ajuntament de
Barcelona



Reels de la campanya 'Soy de las inconformistas'
La campanya està activa a **Youtube, Instagram, Facebook i Tik-tok**

PROGRAMA CONVIVIR



L'Associació Salut i Família, a través del programa CONVIURE, llança enguara una campanya en forma de posts i de reels sobre la contribució social de les dones d'origen immigrant.

La finalitat és posar en valor els motius de les dones per immigrar i els beneficis que suposa per a la societat d'acollida, impulsant la convivència multicultural. La

campanya està activa a Youtube, Instagram, Facebook y Tik-tok



40 Aniversari de l'Associació d'Ajuda a la Dona Plaça Major de Salamanca.

El proper 21 d'octubre a Salamanca, l'Asociación de Ayuda a la Mujer Plaza Mayor que és una organització col·laboradora de l'Associació Salut i Família, fa 40 anys i ho celebra amb aquest acte públic.

Enhorabona per la vostra perseverança i bona feina a favor dels drets i la vida en igualtat de les dones.

#PADRÓÉS OBLIGACIÓ

Un centenar d'entitats i plataformes donen suport al Pacte pel Padró a Catalunya

destaca la "greu situació d'exclusió residencial, el creixement dels discursos d'odi i la criminalització de la pobresa com a elements que fan necessari un pacte polític ampli per garantir la igualtat de drets i que els veïns i veïnes de tots els municipis".

Accés al manifest

L'Associació Salut i Família, entitat adherida al Pacte pel Padró a Catalunya.

L'Associació Salut i Família és una de les entitats adherides al Pacte pel Padró a Catalunya i signant del manifest que

CONTRACEPCIÓ **GRATUITA**
INMEDIATA

DE LARGA DURACIÓ

CARTERA DE PRESTACIONS DEL
PROGRAMA D'ATENCIÓ A LA
MATERNITAT A RISC

✓ Informació i acompanyament individual



Associació - Asociación
SALUD Y FAMILIA

www.saludyfamilia.es Via Laietana 40, 3r-2B · 08003 BARCELONA



93 268 36 00

- de la crisi d'un embaràs no desitjat
- ✓ Interrupció legal de l'embaràs durant el període previst per la llei vigent.
 - ✓ Contracepció immediata de llarga durada
 - ✓ Test d'embaràs immediat i fiable
 - ✓ Grups de suport a la maternitat
 - ✓ Prestacions per prevenir la pobresa i la privació infantil
 - ✓ Serveis d'orientació jurídica d'estrangeria, laboral i familiar
 - ✓ Servei de suport psicològic

✓ Tallers i consultes individuals sobre criança positives

👉 Tots els serveis són gratuïts



932683600



SERVEIS DE MEDIACIÓ INTERCULTURAL

L'Associació Salut i Família disposa de serveis de mediació intercultural per a cultures magribines i pakistaneses al CAP del Raval Sud, al CAP del Raval Nord, al CAP Besòs i als centres del Consorci Parc de Salut Mar de Barcelona.



ESPAI 'ESCOLTA'



SUPORT PSICOLÒGIC RESPECTUÓS D'ALTA QUALITAT. SUPORT EMOCIONAL RESPECTUÓS I CONFIDENCIAL. En un món que va tan ràpid i en què hem d'afrontar tants canvis, conflictes i nous desafiaments és freqüent que ens sentim confosos, angixes, nervioses i/o sense ganes de fer res. T'ofereim una atenció personal i confidencial on NINGÚ ET JUTJARÀ i que t'ajuda a trobar la tranquil·litat i la claredat que necessites pel teu benestar i el dels que t'envolten. Les visites de suport emocional són un temps de qualitat que dediques a tu mateixa per ser la teva millor amiga.

AMB NOSALTRES NO HI HA RETRETS, NOMÉS ATENCIÓ PER AL TEU BENESTAR



Generalitat de Catalunya
**Departament de Drets Socials
i Inclusió**

Barcelona

ESPAI BRÚIXOLA



LA ASSESSORIA JURÍDICA ÉS UNA BRÚIXOLA 🧭 A Espanya, el 20 de maig del 2025 entra en vigor un nou Reglament d'Estrangeria que suposa millores significatives per als immigrants com són la reducció a DOS ANYS del temps de residència empadronats i la reducció a VINT HORES. Aquestes i altres millores faciliten que nombroses persones immigrants puguin obtenir el permís de residència i de feina a Espanya. És important que coneguis de manera particular com complir els requisits per aconseguir el teu permís. LES NOSTRES ADVOGADES SÓN ESPECIALISTES A AJUDAR-TE A TROBAR EL CAMÍ LEGAL MÉS EFICAC



Generalitat de Catalunya
**Departament de Drets Socials
i Inclusió**

Barcelona

PUBLICACIONS



Memòria d'Activitats de l'Associació Salut i Família 2025

Consulteu la Memòria de l'Associació Salut i Família i descobrixi'n els principals resultats i activitats de l'entitat durant el 2025 a tots els nostres àmbits d'intervenció, especialment les dones, famílies vulnerables, salut reproductiva, immigració, interculturalitat i cohesió social. A més de totes les nostres publicacions (estudis, informes, aportacions a les lleis...) i la nostra activitat internacional.

Enllaç a la memòria



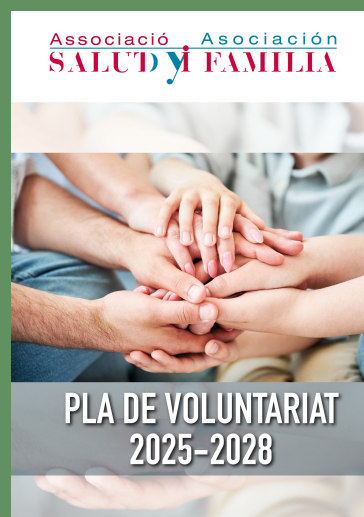
L'Associació Salut i Família edita un estudi sobre les aportacions a una societat més justa en termes de gènere. Especialment en les activitats d'incidència política i social, en programes de prevenció i atenció directa i en la perspectiva de gènere transversal.

Enllaç al document

Nou Pla de Voluntariat 2025-2028

L'Associació Salut i Família edita el pla de voluntariat 2025-2028 on es recull, entre altres aspectes, quins són els compromisos; el perfil de les persones voluntàries, quin és el procés de gestió i la formació del voluntariat.

Enllaç



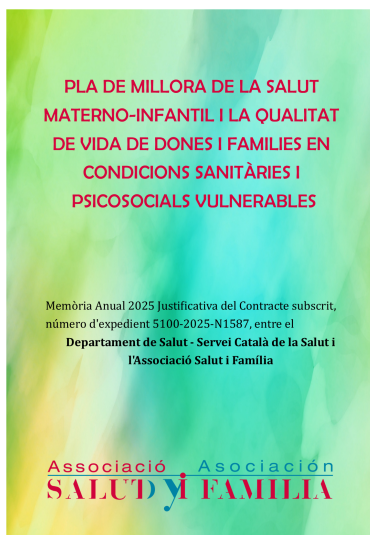
Aquesta publicació s'inscriu al Projecte Iguals en dignitat. Prevenció de la violència sexual contra les dones. El text planteja una sèrie de mesures per combatre les violències sexuals.



Destaca la necessitat impulsar campanyes de sensibilització i formació sobre consentiment, coerció i violència sexual dirigides a tota la societat. També proposa fomentar des de l'educació primària fins a la universitat relacions afectivosexuals basades en el respecte i la igualtat. S'insisteix a reforçar el suport emocional i logístic a les víctimes des dels serveis sanitaris i socials. Així mateix, es reclama que els mitjans i les xarxes socials no minimitzin les agressions patides per dones amb perfils públics i ajudin

a combatre l'odi misogin. El text demana a més una harmonització del delictes de violació a la Unió Europea per garantir un millor accés a la justícia.

Enllaç a la publicació



Memòria del Programa d'Atenció a la Maternitat de Risc de l'any 2025. Conté les dades de la cartera de serveis i prestacions, la detecció i la prevenció de la violència de parella, el perfil de les dones ateses, etc.

Les dones ateses tenen accés als diferents programes de lentitat.

Enlace a la memoria

PROJECTES I ACTIVITATS DE L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA 2026

L'Associació Salut i Família edita el catàleg dels nous projectes i activitats a desenvolupar en el transcurs del 2026. Tots els nostres serveis són gratuïts i de qualitat. Els programes que desenvolupem són el Programa d'Atenció a la Maternitat de Risc, Brúixola, Impuls, Dones i Mares en diàleg intercultural, Multicultura, De Bon Principi, 1.000 primers dies de vida.

Enllaç al document



OCTUBRE SALUDABLE



TENS UNA ASSEGURANÇA DE SALUT A LES TEVES MANS.

L'alimentació rebuda durant els 1000 primers dies de la vida influeix de manera decisiva sobre la salut i la tendència a l'obesitat a l'edat adulta.

L'alimentació del bebè ha de consistir en les quantitats moderades de llet i cereals

que t'indicarà el teu pediatre.

Quan comencis a introduir altres aliments al teu nadó, aquests han de ser FRUITES, VERDURES, PEIX I/O CARN DE POLLASTRE. No acostumis al teu bebè a menjar pastisseria, pizza, patates fregides, dolços, carns vermelles ni begudes ensucrades.

Els adults hem d'imitar allò que fem pels nostres fills i néts. A qualsevol edat, una alimentació saludable reforça el sistema immunitari, ens fa més resistent al contagi d'infeccions i, si ens infectem, ens permet recuperar-nos abans.

LA BASE D'UNA SALUT DURADORA ES CONSTRUEIX DURANT ELS 1000 PRIMERS DIES DE LA VIDA.

 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Barcelona 

CONSULTEU LES NOSTRES PUBLICACIONS

PROJECTE SUBVENCIONAT PER:



SEGUEIX-NOS



Facebook



Twitter



Instagram



Pàgina web



Flickr



LinkedIn

Informació pràctica:

- **Estem a:**

C/Via Laietana, 40 08003 Barcelona

- **Telèfon:** 932682453

- **Horari:**

Dilluns: 9:00-19:00

Dimarts: 9:00-18:00

Dimecres: 9:00-19:00

Dijous: 9:00-18:00

Divendres: 9:00-16:30

Dissabte: tancat

Diumenge: tancat



Copyright © *|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|*, Tots els drets reservats.

|IFNOT:ARCHIVE_PAGE| *|LIST:DESCRIPTION|*

CONTACTE:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML| *|END:IF|*

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

|IF:REWARDS| *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|*