

Añada la dirección saludyfamilia@saludyfamilia.es a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

Clique aquí si no visualiza correctamente nuestros boletines



Associació **Asociación**
SALUD y FAMILIA

OCTUBRE 2026

NOTICIAS DESTACADAS



España continúa estando entre los cinco países europeos con la peor situación de privación material y social severa para casi cuatro millones de personas.

A pesar de la mejora general de la situación económica, la pobreza sigue enquistada y se concentra a los hogares con menores y en la población inmigrante.

Quienes peor lo están pasando son los niños y las niñas y los/las adolescentes de todos los orígenes, lo que compromete el futuro y apela a nuestra conciencia moral para redoblar los esfuerzos contra esta gran injusticia. ERRADICAR LA POBREZA INFANTIL: CADA CUAL DE NOSOTROS SOMOS PARTE DE LA SOLUCIÓN.

PARTICIPACIÓN DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA EN EL 'FESTIVAL DE LAS IDEAS'



La Asociación Salud y Familia participó en el 'Festival de las ideas' celebrado en Madrid por invitación de UNAF. La Asociación estuvo representada por la Sra. Pamela Robledo, responsable del punto de información y orientación a inmigrantes. Su participación consistió en la reflexión en profundidad sobre las familias migrantes en torno a las



cuestiones ¿Qué obstáculos encuentran?
¿Qué recursos necesitan? ¿Cómo cambian esas necesidades desde que llegan hasta la nacionalización?



EL ABORTO DEBE FIGURAR COMO DERECHO EN LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA

El aborto es plenamente legal en España, pero en bastantes territorios y colectivos de mujeres vulnerables persisten barreras de información y tramitación que dificultan el acceso normalizado a esta prestación sanitaria gratuita. Un recurso público esencial para las mujeres y las familias como es el aborto debe gozar de una protección legal reforzada a la vez que es necesario garantizar una atención fluida. En la Asociación Salud y Familia le informamos, atendemos y canalizamos su petición de aborto con empatía y sin juzgar a nadie.

JORNADAS Y ENCUENTROS

ENCUENTRO DE CONVIVENCIA Y DEBATE INTERCULTURAL. ESTILOS DE VIDA SALUDABLE EN MUJERES DE TODAS LAS CULTURAS

Organiza :

Asociación **SALUD Y FAMILIA**

Colabora:

FEDELATINA

AHCAMA

CA

Ametut

Asociación **SALUD Y FAMILIA**



ENCUENTRO DE CONVIVENCIA Y DEBATE
INTERCULTURAL
ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Cofinanciado por:

Encuentro de convivencia y debate intercultural. 'Estilos de vida saludable en mujeres de todas las culturas'. Será el viernes 9 de octubre en horario de mañana, a cargo de D^a. Ángela Rourera, enfermera

JORNADA IGUALES EN DIGNIDAD- MÁLAGA

ORGANIZA
Asociación **SALUD Y FAMILIA**
FEDERACIÓN AGORA

CON EL APOYO DE:
Málaga
MUCAC

ENLACE DE INSCRIPCIONES:
<https://saludyfamilia.es/event/jornada-iguales-en-dignidad-malaga-2/>

Asociación **SALUD Y FAMILIA**
IGUALES EN DIGNIDAD
PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DIGITAL CONTRA LAS MUJERES
Viernes, 16 de octubre de 2026
MUSEO CENTRO DE ARTE CONTEMPORÁNEO DE MÁLAGA
Paseo de Reding, 1 – 29016 Málaga

La Asociación Salud y Familia y la Federación Agora organizan la jornada Iguales en Dignidad- Prevención de la violencia digital contra las mujeres. Será el viernes, 16 de octubre en el Museo del Centro de Arte Contemporáneo de Málaga.

Inscripciones

ORGANIZADO POR
Asociación **SALUD Y FAMILIA**

CON EL APOYO DE:
FEDERACIÓN AGORA

FINANCIADO POR
GOBIERNO DE ESPAÑA

INSCRIPCIONES:
<https://us22web.zoom.us/join/9451941414>

Asociación **SALUD Y FAMILIA**
SESIÓN DE EMPODERAMIENTO ON LINE
PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA SEXUAL DIGITAL CONTRA LAS MUJERES
29 de octubre 2026, 11:00h

SESIÓN DE EMPODERAMIENTO ON LINE. Prevención de la violencia sexual digital contra las mujeres.

Esta sesión de empoderamiento Online se organiza en el marco del Proyecto IGUALES EN DIGNIDAD: PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA POR MEDIOS DIGITALES CONTRA LAS MUJERES con el fin de sensibilizar e identificar las agresiones y delitos contra el honor y la intimidad que las mujeres sufren en el plano digital. Será el jueves 29 de octubre a las 11h

Inscripciones

Organizado por:
Asociación **SALUD Y FAMILIA**

Con el apoyo de:
Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials i Inclusió
Barcelona

Para inscripciones:
Teléfono: 932683600
Email: probledo@saludyfamilia.es
Plazas limitadas

Asociación **SALUD Y FAMILIA**
TALLER INMIGRACIÓN, TRABAJO Y DERECHOS
Viernes, 30 de octubre 2026
Via Laietana 40, Entresuelo primera
Barcelona

TALLER INMIGRACIÓN, TRABAJO Y DERECHOS

Este taller está dedicado a proporcionar información básica y sencilla sobre formación para trabajar, tramitación del alta en la Seguridad Social, derechos laborales y derechos sociales.

Inscripciones: probledo@saludyfamilia.es

TALLERES OCTUBRE

TALLER ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Organizado por:

Associació **SALUD Y FAMILIA**

Con la colaboración de:

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Barcelona

Más información en el Web:
www.saludyfamilia.es



Taller alimentación saludable

Barcelona, 2 de octubre 2026
Via Laietana, 40 - Entresuelo

Associació **SALUD Y FAMILIA**

Taller alimentación saludable a cargo de la enfermera pediátrica, la sra. Àngela Rourera
Será el próximo viernes, 2 de octubre de 11h a 13h en el salón de actos de la Asociación Salud y Familia. Inscripciones:
fjaramillo@saludyfamilia.es

TALLER CRIANZA POSITIVA

Organizado por:

1000
Primeros 1000 días
Associació **SALUD Y FAMILIA**

Con la colaboración de:

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Barcelona



TALLER
CRIANZA POSITIVA

Barcelona, 16 de octubre 2026
Via Laietana, 40 - Entresuelo
Associació **SALUD Y FAMILIA**

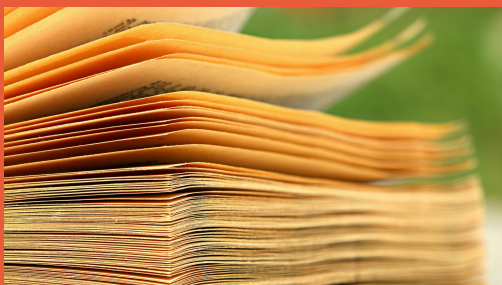
Taller Crianza positiva a cargo de la enfermera pediátrica, la sra. Àngela Rourera
Será el viernes, 16 de octubre de 11h a 13h en el salón de actos de la Asociación Salud y Familia. Inscripciones:
fjaramillo@saludyfamilia.es

NOTICIA DESTACADA:



Krakenimages.com/Shutterstock

Los niños pequeños también se estresan: así podemos medirlo
[Enlace a la noticia](#)



PARTICIPACIÓN DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA EN EL TRÁMITE DE AUDIENCIA PÚBLICA DEL ANTEPROYECTO DE LEY DE LAS DE ORGANIZACIÓN DE PACIENTES

La contribución de la Asociación de Salud y Familia a este proceso de Audiencia

Pública se centra principalmente en cuatro áreas: a) El concepto de organizaciones de pacientes, b) Financiación para las organizaciones de pacientes, c) Garantizar la igualdad de trato entre las organizaciones de pacientes, d) Promover a las

organizaciones de pacientes.

[Enlace al documento](#)



AMPLIACIÓN DE PRESTACIONES

Durante 2026, el Programa SALUD: 1000 PRIMEROS DÍAS DE VIDA amplía el servicio de Crianza Positiva abriendo CONSULTAS INDIVIDUALES A DEMANDA y añade la nueva prestación de un paquete de PAÑALES.

El Programa ofrece a madres vulnerables

de todos los orígenes: # Acceso preferente y gratuito a los anticonceptivos modernos de gran eficacia y larga duración. # Acceso preferente y gratuito a información y orientación sobre las ayudas públicas disponibles para madres, niños y familias. # Talleres de Crianza Positiva y Talleres de Alimentación Saludable con servicio gratuito de guardería. # Acceso a un paquete de leche y cereales para bebés entre 4 y 17 meses de edad. # Acceso preferente y gratuito a Salidas en Familia.

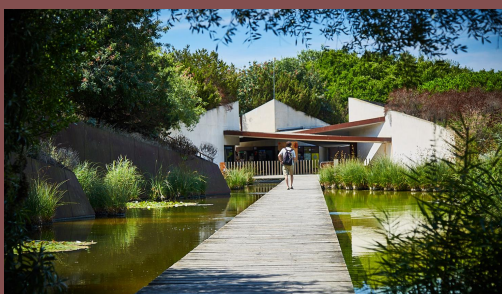
LA CALIDAD DE LA ATENCIÓN RECIBIDA DURANTE LOS 1000 PRIMEROS DÍAS DE LA VIDA ES EL PILAR DEL DESARROLLO FÍSICO Y MENTAL SALUDABLE A

LARGO DE TODA LA VIDA. Cofinanciado por::



SALIDAS OCTUBRE

SALIDA EN FAMILIA AL JARDÍN BOTÁNICO



La Asociación Salud y Familia programa una salida al Jardín Botánico. Es el sábado 10 de octubre a las 10:30 h. Salida en colaboración con Apropa Cultura.

Plazas limitadas

Inscripciones: fjaramillo@saludyfamilia.es

SALIDA EN FAMILIA AL PUEBLO ESPAÑOL



La Asociación Salud y Familia programa una salida al Pueblo Español. Es el sábado 31 de octubre a las 10:30 h. Salida en colaboración con Apropa Cultura.

Plazas limitadas



Inscripciones: fjaramillo@saludyfamilia.es

PROGRAMA CONVIVIR





La Asociación Salud y Familia, a través del programa CONVIVIR, lanza una campaña en forma de posts y de reels sobre la contribución social de las mujeres de origen inmigrante.

La finalidad es la de poner en valor los motivos de las mujeres para inmigrar y los beneficios que supone para la sociedad de acogida, impulsando la convivencia multicultural. La campaña está activa en **Youtube, Instagram, Facebook** y **Tik-tok**

CAMPAÑA #SOYDELASINCONFORMISTAS



ció Asociación
DY FAMILIA



SECRETARÍA DE ESTADO
DE IGUALDAD
TERCERA LEY DE
TRANSPARENCIA
DE LA POLÍTICA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



FEDERACIÓN
ÁGORA
ASOCIACIONES DE MUJERES



SECRETARÍA DE ESTADO
DE IGUALDAD
TERCERA LEY DE
TRANSPARENCIA
DE LA POLÍTICA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



FEDERACIÓN
ÁGORA
ASOCIACIONES DE MUJERES



ció Asociación
DY FAMILIA



SECRETARÍA DE ESTADO
DE IGUALDAD
TERCERA LEY DE
TRANSPARENCIA
DE LA POLÍTICA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



FEDERACIÓN
ÁGORA
ASOCIACIONES DE MUJERES



SECRETARÍA DE ESTADO
DE IGUALDAD
TERCERA LEY DE
TRANSPARENCIA
DE LA POLÍTICA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



FEDERACIÓN
ÁGORA
ASOCIACIONES DE MUJERES



Associació Salut y Família



SECRETARÍA DE ESTADO
DE IGUALDAD
Y PARA LA ERADICACIÓN
DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



La campaña está activa en **Youtube, Instagram, Facebook y Tik-tok**



40 Aniversario de la Asociación de Ayuda a la Mujer Plaza Mayor de Salamanca.

El próximo 21 de octubre en Salamanca, la Asociación de Ayuda a la Mujer Plaza Mayor que es una organización colaboradora de la Asociación Salud y Familia, cumple 40 años y lo celebra con éste acto público. Enhorabuena por vuestra perseverancia y buen hacer a favor de los derechos y la vida en igualdad de las mujeres.

#PADRÓÉS OBLIGACIÓ

Un centenar d'entitats i plataformes donen suport al Pacte pel Padró a Catalunya

Padrón en Cataluña y firmante del manifiesto que destaca la "grave situación de exclusión residencial, el crecimiento de los discursos de odio y la criminalización de la pobreza como elementos que hacen necesario un pacto político amplio para garantizar la igualdad de derechos y que los vecinos y vecinas de todos los municipios".

Acceso al manifiesto

La Asociación Salud y Familia, entidad adherida al Pacto por el Padrón en Cataluña.

La Asociación Salud y Familia es una de las entidades adheridas al Pacto por el

CONTRACEPCIÓN GRATUITA
INMEDIATA

DE LARGA DURACIÓN

CARTERA DE PRESTACIONES DEL
PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA
MATERNIDAD A RIESGO

✓ Información y acompañamiento
individual de la crisis de un embarazo no



Associació + Associación
SALUD Y FAMILIA

www.saludyfamilia.es



93 268 36 00

Via Laietana 40, 3r-2B · 08003 BARCELONA

deseado

- ✓ Interrupción legal del embarazo durante el período previsto por la ley vigente.
- ✓ Contracepción inmediata de larga duración
- ✓ Test de embarazo inmediato y fiable
- ✓ Grupos de apoyo a la maternidad
- ✓ Prestaciones para prevenir la pobreza y la privación infantil
- ✓ Servicios de orientación jurídica de

extranjería, laboral y familiar

✓ Servicio de apoyo psicológico

✓ Talleres y consultas individuales sobre crianza positivas

👉 Todos los servicios son gratuitos



932683600



SERVICIOS DE MEDIACIÓN INTERCULTURAL

La Asociación Salud y Familia dispone de servicios de mediación intercultural para culturas magrebíes y paquistaníes en el CAP del Raval Sud, en el CAP del Raval Nord, en el CAP Besòs y en los centros del Consorcio Parc de Salut Mar de

Barcelona.



ESPACIO 'ESCUCHA'



APOYO PSICOLÓGICO RESPETUOSO DE ALTA CALIDAD. APOYO EMOCIONAL RESPETUOSO Y CONFIDENCIAL. En un mundo que va tan rápido y en el que debemos afrontar tantos cambios, conflictos y nuevos desafíos es frecuente que nos sintamos confundidas, angustias, nerviosas y/o sin ganas de hacer nada. Te ofrecemos una atención personal y confidencial donde NADIE TE JUZGARÁ y que te ayuda a encontrar la tranquilidad y la claridad que necesitas para tu bienestar y el de los que te rodean. Las visitas de apoyo emocional son un tiempo de calidad que dedicas a ti misma por ser tu mejor amiga.

CON NOSOTROS NO HAY REPROCHES, SÓLO ATENCIÓN PARA TU BIENESTAR



Generalitat de Catalunya
**Departament de Drets Socials
i Inclusió**

Barcelona

ESPACIO BRÚJULA



LA ASESORÍA JURÍDICA ES UNA BRÚJULA 🧭 En España, el 20 de mayo del 2025 entra en vigor un nuevo Reglamento de Extranjería que supone mejoras significativas para los inmigrantes como son la reducción a DOS AÑOS del tiempo de residencia empadronados y la reducción a VEINT HORAS. Éstas y otras

mejoras facilitan que numerosas personas inmigrantes puedan obtener el permiso de residencia y de trabajo en España. Es importante que conozcas de forma particular cómo cumplir los requisitos para conseguir tu permiso. NUESTRAS ABOGADAS SON ESPECIALISTAS EN AYUDARTE A ENCONTRAR EL CAMINO LEGAL MÁS EFICAZ



Generalitat de Catalunya
**Departament de Drets Socials
i Inclusió**

Barcelona

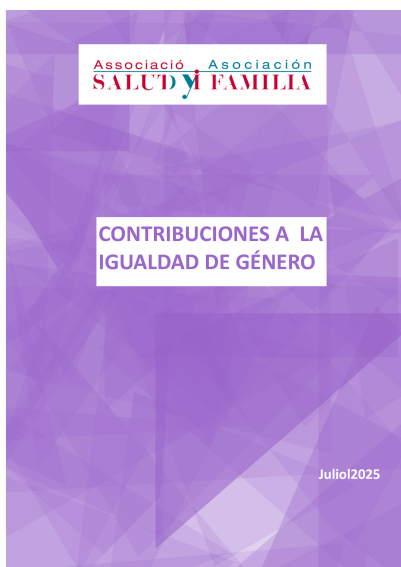
PUBLICACIONES



Memoria de Actividades de la Asociación Salud y Familia 2025

Consulte la Memoria de la Asociación Salud y Familia y descubra sus principales resultados y actividades de la entidad durante 2025 en todos nuestros ámbitos de intervención, especialmente las mujeres, familias vulnerables, salud reproductiva, inmigración, interculturalidad y cohesión social. Además de todas nuestras publicaciones (estudios, informes, aportaciones a las leyes...) y nuestra actividad internacional.

Enlace a la memoria



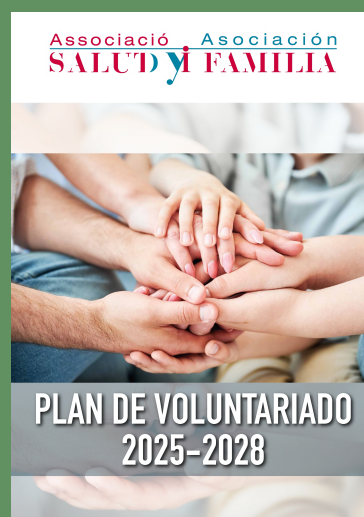
La Asociación Salud y Familia edita un estudio sobre las aportaciones a una sociedad más justa en términos de género. Especialmente en las actividades de incidencia política y social, en programas de prevención y atención directa y en la perspectiva de género transversal.

Enlace al documento

Nuevo Plan de Voluntariado 2025-2028

La Asociación Salud y Familia edita el plan de voluntariado 2025-2028 en el que se recoge, entre otros aspectos, cuáles son los compromisos; el perfil de las personas voluntarias, cuál es el proceso de gestión y la formación del voluntariado.

Enlace

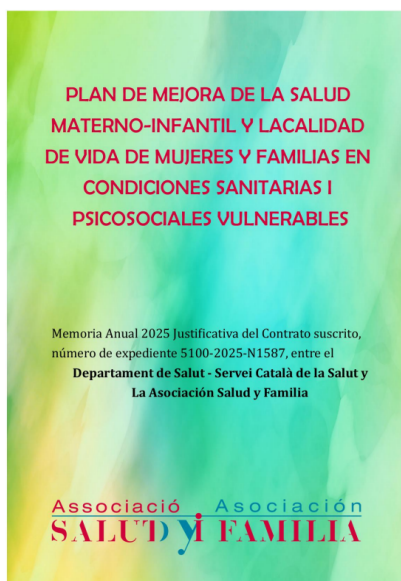




Esta publicación se inscribe en el Proyecto Iguales en dignidad. Prevención de la violencia sexual contra mujeres. El texto plantea una serie de medidas para combatir a las violencias sexuales. Destaca la necesidad de impulsar campañas de sensibilización y formación sobre consentimiento, coerción y violencia sexual dirigidas a toda la sociedad. También propone fomentar desde la educación primaria hasta la universidad relaciones afectivo-sexuales basadas en el respeto y la igualdad. Se insiste en reforzar el apoyo emocional y logístico a las víctimas desde los servicios sanitarios y sociales. Asimismo, se reclama que los medios y las redes sociales

no minimicen las agresiones sufridas por mujeres con perfiles públicos y ayuden a combatir el odio misógino. El texto pide además una armonización del delito de violación en la Unión Europea para garantizar un mejor acceso a la justicia.

Enlace a la publicación



Memoria del Programa de Atención a la Maternidad de Riesgo del año 2025. Contiene los datos de la cartera de servicios y prestaciones, la detección y prevención de la violencia de pareja, el perfil de las mujeres atendidas, etc.

Las mujeres atendidas tienen acceso a los diferentes programas de la entidad

Enlace a la memoria

PROYECTOS Y ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA 2026

La Asociación Salud y Familia edita el catálogo de los nuevos proyectos y actividades a desarrollar en el transcurso de 2026. Todos nuestros servicios son gratuitos y de calidad. Los programas que desarrollamos son el Programa de Atención a la Maternidad de Riesgo, Brújula, Impulso, Mujeres y Madres en diálogo intercultural, Multicultura, De Bon Principi, 1.000 primeros días de vida.

[Enlace al documento](#)

Associació **Asociación**
SALUD Y FAMILIA

PROJECTES/ACTIVITATS 2026

OCTUBRE SALUDABLE



TIENES UN SEGURO DE SALUD EN TUS MANOS.

La alimentación recibida durante los 1000 primeros días de la vida influye de forma decisiva sobre la salud y la tendencia a la obesidad en la edad adulta.

La alimentación del bebé debe consistir en las cantidades moderadas de leche y cereales que te indicará tu pediatra. Cuando empieces a introducir otros alimentos a tu bebé, éstos deben ser FRUTAS, VERDURAS, PESCADO Y/O CARNE DE POLLO. No acostumbres a tu bebé a comer pastelería, pizza, patatas fritas, dulces, carnes rojas ni bebidas azucaradas. Los adultos debemos imitar lo que hacemos por nuestros hijos y nietos. A cualquier edad, una alimentación saludable refuerza el sistema inmunitario, nos hace más resistentes al contagio de infecciones y, si nos infectamos, nos permite recuperarnos antes.

LA BASE DE UNA SALUD DURADORA SE CONSTRUYE DURANTE LOS 1000 PRIMEROS DÍAS DE LA VIDA.

 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Barcelona 

CONSULTAD NUESTRAS PUBLICACIONES

PROYECTO SUBVENCIONADO PER:



SIGUENOS



Facebook



Twitter



Instagram



Pàgina web



Flickr



LinkedIn

Información práctica:

- **Estamos en:**

C/Vía Layetana, 40 08003 Barcelona

- **Teléfono:** 932682453

- **Horario:**

Lunes: 9:00-19:00

Martes: 9:00-18:00

Miércoles: 9:00-19:00

Jueves: 9:00-18:00

Viernes: 9:00-16:30

Sábado: cerrado

Domingo: cerrado

Associació **SALUD** y Asociación **FAMILIA**

Copyright © *|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|*, Tots els drets reservats.

|IFNOT:ARCHIVE_PAGE| *|LIST:DESCRIPTION|*

CONTACTE:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML| *|END:IF|*

[Cancela la suscripción](#) [Modifica les preferencias](#)

|IF:REWARDS| *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|*