

[Clique aquí si no visualiza](#)
correctamente el boletín

banco
del
tiempo



Associació / Asociación
SALUD Y FAMILIA

Boletín núm. 164 octubre 2026

Organiza

Associació · Asociación
SALUD Y FAMILIA

Este seminario on-line es un Acto Paralelo de la Time Use Week 2026



Con el apoyo de



Associació · Asociación
SALUD Y FAMILIA



LOS BANCOS DEL TIEMPO: RESGUARDO DE LA PRISA Y DEL RUIDO SOCIAL

Inscripción:

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/rkw5Oak8S-aTEalon-gcDg>

Jueves, 5 de noviembre de 2026
Seminario on-line

Organiza

Associació **SALUD** y Asociación **FAMILIA**



Inscripción:

Jueves, 5 de noviembre de 2026
Seminario on-line

Taller on line el día 5 de noviembre a las 18h

Nueva publicación de la Asociación Salud y Familia; una contribución al debate de ideas sobre las funciones y retos que las Redes de Bancos del Tiempo tendrán que asumir ante las crecientes desigualdades



**LOS RETOS DE LOS BANCOS DEL TIEMPO
ANTE LAS DESIGUALDADES SOCIALES**

sociales y sus efectos en el desarrollo humano. Las propuestas se focalizan en la necesidad de reforzar la presencia, la reciprocidad, la cooperación y la confluencia con los movimientos a favor de la reconfiguración de los tiempos laborales y sociales.

Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

Dra. Elvira Méndez
Abril/2026

[ENLLAÇ AL DOCUMENT](#)

SALIDA DE OCTUBRE

La Red de los Bancos del Tiempo programa una visita guiada al templo de la luz de la Basílica de la Sagrada Familia. Será el sábado, 17 de octubre a las 11h. Plazas limitadas
Inscripción jcamacho@saludyfamilia.es



LA LONGEVIDAD NECESITA COMUNIDAD

Los Bancos de Tiempo, aliados naturales de las Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores



1 DE OCTUBRE -
DÍA INTERNACIONAL DE
LAS PERSONAS DE EDAD



Una nueva línea de trabajo
para acercar ambas redes

ASOCIACIÓN IBEROAMERICANA DE BANCOS DE TIEMPO



WHO Global Network
for Age-friendly Cities
and Communities



BANCO DEL TIEMPO DE GRÀCIA (BARCELONA)

2026

Visita a l'exposició "Art brut"



© Jean Dubuffet, VEGAP, Valencia, 2023.

A càrrec de:
Lila Fiorini

Dimarts **29** de
setembre

A les **18** hores a
**La Casa
Orlandai**
(Sarrià – Barcelona)

Confirma assistència a: fiorini.lila@gmail.com
bandeltempsgracia@lluissosdegracia.cat



La Secretaria del Banc del Temps torna a l'octubre

**BANCO DEL TIEMPO DE SANTS
(BARCELONA)**



Banc de Temps de Sants

2 días · 🌐

Vols col·laborar amb el Banc del Temps de Sants?
Inscriu-t'hi.

INSCRIURE'S AL BANC DE TEMPS DE SANTS?



ONLINE



Pre-inscripció - Omplir el formulari
descarregant la app o per la web.

OPCIÓ A - Descarregar App

Google Play

App Store

- Buscar al Play Store: TimeOverflow



OPCIÓ B - Entrar a la pàgina web:

<https://www.timeoverflow.org/members/signup>



Estigues al cas, ens posarem en contacte per
fer-te l'entrevista i finalitzar l'inscripció.

PRESENCIALMENT



Centre de Serveis Socials
Carrer Numància, 7-11 (Barcelona)



Dimarts 12h a 13h



Dijous 18h a 19h



+34 644 36 81 53



bdtsants@gmail.com

Entrada pel Centre de
Serveis Socials Numància



BANCO DEL TIEMPO DE SANT ANDREU
(BARCELONA)

Xerrada sobre **l'Autisme** en primera persona



Dia 21 setembre 2026

19 hores

Carrer de Virgili, 18

Barcelona 08030



Banc del Temps de Sant Andreu



BANCO DEL TIEMPO SANT CUGAT (BARCELONA)

Disseny: Jaume Ibars



PEL·LÍCULES
PER COMENTAR

EL REY PESCADOR

Una història sobre la culpa, la bogeria, l'amistat i la redempció. Perquè fins i tot enmig de la foscor, sempre hi pot aparèixer una oportunitat per tornar a començar.

■ Presentació ■ Projectió ■ Fòrum de debat

A càrrec de Conchita Martínez i Carles Andrés Aymí, socis del Banc del Temps i cinèfils de mena.

Dissabte 10 d'octubre 17h Casal Santa Rosa



Banc del Temps
de Sant Cugat



AJUNTAMENT DE
SantCugat

BANCO DEL TIEMPO DE PIERA (BARCELONA)



Xerrada / Taller

Mantenim el cervell sa i fort !

*A càrrec de Chandra Betancourt
i Carme Bañó*



Dilluns 28 de Setembre, 26 d'Octubre,
23 de Novembre i 14 de Desembre.



De 18.00h a 20.00h



Biblioteca de Piera

Activitat oberta a tothom !

Xerrada organitzada pel **Banc del Temps de Piera**.

Agraïments



BANCO DEL TIEMPO DE GARRAF (BARCELONA)

Programa d'activitats OCTUBRE GRAN GARRAF 2026

1 d'octubre

Dia Internacional de la Gent Gran.
Lectura del Manifest "ENS JUBILEM DE LA FEINA,
NO DE LA VIDA"
12:00 - Plaça de la Vila
Ajuntament de Vilanova i la Geltrú

2 d'octubre

Representació teatral.
EL GIRASOL NO ESTÀ SOL.
Inscripció prèvia enviant una correu a:
garraf@amicadelaagentgran.org
11:00 - CC La Sardana, VNG
Amics de la Gent Gran

5 d'octubre

Cicle de conferències de 3 sessions de durada, 5, 19 i 26.
QUAN LA PÈRDUA ARRIBA: PARLEM DE DOL
Jennifer García, psicòloga
16:30 - Casal de la Gent Gran
Ajuntament de Cubelles i Consell Comarcal del Garraf

7 d'octubre

Xerrada.
EDATISME: LA DISCRIMINACIÓ INVISIBLE
Adela Bolxadó, professora de la UB i membre d'EIMA
10:30 - Casal de la Gent Gran
Ajuntament de Vilanova i la Geltrú

8 d'octubre

Cinema LGTBQ+.
MASPALOMAS (2025)
17:30 - Centre recreatiu Can Turils
Ajuntament d'Olivella i SAi Garraf

8 d'octubre

Taller de quatre sessions, 8, 16, 22 i 29.
TALLER DE SEVILLANES
Inscripció prèvia enviant una correu a:
gentgran@colonsitgeslink.org
11:00 a 12:00 - Plaça Sant Joan Baptista S/N, Sitges
Colors Sitges Link

9 d'octubre

Xerrada.
EL BON TRACTE A LES PERSONES AMB DEMÈNCIA
Rubén Moreno, neuropsicòleg
11:30 - R/Salvador Samà 18, Vilanova i la Geltrú
Fundació Catalunya La Pedrera

9 d'octubre

Conferència.
**L'ESTRATÈGIA PER A UNA SOCIETAT LONGEVA I
UNA VIDA PLENA**
Teresa Llorens, Cicle de vida i ciutadania, drets
socials i inclusió de la Generalitat de Catalunya
16:30 - Sala d'actes de la UPC, Vilanova i la Geltrú
Aula d'Extensió Universitària

15 d'octubre

Espectacle.
TAITXI - TXIKUNG
9:45 a 11:00 - C/d'Antoni Claret 2, Sant Pere de Ribes
Redós de Sant Josep i Sant Pere

17 d'octubre

Fira amb expositors i activitats.
FIRA DE LES GRANS PERSONES
10:00 a 19:00 - Davant del Casal de les Persones Grans de
les Roquetes
Ajuntament de Sant Pere de Ribes

22 d'octubre

Taller divulgatiu.
LES SIGLES LGTBQ+
Brigitta Lamouré
17:30 - Casal de la Gent Gran
Ajuntament de Cubelles i SAi Garraf

27 d'octubre

Taula Rodona de Banca del Temps.
TEMPS, COMUNITAT I VIDA
Amb la participació de Fernando Fuster, coordinador del
BoT de Sitges, membre de la Junta Directiva de Time Banks
Org. Maria Nikolopoulou, presidenta de l'Associació pel
Desenvolupament dels Bancs del Temps i Josefina Altés,
Vice-Presidenta de la Asociación Iberoamericana de
Bancos del Tiempo i coordinadora del BoT de Gràcia i
envelliment actiu.

17:30 - Casal de la Gent Gran
Ajuntament de Cubelles i Consell Comarcal del Garraf

28 d'octubre

Xerrada.
DRETS SANITARIS A FINAL DE VIDA
Gloria Cantorell, vicepresidenta DMD Catalunya i
Ramon Rius, coordinador de juristes DMD Catalunya
17:30 - Espai Miramar, Sitges
DMD Sitges i Ajuntament de Sitges

29 d'octubre

Concert.
**TROBADA DE CORALS DE PERSONES GRANS DEL
GARRAF**
17:00 - Teatre La Bòbila de les Roquetes
Consell Comarcal del Garraf

ORGANITZA:



AMB EL SUPORT:



BANCO DEL TIEMPO DE LLORET DE MAR (GIRONA)



TEMPS DE TALLERS

DIMARTS

16:00

English

(Sala reunions 1r pis)

DIMECRES

11:30 **Xerrades i Punts**
(Sala infantil)

17:00 **Català**
(Sala reunions 1r pis)

DISSABTE

11:00 **Cuines del Món**

31 octubre 2026
21 novembre 2026
23 gener 2027
20 febrer 2027
20 març 2027
17 abril 2027
29 maig 2027

DIVENDRES

12:00 **Français**
(Sala infantil)

16:00 **Castellano**
(Sala Reunions 1r pis)

17:30 **Jocs de taula**
(Sala infantil)

📍 Biblioteca

📍 El Kaliu

Tallers gratuïts

Informació i Inscripcions: bancdeltempslloret@gmail.com

BANCO DEL TIEMPO DE CAMBRILS (TARRAGONA)

LA RUTA DE LA SEDA

HISTÒRIA I MITES



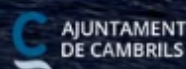
Joan Antoni Padró
Exdirector d'hotel i apassionat viatger

02 OCTUBRE 19H
LES BASSES CAMBRILS



ORGANITZA
BANC DEL TEMPS
CAMBRILS

Aforament limitat
Reserveu amb antelació



AJUNTAMENT
DE CAMBRILS

BANC DEL TEMPS CAMBRILS TEL: 678292275 / 610027951 bdtcambrils@gmail.com

2
0
2
6

BANCO DEL TIEMPO EGÜÉS (NAVARRA)



“DIARIO DE BASURA”

Exposición de creaciones con
materiales reciclados
realizadas por socias del Banco del
Tiempo del Valle
de Egüés.



21-30 de septiembre/irailak 21-30



09:00-14:00



Ayuntamiento Del Valle de Egüés/ Eguesibarko Udala



“ZABOR-EGUNKARIA”

Eguesibarko Denboraren Bankuko
bazkideek material birziklatuekin
egindako sorkuntzen erakusketa.

AYUNTAMIENTO
VALLE DE EGÜÉS
EGUESIBARKO
UDALA



BANCO DEL TIEMPO CHURRIANA (MÁLAGA)

TALLER



DEBATE SOBRE CUESTIONES TRASCENDENTES

Salud pública y privada, Inteligencia Artificial,
inmigración, pena de muerte, igualdad, violencia de género,
eutanasia, censura, cambio climático, drogas, etc.

Moderadores:

Eduardo Palomo y M^a Eugenia Arranz

Los miércoles de 17:00 a 19:00 en la Asociación Arcusves
(Mercado de Churriana).

INFORMACIÓN 692315846



**ARCUSVES
CHURRIANA**

Asociación Recreativa Cultural Social de Vecinos



**BANCO DEL TIEMPO CIUDAD JARDÍN
(MÁLAGA)**



Banco Del Tiempo Ciudad Jardín

16 de septiembre a las 11:40 am · 🌐

...

Ayer disfrutamos de un nuevo encuentro de confianza con las mujeres del barrio de Mangas Verdes 💚💜

En esta ocasión, mediante un curso de costura 🧵, un espacio pensado para compartir, aprender y enseñar unas a otras. A través de los conocimientos y experiencias de cada participante, seguimos descubriendo que todas tenemos algo que aportar y algo nuevo que aprender.

Estos encuentros son una oportunidad para crear lazos, compartir habilidades y fortalecer la red de apoyo mutuo que da sentido al Banco del Tiempo ✨

Además, quisimos agradecer la participación y el compromiso de las asistentes con unos pequeños obsequios 🍷, como muestra de cariño y agradecimiento por compartir su tiempo, sus conocimientos y hacer crecer estos encuentros.

¡Gracias por formar parte de esta red y por seguir construyéndola juntas! 🍷💜

[Málaga participa Ayuntamiento de Málaga](#) Ver menos



INTERNACIONAL

BANCA DEL TEMPO GRAAL (PORTUGAL)



Banco de Tempo y Graal Portugal

6 días · 🌐

...

No passado dia 19, a equipa de coordenação da Rede Nacional do Banco de Tempo esteve presente no primeiro aniversário da agência do Banco de Tempo da Biblioteca de Belé... Ver más

Ver traducción



👍 32 💬 6 ➦ 6



BANCA DEL TEMPO RENO BORGO (ITALIA)

Con il Patrocinio del



Comune
di Bologna

Quartiere
Borgo Panigale
Reno

BANCA DEL TEMPO RENO BORGO

1996 • 2026



30 ANNI DI TEMPO ASSIEME

CELEBRAZIONE DEL 30° ANNIVERSARIO

La cittadinanza è invitata a partecipare a questo importante momento di incontro e condivisione per celebrare trent'anni di attività, relazioni e impegno a favore della comunità.

Saranno presenti
le Istituzioni del territorio.



**SABATO
3 OTTOBRE 2026**



ORE 15.30

*Da 30 anni trasformiamo
il tempo in relazioni.*



ASCOLTO



CONDIVISIONE



FIDUCIA



COMUNITÀ



SOLIDARIETÀ



AMICIZIA

BANCA DEL TEMPO MODENA (ITALIA)



**Sabato 3 ottobre dalle ore 9,30
presso Spazio Nuovo
Viale IV Novembre, 40B - Modena**

bdt.modena@gmail.com
cell. 392 9589751

BANCA DEL TEMPO BOLZANO

**GIORNATA NAZIONALE DELLE BANCHE DEL TEMPO
NATIONALER TAG DER ZEITBANKEN**

**È TEMPO DI RECIPROCIITÀ
ES IST ZEIT FÜR GEGENSEITIGKEIT**



SABATO 10 OTTOBRE 2026

**Ci trovate dalle 9:30 alle 12:00
in Corso Libertà - Bolzano
davanti alla Libreria Cappelli**

**Wir sind von 9:30 bis 12:00
Uhr für Sie da
in der Freiheitsstraße - Bozen
vor der Buchhandlung Cappelli**

SAMSTAG, 10. OKTOBER 2026

Associazione
Nazionale
Banche del Tempo



**Zeit
Bank
Bozen**



**Banca
del Tempo
Bolzano**



PROYECTO SUBVENCIONADO POR:



Más información en la página de facebook



Facebook



Twitter



Banc del Temps Escolar



Pàgina web

Copyright © **|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|**, All rights reserved.
|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|* *|LIST:DESCRIPTION|

Our mailing address is:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|* *|END:IF|

[cancel·la la subscripció](#) [modifica la subscripció](#)

|IF:REWARDS|* *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|