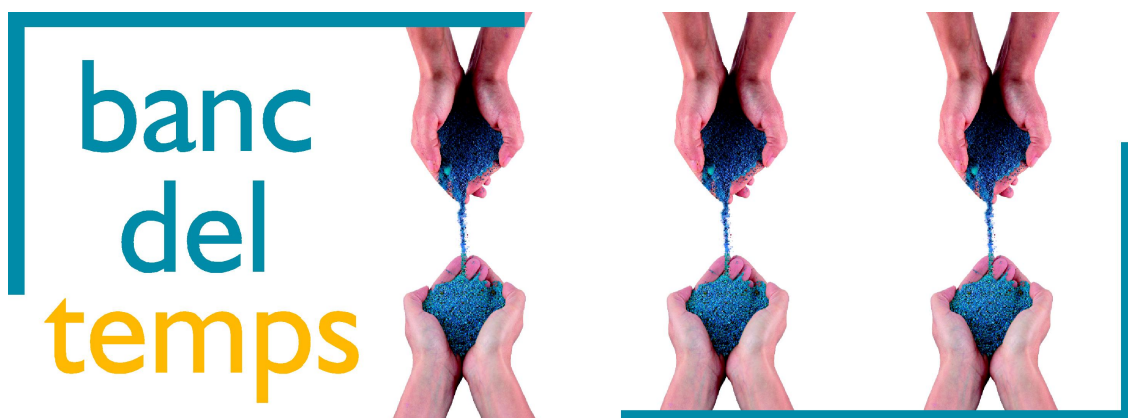


Afegeixi la direcció comunicacio@saludyfamilia.es als seus contactes per tal de rebre correctament els nostres butlletins

[Cliqueu aquí si no visualitzeu correctament el butlletí](#)



Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

Butlletí núm. 164 octubre 2026

Organitza

Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

Aquest seminari on-line és un Acte Paral·lel de la Time Use Week 2026



Amb el suport de



Inscripció:

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/rkw5Oak8S-aTEalon-gcDg>

Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA



**ELS BANC DELS TEMPS:
RESGUARD DE LA PRESSA I DEL SOROLL SOCIAL**

**Dijous, 5 de novembre de 2026
Seminari on-line**

Xerrada-Debat 'Envel·liment actiu'

Cada cop vivim més anys encara que volem tenir una bona salut fins al final de la vida. A banda de rebre una assistència sanitària de qualitat cal que practiquem uns hàbits saludables ara que gaudim de prou temps.

Serà el divendres, 23 d'octubre a les 18h al Centre Cívic C/ de l'Esperança - Premià de mar

Associació **SALUT** y Asociación **FAMILIA**

Amb el suport de



Inscripció:
<https://us02web.zoom.us/meeting/register/rkw5Oak8S-aTEalon-gcDg>

Dijous, 5 de novembre de 2026
Seminari on-line

Taller 'Resguard de la premsa i del soroll social'.

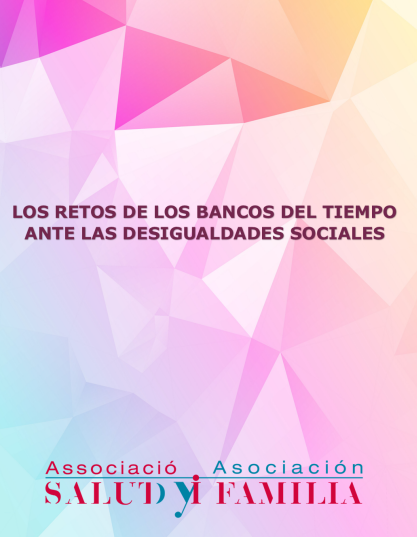
Taller on line el dia 5 de novembre a les 18h

En aquest Seminari es presentaran i es debateran propostes de comunicació i d'acció perquè els Bancs del Temps puguin continuar esmorteint l'extractivisme de temps i d'atenció voluntària a la vida diària.

[INSCRIPCIÓ](#)

En aquest Seminari es presentaran i es debateran propostes de comunicació i d'acció perquè els Bancs del Temps puguin continuar esmorteint l'extractivisme de temps i d'atenció voluntària a la vida diària.

Nova publicació 'Los retos de los Bancos del Tiempo ante las desigualdades sociales'



**LOS RETOS DE LOS BANCOS DEL TIEMPO
ANTE LAS DESIGUALDADES SOCIALES**

Associació · Asociación
SALUT y FAMILIA

Dra. Elvira Méndez
Abril/2026

Associació **SALUD** i Família

Dra. Elvira Méndez
Abril/2026

SORTIDA D'OCTUBRE

La Xarxa dels Bancs del Temps programa una visita guiada al temple de la llum de la Basílica de la Sagrada Família. Serà el dissabte, 17 d'octubre a les 11h. Places limitades
Inscripció a jcamacho@saludyfamilia.es



LA LONGEVIDAD NECESITA COMUNIDAD

Los Bancos de Tiempo, aliados naturales de las Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores



1 DE OCTUBRE -
DÍA INTERNACIONAL DE
LAS PERSONAS DE EDAD



Una nueva línea de trabajo
para acercar ambas redes

ASOCIACIÓN IBEROAMERICANA DE BANCOS DE TIEMPO



WHO Global Network
for Age-friendly Cities
and Communities



BANC DEL TEMPS DE GRÀCIA
(BARCELONA)

2026

Visita a l'exposició "Art brut"



© Jean Dubuffet, VEGAP, Valencia, 2023.

A càrrec de:
Lila Fiorini

Dimarts **29** de
setembre

A les **18** hores a
**La Casa
Orlandai**
(Sarrià – Barcelona)

Confirma assistència a: fiorini.lila@gmail.com
bancdeltempsgracia@lluissosdegracia.cat



La Secretaria del Banc del Temps torna a l'octubre

**BANC DEL TEMPS DE SANTS
(BARCELONA)**



Banc de Temps de Sants

2 días · 🌐

Vols col·laborar amb el Banc del Temps de Sants?
Inscriu-t'hi.

INSCRIURE'S AL BANC DE TEMPS DE SANTS?



ONLINE



Pre-inscripció - Omplir el formulari
descarregant la app o per la web.

OPCIÓ A - Descarregar App

Google Play

App Store

- Buscar al Play Store: TimeOverflow



OPCIÓ B - Entrar a la pàgina web:

<https://www.timeoverflow.org/members/signup>



Estigues al cas, ens posarem en contacte per
fer-te l'entrevista i finalitzar l'inscripció.

PRESENCIALMENT



Centre de Serveis Socials
Carrer Numància, 7-11 (Barcelona)



Dimarts 12h a 13h



Dijous 18h a 19h



+34 644 36 81 53



bdtsants@gmail.com

Entrada pel Centre de
Serveis Socials Numància



BANC DEL TEMPS DE SANT ANDREU
(BARCELONA)

Xerrada sobre **l'Autisme** en primera persona



Dia 21 setembre 2026

19 hores

Carrer de Virgili, 18

Barcelona 08030



Banc del Temps de Sant Andreu



BANC DEL TEMPS SANT CUGAT (BARCELONA)

Disseny: Jaume Ibars



PEL·LÍCULES
PER COMENTAR

EL REY PESCADOR

Una història sobre la culpa, la bogeria, l'amistat i la redempció. Perquè fins i tot enmig de la foscor, sempre hi pot aparèixer una oportunitat per tornar a començar.

■ Presentació ■ Projectió ■ Fòrum de debat

A càrrec de Conchita Martínez i Carles Andrés Aymí, socis del Banc del Temps i cinèfils de mena.

Dissabte 10 d'octubre 17h Casal Santa Rosa



Banc del Temps
de Sant Cugat



AJUNTAMENT DE
SantCugat

BANC DEL TEMPS DE PIERA (BARCELONA)



Xerrada / Taller

Mantenim el cervell sa i fort !

*A càrrec de Chandra Betancourt
i Carme Bañó*



Dilluns 28 de Setembre, 26 d'Octubre,
23 de Novembre i 14 de Desembre.



De 18.00h a 20.00h



Biblioteca de Piera

Activitat oberta a tothom !

Xerrada organitzada pel **Banc del Temps de Piera**.

Agraïments



BANC DEL TEMPS DE GARRAF (BARCELONA)

Programa d'activitats OCTUBRE GRAN GARRAF 2026

1 d'octubre

Dia Internacional de la Gent Gran.
Lectura del Manifest "ENS JUBILEM DE LA FEINA, NO DE LA VIDA"
12:00 - Plaça de la Vila
Ajuntament de Vilanova i la Geltrú

2 d'octubre

Representació teatral.
EL GIRASOL NO ESTÀ SOL.
Inscripció prèvia enviant una correu a:
garraf@amicadelaagentgran.org
11:00 - CC La Sardana, VNG
Amics de la Gent Gran

5 d'octubre

Cicle de conferències de 3 sessions de durada, 5, 19 i 26.
QUAN LA PÈRDUA ARRIBA: PARLEM DE DOL
Jennifer García, psicòloga
16:30 - Casal de la Gent Gran
Ajuntament de Cubelles i Consell Comarcal del Garraf

7 d'octubre

Xerrada.
EDATISME: LA DISCRIMINACIÓ INVISIBLE
Adela Bolxadó, professora de la UB i membre d'EIMA
10:30 - Casal de la Gent Gran
Ajuntament de Vilanova i la Geltrú

8 d'octubre

Cinema LGTBQ+.
MASPALOMAS (2025)
17:30 - Centre recreatiu Can Turils
Ajuntament d'Olivella i SAi Garraf

8 d'octubre

Taller de quatre sessions, 8, 16, 22 i 29.
TALLER DE SEVILLANES
Inscripció prèvia enviant una correu a:
gentgran@colonsitgeslink.org
11:00 a 12:00 - Plaça Sant Joan Baptista S/N, Sitges
Colors Sitges Link

9 d'octubre

Xerrada.
EL BON TRACTE A LES PERSONES AMB DEMÈNCIA
Rubén Moreno, neuropsicòleg
11:30 - R/Salvador Samà 18, Vilanova i la Geltrú
Fundació Catalunya La Pedrera

9 d'octubre

Conferència.
L'ESTRATÈGIA PER A UNA SOCIETAT LONGEVA I UNA VIDA PLENA
Teresa Llorens, Cicle de vida i ciutadania, drets socials i inclusió de la Generalitat de Catalunya
16:30 - Sala d'actes de la UPC, Vilanova i la Geltrú
Aula d'Extensió Universitària

15 d'octubre

Espectacle.
TAITXI - TXIKUNG
9:45 a 11:00 - C/d'Antoni Claret 2, Sant Pere de Ribes
Redós de Sant Josep i Sant Pere

17 d'octubre

Fira amb expositors i activitats.
FIRA DE LES GRANS PERSONES
10:00 a 19:00 - Davant del Casal de les Persones Grans de les Roquetes
Ajuntament de Sant Pere de Ribes

22 d'octubre

Taller divulgatiu.
LES SIGLES LGTBQ+
Brigitta Lamouré
17:30 - Casal de la Gent Gran
Ajuntament de Cubelles i SAi Garraf

27 d'octubre

Taula Rodona de Banca del Temps.
TEMPS, COMUNITAT I VIDA
Amb la participació de Fernando Fuster, coordinador del BoT de Sitges, membre de la Junta Directiva de Time Banks Org; Maria Nikolopoulou, presidenta de l'Associació pel Desenvolupament dels Bancs del Temps i Josefina Altés, Vice-Presidenta de la Asociación Iberoamericana de Bancos del Tiempo i coordinadora del BoT de Gràcia i envelliment actiu.

17:30 - Casal de la Gent Gran
Ajuntament de Cubelles i Consell Comarcal del Garraf

28 d'octubre

Xerrada.
DRETS SANITARIS A FINAL DE VIDA
Gloria Cantorell, vicepresidenta DMD Catalunya i Ramon Rius, coordinador de juristes DMD Catalunya
17:30 - Espai Miramar, Sitges
DMD Sitges i Ajuntament de Sitges

29 d'octubre

Concert.
TROBADA DE CORALS DE PERSONES GRANS DEL GARRAF
17:00 - Teatre La Bòbila de les Roquetes
Consell Comarcal del Garraf

ORGANITZA:



AMB EL SUPORT:



BANC DEL TEMPS DE LLORET DE MAR (GIRONA)



TEMPS DE TALLERS

DIMARTS

16:00

English

(Sala reunions 1r pis)

DIMECRES

11:30 **Xerrades i Punts**
(Sala infantil)

17:00 **Català**
(Sala reunions 1r pis)

DISSABTE

11:00 **Cuines del Món**

31 octubre 2026
21 novembre 2026
23 gener 2027
20 febrer 2027
20 març 2027
17 abril 2027
29 maig 2027

DIVENDRES

12:00 **Français**
(Sala infantil)

16:00 **Castellano**
(Sala Reunions 1r pis)

17:30 **Jocs de taula**
(Sala infantil)

📍 Biblioteca

📍 El Kaliu

Tallers gratuïts

Informació i Inscripcions: bancdeltempslloret@gmail.com

BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS (TARRAGONA)

LA RUTA DE LA SEDA

HISTÒRIA I MITES



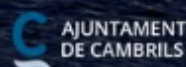
Joan Antoni Padró
Exdirector d'hotel i apassionat viatger

02 OCTUBRE 19H
LES BASSES CAMBRILS



BANC DEL TEMPS CAMBRILS TEL: 678292275 / 610027951 bdtcambrils@gmail.com

Aforament limitat
Reserveu amb antelació



2
0
2
6

BANC DEL TEMPS EGÜÉS (NAVARRA)



“DIARIO DE BASURA”

Exposición de creaciones con
materiales reciclados
realizadas por socias del Banco del
Tiempo del Valle
de Egüés.



21-30 de septiembre/irailak 21-30



09:00-14:00



Ayuntamiento Del Valle de Egüés/ Eguesibarko Udala



“ZABOR-EGUNKARIA”

Eguesibarko Denboraren Bankuko
bazkideek material birziklatuekin
egindako sorkuntzen erakusketa.

AYUNTAMIENTO
VALLE DE EGÜÉS
EGUESIBARKO
UDALA



BANC DEL TEMPS CHURRIANA (MÀLAGA)

TALLER



DEBATE SOBRE CUESTIONES TRASCENDENTALES

Salud pública y privada, Inteligencia Artificial,
inmigración, pena de muerte, igualdad, violencia de género,
eutanasia, censura, cambio climático, drogas, etc.

Moderadores:

Eduardo Palomo y M^a Eugenia Arranz

Los miércoles de 17:00 a 19:00 en la Asociación Arcusves
(Mercado de Churriana).

INFORMACIÓN 692315846



**ARCUSVES
CHURRIANA**

Asociación Recreativa Cultural Social de Vecinos



**BANCS DEL TEMPS CIUDAD JARDÍN
(MÁLAGA)**



Banco Del Tiempo Ciudad Jardín

16 de septiembre a las 11:40 am · 🌐

...

Ayer disfrutamos de un nuevo encuentro de confianza con las mujeres del barrio de Mangas Verdes 💚💜

En esta ocasión, mediante un curso de costura 🧵✂️, un espacio pensado para compartir, aprender y enseñar unas a otras. A través de los conocimientos y experiencias de cada participante, seguimos descubriendo que todas tenemos algo que aportar y algo nuevo que aprender.

Estos encuentros son una oportunidad para crear lazos, compartir habilidades y fortalecer la red de apoyo mutuo que da sentido al Banco del Tiempo ✨

Además, quisimos agradecer la participación y el compromiso de las asistentes con unos pequeños obsequios 🍷, como muestra de cariño y agradecimiento por compartir su tiempo, sus conocimientos y hacer crecer estos encuentros.

¡Gracias por formar parte de esta red y por seguir construyéndola juntas! 🍷💜

[Málaga participa Ayuntamiento de Málaga](#) Ver menos



INTERNACIONAL

BANCA DEL TEMPO GRAAL (PORTUGAL)



Banco de Tempo y Graal Portugal

6 días · 🌐

...

No passado dia 19, a equipa de coordenação da Rede Nacional do Banco de Tempo esteve presente no primeiro aniversário da agência do Banco de Tempo da Biblioteca de Belé... Ver más

Ver traducción



👍 32 💬 6 ➦ 6



BANCA DEL TEMPO RENO BORGO (ITALIA)

Con il Patrocinio del



Comune
di Bologna

Quartiere
Borgo Panigale
Reno

BANCA DEL TEMPO RENO BORGO

1996 • 2026



30 ANNI DI TEMPO ASSIEME

CELEBRAZIONE DEL 30° ANNIVERSARIO

La cittadinanza è invitata a partecipare a questo importante momento di incontro e condivisione per celebrare trent'anni di attività, relazioni e impegno a favore della comunità.

Saranno presenti
le Istituzioni del territorio.



**SABATO
3 OTTOBRE 2026**



ORE 15.30

*Da 30 anni trasformiamo
il tempo in relazioni.*



ASCOLTO



CONDIVISIONE



FIDUCIA



COMUNITÀ



SOLIDARIETÀ



AMICIZIA

BANCA DEL TEMPO MODENA (ITALIA)



30 ANNI DI IMPEGNO,
PASSIONE E SOLIDARIETÀ.

Grazie a tutti voi!



**Sabato 3 ottobre dalle ore 9,30
presso Spazio Nuovo
Viale IV Novembre, 40B - Modena**

bdt.modena@gmail.com
cell. 392 9589751

BANCA DEL TEMPO BOLZANO (ITALIA)

**GIORNATA NAZIONALE DELLE BANCHE DEL TEMPO
NATIONALER TAG DER ZEITBANKEN**

**È TEMPO DI RECIPROCIITÀ
ES IST ZEIT FÜR GEGENSEITIGKEIT**



SABATO 10 OTTOBRE 2026

**Ci trovate dalle 9:30 alle 12:00
in Corso Libertà - Bolzano
davanti alla Libreria Cappelli**

**Wir sind von 9:30 bis 12:00
Uhr für Sie da
in der Freiheitsstraße - Bozen
vor der Buchhandlung Cappelli**

SAMSTAG, 10. OKTOBER 2026



Volksbank

**Zeit
Bank
Bozen**



**Banca
del Tempo
Bolzano**



PROJECTE SUBVENCIONAT PER:



Més informació a la pàgina de facebook



Facebook



Twitter



Banc del Temps Escolar



Pàgina web

Copyright © `*|CURRENT_YEAR|*` `*|LIST:COMPANY|*`, All rights reserved.
`*|IFNOT:ARCHIVE_PAGE|* *|LIST:DESCRIPTION|*`

Our mailing address is:

`*|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|* *|END:IF|*`

[cancel·la la subscripció](#) [modifica la subscripció](#)

`*|IF:REWARDS|* *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|*`