Afegeixi la direcció saludyfamilia@saludyfamilia.es als seus contactes per tal de rebre correctament els nostres butlletins

Cliqui aquí si no visualitza correctament els nostres butlletins

Associació Asociación
SALUD y FAMILIA

NOVEMBRE 2026

NOTICIES DESTACADES



En aquest Dia Internacional, l'Associació Salut i Família mostra el seu rebuig als agressors masclistes i als còmplices i el ferm compromís amb les víctimes. Les nostres accions permanents d'atenció a les víctimes de violències masclistes i de promoció de la igualtat efectiva entre dones i homes busquen eliminar les violències físiques, sexuals, psicològiques i econòmiques que encara avui soscaven la integritat i l'autonomia de les dones. Qualsevol de les expressions que adopta la violència masclista afecta la salut de les dones i dels seus fills i filles impedint el seu ple desenvolupament com a persones i la seva contribució a la societat. EL REBUIG DELS HOMES CAP ALS AGRESSORS MASCISTES ÉS IMPRESCINDIBLE PER A ELIMINAR LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES.

DIA MUNDIAL DE LA INFÀNCIA 2026



Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

Els nens i nenes estan creixent en una amplíssima varietat de circumstàncies socials i de contextos culturals. Els nens i nenes són participants actius del seu propi desenvolupament, reflectint un impuls humà intrínsec a explorar i apropiar-se de l'ambient que els envolta. Els nens i nenes necessiten ser cuidats per poder desenvolupar les capacitats d'autoregulació fisiològiques, emocionals i cognitives que sostenen la vida humana al llarg dels anys. LES VEUS DELS NENS HAN DE SER ESCOLADES perquè segueixin sent actius enllaçant relacions familiars i també comunitats d'origen i destí en un món en trànsit cap a un futur on ells seran els guionistes principals



L'AVORTAMENT HA DE FIGURAR COM A DRET EN LA CONSTITUCIÓ ESPANYOLA

L'avortament és plenament legal a Espanya, però en força territoris i col·lectius de

dones vulnerables persisteixen barreres d'informació i de tramitació que dificulten l'accés normalitzat a aquesta prestació sanitària gratuïta. Un recurs públic essencial per a les dones i les famílies com és l'avortament ha de gaudir d'una protecció legal reforçada alhora que cal garantir una atenció fluïda. A l'Associació Salut i Família us informem, atenem i canalitzem la vostra petició d'avortament amb empatia i sense jutjar ningú.



La Directora de l'Associació Salut i Família, la Dra. Elvira Méndez Méndez ha estat convidada a participar al Congrés WORLD IN PROGRESS 2026 a Barcelona.
World in Progress és la plataforma internacional de pensament i debat del Grup PRISA. Reuneix líders polítics, empresarials i de la societat civil, juntament amb experts i veus influents, per analitzar els grans desafiaments del segle XXI i convertir el debat informat en comprensió compartida i cooperació.

JORNADES

'PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA DIGITAL CONTRA LES DONES'



L'Associació Salut i Família programa a Barcelona la trobada **'Prevenció de la violència digital contra les dones'** a Barcelona, divendres, 13 de novembre. Amb la confereència inaugural a càrrec de la Dra. Elvira Méndez i la taula rodona amb el nom **'Característiques de la violència digital en dones d'origen immigrant'** moderada per la Sra. Montserrat García. Vocal de la Junta Directiva de lAssociació Salut i Família.

Serà a la Casa del Mar, C/Albareda, 1-13, 08004 Barcelona

Programa i inscripcions

PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA SEXUAL DIGITAL CONTRA LES DONES - 18 NOVEMBRE ON LINE



Aquesta sessió d'EMpoderament Online s'organitza en el marc del Projecte IGUALS EN DIGNITAT: PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA PER MITJANS DIGITALS CONTRA LES DONES amb la finalitat de sensibilitzar i identificar les agressions i els delictes contra l'honor i la intimitat que les dones pateixen en el pla digital.

La violència digital és una violació dels drets humans de les dones, suposa la viralització de l'abús basat en la imatge i la devaluació de les dones com a éssers humans així com la facilitació de l'exercici i l'apologia de la misogínia. Quan es tracta de violència digital, allò virtual és real.

La normalització de les agressions en entorns digitals reforça, estimula i s'enllaça amb les violències contra les dones al món físic.

INSCRIPCIONS

TALLERS NOVEMBRE

TALLER ALIMENTACIÓ SALUDABLE



Taller alimentació saludable a càrrec de la infermera pediàtrica, la sra. Àngela Rourera Serà el proper divendres, 6 de novembre d'11h a 13h a la sala d'actes de l'Associació Salut i Família. Inscripcions: fjaramillo@saludyfamilia.es

TALLER CRIANÇA POSITIVA



Taller Criança positiva a càrrec de la infermera pediàtrica, la sra. Àngela Rourera Serà el divendres, 27 de novembre d'11h a



13h a la sala d'actes de l'Associació Salut i Família. Inscripcions: fjaramillo@saludyfamilia.es

NOTÍCIA DESTACADA

Entrevista

Armando Bastida, experto en crianza: “Hace falta hablar de paternidad en serio”



Enllaç a la notícia



PARTICIPACIÓ DE L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA EN EL TRÀMIT D'AUDIÈNCIA PÚBLICA DE L'AVANTPROJECTE DE LLEI DE LES D'ORGANITZACIÓ DE PACIENTS

La contribució de l'Associació de Salut i Família a aquest procés d'Audiència Pública se centra principalment en quatre àrees: a) El concepte d'organitzacions de pacients, b) Finançament per a les organitzacions de pacients, c) Garantir la igualtat de tracte entre les organitzacions de pacients, d) Promoure les organitzacions de pacients.

Enllaç al document



AMPLIACIÓ DE SERVEIS I PRESTACIONS

Durant el 2026, el Programa SALUT: 1000 PRIMERS DIES DE VIDA amplia el servei de Criança Positiva obrint CONSULTES INDIVIDUALS A DEMANDA i afegeix la nova prestació d'un paquet de PAÑALES. El Programa ofereix a mares vulnerables de tots els orígens:# Accés preferent i gratuït als anticonceptius moderns de gran eficàcia i llarga durada.# Accés preferent i gratuït a informació i orientació sobre les ajudes públiques disponibles per a mares,

nens i famílies.
#Tallers de Criança Positiva i Tallers d'Alimentació Saludable amb servei gratuït d'escola bressol.# Accés a un paquet de llet i cereals per a nadons entre 4 i 17 mesos d'edat. # Accés preferent i gratuït a Sortides en Família.

LA QUALITAT DE L'ATENCIÓ REBUDA DURANT ELS 1000 PRIMERS DIES DE LA VIDA ÉS EL PILAR DEL DESENVOLUPAMENT FÍSIC I MENTAL SALUDABLE A LLARG DE TOTA LA VIDA.Cofinançat per: Generalitat de Catalunya Departament de Salut Barcelona

SORTIDES NOVEMBRE

SORTIDA EN FAMILIA AL CASTELL DE MONTJUÏC EN TELEFÈRIC



L'Associació Salut i Familia programa una sortida al Castell de Montjuïc en teleférico. És el dissabte 7 de novembre a les 10:30h. Sortida en col·laboració amb Apropa Cultura.
Places limitades
Inscripcions: fjaramillo@saludyfamilia.es

SORTIDA EN FAMILIA AL ZOO



L'Associació Salut i Familia programa una sortida al Zool. És el dissabte 21 de novembre a les 10:30h. Sortida en col·laboració amb Apropa Cultura.
Places limitades
Inscripcions: fjaramillo@saludyfamilia.es

CAMPANYA #SÓCDELESINCONFORMISTES


REBUTGEM I NO CALLEM DAVA
LA VIOLÈNCIA SEXUAL CONT
LES DONES A LES XARXES SOCIA
REBUTJO L'ASSETJAMENT SEXU
DELS MEUS COMPAN
A LES XARXES SOCIA
Asociación
FAMILIA
PrioritatDona
Ajuntament de
Barcelona


DENUNCIO LA INTIMITAT SEXU
COMPARTIDA PER LA MEVA PAREL
A LES XARXES SOCIA
PENSO AMB TOT EL C
EM FEREIX LA VIOLÈNCIA SEXU
A LES XARXES SOCIA
Asociación
FAMILIA
PrioritatDona
Ajuntament de
Barcelona



Associació Asociación SALUD y FAMILIA

PrioritatDona
PREVENCIÓ I CONSCIENCIACIÓ SOBRE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DE PARELLA

Ajuntament de Barcelona

Reels de la campanya 'Soy de las inconformistas'
La campanya està activa a **Youtube, Instagram**, **Facebook** i **Tik-tok**

PROGRAMA CONVIVIR





L'Associació Salut i Família, a través del programa CONVIURE, llança engega una campanya en forma de posts i de reels sobre la contribució social de les dones d'origen immigrant.

La finalitat és posar en valor els motius de les dones per immigrar i els beneficis que suposa per a la societat d'acollida, impulsant la convivència multicultural. La

campanya està activa a **Youtube, Instagram**, **Facebook** y **Tik-tok**



La Directora General de l'Associació Salut i Família, la Dra. Elvira Méndez i la vicepresidenta, la Sra. Assumpta Baig han participat a la Conferència i Diàleg amb Nancy Fraser dins el cicle ‘**Converses per a repensar el món amb veu de dona**’, un espai que convida a escoltar i dialogar amb algunes de les principals referents internacionals del pensament feminista i les ciències socials, a l'espai Francesca Bonnemaison.

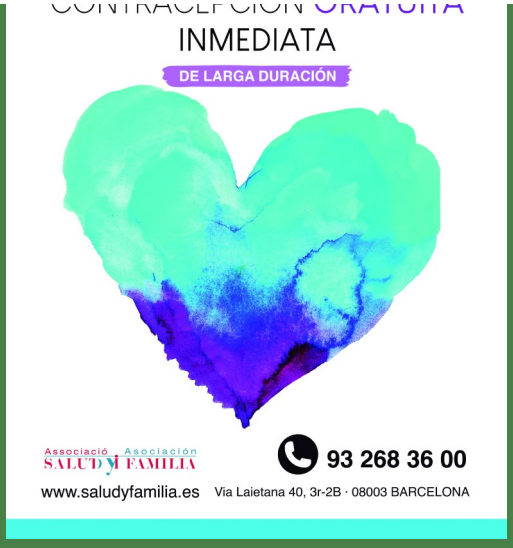
#PADRÓÉSOBLIGACIÓ

Un centenar d’entitats i plataformes donen suport al Pacte pel Padró a Catalunya

L´Associació Salut i Família, entitat adherida al Pacte pel Padró a Catalunya.
L'Associació Salut i Família és una de les entitats adherides al Pacte pel Padró a Catalunya i signant del manifest que destaca la "greu situació d'exclusió residencial, el creixement dels discursos d'odi i la criminalització de la pobresa com a elements que fan necessari un pacte polític ampli per garantir la igualtat de drets i que els veïns i veïnes de tots els municipis".
Accés al manifest

CONTRACEPCIÓN GRATUITA

CARTERA DE PRESTACIONS DEL PROGRAMA D'ATENCIÓ A LA



MATERNITAT A RISC

✓Informació i acompanyament individual de la crisi d'un embaràs no desitjat

✓Interrupció legal de l'embaràs durant el període previst per la llei vigent.

✓Contracepció immediata de llarga durada

✓Test d'embaràs immediat i fiable

✓Grups de suport a la maternitat

✓Prestacions per prevenir la pobresa i la privació infantil

✓Serveis d'orientació jurídica d'estrangeria, laboral i familiar

✓Servei de suport psicològic

✓Tallers i consultes individuals sobre criança positives

👉Tots els serveis són gratuïts

☎️ 932683600

CatSalut Servei Català de la Salut



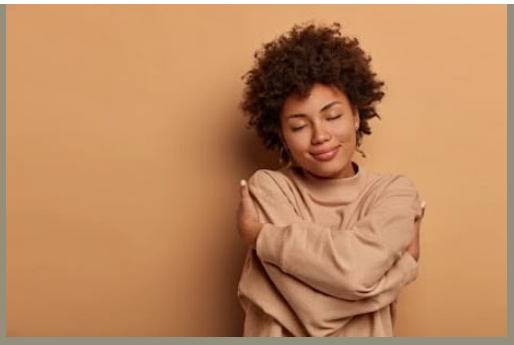
SERVEIS DE MEDIACIÓ INTERCULTURAL

L'Associació Salut i Família disposa de serveis de mediació intercultural per a cultures magribines i pakistaneses al CAP del Raval Sud, al CAP del Raval Nord, al CAP Besòs i als centres del Consorci Parc de Salut Mar de Barcelona.

CatSalut Servei Català de la Salut

Hospital del Mar Barcelona

ESPAI 'ESCOLTA'



SUPORT PSICOLÒGIC RESPECTUÓS D'ALTA QUALITAT. SUPORT EMOCIONAL RESPECTUÓS I CONFIDENCIAL. En un món que va tan ràpid i en què hem d'afrontar tants canvis, conflictes i nous desafiaments és freqüent que ens sentim confoses, angoixes, nervioses i/o sense ganes de fer res. T'oferim una atenció personal i confidencial on NINGÚ ET JUTJARÀ i que t'ajuda a trobar la tranquil·litat i la claredat que necessites pel teu benestar i el dels que t'envolten. Les visites de suport emocional són un temps de qualitat que dediques a tu mateixa per ser la teva millor amiga.

AMB NOSALTRES NO HI HA RETRETS, NOMÉS ATENCIÓ PER AL TEU BENESTAR

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials i Inclusió
Barcelona

ESPAI BRÚIXOLA



LA ASSESSORIA JURÍDICA ÉS UNA BRÚIXOLA 🧭 A Espanya, el 20 de maig del 2025 entra en vigor un nou Reglament d'Estrangeria que suposa millores significatives per als immigrants com són la reducció a DOS ANYS del temps de residència empadronats i la reducció a VINT HORES. Aquestes i altres millores faciliten que nombroses persones immigrants puguin obtenir el permís de residència i de feina a Espanya. És important que coneguis de manera particular com complir els requisits per aconseguir el teu permís. LES NOSTRES ADVOCADES SÓN ESPECIALISTES A AJUDAR-TE A TROBAR EL CAMÍ LEGAL MÉS EFICAÇ

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials i Inclusió
Barcelona

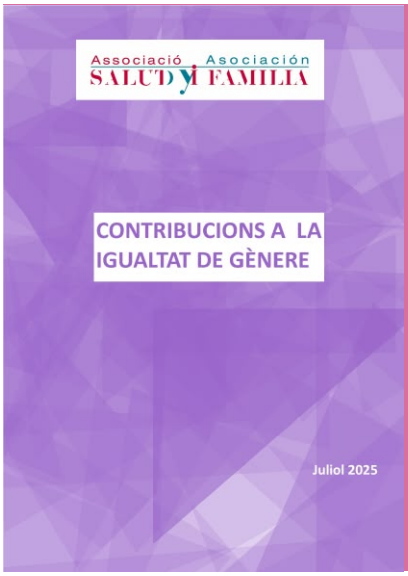
PUBLICACIONS



Memòria d'Activitats de l'Associació Salut i Família 2025

Consulteu la Memòria de l'Associació Salut i Família i descobreixi'n els principals resultats i activitats de l'entitat durant el 2025 a tots els nostres àmbits d'intervenció, especialment les dones, famílies vulnerables, salut reproductiva, immigració, interculturalitat i cohesió social. A més de totes les nostres publicacions (estudis, informes, aportacions a les lleis...) i la nostra activitat internacional.

Enllaç a la memòria



L´Associació Salut i Família edita un estudi sobre les aportacions a una societat més justa en termes de gènere. Especialment en les activitats dincidència política i social, en programes de prevenció i atenció directa i en la perspectiva de gènere transversal.

Enllaç al document

Nou Pla de Voluntariat 2025-2028

L'Associació Salut i Família edita el pla de voluntariat 2025-2028 on es recull, entre altres aspectes, quins són els compromisos; el perfil de les persones voluntàries, quin és el procés de gestió i la formació del voluntariat.

Enllaç





Aquesta publicació s'inscriu al Projecte Iguals en dignitat. Prevenció de la violència sexual contra les dones. El text planteja una sèrie de mesures per combatre les violències sexuals. Destaca la necessitat impulsar campanyes de sensibilització i formació sobre consentiment, coerció i violència sexual dirigides a tota la societat. També proposa fomentar des de l'educació primària fins a la universitat relacions afectivosexuals basades en el respecte i la igualtat. S'insisteix a reforçar el suport emocional i logístic a les víctimes des dels serveis sanitaris i socials. Així mateix, es reclama que els mitjans i les xarxes socials no minimitzin les agressions patides per dones amb perfils públics i ajudin a combatre l'odi misogin. El text demana a més una harmonització del delicte de violació a la Unió Europea per garantir un millor accés a la justícia.

Enllaç a la publicació



Memòria del Programa d'Atenció a la Maternitat de Risc de l'any 2025. Conté les dades de la cartera de serveis i prestacions, la detecció i la prevenció de la violència de parella, el perfil de les dones ateses, etc.

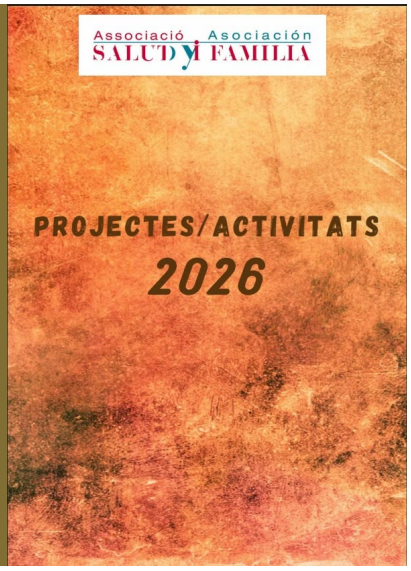
Les dones ateses tenen accés als diferents programes de lentitat.

Enlace a la memoria

PROJECTES I ACTIVITATS DE L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA 2026

L'Associació Salut i Família edita el catàleg dels nous projectes i activitats a desenvolupar en el transcurs del 2026. Tots els nostres serveis són gratuïts i de qualitat. Els programes que desenvolupem són el Programa d´Atenció a la Maternitat de Risc, Brúixola, Impuls, Dones i Mares en diàleg intercultural, Multicultura, De Bon Principi, 1.000 primers dies de vida.

Enllaç al document



NOVEMBRE SALUDABLE



TENS UNA ASSEGURANÇA DE SALUT A LES TEVES MANS.

L'alimentació rebuda durant els 1000 primers dies de la vida influeix de manera decisiva sobre la salut i la tendència a l'obesitat a l'edat adulta.

L'alimentació del bebè ha de consistir en les quantitats moderades de llet i cereals que t'indicarà el teu pediatre.

Quan comencis a introduir altres aliments al teu nadó, aquests han de ser FRUITES, VERDURES, PEIX I/O CARN DE POLLASTRE. No acostumis al teu bebè a menjar pastisseria, pizza, patates fregides, dolços, carns vermelles ni begudes ensucrades.

Els adults hem d'imitar allò que fem pels nostres fills i néts. A qualsevol edat, una alimentació saludable reforça el sistema immunitari, ens fa més resistents al contagi d'infeccions i, si ens infectem, ens permet recuperar-nos abans.

LA BASE D'UNA SALUT DURADORA ES CONSTRUEIX DURANT ELS 1000 PRIMERS DIES DE LA VIDA.

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Barcelona

CONSULTEU LES NOSTRES PUBLICACIONS

PROJECTE SUBVENCIONAT PER:

SEGUEIX-NOS

Facebook Twitter Instagram Pàgina web Flickr

LinkedIn

Informació pràctica:

- Estem a:

C/Via Laietana, 40 08003 Barcelona

- Telèfon: 932682453

- Horari:

Dilluns: 9:00-19:00

Dimarts: 9:00-18:00

Dimecres: 9:00-19:00

Dijous: 9:00-18:00

Divendres: 9:00-16:30

Dissabte: tancat

Diumenge: tancat

---

*Copyright © *|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|*, Tots els drets resevats.*
|IFNOT:ARCHIVE_PAGE| *|LIST:DESCRIPTION|*
CONTACTE:
|HTML:LIST_ADDRESS_HTML| *|END:IF|*
Cancela la suscripción Modifica les preferencias
|IF:REWARDS| *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|*