Añada la dirección saludyfamilia@saludyfamilia.es a sus contactos para recibir correctamente nuestros boletines

Clique aquí si no visualiza correctamente nuestros boletines

Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

NOVIEMBRE 2026

NOTICIAS DESTACADAS



En este Día Internacional, la Asociación Salud y Familia muestra su rechazo a los agresores machistas y a sus cómplices y su firme compromiso con las víctimas. Nuestras acciones permanentes de atención a las víctimas de violencias machistas y de promoción de la igualdad efectiva entre mujeres y hombres buscan eliminar las violencias físicas,sexuales, psicológicas y económicas que, todavía hoy, socavan la integridad y la autonomía de las mujeres. Cualquiera de las expresiones que adopta la violencia machista afecta a la salud de las mujeres y de sus hij@s impidiendo su pleno desarrollo cómo personas y su contribución a la sociedad. EL RECHAZO DE LOS HOMBRES HACIA LOS AGRESORES MACHISTAS ES IMPRESCINDIBLE PARA ELIMINAR LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES.

DIA MUNDIAL DE LA INFANCIA 2026



Associació Asociación
SALUD y FAMILIA

L@s niñ@s están creciendo en una amplísima variedad de circunstancias sociales y de contextos culturales. L@s niñ@s son participantes activ@s de su propio desarrollo, reflejando un impulso humano intrínseco a explorar y apropiarse del ambiente que les rodea. L@s niñ@s necesitan ser cuidad@s para poder desarrollar las capacidades de autorregulación fisiológicas, emocionales y cognitivas que sostienen la vida humana a lo largo de los años. LAS VOCES DE L@S NIÑ@S DEBEN SER ESCUCHADAS para que sigan siendo activ@s enlazando relaciones familiares y también comunidades de origen y destino en un mundo en tránsito hacia un futuro donde ell@s serán l@s guionist@s principales



EL ABORTO DEBE FIGURAR COMO DERECHO EN LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA

El aborto es plenamente legal en España, pero en bastantes territorios y colectivos

de mujeres vulnerables persisten barreras de información y tramitación que dificultan el acceso normalizado a esta prestación sanitaria gratuita. Un recurso público esencial para las mujeres y las familias como es el aborto debe gozar de una protección legal reforzada a la vez que es necesario garantizar una atención fluida. En la Asociación Salud y Familia le informamos, atendemos y canalizamos su petición de aborto con empatía y sin juzgar a nadie.



La Directora de la Asociación Salud y Familia, la Dra. Elvira Méndez Méndez ha sido invitada a participar en el Congreso WORLD IN PROGRESS 2026 en Barcelona.

World in Progress es la plataforma internacional de pensamiento y debate del Grupo PRISA. Reúne a líderes políticos, empresariales y de la sociedad civil, junto con expertos y voces influyentes, para analizar los grandes desafíos del siglo XXI y convertir el debate informado en comprensión compartida y cooperación.

JORNADAS

'PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DIGITAL CONTRA LAS MUJERES'



La Asociación Salud y Familia programa el próximo encuentro **'Prevención de la violencia digital contra las mujeres'** en Barcelona, el viernes, 13 de noviembre. Con la exposición inaugural a cargo de la Dra. Elvira Méndez y la mesa redonda con el nombre **'Características de la violencia digital en mujeres de origen inmigrante'** moderada por la Sra.Montserrat García,vocal de la Junta Directiva de la Asociación Salud y Familia.

Será en la Casa del Mar, C/Albareda, 1-13, 08004 Barcelona

Programa e inscripciones

PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA SEXUAL DIGITAL CONTRA LAS MUJERES- 18 NOVIEMBRE, 11h- ONLINE



Esta sesión de empoderamiento online se organiza en el marco del Proyecto IGUALES EN DIGNIDAD: PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA POR MEDIOS DIGITALES CONTRA LAS MUJERES con el fin de sensibilizar e identificar las agresiones y delitos contra el honor y la intimidad que las mujeres sufren en el plano digital.

La violencia digital es una violación de los derechos humanos de las mujeres, supone la viralización del abuso basado en la imagen y la devaluación de las mujeres como seres humanos así como la facilitación del ejercicio y la apología de la misoginia. Cuando se trata de violencia digital, lo virtual es real.

La normalización de las agresiones en entornos digitales refuerza, estimula y se enlaza con las violencias contra las mujeres en el mundo físico.

INSCRIPCIONES

TALLERES NOVIEMBRE

TALLER ALIMENTACIÓN SALUDABLE



Taller alimentación saludable a cargo de la enfermera pediátrica, la sra. Àngela Rourera Será el próximo viernes, 6 de noviembre de 11h a 13h en el salón de actos de la Asociación Salud y Familia. Inscripciones: fjaramillo@saludyfamilia.es

TALLER CRIANZA POSITIVA



Taller Crianza positiva a cargo de la enfermera pediátrica, la sra. Àngela Rourera



Será el viernes, 27 de noviembre de 11h a 13h en el salón de actos de la Asociación Salud y Familia. Inscripciones: fjaramillo@saludyfamilia.es

NOTÍCIA DESTACADA:

Entrevista

Armando Bastida, experto en crianza: “Hace falta hablar de paternidad en serio”



Para leer la noticia haga clic **aquí**



PARTICIPACIÓN DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA EN EL TRÁMITE DE AUDIENCIA PÚBLICA DEL ANTEPROYECTO DE LA LEY DE ORGANIZACIÓN DE PACIENTES

La contribución de la Asociación de Salud y Familia a este proceso de Audiencia Pública se centra principalmente en cuatro áreas: a) El concepto de organizaciones de pacientes, b) Financiación para las organizaciones de pacientes, c) Garantizar la igualdad de trato entre las organizaciones de pacientes, d) Promover a las organizaciones de pacientes.

Enlace al documento

AMPLIACIÓN DE SERVICIOS Y PRESTACIONES

Durante 2026, el Programa SALUD: 1000 PRIMEROS DÍAS DE VIDA amplía el servicio de Crianza Positiva abriendo CONSULTAS INDIVIDUALES A DEMANDA y añade la nueva prestación de un paquete de PAÑALES.

El Programa ofrece a madres vulnerables de todos los orígenes: #Acceso preferente y gratuito a los anticonceptivos modernos de gran eficacia y larga duración. #Acceso preferente y gratuito a información y orientación sobre las ayudas públicas disponibles para madres, niños y familias.
#Talleres de Crianza Positiva y Talleres de Alimentación Saludable con servicio gratuito de guardería.# Acceso a un paquete de leche y cereales para bebés entre 4 y 17 meses de edad. # Acceso preferente y gratuito a Salidas en Familia.

LA CALIDAD DE LA ATENCIÓN RECIBIDA DURANTE LOS 1000 PRIMEROS DÍAS DE LA VIDA ES EL PILAR DEL DESARROLLO FÍSICO Y MENTAL SALUDABLE A LARGO DE TODA LA VIDA.Cofinanciado por Generalitat de Catalunya Departament de Salut Barcelona

SALIDAS NOVIEMBRE

SALIDA EN FAMILIA AL CASTILLI DE MONTJUÏC EN TELEFÉRICO



La Asociación Salud y Familia programa una salida al Castillo de Montjuïc en teleférico. Es el sábado 7 de noviembre a las 10:30 h. Salida en colaboración con Apropa Cultura.
Plazas limitadas
Inscripciones: fjaramillo@saludyfamilia.es

SALIDA EN FAMILIA AL ZOO



La Asociación Salud y Familia programa una salida al Zoo. Es el sábado 21 de noviembre a las 10:30 h. Salida en colaboración con Apropa Cultura.
Plazas limitadas
Inscripciones: fjaramillo@saludyfamilia.es

CAMPAÑA #SOYDELASINCONFORMISTAS


DENUNCIO LA INTIMIDAD SEXU
COMPARTIDA POR MI PARE
EN LAS REDES SOCIAL
RECHAZAMOS Y NO CALLAMOS AN
LA VIOLENCIA SEXUAL CONT
LAS MUJERES EN LAS REDES SOCIAL


PIENSO CON TODO EL CUERPO
ME HIERE LA VIOLENCIA SEXU
EN LAS REDES SOCIAL
RECHAZO EL ACOSO SEXU
DE MIS COMPAÑER
EN LAS REDES SOCIAL

La Asociación Salud y Familia a través del programa Iguales en Dignidad pone en marcha la campaña ‘Soy de las inconformistas’ con el fin de sensibilzar de la violencia sexual en las redes sociales
Son cuatro reels que abordan diferentes ámbitos: el laboral, el íntimo, con amigas y en la Universidad.

Enlace a la campaña **https://www.youtube.com/shorts/s6_lKukJZgc**

PROGRAMA CONVIVIR





La Asociación Salud y Familia, a través del programa CONVIVIR, lanza una campaña en forma de posts y de reels sobre la contribución social de las mujeres de origen inmigrante.

Su finalidad es poner en valor los motivos de las mujeres para inmigrar y los beneficios que supone para la sociedad de acogida, impulsando la convivencia multicultural. La campaña está activa en **Youtube, Instagram**, **Facebook** y **Tik-tok**



La Directora General de la Asociación Salud y Familia, la Dra. Elvira Méndez y la vicepresidenta, Dª. Assumpta Baig han participado en la Conferencia y Diálogo con Nancy Fraser dentro del ciclo 'Conversaciones para repensar el mundo con voz de mujer', un espacio que invita a escuchar y dialogar con algunas de las principales referentes internacionales del pensamiento feminista y las ciencias sociales, en el espacio Francesca Bonnemaison.

#PADRÓÉSOBLIGACIÓ

Un centenar d'entitats i plataformes donen suport al Pacte pel Padró a Catalunya

La Asociación Salud y Familia, entidad adherida al Pacto por el Padrón en Cataluña.

La Asociación Salud y Familia es una de las entidades adheridas al Pacto por el Padrón en Cataluña y firmante del manifiesto que destaca la "grave situación de exclusión residencial, el crecimiento de los discursos de odio y la criminalización de la pobreza como elementos que hacen necesario un pacto político amplio para garantizar la igualdad de derechos y que los vecinos y vecinas de todos los municipios".

Acceso al manifiesto

CONTRACEPCIÓN GRATUITA INMEDIATA

DE LARGA DURACIÓN

CARTERA DE PRESTACIONES DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA MATERNIDAD A RIESGO

✓Información y acompañamiento



individual de la crisis de un embarazo no deseado

✓Interrupción legal del embarazo durante el período previsto por la ley vigente.

✓Contracepción inmediata de larga duración

✓Test de embarazo inmediato y fiable

✓Grupos de apoyo a la maternidad

✓Prestaciones para prevenir la pobreza y la privación infantil

✓Servicios de orientación jurídica de extranjería, laboral y familiar

✓Servicio de apoyo psicológico

✓Talleres y consultas individuales sobre crianza positivas

👉Todos los servicios son gratuitos

☎️ 932683600

CatSalut Servei Català de la Salut



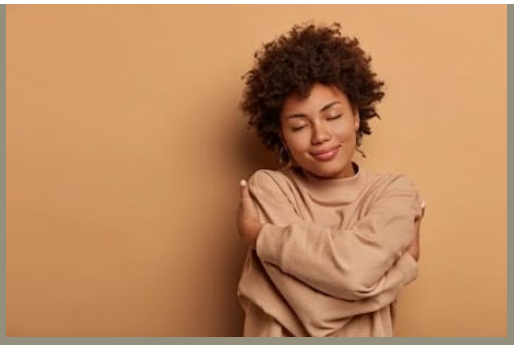
SERVICIOS DE MEDIACIÓN INTERCULTURAL

La Asociación Salud y Familia dispone de servicios de mediación intercultural para culturas magrebíes y paquistaníes en el CAP del Raval Sud, en el CAP del Raval Nord, en el CAP Besòs y en los centros del Consorcio Parc de Salut Mar de Barcelona.

CatSalut Servei Català de la Salut

Hospital del Mar Barcelona

ESPACIO 'ESCUCHA'



APOYO PSICOLÓGICO RESPETUOSO DE ALTA CALIDAD. APOYO EMOCIONAL RESPETUOSO Y CONFIDENCIAL. En un mundo que va tan rápido y en el que debemos afrontar tantos cambios, conflictos y nuevos desafíos es frecuente que nos sintamos confundidas, angustias, nerviosas y/o sin ganas de hacer nada. Te ofrecemos una atención personal y confidencial donde NADIE TE JUZGARÁ y que te ayuda a encontrar la tranquilidad y la claridad que necesitas para tu bienestar y el de los que te rodean. Las visitas de apoyo emocional son un tiempo de calidad que dedicas a ti misma por ser tu mejor amiga.

CON NOSOTROS NO HAY REPROCHES, SÓLO ATENCIÓN PARA TU BIENESTAR

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials i Inclusió
Barcelona

ESPACIO BRÚJULA



LA ASESORÍA JURÍDICA ES UNA BRÚJULA 🧭 En España, el 20 de mayo del 2025 entra en vigor un nuevo Reglamento de Extranjería que supone mejoras significativas para los inmigrantes como son la reducción a DOS AÑOS del tiempo de residencia empadronados y la reducción a VEINTE HORAS. Éstas y otras mejoras facilitan que numerosas personas inmigrantes puedan obtener el permiso de residencia y de trabajo en España. Es importante que conozcas de forma particular cómo cumplir los requisitos para conseguir tu permiso. NUESTRAS ABOGADAS SON ESPECIALISTAS EN AYUDARTE A ENCONTRAR EL CAMINO LEGAL MÁS EFICAZ

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials i Inclusió
Barcelona

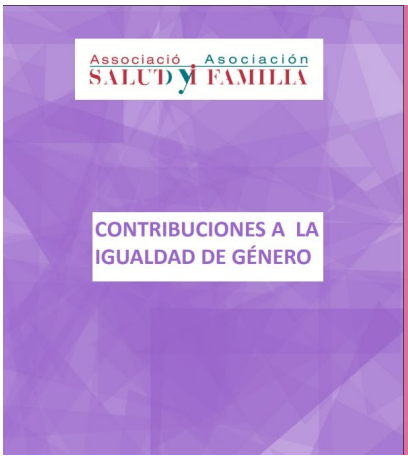
PUBLICACIONES



Memoria de Actividades de la Asociación Salud y Familia 2025

Consulte la Memoria de la Asociación Salud y Familia y descubra sus principales resultados y actividades de la entidad durante 2025 en todos nuestros ámbitos de intervención, especialmente las mujeres, familias vulnerables, salud reproductiva, inmigración, interculturalidad y cohesión social. Además de todas nuestras publicaciones (estudios, informes, aportaciones a las leyes...) y nuestra actividad internacional.

Enlace a la memoria



La Asociación Salud y Familia edita un estudio sobre las aportaciones a una sociedad más justa en términos de género. Especialmente en las actividades de incidencia política y social, en programas de prevención y atención directa y en la perspectiva de género transversal.

Enlace al documento

Nuevo Plan de Voluntariado 2025-2028

La Asociación Salud y Familia edita el plan de voluntariado 2025-2028 en el que se recoge, entre otros aspectos, cuáles son los compromisos; el perfil de las personas voluntarias, cuál es el proceso de gestión y la formación del voluntariado.

Enlace





Esta publicación se inscribe en el Proyecto Iguales en dignidad. Prevención de la



violencia sexual contra mujeres. El texto plantea una serie de medidas para combatir a las violencias sexuales. Destaca la necesidad de impulsar campañas de sensibilización y formación sobre consentimiento, coerción y violencia sexual dirigidas a toda la sociedad. También propone fomentar desde la educación primaria hasta la universidad relaciones afectivo-sexuales basadas en el respeto y la igualdad. Se insiste en reforzar el apoyo emocional y logístico a las víctimas desde los servicios sanitarios y sociales. Asimismo, se reclama que los medios y las redes sociales no minimicen las agresiones sufridas por mujeres con perfiles públicos y ayuden a combatir el odio misógino. El texto pide además una armonización del delito de violación en la Unión Europea para garantizar un mejor acceso a la justicia

Enlace a la publicación



Memoria del Programa de Atención a la Maternidad de Riesgo del año 2025. Contiene los datos de la cartera de servicios y prestaciones, la detección y prevención de la violencia de pareja, el perfil de las mujeres atendidas, etc.
Las mujeres atendidas tienen acceso a los distintos programas de la entidad.
Enlace a la memoria

PROYECTOS Y ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA 2026
La Asociación Salud y Familia edita el catálogo de los nuevos proyectos y actividades a desarrollar en el transcurso de 2026. Todos nuestros servicios son gratuitos y de calidad. Los programas que desarrollamos son el Programa de Atención a la Maternidad de Riesgo, Brújula, Impulso, Mujeres y Madres en diálogo intercultural, Multicultura, De Bon Principi, 1.000 primeros días de vida.
Enlace al documento



NOVIEMBRE SALUDABLE



TIENES UN SEGURO DE SALUD EN TUS MANOS.

La alimentación recibida durante los 1000 primeros días de la vida influye de forma decisiva sobre la salud y la tendencia a la obesidad en la edad adulta.

La alimentación del bebé debe consistir en las cantidades moderadas de leche y cereales que te indicará tu pediatra.

Cuando empieces a introducir otros alimentos a tu bebé, éstos deben ser FRUTAS, VERDURAS, PESCADO Y/O CARNE DE POLLO. No acostumbres a tu bebé a comer pastelería, pizza, patatas fritas, dulces, carnes rojas ni bebidas azucaradas.

Los adultos debemos imitar lo que hacemos por nuestros hijos y nietos. A cualquier edad, una alimentación saludable refuerza el sistema inmunitario, nos hace más resistentes al contagio de infecciones y, si nos infectamos, nos permite recuperarnos antes.

LA BASE DE UNA SALUD DURADERA SE CONSTRUYE DURANTE LOS 1000 PRIMEROS DÍAS DE LA VIDA.

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Barcelona

CONSULTAD NUESTRAS PUBLICACIONES

PROYECTO SUBVENCIONADO POR:

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE IGUALDAD

Instituto de las Mujeres

SÍGUENOS

Facebook Twitter Instagram Pàgina web Flickr

LinkedIn

Información práctica:

- Estamos en:

C/Vía Layetana, 40 08003 Barcelona

- Teléfono: 932682453

- Horario:

Lunes: 9:00-19:00

Martes: 9:00-18:00

Miércoles: 9:00-19:00

Jueves: 9:00-18:00

Viernes: 9:00-16:30

Sábado: cerrado

Domingo: cerrado

Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

*Copyright © *|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|*, Tots els drets resevats.*
|IFNOT:ARCHIVE_PAGE| *|LIST:DESCRIPTION|*
CONTACTE:
|HTML:LIST_ADDRESS_HTML| *|END:IF|*
Cancela la suscripción Modifica les preferencias
|IF:REWARDS| *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|*