Afegeixi la direcció comunicacio@saludyfamilia.es als seus contactes per tal de rebre correctament els nostres butlletins

Cliquie aquí si no visualitza correctament el butlletí

banc del temps



Associació Asociación SALUD y FAMILIA

Butlletí núm. 165 novembre 2026

Organitza

Associació Asociación SALUD y FAMILIA

Aquest seminari on-line és un Acte Paral·lel de la Time Use Week 2026



Amb el suport de

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE IGUALDAD · Instituto de las Mujeres

Inscripció:
https://us02web.zoom.us/meeting/register/rkw5Oak8S-aTEalon-gcDg

Associació Asociación SALUD y FAMILIA



ELS BANCS DEL TEMPS:
RESGUARD DE LA PRESSA I DEL SOROLL SOCIAL

Dijous, 5 de novembre de 2026
Seminari on-line

Taller 'Resguard de la pressa i del soroll social'.

Taller on line el dia 5 de novembre a les 18h

En aquest Seminari es presentaran i es debatran propostes de comunicació i d'acció perquè els Bancs del Temps puguin continuar esmorteint l'extractivisme de temps i d'atenció voluntària a la vida diària.

INSCRIPCIÓ



En aquest Dia Internacional, l'Associació Salut i Família mostra el seu rebuig als agressors masclistes i als còmplices i el ferm compromís amb les víctimes. Les nostres accions permanents d'atenció a les víctimes de violències masclistes i de promoció de la igualtat efectiva entre dones i homes busquen eliminar les violències físiques, sexuals, psicològiques i econòmiques que encara avui soscaven la integritat i l'autonomia de les dones. Qualsevol de les expressions que adopta la violència masclista afecta la salut de les dones i dels seus fills i filles impedint el seu ple desenvolupament com a persones i la seva contribució a la societat. EL REBUIG DELS HOMES CAP ALS AGRESSORS MASCISTES ÉS IMPRESCINDIBLE PER A ELIMINAR LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES.

DIA MUNDIAL DE LA INFÀNCIA 2026



Associació Asociación
SALUT I FAMILIA

Els nens i nenes estan creixent en una amplíssima varietat de circumstàncies socials i de contextos culturals. Els nens i nenes són participants actius del seu propi desenvolupament, reflectint un impuls humà intrínsec a explorar i apropiar-se de l'ambient que els envolta. Els nens i nenes necessiten ser cuidats per poder desenvolupar les capacitats d'autoregulació fisiològiques, emocionals i cognitives que sostenen la vida humana al llarg dels anys. LES VEUS DELS NENS HAN DE SER ESCOLTADES perquè segueixin sent actius enllaçant relacions familiars i

també comunitats d'origen i destí en un món en trànsit cap a un futur on ells seran els guionistes principals

Nova publicació 'Los retos de los Bancos del Tiempo ante las desigualdades sociales'



Nova publicació de l'Associació Salut i Família; una contribució al debat d'idees sobre les funcions i els reptes que les Xarxes de Bancs del Temps hauran d'assumir davant de les creixents desigualtats socials i els seus efectes en el desenvolupament humà. Les propostes es focalitzen en la necessitat de reforçar la presència, la reciprocitat, la cooperació i la confluència amb els moviments a favor de la reconfiguració dels temps laborals i socials.

ENLLAÇ AL DOCUMENT

SORTIDA DE NOVEMBRE



La Xarxa dels Bancs del Temps programa una sortida al Teatre Nacional de Catalunya a veure l'obra 'L'hostal de les tres camèlies' (Rodoreda, 1973)
Serà el divendres, 27 de novembre a les 19h.
Places limitades
Inscripció a: jcamacho@saludyfamilia.es



Xerrada- Debat 'Envelliment actiu' A Premià de Mar'

El 23 d'octubre va tenir lloc la xerrada debat sobre envelliment actiu en col·laboració amb el Banc del Temps de Premià de Mar, a càrrec de la Directora General de l'Associació Salut i Família, la



Dra. Elvira Méndez. Un èxit de participació

TIME USE WEEK 2026

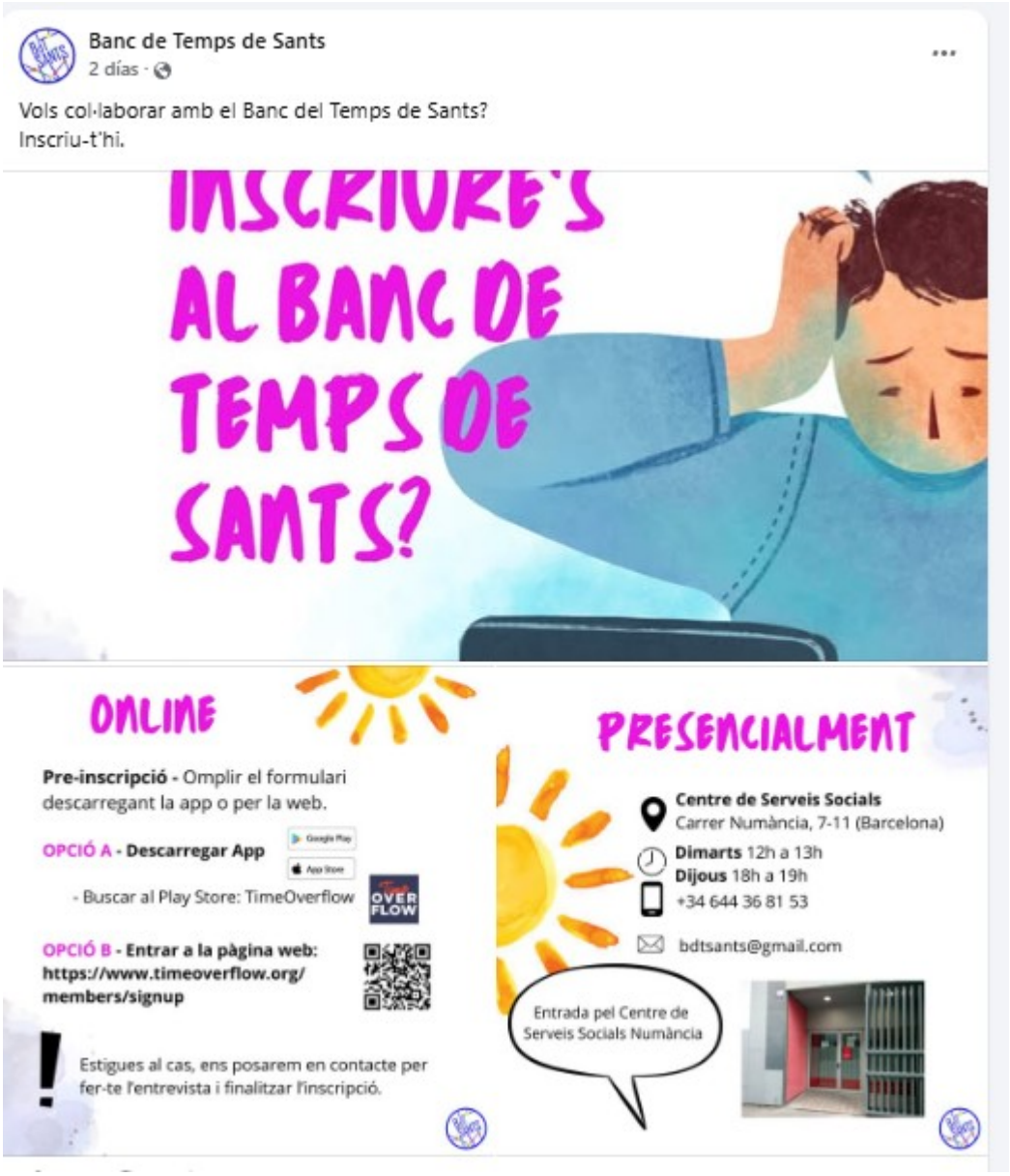




BANC DEL TEMPS DE GRÀCIA (BARCELONA)



BANC DEL TEMPS DE SANTS (BARCELONA)



BANC DEL TEMPS DE MIRA SOL (BARCELONA)



BANC DEL TEMPS DE PIERA (BARCELONA)



BANC DEL TEMPS PONT DEL DIMONI (GIRONA)



BANC DEL TEMPS DE LLORET DE MAR (GIRONA)



BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS (TARRAGONA)









BANC DEL TEMPS RIVAS (MADRID)



BANC DEL TEMPS ZUK (ÀLABA)



⏰ El Banco del Tiempo de Urkabustaiz ya está en marcha y su lista de participantes se puede consultar en la panadería. 🤝 ¿Necesitas ayuda con alguna tarea cotidiana? ¿Tienes un rato libre y quieres echar una mano a tus vecinos y vecinas?

🔧 Cambiar una bombilla, colgar un cuadro...

🛒 Hacer la compra o ayudar con los recados.

🚶 Acompañar a una consulta médica o a realizar gestiones.

❤️ Prestar apoyo puntual en el cuidado de mayores y menores.

Aquí no se intercambia dinero: la moneda es el tiempo y cada hora cuenta.

✍️¡Todavía puedes apuntarte! Solo tienes que dejar tus datos en la panadería y preguntar por el Banco del Tiempo.

🔗 Más información en ZUK.eus

BANCS DEL TEMPS CHURRIANA (MÀLAGA)

BANCO del TIEMPO CHURRIANA
13 h ·

Este próximo viernes a las 17,30 horas, seguiremos con la tradición ,en estas fechas se hacen las gachas y vamos a continuar. Si queréis compartir y aprender si no sabéis tenéis una cita.
Información 682315846
#seguidores Málaga participa Banco Del Tiempo Ciudad Jardín Banco del Tiempo Campanillas Bancos de Tiempo Arcusves Asociación Recreativa Cultural Social de vecinos Churriana Distrito Churriana Málaga Ver menos



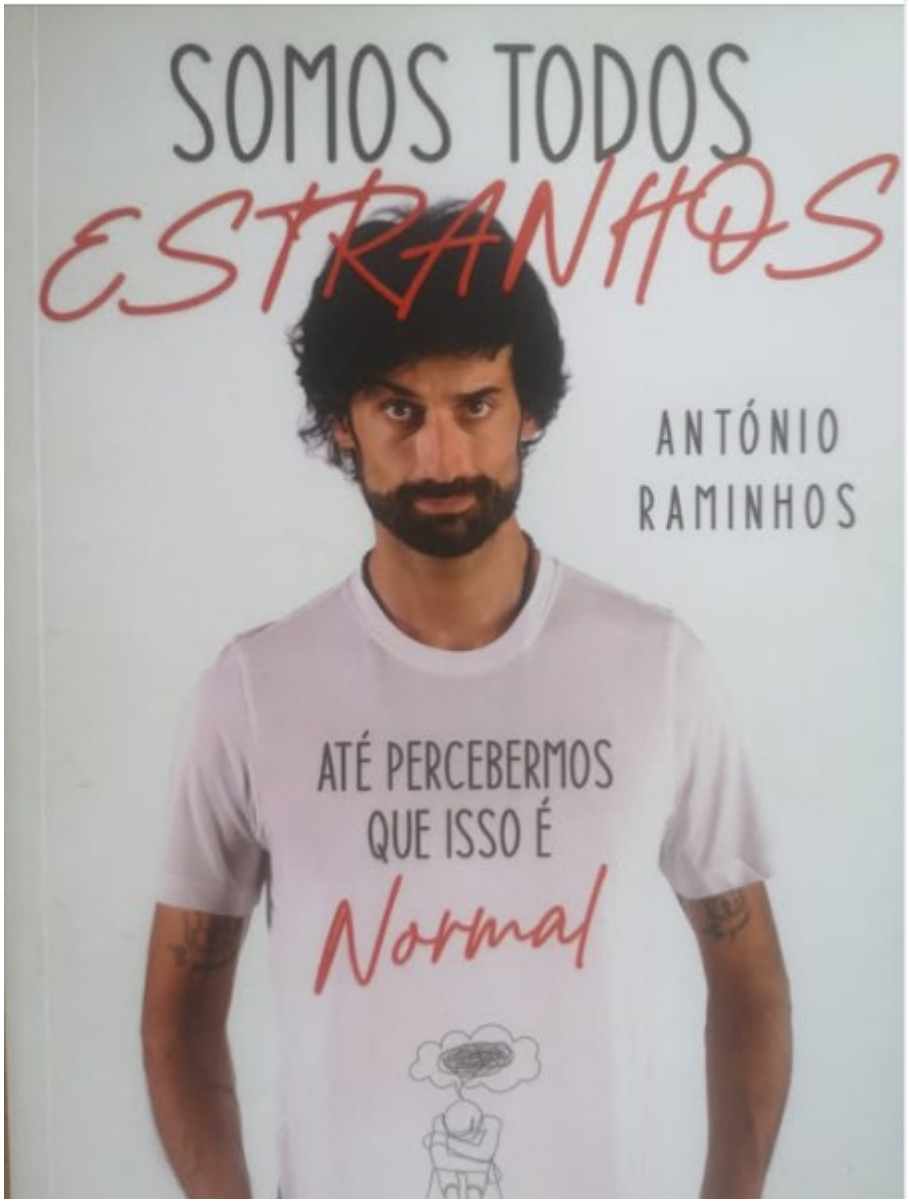
INTERNACIONAL

BANCA DEL TEMPO FEIRA (PORTUGAL)

Banco De Tempo Feira
2 días ·

Informamos que o Clube de Leitura do BdT da Feira, vai reunir no dia 06/11/2026, às 15 horas, para reflexão sobre a leitura do livro de António Raminhos: "Somos Todos Estranhos até percebermos que isso é Normal".
Contamos com a presença da psicóloga Joana Mimoso.
Até lá, aproveitem para Ler... 📖
Boas Leituras!
Obrigada. Ver menos

Ver traducción



BANCA DEL TEMPO ROMA (ITALIA)



BANCA DEL TEMPO BOLZANO (ITALIA)



PROJECTE SUBVENCIONAT PER:

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE IGUALDAD

Instituto de las Mujeres

Més informació a la pàgina de facebook

Facebook Twitter Banc del Temps Escolar Pàgina web

*Copyright © *|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|*, All rights reserved.*
|IFNOT:ARCHIVE_PAGE| *|LIST:DESCRIPTION|*

Our mailing address is:
|HTML:LIST_ADDRESS_HTML| *|END:IF|*

cancel·la la subscripció modifica la subscripció

|IF:REWARDS| *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|*